



www.ekem.org.gr

XXXXX-XXXXXXX 2013

μελίαμα

Τεύχος 19



XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXX

XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXX

XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXX
XXXXXX



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

EDITORIAL

αντι-editorial 4

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Arimondia 2013 Kiev 6-10

ARITHERAPY COURSE

Μάθημα 41: Φαρμακολογικές ιδιότητες Arilarnil.
Αποτελέσματα, δράσεις 12-13

Μάθημα 42: Εισαγωγή στις ενδείξεις των προϊόντων
των μελισσών Γενικά 14

Μάθημα 43: Ενδείξεις γύρης 15-18

Μάθημα 44: Ενδείξεις ψωμιού μελισσών 19

10^ο ΜΕΛΙΑΜΑ

Η μελισσοθεραπεία στην πράξη - Πρακτικά συνεδρίου 20-25

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ

Κρέμα μελιού 27

ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΟΥ;

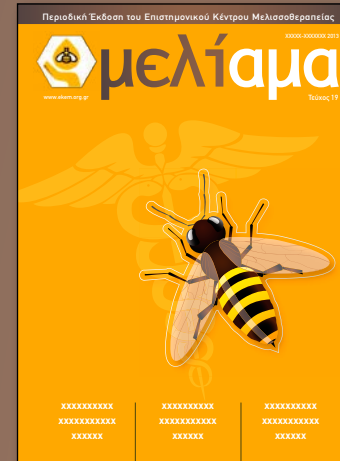
Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία 28

ΑΡΘΡΟ

Γιατί οι μέλισσες... πίνουν καφέ; 29

ΑΡΘΡΟ

Τι αποκαλύπτει ο βόμβος των μελισσών; 30



ΤΕΥΧΟΣ 19, XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 2013

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Χρυσίων 7, Αχαρναί - τηλ. 210 2465021

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Δασίας Ορέστης, Βιολόγος-συγγραφέας
Δημητριάδης Κώστας, Φαρμακοποιός
Ζουμπανέας Βαγγέλης, Διατροφολόγος-διατροφολόγος
Dr Liena Heernandez Orizondo
Κωστώρα Χριστίνα, Κλινική διατροφολόγος-διαιτολόγος
Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καθηγητής επιστήμης
τροφίμων και διατροφής
Μαυροφρύδης Γιώργος, Αρχαιολόγος, μελισσοκόμος
Μπουκουβάλας Χρήστος, Θεραπευτής-βελονιστής
Μυλωνά Μυρτώ-Μαρία, Διατροφολόγος
Μυλωνάς Νίκος, Γεωπόνος
Παπαιωάννου Γιώργος, Φαρμακοποιός
Παραπεράκη Μαρία, Τεχνολόγος τροφίμων
Dr Παύλου Κωνσταντίνος, Εργοφυσιολόγος, καθηγητής
κλινικής διατροφής, υπεύθυνος
τμήματος αθλητικής διατροφής
ΕΚΑΕ, provost/dean of faculty
of the Hellenic-American
University

Dr Domerego Roch, Βιολόγος, αντιπρόεδρος της
Arimondia Aritherapy standing
committee

Dr Stangaciu Stefan, MD -aritherapist
Τζαλοκώστας Αναστάσιος, Γεωπόνος
Τσούγκου Χριστίνα, Φαρμακοποιός
Τσούτσος Βασίλης, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός
Υφαντίδης Μιχαήλ, Καθηγητής μελισσοκομίας στη
γεωπονική σχολή του ΑΠΘ

Dr Χίνου Ιωάννα, Φαρμακευτικό τμήμα Παν/μίου
Αθηνών, τομέας φαρμακογνωσίας-
χημείας φυσικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς
των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.

ΟΚΟΠΤΟΣ ΜΑΣ

η παροχή θεραπευτικών

πύσεων μέσω καινοτόμων

ιατροτεχνολογικών

προϊόντων & φαρμάκων

για την υποστήριξη

των Λειτουργιών Υγείας

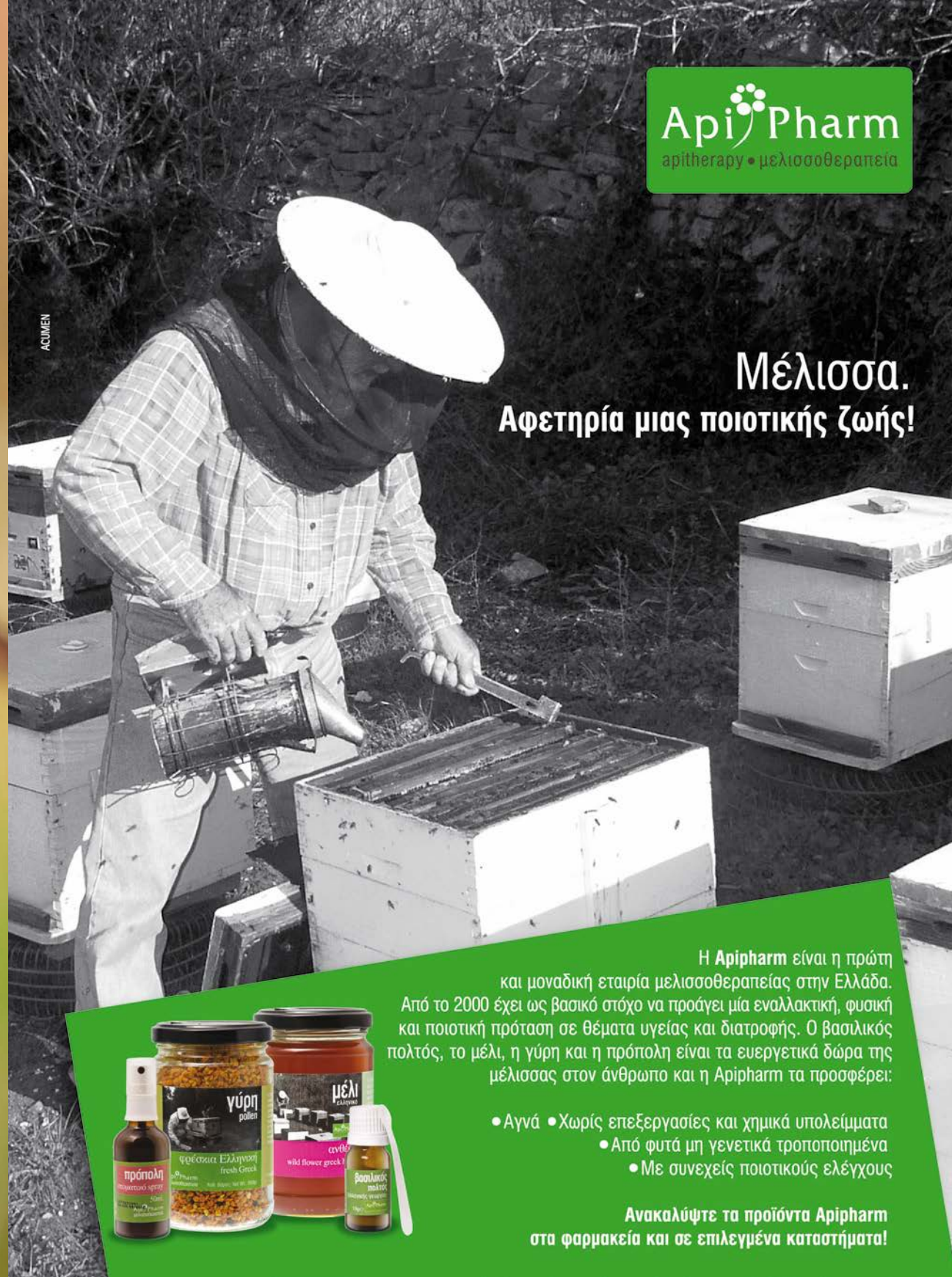


ΦΑΡΜΑΚΑ - ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ
Εφέσου 6, Νέα Σμύρνη, 171 21 Αθήνα
Τηλ. 210 9374576-8, Fax. 210 9374579
www.pharmaq.gr

αντι-editorial



Μέλισσα.
Αφετηρία μιας ποιοτικής ζωής!



