

10^ο ΜΕΛΙΑΜΑ

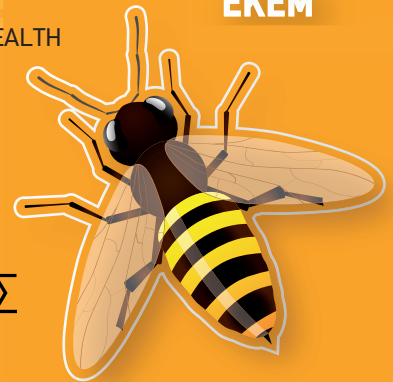
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

ΣΕΛΙΑΝΑΚΗΣ Δ.	Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ, Μέλος arimondia apitherapy commission
ΔΑΒΙΑΣ ΟΡ.	Βιολόγος
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Κ.	Φαρμακοποιός
ΚΑΣΑΡΤΖΙΑΝ Π.	Φαρμακοποιός, πρόεδρος MED HEALTH FORUM, αντιπρόεδρος ΑΚΜΕΥ
ΖΟΥΜΠΑΝΕΑΣ ΕΥ.	Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Πρόεδρος ΚΕΑΔΔ
ΤΣΟΥΤΣΟΣ Β.	Ιατρός Πνευμονολόγος, Ομοιοπαθητικός

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

10.30	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΚΕΜ
11.00	ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
11.20	ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ Ορ. Δαβίας - Βιολόγος
11.35	Η ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ Β. Τσούτσος - Ιατρός Πνευμονολόγος, Ομοιοπαθητικός
12.00	ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ Δ. Γεράρδου - Βιολόγος, Σύμβουλος Μελισσοθεραπείας
12.40	Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕ ΤΑ ΟΠΛΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ Β. Ζουμπανέας - Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Πρόεδρος ΚΕΑΔΔ
13.00	COFFEE & SNACK BREAK
13.30	Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ Τσαντίδου Δήμητρα, αισθητικός
13.50	ΠΑΡΑΣΚΕΥΕΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Δ. Γεράρδου - Βιολόγος, Σύμβουλος Μελισσοθεραπείας
14.20	10 ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΕΜ Δ. Α. Σελιανάκης - Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ
14.35	ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ Δ. Α. Σελιανάκης - Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ
14.45	ΠΡΟΒΟΛΗ ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΤΑΙΝΙΑΣ «ΣΑΡΑΝΤΑΒΟΤΑΝΟ»

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΟΡΗΓΟΙ





Χαιρετισμός προέδρου ΔΣ ΕΚΕΜ

Κυρίες και κύριοι καλωσορίσατε.

Εκ μέρους του επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας, σας ευχαριστώ πολύ για τη συμμετοχή σας στη σημερινή μας εκδήλωση. Για 10η συνεχή φορά, και σε πείσμα των δύσκολων καιρών, το Επιστημονικό Κέντρο Μελισσοθεραπείας διοργανώνει το «Μελιάμα» το ετήσιο συνέδριο για τη θεραπευτική δράση των προϊόντων της μέλισσας.

Φέτος η θεματολογία μας είναι επικεντρωμένη στις πρακτικές εφαρμογές της μελισσοθεραπείας και μάλιστα τις εφαρμογές που γίνονται στη χώρα μας. Όλα τα προηγούμενα χρόνια, είχαμε δώσει μεγάλη βαρύτητα στη θεωρία. Είχαμε συχνά προσκεκλημένους ξένους ομιλητές με μεγάλη εμπειρία – σίγουρα μεγαλύτερη από αυτή των δικών μας μελισσοθεραπευτών. Είχαμε πολλά να μάθουμε και σίγουρα υπάρχουν ακόμη πάρα πολλά που δε γνωρίζουμε. Έχουμε όμως πλέον τη δυνατότητα να λέμε ότι και στην Ελλάδα η μελισσοθεραπεία εφαρμόζεται – και μάλιστα με πολύ καλά αποτελέσματα.

Έτσι λοιπόν φέτος επιλέξαμε να αφιερώσουμε την εκδήλωση σε αυτούς τους ανθρώπους που παιδεύτηκαν, εκπαιδεύτηκαν και εφάρμοσαν τη θεραπευτική αυτή στην Ελλάδα. Στη συνέχεια της εκδήλωσης θα ακούσουμε κάποιους από αυτούς να μοιράζονται μαζί μας την εμπειρία τους και θα αποκτήσουμε αντίληψη των πρακτικών δυνατοτήτων. Όλα αυτά που θα δούμε, έχουν συμβεί ή συμβαίνουν δίπλα μας. Είναι μέσα στις δικές μας και τις δικές σας δυνατότητες.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω για μία ακόμη φορά το ΙΓΕ που μας φιλοξενεί και πάντα είναι δίπλα μας σε όλες μας τις προσπάθειες και τον κύριο Βαβουράκη ειδικότερα. Ευχαριστώ επίσης και τους εκλεκτούς χορηγούς χωρίς τη βοήθεια των οποίων δε θα μπορούσαμε να διοργανώσουμε τη σημερινή μας εκδήλωση.

