

# μελίαμα



Περιοδική έκδοση του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας [www.ekem.org.gr](http://www.ekem.org.gr)

Τεύχος 10 • Άνοιξη - Καλοκαίρι 2009

## Προέλευση & τύποι πρόπολης

Ιός του έρπητα:  
Πώς να μειώσετε τις υποτροπές

Εντυπωσιακές  
δράσεις του  
Βασιλικού Πολτού  
στο Νευρικό  
Σύστημα

*Τα  
μελισσοκομικά  
προϊόντα και η  
παραδοσιακή  
χρήση τους στην  
Κύπρο*

Τα αφεψήματα  
με μέλι ως  
ιδανικός τρόπος  
ενυδάτωσης

Προέλευση και  
γενικές χρήσεις  
Κεριού Μελισσών





**Η πιο αξιόπιστη  
εναλλακτική πρόταση για την υγεία!**



**ONCOCYCLE®  
capsules**

*Αυξάνει την αντίσταση  
του οργανισμού, ενισχύει  
το ανοσοποιητικό.  
Αποτοξινώνει από  
χημικούς ρύπους.  
Αποτρέπει το σχηματισμό  
ελεύθερων ριζών.*



**alleMIN®  
drops**

*Αυξάνει την αντίσταση  
του οργανισμού κατά των  
αλλεργιών της άνοιξης.*



**acnePHASE®  
cream**

*Για την καταπολέμηση  
της ακμής.*



**candidIDE®  
cream  
capsules**

*Εναντίον κάθε είδους  
εσωτερικών και  
εξωτερικών μυκητιάσεων.*



**kilVIR®  
cream  
capsules**

*Κατά του έρπη και του  
έρπη ζωστήρα.*



**pulmoPHASE®  
syrup  
capsules**

*Βοηθάει σε  
πνευμονολογικές παθήσεις  
και στην απελευθέρωση  
της αναπνοής.  
Αυξάνει την αντίσταση  
του οργανισμού.*



**rhinoPHASE®  
syrup  
capsules**

*Κατά των παθήσεων  
του ανώτερου  
αναπνευστικού.  
Απελευθερώνει τη μύτη  
και ανακουφίζει το λαιμό.*



**livaVIR®  
capsules**

*Ρυθμίζει τη  
λειτουργία του πεπτικού  
συστήματος ευνοώντας  
την αφομοίωση τροφών  
και την αποτοξίνωση.*





Ο πιο απολαυστικός συνδυασμός.

Στραγγιστό γιαούρτι Total 2% με φράουλα.  
Διπλή απόλαυση.

Και σε τρεις ακόμα γεύσεις, ροδάκινο, κερσάι και μέλι.



6	<b>EDITORIAL</b>
8	<b>ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ</b>
12	<b>ΑΡΘΡΟ</b> Η ουσιαστική συμβολή των «τυπικών» στη ζωή της <i>Apis mellifera</i>
14	<b>ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΑΡΘΡΟ</b> Εντυπωσιακές δράσεις του Βασιλικού Πολτού στο Νευρικό Σύστημα
20	<b>ΑΡΙΘΗΡΑΠΥ COURSE</b> Προέλευση και τύποι Πρόπολης
22-	<b>ΑΡΙΘΗΡΑΠΥ COURSE</b> Προέλευση και γενικές χρήσεις Κεριού Μελισσών
24	<b>ΠΕΡΓΑΜΗΝΗ</b> Τα μελισσοκομικά προϊόντα και η παραδοσιακή χρήση τους στην Κύπρο
27	<b>Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ</b> Ανακρέων, ο αρχαίος Έλληνας λυρικός ποιητής από την Ιωνία
28	<b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΝΕΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ</b> Ιός του έρπητα: Πώς να μειώσετε τις υποτροπές
29	<b>ΑΡΘΡΟ</b> Οι μέλισσες μπορούν να μάθουν να μετρούν ως το τέσσερα, ανακάλυψαν ερευνητές από το Queensland της Αυστραλίας
30	<b>ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ</b>
32	<b>ΕΠΙΣΤΟΛΗ</b> Ανοικτή επιστολή του Σ. Τσιμήνη
34	<b>ΔΙΑΤΡΟΦΗ</b> Τα αφεψήματα με μέλι ως ιδανικός τρόπος ενυδάτωσης
36	<b>ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ</b> Παστέλι Σιφνέικο
37	<b>ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ</b>
38	<b>ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΤΕΥΧΗ</b>

# ΜΕΛΙΑΜΑ<sup>09</sup>

6<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

26 - 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΓΕΩΠΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
(ΚΤΗΜΑ ΣΥΓΓΡΟΥ)  
Λ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 182, ΜΑΡΟΥΣΙ



ΥΠΟ ΤΗΝ  
ΑΙΓΙΔΑ



International Federation of  
Beekeepers' Associations



ΕΒΟΜ

ΜΕ ΤΗΝ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΒΟΚ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ



VITAL LINKS  
INTERNATIONAL

ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 8957600  
meliama2009@vitallinks.gr

[www.ekem.org.gr](http://www.ekem.org.gr)

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

meli  
terra

Απι Pharm  
apitherapy • μελισσοθεραπεία

διατροφή

Homeo News

Holistic Life  
ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΩΝ ΟΛΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

medNutrition

life in balance

ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

ΧΟΡΗΓΟΙ



**Τ**ο Μελίαμα είναι και πάλι στα χέρια σας στο τακτικό ανοιξιάτικο ραντεβού σας. Αυτή τη φορά μαζί με την Άνοιξη που σηματοδοτεί την αναγέννηση της φύσης έχουμε και πολύ δημιουργικές εξελίξεις (γεννητούρια, θα μπορούσε να πει κανείς) στο περιοδικό μας. Από αυτό το τεύχος, το Μελίαμα έχει αποκτήσει ένα δίδυμο αδερφάκι, το e-Μελίαμα. Μια ηλεκτρονική έκδοση του περιοδικού, με την

ίδια ακριβώς ύλη, η οποία θα αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε περίπου 100.000 διευθύνσεις επιστημόνων και επαγγελματιών του χώρου της υγείας, αλλά και ευαισθητοποιημένου οικολογικά κοινού. Κατ'

αυτόν τον τρόπο το Μελίαμα γίνεται μακράν πρώτο σε αναγνωσιμότητα, μεταφέροντας έτσι το μήνυμά του ευρύτερα, γρηγορότερα και πιο αποτελεσματικά. Μέσα από το επίσης ανανεωμένο web site του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας, στη διεύθυνση [www.ekem.org.gr](http://www.ekem.org.gr) μπορείτε να εγγραφείτε τόσο στην ηλεκτρονική έκδοση, όσο και στο καθιερωμένο ετήσιο συνέδριο μας που φέτος θα γίνει στο τέλος Μάρτη. Ακόμη, θα μπορείτε να βρείτε χρήσιμους συνδέσμους, βιβλιογραφία, άρθρα και φυσικά να επικοινωνήσετε με το ΕΚΕΜ. Θα περιμένουμε με χαρά τις ερωτήσεις, τα σχόλια και τις παρατηρήσεις σας και από το διαδίκτυο.

Για το ΕΚΕΜ

Δ. Α. Σελιανάκης

Πρόεδρος ΔΣ



# μελίαμα



**ΤΕΥΧΟΣ 10**

ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2009

**ΕΚΔΟΤΗΣ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Χρύσων 7, Αχαρνάι

τηλ. 210 2465021

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ**

Σελιανάκης Δημήτρης

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ**

ETRA Publishing

Ευεργετών 7, Π. Φάληρο

τηλ. 210 9811753, [www.etra.gr](http://www.etra.gr)

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ**

(κατ' αλφαβητική σειρά)

Δαβίας Ορέστης, βιολόγος - συγγραφέας

Δημητριάδης Κώστας, φαρμακοποιός

Ζουμπανέας Βαγγέλης, διατολόγος - διατροφολόγος

Dr Liéna Hernandez Orizondo

Κωσταρά Χριστίνα, κλινική διατροφολόγος - διατολόγος

Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, καθηγητής επιστήμης

τροφίμων και διατροφής

Μαυροφρύδης Γιώργος, αρχαιολόγος, μελισσοκόμος

Μπουκουβάλας Χρήστος, θεραπευτής - βελονιστής

Μυλωνά Μυρτώ - Μαρία, διατροφολόγος

Μυλωνάς Νίκος, γεωπόνος

Παπαϊωάννου Γιώργος, φαρμακοποιός

Παραπαρέκη Μαρία, τεχνολόγος τροφίμων

Παρασκευόπουλος Ηλίας

Dr Παύλου Κωνσταντίνος, εργοφυσιολόγος, καθ. κλινικής

διατροφής, υπεύθυνος τμήματος αθλητικής διατροφής

EKAΕ, provost/dean of faculty of the Hellenic - American

University

Dr Domerego Roch, βιολόγος, αντιπρόεδρος της

Arimondia Apitherapy standing committee

Σελιανάκης Δημήτρης, ειδικός μελισσολόγος

Dr Stangaciu Stefan, MD - apitherapist

Τζαλοκώστας Αναστάσιος, γεωπόνος

Τσούγκου Χριστίνα, φαρμακοποιός

Τσούτσας Βασιλίκης, ιατρός πνευμονολόγος,

ομοιοπαθητικός

Υφαντίδης Μιχαήλ, καθηγητής μελισσοκομίας στη

γεωπονική σχολή του ΑΠΘ

Dr Χίγνου Ιωάννα, φαρμακευτικό τμήμα Παν/μιου Αθηνών,

τομέας φαρμακογνωσίας - χημείας φυσικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.