ACUMEN

Η **ApiPharm** είναι η πρώτη και μοναδική εταιρία μελισσοθεραπείας στην Ελλάδα. Από το 2000 έχει ως βασικό στόχο να προάγει μία εναλλακτική, φυσική και ποιοτική πρόταση σε θέματα υγείας και διατροφής. Ο βασιλικός πολτός, το μέλι, η γύρη και η πρόπολη είναι τα ευεργετικά δώρα της μέλισσας στον άνθρωπο και η **ApiPharm** τα προσφέρει:

- Αγνά
- Χωρίς επεξεργασίες και χημικά υπολείμματα
- Από φυτά μη γενετικά τροποποιημένα
- Με συνεχείς ποιοτικούς ελέγχους

Ανακαλύψτε τα προϊόντα **ApiPharm** στα φαρμακεία και σε επιλεγμένα καταστήματα!





Αποψη της γενικής συνελεύσεως της Αριμονδία

Αριμονδία 2013 Κίεβ



Αποψη του εκθεσιακού χώρου

Στο τέλος Σεπτεμβρίου έγινε στο Κίεβο της Ουκρανίας το καθιερωμένο παγκόσμιο συνέδριο Μελισσοκομίας της Αριμονδία. Η διοργάνωση στέφθηκε από επιτυχία. 8.500 εγγεγραμμένοι επισκέπτες, 5 μέρες γεμάτες με επιστημονικές παρουσιάσεις σε 4 διαφορετικές αίθουσες και πολλά posters. Διαγωνισμοί μελισσοκομικών προϊόντων, συσκευασίας, φωτογραφίας, αλκοολούχων ποτών με βάση το μέλι και εφοδίων για τους μελισσοκόμους. Αλλά και διαγωνισμός ομορφιάς (τον οποίο κέρδισε η εκπρόσωπος της Τουρκίας). Μια μεγάλη έκθεση μελισσοκομικών προϊόντων και εφοδίων με εκθέτες από όλον τον κόσμο. Τέλος, 2 γενικές συνελεύσεις της Αριμονδία με εκλογές (επανεξελέγησαν ο αντιπρόεδρος Lucas Martínez και ο γραμματέας Riccardo Jannoni, ενώ ο πρόεδρος της Economy Commission κύριος Tam έδωσε τη θέση του στον Prof. Woo), αλλά και με ψηφοφορία για την ανάθεση του μεθεπόμενου (το 2017) συνεδρίου το οποίο θα διοργανωθεί τελικά στην Κωνσταντινούπολη. Περισσότερες και λεπτομερείς πληροφορίες για όλα τα παραπάνω μπορείτε να βρείτε στο www.arimondia2013.org. Εμείς θα αφήσουμε την εικόνα να μιλήσει...

Από τις πιο εκλεκτές ποικιλίες μελιού της Αρκαδικής φύσης!



ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΗ
ΦΑΛΑΝΘΟΥ

www.meli-falanthos.gr

Τσελεπάκου Αρκαδίας / τ.κ. 221 00 / τ. +30 2710 431205 / info@meli-falanthos.gr



Ο πρόεδρος gilles ratia κηρύσσει την έναρξη του συνεδρίου



Απο την τελετη έναρξης



Ενας ζωντανος αργαλειος



Ο χαιρετισμος των προεδρων των επιτροπων



Ουκρανικοι χοροι κατα την τελετη έναρξης



Παραδοσιακος ουκρανικος χορος



Πολεμικη παραδοση...



Εναρξη της γενικης συνελευσης της arimondia



Αποψη του διαγωνισμου προιοντων



Η κινηση στους διαδρομους



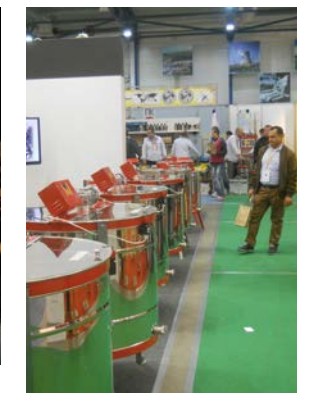
Προσεγγιμενα περιπτερα



Περιπτερα με εντυπωσιακες κατασκευες



Ο πρόεδρος gilles ratia συγχαίρει την bee queen μετά το διαγωνισμό



Περιπτερο με εξοπλισμο



Μοναστήρι του 11ου αιώνα στο κίεβο



Η σουηδική υποψηφιότητα για τη διοργάνωση του μεθεπομένου συνεδρίου



Δυναμικά παρουσία και η αφρική στην εκθεση



Η κορεα διοργανωτρια του επομένου συνεδρίου, εκανε πολυ θορυβο...



Και μια αποψη του κιεβου

CERA di CUPRA®
ΣΥΝΤΑΓΗ ΟΜΟΡΦΙΑΣ *Plus*

ΚΡΕΜΑ ΧΕΡΙΩΝ
Ενυδάτωση που διαρκεί

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΕΛΕΥΜΕΝΟ

"...η φροντίδα που χρειάζονται τα χέρια σας!"

Με φυσικό Κερι Μέλισσας 2%
Γλυκερίνη 10%
και Αλαντοίνη.
Μία μοναδική ενισχυμένη σύνθεση, αποκλειστικά για το Ελληνικό Φαρμακείο. Χωρίς Parabens

Ζητείστε την αυθεντική κρέμα χεριών **PLUS** με την πλούσια σύνθεση

ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

Health Plus S.A.
PHARMACEUTICALS - COSMETICS
Υγεία και Ομορφιά πάνε μαζί

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 2 & ΘΑΣΟΥ 3, ΓΛΥΦΑΔΑ 166 75, ΤΗΛ. 801.700.77.01 (αστική χρέωση) - FAX. 210.9600.954
ΘΕΣ/ΚΗ: ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 31, ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΚΤΙΡΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ - ΤΗΛ / FAX: 2310.540575
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΚΥΠΡΟΥ ΙΑΜΑ PHARMACEUTICALS Ltd T



Μάθημα 41

Φαρμακολογικές ιδιότητες Apilarnil. Αποτελέσματα, δράσεις

Προτού εξετάσουμε τις κύριες ιδιότητες του apilarnil, ας θυμηθούμε την προέλευσή του. Το Apilarnil είναι κυρίως ένα εκχύλισμα προνυμφών κηφήνων, το οποίο περιέχει επίσης μικρές ποσότητες βασιλικού πολτού, ψωμιού μελισσών, μελιού και πρόπολης. Έχοντας υπόψη αυτήν την σύνθεση μπορούμε εύκολα να καταλήξουμε στο συμπέρασμα ότι οι κύριες ιδιότητες του apilarnil πρέπει να είναι «διατροφικές». Είναι ήδη γνωστό ότι πολλές αφρικανικές φυλές χρησιμοποιούν κηρήθρες με νεογνά άγριων μελισσών ως τρόφιμα «πολυτέλειας» πλούσια σε πρωτεΐνες εδώ και αιώνες. Εντούτοις, επειδή προέρχεται κυρίως από μια «**αρσενικόμορφη**» δομή, το apilarnil έχει πολλές επιδράσεις που ενισχύουν την δύναμη των ανδρών.