Δημήτρης Α. Σελιανάκης

Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ,

Μέλος arimondia apitherapy commission

Προϊόντα μέλισσας στην αρχαία ελληνική ιατρική

Ορ. Δαβίας - Βιολόγος

Η μελισσοθεραπεία αποτελεί ένα σύγχρονο ρεύμα της ολιστικής ιατρικής, το οποίο διαθέτει όμως ρίζες που μας ταξιδεύουν μέχρι τα θεραπευτικά συστήματα του αρχαίου κόσμου. Οι χρήσεις αρκετών ανάμεσα στα προϊόντα της μέλισσας από τους αρχαίους Έλληνες ιατρούς και φαρμακολόγους είναι πολλές, δοκιμασμένες για αιώνες, ενδιαφέρουσες και καταγεγραμμένες. Πολλές, όπως το ιπποκρατικό «κήρωμα» (κηραλοιφή), επιβιώνουν στις μέρες μας ως δημοφιλή λόγω της δραστηρότητας τους σκευάσματα, ενώ άλλες, από ξεχασμένα σήμερα μονοπάτια της ίασης, μοιάζουν πρόσφορες για αξιοποίηση.

ΣΑΡΑΝΤΑΒΟΤΑΝΟ

**Ντοκιμαντέρ «Σαρανταβότανο»
του Στάθη Πλώτα - διάρκεια 58΄**

Τα αρωματικά φυτά, οι θεραπευτικές τους ιδιότητες, η σύνδεσή τους με την αρχαία ελληνική ιατρική, η χρήση τους στη σύγχρονη ιατρική, αλλά και ο μύθος που τα περιβάλλει, είναι ο κεντρικός θεματικός άξονας των δύο ωριαίων ντοκιμαντέρ του σκηνοθέτη Στάθη Πλώτα, τα οποία προβλήθηκαν φέτος την ημέρα Μουσείων, στο Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής ιστορίας, καθώς και στον Τάραντα της Ιταλίας στο πλαίσιο της υλοποίησης του έργου Re. Herb που συνδιοργανώνει η περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας με την Περιφέρεια Tarando της Ιταλίας.

Τα φαρμακευτικά φυτά της Ελλάδας γνωστά σας ονόματα αλλά άγνωστα στο ευρύ κοινό για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες είναι ο ακρογωνιαίος λίθος και οι πρωταγωνιστές της σειράς ντοκιμαντέρ με

τίτλο «Σαρανταβότανο». Ο τίτλος προέρχεται από την ομώνυμη μαντινάδα και αναφέρει σαράντα βότανα με τη ντόπια ονομασία τους, που πρέπει να μαζέψει κάποιος για να γιατρευτεί από τους πόνους και τα πάθη. Οι θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών όπως η Μέντα, η Τσουκνίδα, το Μελισσόχορτο, η Λυγαριά κλπ, γνωστά φυτών της ελληνικής υπαίθρου καθώς και ο τρόπος χρήσης τους στην σύγχρονη εποχή είναι η θεματική της σειράς των δύο επεισοδίων.

Επεισόδιο Β: Συναντήσεις με επαγγελματίες της φυσικής ιατρικής. Ένας συλλέκτης μαζεύει Εκουιζέτο στον Όλυμπο, ένα βοτανάδικο στην Αθήνα, μια φαρμακοποιός στο εργαστήριο παρασκευής καλλυντικών, μια επιχείρηση καλλυντικών στην Ηλεία. Τέλος ένα σημαντικό συνέδριο στο κτήμα Συγγρού από την παγκόσμια Ομοσπονδία Μελισσοκομίας με θέμα την Μελισσοθεραπεία την συνέργεια δηλαδή των αρωματικών φυτών με τα προϊόντα της κυψέλης των μελισσών και την έρευνα σε επίπεδο θεραπείας.



