

μελίαμα



Περιοδική έκδοση του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας www.ekem.org.gr

Τεύχος 10 • Άνοιξη - Καλοκαίρι 2009

Προέλευση & τύποι πρόπολης

Ιός του έρπητα:
Πώς να μειώσετε τις υποτροπές

Εντυπωσιακές
δράσεις του
Βασιλικού Πολτού
στο Νευρικό
Σύστημα

*Τα
μελισσοκομικά
προϊόντα και η
παραδοσιακή
χρήση τους στην
Κύπρο*

Τα αφεψήματα
με μέλι ως
ιδανικός τρόπος
ενυδάτωσης

Προέλευση και
γενικές χρήσεις
Κεριού Μελισσών





**Η πιο αξιόπιστη
εναλλακτική πρόταση για την υγεία!**



ONCOCYCLE® capsules

Αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού, ενισχύει το ανοσοποιητικό. Αποτοξινώνει από χημικούς ρύπους. Αποτρέπει το σχηματισμό ελεύθερων ριζών.



alleMIN® drops

Αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού κατά των αλλεργιών της άνοιξης.



acnePHASE® cream

Για την καταπολέμηση της ακμής.



candidIDE® cream capsules

Εναντίον κάθε είδους εσωτερικών και εξωτερικών μυκητιάσεων.



kilVIR® cream capsules

Κατά του έρπη και του έρπη ζωστήρα.



pulmoPHASE® syrup capsules

Βοηθάει σε πνευμονολογικές παθήσεις και στην απελευθέρωση της αναπνοής. Αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού.



rhinoPHASE® syrup capsules

Κατά των παθήσεων του ανώτερου αναπνευστικού. Απελευθερώνει τη μύτη και ανακουφίζει το λαιμό.



livaVIR® capsules

Ρυθμίζει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος ευνοώντας την αφομοίωση τροφών και την αποτοξίνωση.





Ο πιο απολαυστικός συνδυασμός.

Στραγγιστό γιαούρτι Total 2% με φράουλα.
Διπλή απόλαυση.

Και σε τρεις ακόμα γεύσεις, ροδάκινο, κερσάι και μέλι.



- 
- 6 EDITORIAL**
- 8 ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**
- 12 ΑΡΘΡΟ**
Η ουσιαστική συμβολή των «τυπικών» στη ζωή της *Apis mellifera*
- 14 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΑΡΘΡΟ**
Εντυπωσιακές δράσεις του Βασιλικού Πολτού στο Νευρικό Σύστημα
- 20 ΑΡΙΘΗΡΑΠΥ COURSE**
Προέλευση και τύποι Πρόπολης
- 22- ΑΡΙΘΗΡΑΠΥ COURSE**
Προέλευση και γενικές χρήσεις Κεριού Μελισσών
- 24 ΠΕΡΓΑΜΗΝΗ**
Τα μελισσοκομικά προϊόντα και η παραδοσιακή χρήση τους στην Κύπρο
- 27 Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ**
Ανακρέων, ο αρχαίος Έλληνας λυρικός ποιητής από την Ιωνία
- 28 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΝΕΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**
Ιός του έρπητα: Πώς να μειώσετε τις υποτροπές
- 29 ΑΡΘΡΟ**
Οι μέλισσες μπορούν να μάθουν να μετρούν ως το τέσσερα, ανακάλυψαν ερευνητές από το Queensland της Αυστραλίας
- 30 ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ**
- 32 ΕΠΙΣΤΟΛΗ**
Ανοικτή επιστολή του Σ. Τσιμήνη
- 34 ΔΙΑΤΡΟΦΗ**
Τα αφεψήματα με μέλι ως ιδανικός τρόπος ενυδάτωσης
- 36 ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ**
Παστέλι Σιφνέικο
- 37 ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**
- 38 ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΤΕΥΧΗ**

ΜΕΛΙΑΜΑ⁰⁹

6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

26 - 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΓΕΩΠΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
(ΚΤΗΜΑ ΣΥΓΓΡΟΥ)
Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 182, ΜΑΡΟΥΣΙ



ΥΠΟ ΤΗΝ
ΑΙΓΙΔΑ



International Federation of
Beekeepers' Associations



ΕΒΟΜ

ΜΕ ΤΗΝ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΒΟΚ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ



VITAL LINKS
INTERNATIONAL

ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 8957600
meliama2009@vitallinks.gr

www.ekem.org.gr

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**meli
terra**

Απι Pharm
apitherapy • μελισσοθεραπεία

διατροφή
www.christofid.gr

Homeo News
Subsidiaried News

Holistic Life
ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΟΛΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

medNutrition

life in balance

ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟ
ΕΒΕΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ



Το Μελίαμα είναι και πάλι στα χέρια σας στο τακτικό ανοιξιάτικο ραντεβού σας. Αυτή τη φορά μαζί με την Άνοιξη που σηματοδοτεί την αναγέννηση της φύσης έχουμε και πολύ δημιουργικές εξελίξεις (γεννητούρια, θα μπορούσε να πει κανείς) στο περιοδικό μας. Από αυτό το τεύχος, το Μελίαμα έχει αποκτήσει ένα δίδυμο αδερφάκι, το e-Μελίαμα. Μια ηλεκτρονική έκδοση του περιοδικού, με την

ίδια ακριβώς ύλη, η οποία θα αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε περίπου 100.000 διευθύνσεις επιστημόνων και επαγγελματιών του χώρου της υγείας, αλλά και ευαισθητοποιημένου οικολογικά κοινού. Κατ'

αυτόν τον τρόπο το Μελίαμα γίνεται μακράν πρώτο σε αναγνωσιμότητα, μεταφέροντας έτσι το μήνυμά του ευρύτερα, γρηγορότερα και πιο αποτελεσματικά. Μέσα από το επίσης ανανεωμένο web site του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας, στη διεύθυνση www.ekem.org.gr μπορείτε να εγγραφείτε τόσο στην ηλεκτρονική έκδοση, όσο και στο καθιερωμένο ετήσιο συνέδριο μας που φέτος θα γίνει στο τέλος Μάρτη. Ακόμη, θα μπορείτε να βρείτε χρήσιμους συνδέσμους, βιβλιογραφία, άρθρα και φυσικά να επικοινωνήσετε με το ΕΚΕΜ. Θα περιμένουμε με χαρά τις ερωτήσεις, τα σχόλια και τις παρατηρήσεις σας και από το διαδίκτυο.

Για το ΕΚΕΜ
Δ. Α. Σελιανάκης
Πρόεδρος ΔΣ



μελίαμα



ΤΕΥΧΟΣ 10
ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2009

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Χρύσων 7, Αχαρνάι
τηλ. 210 2465021

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Σελιανάκης Δημήτρης

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ
ETRA Publishing
Ευεργετών 7, Π. Φάληρο
τηλ. 210 9811753, www.etra.gr

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ
(κατ' αλφαβητική σειρά)
Δαβίας Ορέστης, βιολόγος - συγγραφέας
Δημητριάδης Κώστας, φαρμακοποιός
Ζουμπανέας Βαγγέλης, διατολόγος - διατροφολόγος
Dr Liéna Hernandez Orizondo
Κωσταρά Χριστίνα, κλινική διατροφολόγος - διατολόγος
Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, καθηγητής επιστήμης τροφίμων και διατροφής
Μαυροφρύδης Γιώργος, αρχαιολόγος, μελισσοκόμος
Μπουκουβάλας Χρήστος, θεραπευτής - βελονιστής
Μυλωνά Μυρτώ - Μαρία, διατροφολόγος
Μυλωνάς Νίκος, γεωπόνος
Παπαϊωάννου Γιώργος, φαρμακοποιός
Παραπαρέκη Μαρία, τεχνολόγος τροφίμων
Παρασκευόπουλος Ηλίας
Dr Παύλου Κωνσταντίνος, εργοφυσιολόγος, καθ. κλινικής διατροφής, υπεύθυνος τμήματος αθλητικής διατροφής ΕΚΑΕ, *provost/dean of faculty of the Hellenic - American University*
Dr Domerego Roch, βιολόγος, αντιπρόεδρος της *Arimondia Apitherapy standing committee*
Σελιανάκης Δημήτρης, ειδικός μελισσολόγος
Dr Stangaciu Stefan, MD - *apitherapist*
Τζαλοκώστας Αναστάσιος, γεωπόνος
Τσούγκου Χριστίνα, φαρμακοποιός
Τσούτσας Βασίλης, ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός
Υφαντίδης Μιχαήλ, καθηγητής μελισσοκομίας στη γεωπονική σχολή του ΑΠΘ
Dr Χίγνου Ιωάννα, φαρμακευτικό τμήμα Παν/μιου Αθηνών, τομέας φαρμακογνωσίας - χημείας φυσικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.