Εδώ είναι οι κύριες ιδιότητες του apilarnil, απαριθμημένες αλφαβητικά:

Διεγείρει τον αναβολισμό

- Όπως ο βασιλικός πολτός
- Ο ρυθμός ανάπτυξης των προνυμφών κηφήνων είναι πολύ υψηλός

Κατά των ιών

- Όπως ο βασιλικός πολτός

- Βιοδιεγερτικό
- Οι κηφίνες, έχουν γενικά μια πολύ ισχυρή ζωτική δύναμη

Ενισχύει τις δυνάμεις του ανοσοποιητικού συστήματος

- Λόγω των υψηλής ποιότητας θρεπτικών ουσιών που περιλαμβάνονται στο εκχύλισμα
- Οι κηφίνες έχουν υψηλή αναπνευστική ενέργεια· καλή αναπνοή σημαίνει αρκετό οξυγόνο για ολόκληρο το σώμα, συμπεριλαμβανομένων των λευκών αιμοσφαιρίων
- Σύμφωνα με την παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, το ανοσοποιητικό σύστημα βρίσκεται στην ίδια «κατηγορία» με το αναπνευστικό σύστημα.

Βελτιώνει τη μνήμη

- Λόγω των υψηλής ποιότητας θρεπτικών ουσιών

Βελτιώνει τον εμμηνορροϊκό κύκλο στις γυναίκες

- Λόγω της εξισορρόπησης του ενδοκρινικού συστήματος από τις φυσικές προ-ορμόνες παρούσες στο apilarnil

Βελτιώνει τις διανοητικές επιδόσεις στα παιδιά ηλικίας δημοτικού σχολείου

- Υψηλής ποιότητας θρεπτικές ουσίες που βοηθούν

τη γενική ανάπτυξη του νευρικού συστήματος

Βελτιώνει το νευρο-ψυχο-κινητικότητα (neuro-psycho-motricity) στα παιδιά

- Δείτε ανωτέρω

Αυξάνει την όρεξη

- Όπως συμβαίνει και στην περίπτωση του βασιλικού πολτού και με οποιοδήποτε άλλο διεγερτικό του αναβολισμού

Αυξάνει την ενέργεια του σώματος, τη ζωτικότητα και τις αναπαραγωγικές δυνάμεις του

- Λόγω της υψηλής ποιότητας των θρεπτικών ουσιών του και της βιοενέργειας (για την ακατέργαστη μορφή)

Αυξάνει τη γενική αντίσταση του σώματος στις ασθένειες

- Λόγω των ενεργών ενώσεων και των θρεπτικών ουσιών του, που μπορούν να βοηθήσουν ή να θρέψουν κάθε κύτταρο του σώματος

Αυξάνει το μυϊκό βάρος του σώματος των αντρών

- Όπως και τα υπόλοιπα φυσικά διεγερτικά του αναβολισμού (βλ. βασιλικός πολτός)

Θρεπτικό, διαιτητικό

- Λόγω των υψηλής ποιότητας και διάφορων θρεπτικών ουσιών του

Ψυχοδιεγερτικό

- Υψηλό περιεχόμενο σε αμινοξέα, βιταμίνες, μαγνήσιο κ.λ.π.

Διεγείρει και τρέφει τις σεξουαλικές ενέργειες, ειδικά στους άντρες

- Οι κηφίνες είναι ευρέως γνωστοί ως ισχυρές «σεξουαλικές μηχανές»...

Διεγείρει τους αδένες της υπόφυσης και των επινεφριδίων

- Λόγω του σχετικά υψηλού περιεχομένου του σε (προ-)ορμόνες

Υποκινεί τη σπερματογένεση, βελτιώνει τη στύση και αυξάνει τη διάρκεια της σεξουαλικής πράξης στους άντρες

- Δείτε ανωτέρω

Όταν χορηγείται σε νεαρούς ενήλικες άντρες, αυξάνει την πιθανότητα τα μελλοντικά παιδιά τους να είναι αγόρια (υπόθεση του Dr. Stefan Stangkaciu, δημιουργό και επιμελητή των μαθημάτων AIC).

- Το Apilarnil χορηγήθηκε σε σκυλιά και χοίρους, πριν από τη σεξουαλική επαφή τους· οι απόγονοί τους ήταν κυρίως αρσενικά· ακόμα κι αν η συσχέτισή μας με τα σκυλιά και τους χοίρους δεν είναι τόσο ευχάριστη, η βιολογία δεν ενδιαφέρεται για τέτοια πράγματα.

Όπως και με τα άλλα προϊόντα μελισσών, προκειμένου να γίνουν κατανοητές οι ιδιότητές τους, πρέπει κανείς να τα δοκιμάσει στον οργανισμό του, ή τουλάχιστον σε κάποια κατοικίδια ζώα ή πουλιά. Μόνο μέσω άμεσης εμπειρίας μπορούμε να μάθουμε καλύτερα γιατί τα προϊόντα μελισσών προκαλούν συχνά πραγματικά «θαύματα».




Μάθημα 42

Εισαγωγή στις ενδείξεις των προϊόντων των μελισσών – Γενικά

Όπως Δεδομένου ότι έχουμε μελετήσει τώρα δύο σημαντικά κεφάλαια της μελισσοθεραπείας, δηλ. τη σύνθεση και τις ιδιότητες των προϊόντων των μελισσών, ήρθε η ώρα να μελετήσουμε τις χρήσεις τους, ή, στην ιατρική ορολογία, τις ενδείξεις τους. Όπως γνωρίζουμε από προηγούμενα μαθήματα, τα προϊόντα μελισσών έχουν μια εξαιρετικά μεταβλητή σύνθεση, λόγω της μεγάλης μεταβλητότητας της κλωρίδας που περιβάλλει τα περισσότερα από τα κλασικά μελισσοκομεία. Η **μεταβλητή σύνθεση** θα οδηγήσει φυσικά σε μεταβλητές **ιδιότητες**.

Αυτή η μεγάλη μεταβλητότητα στη σύνθεση και τις ιδιότητες των προϊόντων των μελισσών είναι εξαιρετικά σημαντική στη μελισσοθεραπεία επειδή:

- Τα ίδια προϊόντα μελισσών μπορούν ταυτόχρονα να βοηθήσουν τα υγιή και τα άρρωστα κύτταρα, τους ιστούς και τα όργανα, επομένως, με τα ίδια προϊόντα μελισσών μπορεί κάποιος να βοηθήσει τις λειτουργίες του κανονικού σώματος και μπορεί επίσης να ρυθμίσει και να εναρμονίσει εκείνες του μη αρμονικού
- Μεγάλη μεταβλητότητα των ιδιοτήτων δίνει μεγαλύτερη πιθανότητα για θεραπεία, επειδή το σώμα είναι μια ολοκληρωμένη οντότητα και όταν είναι άρρωστο, πρέπει να θεραπεύεται συνολικά και όχι εν μέρει, όπως συμβαίνει δυστυχώς με τις περισσότερες