Η μελισσοθεραπεία στην καθημερινότητα του Ιατρού

Βασίλειος Τσούτσος, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός

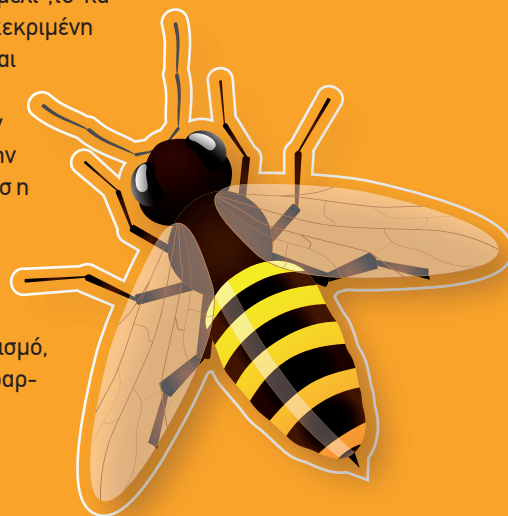
Μετά από ενασχόληση αρκετών χρόνων με την μελισσοθεραπεία, την εφαρμογή δηλ. των προϊόντων μέλισσας στη θεραπευτική, θεωρώ ότι ήρθε ο καιρός να καταγραφεί η εμπειρία μου από τη χρήση των προϊόντων αυτών στην καθημερινότητα του Ιατρού.

Υπάρχει μια σειρά παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος, και όχι μόνο, στις οποίες η προσθήκη στη θεραπευτική τους αντιμετώπιση των προϊόντων της μέλισσας έδειξε πολύ καθαρά ότι αυτά διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη των νοσημάτων, βελτιώνοντας τη συμπτωματολογία αλλά και ελαττώνοντας την ένταση των συμπτωμάτων με τελικό αποτέλεσμα αυτό που είναι ζητούμενο για κάθε πραγματικό θεραπευτή. Την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος όπως το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού (άνωτερου και κατώτερου) αλλά και παθήσεις άλλων συστημάτων όπως για παράδειγμα το έλκος από ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, η γαστρίτιδα, η αναιμία, διάφορες δερματίτιδες κ.ά. έχει αποδειχθεί από την καθημερινή πράξη ότι αντιμετωπίζονται πολύ καλύτερα με τη συνδρομή των προϊόντων της μέλισσας.

Πολύ σημαντικό είναι επίσης το γεγονός ότι η προσθήκη των προϊόντων αυτών στη θεραπευτική έχει οδηγήσει και στη μείωση της δοσολογίας των χορηγούμενων φαρμάκων. Πράγμα που αποτελεί ένα επιπλέον όφελος για τον ασθενή.

Προϊόντα όπως η πρόπολη, η γύρη, ο βασιλικός πολτός και το μέλι, το καθένα στη συγκεκριμένη δοσολογία και συγκεκριμένο τύπο βοηθούν σημαντικά στην αντιμετώπιση παθήσεων με φυσικό τρόπο, μειώνοντας τις συνέπειες για τον οργανισμό, των χημικών φαρμάκων.



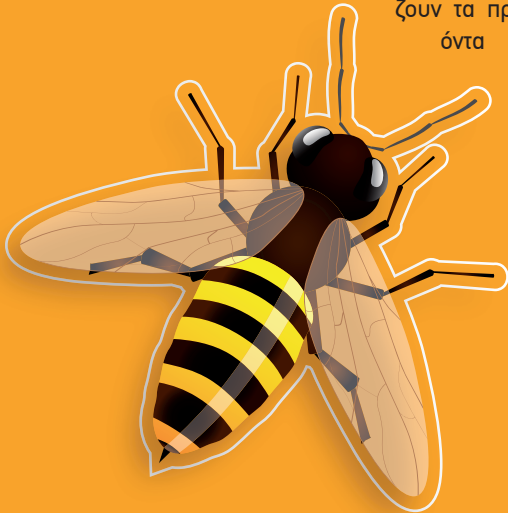
Κλινικές εφαρμογές μελισσοθεραπείας στην Ελλάδα

Δανάη Γεράρδου, Βιολόγος, σύμβουλος μελισσοθεραπείας

Η Ιατρική των μελισσών, η μελισσοθεραπεία, εφαρμοσμένη εδώ και χιλιάδες χρόνια από πολλούς ιατρούς της αρχαιότητας, όπως ο γνωστός σε όλους πατέρας της ιατρικής, Ιπποκράτης, κερδίζει και πάλι έδαφος στη νεότερη πλέον ιστορία και φτάνει πάλι στην Ελλάδα, μετά από χιλιάδες χρόνια, όπου εξειδικευμένοι μελισσοθεραπευτές εφαρμόζουν τα προϊόντα της

μέλισσας για θεραπευτικούς σκοπούς.