ΑΙΘΕΡΙΟ ΝΕΚΤΑΡ



ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΠΑΝΕΤΑΣ  
ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ

Κιν.: 6932 577083  
Τηλ.: 210 6459779

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ  
ΚΥΨΕΛΩΝ

**Βασίλειος Γεωργίου Παπαϊωάννου**

Κατασκευάζουμε κυψέλες  
των 10 & 8 πλαισίων  
αποκλειστικά από Ευρωπαϊκή Ξυλεία  
στην επί ετών  
γνωστή & ασύγκριτη ποιότητά μας.

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ:**

Πενταράκια, εξαράκια,  
κυψελίδια διαφόρων ειδών,  
τροφοδοτές ξύλινοι.

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

4ο χλμ. Τριτάλων – Λαρίσης  
Τηλ.: 24310 76055, 24310 76054  
Τηλ. Οικίας: 24310 28481

μελίμα



ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Επιθυμώ να εγγραφώ συνδρομητής/τρια στο περιοδικό "μελίμα"

ΕΠΩΝΥΜΟ  ΟΝΟΜΑ   
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ   
ΠΟΛΗ  Τ.Κ.   
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ   
ΤΗΛ.  E-MAIL   
ΤΕΥΧΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Κόστος ετήσιας συνδρομής:  Ελλάδα: 10€

Εξωτερικό: 20€

(στην ετήσια συνδρομή περιλαμβάνονται τα έξοδα αποστολής με ΕΛ.ΤΑ.)

Τρόπος πληρωμής:

Με ταχυδρομική επιταγή

Στα γραφεία των εκδόσεων Etra

(Ευεργετών 7, Π. Φάληρο - τηλ. 210 9811753)

Υπογραφή \_\_\_\_\_



# μελιαμα<sup>09</sup>

## 6ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

**Η** μέλισσα είναι γνωστή από την αρχαιότητα για τα προϊόντα που μας προσφέρει. Ειδικότερα στη χώρα μας, η μελισσοκομία είναι ιδιαίτερα αναπτυγμένη από πολύ παλιά και αποτελεί μια παραδοσιακή γεωργική εκμετάλλευση. Η διατροφική μας κουλτούρα ως λαού είναι γεμάτη μέλι! Με αντίστοιχο τρόπο και η λαϊκή θεραπευτική μας είναι γεμάτη μέλι, εξ ου και το γνωμικό «να σε κάψω Γιάννη μου να σ' αλείψω μέλι».

Οι θετικές επιδράσεις των προϊόντων της μέλισσας, έχουν τα τελευταία χρόνια μπει κάτω από το μικροσκόπιο της Επιστήμης, με εντυπωσιακά αποτελέσματα στην καταπολέμηση πολλών προβλημάτων υγείας.

Το Επιστημονικό Κέντρο Μελισσοθεραπείας διοργανώνει **στις 26 - 29 Μαρτίου, 2009** στο **Ινστιτούτο Γεωπονικών Επιστημών στο Μαρούσι** (Κτήμα Συγγρού) Κηφισίας 182, την εκδήλωση «**Μελίαμα 2009**». Πρόκειται για το κατά σειρά 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο & Σεμινάριο Μελισσοθεραπείας που διοργανώνει το ΕΚΕΜ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί υπό την αιγίδα της Αριμονδία, (Διεθνούς μη κυβερνητικής οργάνωσης για τη μέλισσα) και της Εθνικής Διεπαγγελματικής Οργάνωσης Μελιού και λοιπών Προϊόντων Κυψέλης (ΕΔΟΜ), με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ).

Την εκδήλωση θα παρακολουθήσουν γιατροί, φαρμακοποιοί, διατροφολόγοι, εναλλακτικοί θεραπευτές, γεωπόνοι, κτηνίατροι και άλλοι επιστήμονες κυρίως του χώρου της υγείας που επιθυμούν να ενημερώνονται αξιόπιστα.

Βασικός σκοπός της εκδήλωσης είναι στα πλαίσια του ετήσιου συνεδρίου η επιστημονική κοινότητα να ενημερωθεί για τις τελευταίες εξελίξεις της Μελισσοθεραπείας στην Ελλάδα και τον υπόλοιπο κόσμο.

Για τα σεμινάρια θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Το Συνέδριο είναι δωρεάν αλλά είναι απαραίτητη η εγγραφή.

**Πληροφορίες - Εγγραφές:** VITAL LINKS

Τηλ./Fax: 210 8957600

meliama2009@vitallinks.gr

www.ekem.org.gr



**Επιστημονικό Κέντρο  
Μελισσοθεραπείας**

Χρυσών 7, Αχαρναί,  
τηλ./fax: 210 2465021

www.ekem.org.gr

e-mail: info@ekem.org.gr