από τις κλασικές αλλοπαθητικές θεραπείες

- **Οι μεταβλητές ιδιότητες οδηγούν σε μεταβλητές ενδείξεις.**

Ο κατάλογος των ενδείξεων (χρήσεων) των προϊόντων των μελισσών έχει περισσότερα από 500 συμπτώματα, σημεία, ασθένειες ή σύνδρομα. Θεωρητικά και πρακτικά, με ελάχιστες εξαιρέσεις, όλοι οι άνθρωποι μπορούν να ωφεληθούν από τις θεραπευτικές ή/και τις θεραπευτικές ιδιότητες των προϊόντων της κυψέλης των μελισσών. Είναι σημαντικό, για να μην υπάρξει σύγχυση στην «περιοχή των ενδείξεων» της μελισσοθεραπείας, να υπάρχει ένα ισχυρό «υπόβαθρο» ή ισχυρές «ρίζες» που είναι – και πάλι – η σύνθεση και οι ιδιότητες της κυψέλης των μελισσών. Έτσι, προτού προχωρήσουμε περαιτέρω στη μελέτη των επόμενων μαθημάτων, θα πρέπει πρώτα να βεβαιωθούμε ότι γνωρίζουμε πολύ καλά τα προηγούμενα μαθήματα. Όταν όλα είναι σαφή στο μυαλό σας, όταν παραδείγματος χάριν μπορείτε να ονειρευτείτε τις ιδιότητες της γύρης, μπορείτε να προχωρήσετε στο επόμενο θαυμάσιο κεφάλαιο: ΟΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ. Έτσι, να είστε έτοιμοι για ένα νέο, περισσότερο «απτό» κόσμο δυνατοτήτων και δράσεων στη μελισσοθεραπεία.

Σύντομα θα είστε σε θέση να θεραπεύσετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας, ακόμη και τους καλύτερούς σας φίλους.

Μάθημα 43

Ενδείξεις γύρης

Εάν έχετε την περιέργεια να μετρήσετε τον αριθμό των ιδιοτήτων της γύρης θα εκπλαγείτε όταν μάθετε ότι υπάρχουν πάνω από 50 (πενήντα!) τέτοιες κύριες επιδράσεις. Φυσικά, όπως έχει αναφερθεί αρκετές φορές, αυτή η μεγάλη μεταβλητότητα στις ιδιότητες της γύρης προκαλείται από την απίστευτη αφθονία της γύρης σε θεραπευτικές ουσίες και ενεργά συστατικά (σύνθεση). Όπως συμβαίνει και με το μέλι, μπορούμε να πούμε ότι υπάρχουν **γενικές** και **ειδικές** ιδιότητες για τους κόκκους της γύρης. Οι **γενικές ιδιότητες** είναι χαρακτηριστικές για **ΟΛΟΥΣ** τους τύπους γύρων και παρέχονται από τις κοινές θεραπευτικές ουσίες ή/και τις ενεργές ενώσεις που βρίσκονται σε **ΟΛΟΥΣ** τους τύπους γύρων (αμινοξέα, υδατάνθρακες κ.λπ.). Οι **ειδικές ιδιότητες** παρέχονται από εκείνα τα ενεργά συστατικά που είναι παρόντα μόνο σε μερικούς τύπους γύρης, που συλλέγονται από συγκεκριμένα φυτά. Με τον ίδιο τρόπο μπορούμε να ταξινομήσουμε τις **ενδείξεις** της γύρης, σε **γενικές** και **ειδικές**. Ακολουθούν οι κύριες γενικές ενδείξεις της γύρης που έχουν ανακαλυφθεί από τους επαγγελματίες υγείας σε διάφορες χώρες (βλ. βιβλιογραφία).

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ

- Αφύσικα χαμηλό βάρος σώματος

- Ανορεξία (έλλειψη όρεξης) (schmidt, 1984)
- Διαβήτης
- Μειωμένος ενεργητικός μεταβολισμός
- Δυστροφίες (ropescu, 1983, δυστροφία σε παιδιά που υποφέρουν από ολιγοφρενία)
- Τοξινώσεις
- Παχυσαρκία
- Υποσιτισμός από διάφορες αιτίες

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ της ΠΕΠΤΙΚΗΣ ΟΔΟΥ
ΟΙΣΟΦΑΓΟΣ

ΣΤΕΝΩΣΗ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ (ανοσοενισχυτικό)

ΣΤΟΜΑΧΙ

- Μετά από γαστρεκτομή (ανοσοενισχυτικό)
- Καρκίνος στομάχου
- Πτώση στομάχου
- Γαστρικό έλκος
- Γαστρίτιδα
- Γαστροκολικό συρίγγιο (gastro-colic fistulae) (ανοσοενισχυτικό)
- Γαστροδωδεκαδάκτυλο έλκος
- Γαστρεντερίτιδα
- Στένωση του πυλώρου (ανοσοενισχυτικό)


ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΔΩΔΕΚΑΔΑΚΤΥΛΟΥ

- Δωδεκαδάκτυλο έλκος (hotoboc και chira, 1987)
- Παρασίτωση

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΗΠΑΤΟΣ

(Ialomiteanu et al., 1965; Gheorghieva and Vasiliev, 1983; Antipa et al., 1992; Mateescu, 1997, κ.λπ....)

- Οξεία δυστροφία του ήπατος
- Πάθηση των ηπατικών κυττάρων
- Εθισμός στο αλκοόλ
- Χρόνια ηπατίτιδα (Iolariu et al, 1981 ..1982 ..1983)
- Χρόνιες ασθένειες ήπατος
- Κίρρωση
- Λιπώδες ήπαρ (στεατώση)
- Ηπατίτιδα
- Ατροφική κίρρωση ήπατος
- Υπεραιμία (συμφόρηση) ήπατος
- Ανεπάρκειες ήπατος
- Τοξική ηπατίτιδα

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ της ΧΟΛΗΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ

- Χολική λιθίαση
- Ίκτερος (ανοσοενισχυτικό)

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΛΕΠΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ

- Οξεία εντεροκολίτιδα
- Χρόνια εντεροκολίτιδα
- Διάρροια
- Εντερίτιδα
- Γαστροκολικό συρίγγιο (entero-colic fistulae) (ανοσοενισχυτικό)
- Γαστρεντερίτιδα
- Παρασίτωση

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ

- Οξεία εντεροκολίτιδα
- Χρόνια εντεροκολίτιδα
- Χρόνια δυσκοιλιότητα
- Χρόνια διάρροια
- Κολοβακτήριαση
- Κολίτιδα
- Γαστροκολικό συρίγγιο (entero-colic fistulae) (ανοσοενισχυτικό)

- Ζυμωτική κολίτιδα
- Μετεωρισμός
- Καρκίνος του παχέος εντέρου
- Παρασίτωση
- Σηπτική κολίτιδα
- Ορθοκολίτις
- Σπαστική κολίτιδα
- Ελκώδης κολίτιδα

ΓΕΝΝΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

- Καλοήθης προστατική υπερτροφία (hayashi et al, 1986)
- Ασθένειες μαστού
- Καρκίνος
- Χρόνια προστατίτιδα (denis, 1966)
- Μειωμένη σεξουαλική επιύμια
- Δυσμηνορροία
- Ανδρική στειρότητα
- Εμμηνορροϊκές διαταραχές
- Διαταραχές κατά την εγκυμοσύνη
- Προεμμηνοπαυσιακό σύνδρομο
- Προστατικό αδένωμα
- Φλεγμονή σπερματοδόχων και προστατικών κύστεων (guemez diaz, 1975 ..1989)
- Καρκίνος του προστάτη
- Προστατική φλεγμονή (prostatitis) (ρωτώ- urmark, 1967)
- Σεξουαλική δυσλειτουργία