Ξεκινώντας από ένα απλό κρουαλόγημα φτάνουμε μέχρι τα αυτοάνοσα νοσήματα, τα οποία και θα αναλύσουμε διεξοδικότερα σε μία πρακτική πλέον μελισσοθεραπεία. Έχοντας πλέον εμπειρία στις θεραπευτικές ιδιότητες των προϊόντων θα δούμε τώρα και τις κλινικές τους εφαρμογές, από το μέλι, το οποίο γνωρίζουμε ως τρόφιμο, μέχρι το δηλητήριο της μέλισσας, το οποίο θεωρούμε επώδυνο και κάπως ανεπιθύμητο και πώς όλα τα προϊόντα χρησιμοποιούνται με τη σοβαρότητα που τους αρμόζει για θεραπευτικούς σκοπούς και στην Ελλάδα. Ελπίζουμε πως η θεραπευτική των μελισσών θα γίνει και η δική σας έμπνευση συμπληρώνοντας την ιατρική σας ικανότητα τόσο για την πρόληψη όσο και την ίαση, στο ιατρείο αλλά και στο σπίτι.





Η θεραπεία της παχυσαρκίας με τα όπλα της φύσης

Ευάγγελος Ζουμπανέας

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος - Συγγραφέας

Master Practitioner in Eating Disorders & Obesity

Διευθυντής Κέντρου Εκπαίδευσης & Αντιμέτωσης Διατροφικών Διαταραχών www.keadd.gr

Ιδρυτής και μέλος της επιστημονικής ομάδας Διατροφή www.diatrofi.gr

Όπως το σώμα διαθέτει τους μηχανισμούς να θρέψει ένα σπασμένο κόκαλο, μέσα από τους ίδιους μηχανισμούς μπορεί να γιατρέψει οποιαδήποτε ασθένεια. Αρκεί να βρει το κατάλληλο θρεπτικό υπόστρωμα ώστε να λειτουργήσουν επαρκώς και αποτελεσματικά οι μηχανισμοί αυτοί. Με τους ίδιους ακριβώς μηχανισμούς μπορεί να θεραπευτεί και η παχυσαρκία. Στην επαγγελματική μου καριέρα έχω συναντήσει ανθρώπους ακόμα και 170 κιλά, ένα βήμα πριν το χειρουργείο παχυσαρκίας, να απολαμβάνουν σήμερα μια απόλυτα φυσιολογική ζωή, με ιδανικό σωματικό βάρος, απλώς εφαρμόζοντας τους πιο φυσικούς μηχανισμούς που διαθέτει απλόχερα η ίδια φύση.

Στο μονοπάτι της αυτοθεραπείας που θα ακολουθήσεις μέχρι να φθάσεις να κόψεις το νήμα του τερματισμού θα χρειαστεί να έχεις καθημερινά ένα σχέδιο. Στο ταξίδι αυτό δεν θα χρειαστεί να θέσεις ως στόχο κανένα σωματικό βάρος παρά μόνο θα ακούς και θα παρατηρείς τις αλλαγές που θα συμβαίνουν στο σώμα σου. Κι όταν έχεις μάθει να παρατηρείς τις αλλαγές προς το καλύτερο, μαθαίνεις να παρατηρείς και το ανάποδο. Ακόμα και κάθε μικρό βήμα προς τα

πίσω γίνεται αυτόματα αντιληπτό και αυτό από μόνο του θα σε οδηγεί και πάλι στο δρόμο προς την θετική αλλαγή που ήδη ξεκίνησες. Το μοναδικό πλάνο που θα θέσεις στον εαυτό σου θα είναι η αλλαγή και η τροποποίηση της συμπεριφοράς σου απέναντι στις νέες συνήθειες που θα οδηγήσουν αργά ή γρήγορα σε ένα σημείο που μόνο το σώμα σου γνωρίζει ποιο είναι αυτό, ώστε να λειτουργεί με αρμονία και ευεξία. Όταν έρθει εκείνη η στιγμή δεν θα είναι ούτε λίγο πιο πάνω ούτε λίγο πιο κάτω. Η διαδικασία είναι όπως ακριβώς τη στιγμή που ξεκινάς να χτίζεις ένα σπίτι. Θα πάρει τουλάχιστον 2 χρόνια. Κάθε γεύμα που χάνεις είναι σαν τα τουβλάκια που δεν έβαλες. Ένα γλυκό παραπάνω μπορεί να σταθεί σε ένα γερό οικοδόμημα αλλά σε ένα

Το να είναι κάποιος ΠΑΧΥΣ ή ΛΕΠΤΟΣ δεν είναι θέμα δίαιτας αλλά θέμα φιλοσοφίας και προσωπικής σχέσης με το φαγητό. Σωστά επιλεγμένες τροφές, κατάλληλους συνδυασμούς τροφών με βάση τη Μεσογειακή Διατροφή, τη βοήθεια κατάλληλων συμπληρωμάτων διατροφής με βάση τα προϊόντα της μέλισσας και φυσικά σχεδόν καθημερινή σωματική φυσική δραστηριότητα.