ΑΙΘΕΡΙΟ ΝΕΚΤΑΡ



ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΠΑΝΕΤΑΣ
ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ

Κιν.: 6932 577083
Τηλ.: 210 6459779

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ
ΚΥΨΕΛΩΝ

Βασίλειος Γεωργίου Παπαϊωάννου

Κατασκευάζουμε κυψέλες
των 10 & 8 πλαισίων
αποκλειστικά από Ευρωπαϊκή Ξυλεία
στην επί ετών
γνωστή & ασύγκριτη ποιότητά μας.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ:

Πενταράκια, εξαράκια,
κυψελίδια διαφόρων ειδών,
τροφοδοτές ξύλινοι.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

4ο χλμ. Τριτάλων – Λαρίσης
Τηλ.: 24310 76055, 24310 76054
Τηλ. Οικίας: 24310 28481

μελίμα



ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Επιθυμώ να εγγραφώ συνδρομητής/τρια στο περιοδικό "μελίμα"

ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΝΟΜΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΟΛΗ Τ.Κ.
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. E-MAIL
ΤΕΥΧΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Κόστος ετήσιας συνδρομής: Ελλάδα: 10€

Εξωτερικό: 20€

(στην ετήσια συνδρομή περιλαμβάνονται τα έξοδα αποστολής με ΕΛ.ΤΑ.)

Τρόπος πληρωμής:

Με ταχυδρομική επιταγή

Στα γραφεία των εκδόσεων Etra

(Ευεργετών 7, Π. Φάληρο - τηλ. 210 9811753)

Υπογραφή _____



μελίαμα⁰⁹

6ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η μέλισσα είναι γνωστή από την αρχαιότητα για τα προϊόντα που μας προσφέρει. Ειδικότερα στη χώρα μας, η μελισσοκομία είναι ιδιαίτερα αναπτυγμένη από πολύ παλιά και αποτελεί μια παραδοσιακή γεωργική εκμετάλλευση. Η διατροφική μας κουλτούρα ως λαού είναι γεμάτη μέλι! Με αντίστοιχο τρόπο και η λαϊκή θεραπευτική μας είναι γεμάτη μέλι, εξ ου και το γνωμικό «να σε κάψω Γιάννη μου να σ' αλείψω μέλι».

Οι θετικές επιδράσεις των προϊόντων της μέλισσας, έχουν τα τελευταία χρόνια μπει κάτω από το μικροσκόπιο της Επιστήμης, με εντυπωσιακά αποτελέσματα στην καταπολέμηση πολλών προβλημάτων υγείας.

Το Επιστημονικό Κέντρο Μελισσοθεραπείας διοργανώνει **στις 26 - 29 Μαρτίου, 2009** στο **Ινστιτούτο Γεωπονικών Επιστημών στο Μαρούσι** (Κτήμα Συγγρού) Κηφισίας 182, την εκδήλωση «**Μελίαμα 2009**». Πρόκειται για το κατά σειρά 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο & Σεμινάριο Μελισσοθεραπείας που διοργανώνει το ΕΚΕΜ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί υπό την αιγίδα της Αριμονδία, (Διεθνούς μη κυβερνητικής οργάνωσης για τη μέλισσα) και της Εθνικής Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Μελιού και λοιπών Προϊόντων Κυψέλης (ΕΔΟΜ), με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ).

Την εκδήλωση θα παρακολουθήσουν γιατροί, φαρμακοποιοί, διατροφολόγοι, εναλλακτικοί θεραπευτές, γεωπόνοι, κτηνίατροι και άλλοι επιστήμονες κυρίως του χώρου της υγείας που επιθυμούν να ενημερώνονται αξιόπιστα.

Βασικός σκοπός της εκδήλωσης είναι στα πλαίσια του ετήσιου συνεδρίου η επιστημονική κοινότητα να ενημερωθεί για τις τελευταίες εξελίξεις της Μελισσοθεραπείας στην Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο.

Για τα σεμινάρια θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Το Συνέδριο είναι δωρεάν αλλά είναι απαραίτητη η εγγραφή.

Πληροφορίες - Εγγραφές: VITAL LINKS

Τηλ./Fax: 210 8957600

meliamama2009@vitallinks.gr

www.ekem.org.gr



**Επιστημονικό Κέντρο
Μελισσοθεραπείας**

Χρυσών 7, Αχαρναί,
τηλ./fax: 210 2465021

www.ekem.org.gr

e-mail: info@ekem.org.gr