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ
ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ της ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ

- Κολοβακτηρίαση (λοίμωξη από κολοβακτηρίδιο)
- Νεφρικές ασθένειες
- Ουρικές μολύνσεις

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

- Αλλεργία στη γύρη αμβροσίας (ragweed polinosis) (Feinberg, 1940 maurer και Strauss, 1961)

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΑΙΜΑΤΟΣ (αιματολογία)

- Αναίμια (ορισμένοι τύποι) (Gheorghieva και Vasiliev, 1983 Li Shi-yuan, 1995)

- Σιδηροπενική αναιμία (ropescu filofteia, 1988)
- Υπερλιπιδαιμία (υπερβολικά λίπη στο αίμα) (gheorghieva και vasiliev, 1975)

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Στηθάγχη
- Αρρυθμία
- Αρτηριοσκλήρωση (σκληρυνση των αρτηριών)
- Αθηροσκλήρωση (σκληραθρωμάτωση, μορφή αρτηριοσκλήρυνσης, άτακτη και ανομοιογενής εναπόθεση λιπαρής πλάκας στον εσωτερικό χιτώνα αρτηριών μεγάλου και μεσαίου μεγέθους)
- Ευθραυστότητα των τριχοειδών
- Εγκεφαλική αθηροσκλήρωση
- Φλεβίτιδα
- Αιμορραγίες αγγειακής προέλευσης
- Καρδιακή ανεπάρκεια
- Συμφόρηση ήπατος
- Αργή περιφερική ροή αίματος
- Έλκος από ρήξη κισσού
- Κίρσι

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ

- Αλλεργική ρινίτιδα (πυρετός εκ χόρτου)
- Στηθάγχη
- Βρογχικό άσθμα
- Βρογχίτιδα
- Χρόνιος βήχας
- Γρίπη

ΚΑΡΚΙΝΟΣ (ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ)

- Στη χημειοθεραπεία (γύρη και μέλι ως ανοσοενισχυτικά) (mickevicius και λοιποί.>., 1997)
- Γυναικολογικός καρκίνος (ως ανοσοενισχυτικό, κατά τη διάρκεια της θεραπείας με κοβάλτιο) (hernuss et al, 1975)
- Όγκοι στους μαστούς σε c3h ποντίκια (πειραματικά) (robinson, 1948)

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Αλλεργίες
- Πυρετός

- Γρίπη
- Αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Ανησυχία
- Εγκεφαλικό (ανοσοενισχυτικό)
- Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης
- Κατάθλιψη
- Ίλιγγος νευρολογικής προέλευσης
- Πονοκέφαλοι
- Αϋπνία
- Οξυθυμία
- Διανοητικές διαταραχές
- Νευρασθένεια
- Νευρώσεις

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- Σύνδρομο κλιμακτηρίου
- Low breasts tonus
- Εμμηνορροϊκές διαταραχές
- Σεξουαλική δυσλειτουργία
- Μικρά στήθη
- Βρογχοκλή θυρεοειδούς

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

- Ίλιγγος οφθαλμολογικής προέλευσης
- Διαταραχές όρασης

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΟΣΤΕΟ-ΜΥΪΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

- Κοιλιοκλή (ανοσοενισχυτικό)
- Αρθρίτιδα
- Διαταραχές ανάπτυξης
- Ρευματισμοί
- Ραχίτιδα

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

- Ολιγοφρένεια (ropescu, 1983, ολιγοφρένεια σε παιδιά)
- Σχιζοφρένεια (kutko et al, 1997 γύρη και μέλι)

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ του ΔΕΡΜΑΤΟΣ

- Ακμή
- Εύθραυστα νύχια
- Ξηρό δέρμα



- Έκζεμα
- Διαταραχές αύξησης των νυχιών
- Τριχόπτωση
- Νοσήματα απο ακτινοβολία
- Ασθενής δερματικός τόνος
- Τραχύ δέρμα
- Ασθενείς επιδερμίδας, τριχών και νυχιών
- Αδύναμη τρίχα
- Έλκος από ρήξη κισσού

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

- Ανορεξία
- Αρτηριοσκλήρωση
- Αθηροσκλήρωση
- Κατάθλιψη
- Ξηροδερμία
- Υψηλή αρτηριακή πίεση
- Υπερλιπιδαιμία
- Ψυχικές διαταραχές
- Πρόωρο γήρας
- Έλκος από ρήξη κισσού

ΑΘΛΙΑΤΡΙΚΗ

- Ενισχυτικά προσπάθειας (avramoiu et al., 1976, Γύρη και μέλι mateescu, 1997)

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ από ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΑΙΤΙΑ

- Ασθενείς από ακτινοβολία

ΠΑΘΗΣΕΙΣ που αφορούν ΟΛΟΚΛΗΡΟ το ΣΩΜΑ

- Αλκοολισμός
- Πυρετός
- Γενικώς διαταραγμένη κατάσταση
- Γενικός υποσιτισμός
- Δηλητηριάσεις
- Μετεχειρητική άναρρωση
- Ακτινοθεραπεία
- Τραυματικοί κλονισμοί

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

- Αλλεργική ρινίτιδα (πυρετός εκ χόρτου)
- Αναμμία
- Ανορεξία

- Μαθησιακές δυσκολίες
- Ψυχικές διαταραχές
- Ολιγοφρένια
- Ραχίτιδα

Οι παραπάνω ενδείξεις έχουν ανακαλυφθεί κυρίως από ιατρούς, μετά από επίμονες μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε νοσοκομεία, κλινικές ή απλά ιατρικά γραφεία. Ο κατάλογος μπορεί να φαίνεται μεγάλος, αλλά στην πραγματικότητα μπορούμε να πούμε ότι γύρη, όπως συμβαίνει και με όλα τα υπόλοιπα προϊόντα μελισσών, μπορεί να χορηγηθεί για σχεδόν ΟΛΕΣ τις ασθένειες! Κι αυτό επειδή η γύρη, που περιέχει τόσες πολλές θρεπτικές ουσίες, είναι άριστο τρόφιμο για ΟΛΑ τα κύτταρα για έναν ασθενή οργανισμό ή μυαλό. Στα μελλοντικά μαθήματα θα δούμε ότι αυτή η αρχή μπορεί να εφαρμοστεί, όπως λέγεται, σε όλα τα προϊόντα μελισσών επειδή:

- το δηλητήριο μελισσών βελτιώνει τη ροή του αίματος - ασχέτως της ασθένειας, χρειαζόμαστε μια καλή ροή αίματος
- το μέλι βελτιώνει την ενέργεια του σώματος - κάθε κύτταρο χρειάζεται ενέργεια για να ζήσει
- η πρόπολη βελτιώνει το ανοσοποιητικό σύστημα - κάθε κύτταρο πρέπει να προστατεύεται από τα βακτηρίδια, τους ιούς κ.λπ.
- ο βασιλικός πολτός είναι ένα άριστο μικρο-τρόφιμο και ρυθμίζει τον κυτταρικό πολλαπλασιασμό, παρατείνοντας τη διάρκεια ζωής τους

Μπορείτε να πείτε... «Εντάξει, γιατρέ... τότε τι είναι τόσο πολύπλοκο σχετικά με την μελισσοθεραπεία; Μπορούμε να δώσουμε σε κάθε ασθενή ΟΛΑ τα προϊόντα των μελισσών και έτσι θα κάνουμε ότι καλύτερο μπορούμε, χωρίς να χαθούμε μέσα σε περίπλοκες διατυπώσεις...» Η απάντηση σε αυτήν την ερώτηση είναι ότι ΝΑΙ, μπορούμε να δώσουμε σε ΟΛΟΥΣ τους ασθενείς ΟΛΑ τα προϊόντα μελισσών. Το πρόβλημα είναι να επιλεχθούν οι καλύτεροι τύποι των προϊόντων των μελισσών (ακατέργαστων ή επεξεργασμένων) και οι καλύτεροι τρόποι χορήγησής τους προκειμένου να θεραπευθούν οι ασθενείς όσο πιο σύντομα και όσο περισσότερο ολοκληρωτικά είναι δυνατόν! Περισσότερα γι' αυτό στα μελλοντικά μαθήματα...

Ενδείξεις ψωμιού μελισσών

Καθώς το ψωμί μελισσών λαμβάνεται από τη γύρη μελισσών έχει, φυσικά, σχεδόν τις ίδιες ενδείξεις. Εντούτοις - επειδή το ψωμί μελισσών είναι προ-χωνευμένη γύρη μελισσών που χρησιμοποιείται για την σίτιση ολόκληρης της αποικίας και κυρίως των «παιδιών», δηλ. των προνυμφών μελισσών - μπορούμε εύκολα να δεχτούμε ότι αυτό το εξαιρετικό σύνθετο προϊόν των μελισσών πρέπει να το δίνουμε και στα παιδιά μας. Μια άλλη κύρια γενική ένδειξη για το ψωμί μελισσών είναι για εκείνους που έχουν μια ή περισσότερες κύριες ασθένειες ή διαταραχές της πεπτικής οδού (έλκη, όγκοι, κίρρωση κ.λπ.) και κατά συνέπεια δεν είναι ικανοί να αφομοιώσουν τη «σκληρή» γύρη κατάλληλα.

Το ψωμί μελισσών που έχει ξινότερη γεύση, που οφείλεται στη συγκεκριμένη ζύμωση που πραγματοποιείται στις κηρήθρες της γύρης, είναι καλύτερο από τη γύρη για όλες τις ασθένειες που σχετίζονται με το ήπαρ και τις λειτουργίες του.

Στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική, όπως θα δούμε στο επίπεδο τρία ή καλύτερα στο επίπεδο IV («Μελισσοθεραπεία για τους ειδικούς»), η ξινή γεύ-

ση υποκινεί την ενέργεια (Qi) του «ξύλινου» στοιχείου, βοηθώντας κατά συνέπεια τη λειτουργία των ακόλουθων φυσικών και διανοητικών διεργασιών:

- ήπαρ
- χοληδόχος κύστη
- μύες (λείοι, γραμμωτοί, καρδιακοί) και τένοντες
- μάτια
- φαντασία, δημιουργικότητα
- αναγέννηση, αναζωογόνηση

Έτσι, ως γενικό συμπέρασμα, μπορεί να φανεί ότι το ψωμί μελισσών έχει καλύτερες ενδείξεις από τη γύρη μελισσών. Εντούτοις, για να προσληφθεί σε μεγάλες ποσότητες, χρησιμοποιώντας τη «τεχνολογία των μελισσών», χρειάζεται πολλή ενέργεια, χρόνος και... χρήμα. Γι' αυτό, είναι μια καλή ιδέα για όσους από εσάς είσαι τυχεροί και έχετε δικές σας κυψέλες, να προσπαθήσετε να «ειδικεύσετε» - τουλάχιστον μερικές από τις κυψέλες - στην παραγωγή ψωμιού μελισσών.

Πώς γίνεται αυτό; Περιμένετε λίγο... Θα το συζητήσουμε στο επίπεδο III...

10^ο ΜΕΛΙΑΜΑ

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

ΣΕΛΙΑΝΑΚΗΣ Δ. Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ,
Μέλος arimondia apitherapy commission

ΔΑΒΙΑΣ ΟΡ. Βιολόγος
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Κ. Φαρμακοποιός
ΚΑΣΑΡΤΖΙΑΝ Π. Φαρμακοποιός, πρόεδρος MED HEALTH FORUM, αντιπρόεδρος ΑΚΜΕΥ

ΖΟΥΜΠΑΝΕΑΣ ΕΥ. Διαιτολόγος, Διατροφολόγος,
Πρόεδρος ΚΕΑΔΔ

ΤΣΟΥΤΣΟΣ Β. Ιατρός Πνευμονολόγος,
Ομοιοπαθητικός

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΚΕΜ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- 10.30 ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΚΕΜ
11.00 ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ
11.20 ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ
Ορ. Δαβίας - Βιολόγος
11.35 Η ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
Β. Τσοúτσος - Ιατρός Πνευμονολόγος, Ομοιοπαθητικός
12.00 ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
Δ. Γεράρδου - Βιολόγος, Σύμβουλος Μελισσοθεραπείας
12.40 Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕ ΤΑ ΟΠΛΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ
Β. Ζουμπανέας - Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Πρόεδρος ΚΕΑΔΔ
13.00 COFFEE & SNACK BREAK
13.30 WORKSHOP Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ
13.50 ΠΑΡΑΣΚΕΥΕΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Δ. Γεράρδου - Βιολόγος, Σύμβουλος Μελισσοθεραπείας
14.20 10 ΧΡΟΝΙΑ ΕΚΕΜ
Δ. Α. Σελιανάκης - Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ
14.35 ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Δ. Α. Σελιανάκης - Πρόεδρος ΔΣ ΕΚΕΜ
14.45 ΠΡΟΒΟΛΗ ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΤΑΙΝΙΑΣ «ΣΑΡΑΝΤΑΒΟΤΑΝΟ»

XXXXXXXXXXXXXXXXX 2013



Κυρίες και κύριοι καλημέρα σας.

Εκ μέρους του επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας, σας ευχαριστώ πολύ για τη συμμετοχή σας στη σημερινή μας εκδήλωση. Για 10η συνεχή φορά, και σε πείσμα των δύσκολων καιρών, το Επιστημονικό Κέντρο Μελισσοθεραπείας διοργανώνει το «Μελίαμα» το ετήσιο συνέδριο για τη θεραπευτική δράση των προϊόντων της μέλισσας.

Φέτος η θεματολογία μας είναι επικεντρωμένη στις πρακτικές εφαρμογές της μελισσοθεραπείας και μάλιστα τις εφαρμογές που γίνονται στη χώρα μας. Όλα τα προηγούμενα χρόνια, είχαμε δώσει μεγάλη βαρύτητα στη θεωρία. Είχαμε συχνά προσκεκλημένους ξένους ομιλητές με μεγάλη εμπειρία – σίγουρα μεγαλύτερη από αυτή των δικών μας μελισσοθεραπευτών. Είχαμε πολλά να μάθουμε και σίγουρα υπάρχουν ακόμη πάρα πολλά που δε γνωρίζουμε. Έχουμε όμως πλέον τη δυνατότητα να λέμε ότι και στην Ελλάδα η μελισσοθεραπεία εφαρμόζεται – και μάλιστα με πολύ καλά αποτελέσματα.

Έτσι λοιπόν φέτος επιλέξαμε να αφιερώσουμε την εκδήλωση σε αυτούς τους ανθρώπους που παιδεύτηκαν, εκπαιδεύτηκαν και εφάρμοσαν τη θεραπευτική αυτή στην Ελλάδα. Στη συνέχεια της εκδήλωσης θα ακούσουμε κάποιους από αυτούς να μοιράζονται μαζί μας την εμπειρία τους και θα αποκτήσουμε αντίληψη των πρακτικών δυνατοτήτων. Όλα αυτά που θα δούμε, έχουν συμβεί ή συμβαίνουν δίπλα μας. Είναι μέσα στις δικές μας και τις δικές σας δυνατότητες.

Κλείνοντας θα ήθελα να ευχαριστήσω για μία ακόμη φορά το ΙΓΕ που μας φιλοξενεί και πάντα είναι δίπλα μας σε όλες μας τις προσπάθειες και τον κύριο Βαβουράκη ειδικότερα. Ευχαριστώ επίσης και τους εκλεκτούς χορηγούς χωρίς τη βοήθεια των οποίων δε θα μπορούσαμε να διοργανώσουμε τη σημερινή μας εκδήλωση.

Σας ευχαριστώ πολύ
και δίνω το λόγο στους επιστήμονες.
Δ.Α.Σελιανάκης

Χαιρετισμός προέδρου ΔΣ ΕΚΕΜ



Προϊόντα μέλισσας στην αρχαία ελληνική ιατρική

Ορ. Δαβίας - Βιολόγος

Η μελισσοθεραπεία αποτελεί ένα σύγχρονο ρεύμα της ολιστικής ιατρικής, το οποίο διαθέτει όμως ρίζες που μας ταξιδεύουν μέχρι τα θεραπευτικά συστήματα του αρχαίου κόσμου. Οι χρήσεις αρκετών ανάμεσα στα προϊόντα της μέλισσας από τους αρχαίους Έλληνες ιατρούς και φαρμακολόγους είναι πολλές, δοκιμασμένες για αιώνες, ενδιαφέρουσες και καταγεγραμμένες. Πολλές, όπως το ιπποκρατικό «κήρωμα» (κηραλοιφή), επιβιώνουν στις μέρες μας ως δημοφιλή λόγω της δραστηρότητας τους σκευάσματα, ενώ άλλες, από ξεχασμένα σήμερα μονοπάτια της ίασης, μοιάζουν πρόσφορες για αξιοποίηση.

ΣΑΡΑΝΤΑΒΟΤΑΝΟ

Ντοκιμαντέρ «Σαρανταβότανο» του Στάθη Πλώτα - διάρκεια 58´

Τα αρωματικά φυτά, οι θεραπευτικές τους ιδιότητες, η σύνδεσή τους με την αρχαία ελληνική ιατρική, η χρήση τους στη σύγχρονη ιατρική, αλλά και ο μύθος που τα περιβάλλει, είναι ο κεντρικός θεματικός άξονας των δύο ωριαίων ντοκιμαντέρ του σκηνοθέτη Στάθη Πλώτα, τα οποία προβλήθηκαν φέτος την ημέρα Μουσείων, στο Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής ιστορίας, καθώς και στον Τάραντα της Ιταλίας στο πλαίσιο της υλοποίησης του έργου Re. Herb που συνδιοργανώνει η περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας με την Περιφέρεια Tarando της Ιταλίας.

Τα φαρμακευτικά φυτά της Ελλάδας γνωστά σας ονόματα αλλά άγνωστα στο ευρύ κοινό για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες είναι ο ακρογωνιαίος λίθος και οι πρωταγωνιστές της σειράς ντοκιμαντέρ με

τίτλο «Σαρανταβότανο». Ο τίτλος προέρχεται από την ομώνυμη μαντινάδα και αναφέρει σαράντα βότανα με τη ντόπια ονομασία τους, που πρέπει να μαζέψει κάποιος για να γιατρευτεί από τους πόνους και τα πάθη. Οι θεραπευτικές ιδιότητες των φυτών όπως η Μέντα, η Τσουκνίδα, το Μελισσόχορτο, η Λυγαριά κλπ, γνωστά φυτών της ελληνικής υπαίθρου καθώς και ο τρόπος χρήσης τους στην σύγχρονη εποχή είναι η θεματική της σειράς των δύο επεισοδίων.

Επεισόδιο Β: Συναντήσεις με επαγγελματίες της φυσικής ιατρικής. Ένας συλλέκτης μαζεύει Εκουιζέτο στον Όλυμπο, ένα βοτανάδικο στην Αθήνα, μια φαρμακοποιός στο εργαστήριο παρασκευής καλλυντικών, μια επιχείρηση καλλυντικών στην Ηλεία. Τέλος ένα σημαντικό συνέδριο στο κτήμα Συγγρού από την παγκόσμια Ομοσπονδία Μελισσοκομίας με θέμα την Μελισσοθεραπεία την συνέργεια δηλαδή των αρωματικών φυτών με τα προϊόντα της κυψέλης των μελισσών και την έρευνα σε επίπεδο θεραπείας.

Η μελισσοθεραπεία στην καθημερινότητα του Ιατρού

Βασίλειος Τσούτσος, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός

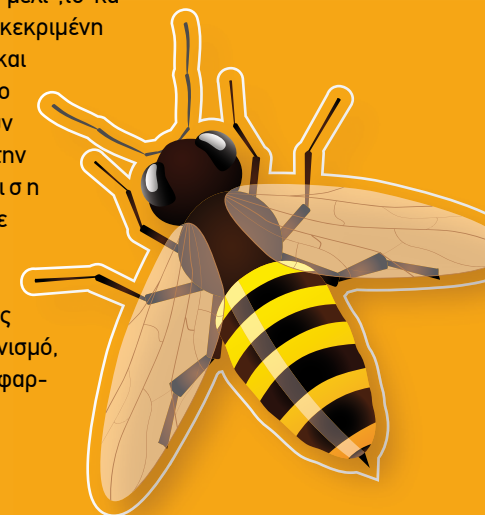
Μετά από ενασχόληση αρκετών χρόνων με την μελισσοθεραπεία, την εφαρμογή δηλ. των προϊόντων μέλισσας στη θεραπευτική, θεωρώ ότι ήρθε ο καιρός να καταγραφεί η εμπειρία μου από τη χρήση των προϊόντων αυτών στην καθημερινότητα του Ιατρού.

Υπάρχει μια σειρά παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος, και όχι μόνο, στις οποίες η προσθήκη στη θεραπευτική τους αντιμετώπιση των προϊόντων της μέλισσας έδειξε πολύ καθαρά ότι αυτά διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην εξέλιξη των νοσημάτων, βελτιώνοντας τη συμπτωματολογία αλλά και ελαττώνοντας την ένταση των συμπτωμάτων με τελικό αποτέλεσμα αυτό που είναι ζητούμενο για κάθε πραγματικό θεραπευτή. Την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος όπως το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού (άνω-τερου και κατώτερου) αλλά και παθήσεις άλλων συστημάτων όπως για παράδειγμα το έλκος από ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, η γαστρίτιδα, η αναιμία, διάφορες δερματίτιδες κ.ά. έχει αποδειχθεί από την καθημερινή πράξη ότι αντιμετωπίζονται πολύ καλύτερα με τη συνδρομή των προϊόντων της μέλισσας.

Πολύ σημαντικό είναι επίσης το γεγονός ότι η προσθήκη των προϊόντων αυτών στη θεραπευτική έχει οδηγήσει και στη μείωση της δοσολογίας των χορηγούμενων φαρμάκων. Πράγμα που αποτελεί ένα επιπλέον όφελος για τον ασθενή.

Προϊόντα όπως η πρόπολη, η γύρη, ο βασιλικός πολτός και το μέλι, το καθένα στη συγκεκριμένη δοσολογία και συγκεκριμένο τύπο βοηθούν σημαντικά στην αντιμετώπιση παθήσεων με φυσικό τρόπο, μειώνοντας τις συνέπειες για τον οργανισμό, των χημικών φαρμάκων.





Κλινικές εφαρμογές μελισσοθεραπείας στην Ελλάδα

Δανάη Γεράρδου, Βιολόγος, σύμβουλος μελισσοθεραπείας

Η Ιατρική των μελισσών, η μελισσοθεραπεία, εφαρμοσμένη εδώ και χιλιάδες χρόνια από πολλούς ιατρούς της αρχαιότητας, όπως ο γνωστός σε όλους πατέρας της ιατρικής, Ιπποκράτης, κερδίζει και πάλι έδαφος στη νεότερη πλέον ιστορία και φτάνει πάλι στην Ελλάδα, μετά από χιλιάδες χρόνια, όπου εξειδικευμένοι μελισσοθεραπευτές εφαρμόζουν τα προϊόντα της



μέλισσας για θεραπευτικούς σκοπούς.

Ξεκινώντας από ένα απλό κρυολόγημα φτάνουμε μέχρι τα αυτοάνοσα νοσήματα, τα οποία και θα αναλύσουμε διεξοδικότερα σε μία πρακτική πλέον μελισσοθεραπεία. Έχοντας πλέον εμπειρία στις θεραπευτικές ιδιότητες των προϊόντων θα δούμε τώρα και τις κλινικές τους εφαρμογές, από το μέλι, το οποίο γνωρίζουμε ως τρόφιμο, μέχρι το δηλητήριο της μέλισσας, το οποίο θεωρούμε επώδυνο και κάπως ανεπιθύμητο και πώς όλα τα προϊόντα χρησιμοποιούνται με τη σοβαρότητα που τους αρμόζει για θεραπευτικούς σκοπούς και στην Ελλάδα. Ελπίζουμε πως η θεραπευτική των μελισσών θα γίνει και η δική σας έμπνευση συμπληρώνοντας την ιατρική σας ικανότητα τόσο για την πρόληψη όσο και την ίαση, στο ιατρείο αλλά και στο σπίτι.

Η θεραπεία της παχυσαρκίας με τα όπλα της φύσης

Ευάγγελος Ζουμπανέας

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος - Συγγραφέας

Master Practitioner in Eating Disorders & Obesity

Διευθυντής Κέντρου Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών www.keadd.gr

Ιδρυτής και μέλος της επιστημονικής ομάδας Διατροφή www.diatrofi.gr

Όπως το σώμα διαθέτει τους μηχανισμούς να θρέψει ένα σπασμένο κόκαλο, μέσα από τους ίδιους μηχανισμούς μπορεί να γιατρέψει οποιαδήποτε ασθένεια. Αρκεί να βρει το κατάλληλο θρεπτικό υπόστρωμα ώστε να λειτουργήσουν επαρκώς και αποτελεσματικά οι μηχανισμοί αυτοϊασης που διαθέτει. Με τους ίδιους ακριβώς μηχανισμούς μπορεί να θεραπευτεί και η παχυσαρκία. Στην επαγγελματική μου καριέρα έχω συναντήσει ανθρώπους ακόμα και 170 κιλά, ένα βήμα πριν το χειρουργείο παχυσαρκίας, να απολαμβάνουν σήμερα μια απόλυτα φυσιολογική ζωή, με ιδανικό σωματικό βάρος, απλώς εφαρμόζοντας τους πιο φυσικούς μηχανισμούς που διαθέτει απλόχερα η ίδια φύση.

Στο μονοπάτι της αυτοθεραπείας που θα ακολουθήσεις μέχρι να φθάσεις να κόψεις το νήμα του τερματισμού θα χρειαστεί να έχεις καθημερινά ένα σχέδιο. Στο ταξίδι αυτό δεν θα χρειαστεί να θέσεις ως στόχο κανένα σωματικό βάρος παρά μόνο θα ακούς και θα παρατηρείς τις αλλαγές που θα συμβαίνουν στο σώμα σου. Κι όταν έχεις μάθει να παρατηρείς τις αλλαγές προς το καλύτερο, μαθαίνεις να παρατηρείς και το ανάποδο. Ακόμα και κάθε μικρό βήμα προς τα

πίσω γίνεται αυτόματα αντιληπτό και αυτό από μόνο του θα σε οδηγεί και πάλι στο δρόμο προς την θετική αλλαγή που ήδη ξεκίνησες. Το μοναδικό πλάνο που θα θέσεις στον εαυτό σου θα είναι η αλλαγή και η τροποποίηση της συμπεριφοράς σου απέναντι στις νέες συνήθειες που θα οδηγήσουν αργά ή γρήγορα σε ένα σημείο που μόνο το σώμα σου γνωρίζει ποιο είναι αυτό, ώστε να λειτουργεί με αρμονία και ευεξία. Όταν έρθει εκείνη η στιγμή δεν θα είναι ούτε λίγο πιο πάνω ούτε λίγο πιο κάτω. Η διαδικασία είναι όπως ακριβώς τη στιγμή που ξεκινάς να χτίσεις ένα σπίτι. Θα πάρει τουλάχιστον 2 χρόνια. Κάθε γεύμα που χάνεις είναι σαν τα τουβλάκια που δεν έβαλες. Ένα γλυκό παραπάνω μπορεί να σταθεί σε ένα γερό οικοδόμημα αλλά σε ένα

Το να είναι κάποιος ΠΑΧΥΣ ή ΛΕΠΤΟΣ δεν είναι θέμα δίαιτας αλλά θέμα φιλοσοφίας και προσωπικής σχέσης με το φαγητό. Σωστά επιλεγμένες τροφές, κατάλληλους συνδυασμούς τροφών με βάση τη Μεσογειακή Διατροφή, τη βοήθεια κατάλληλων συμπληρωμάτων διατροφής με βάση τα προϊόντα της μέλισσας και φυσικά σχεδόν καθημερινή σωματική φυσική δραστηριότητα.

Wish bars

NO
added
SUGAR

100% Φυσικό Προϊόν

Μέλι: Το θαυματουργό!

Από την αρχαιότητα θεωρείται μια μακροβιοτική τροφή με εξαιρετικές θρεπτικές & θεραπευτικές ιδιότητες.

- Εφοδιάζει το σώμα με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών & σύνθετων υδατανθράκων
- Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου αφού θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρτικά
- Έχει αντιοξειδωτικά χαρακτηριστικά
- Ενισχύει και τονώνει τα νεφρά
- Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς

Ξηροί Καρποί: Οι καρποί της Ζωής!

Η καθημερινή κατανάλωση ποικιλίας ξηρών καρπών στα πλαίσια ενός υγιεινού και ισορροπημένου διαιτολογίου μπορεί να μας εξασφαλίσει επαρκείς ποσότητες καλής ποιότητας λιπαρών, βιταμινών και μετάλλων!



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ & ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ATCARE ΕΠΕ - ΑΘΗΝΑ • 210 5783080 • www.wish-bars.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
PRODUCT of GREECE

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ



Στέλιος Παρλιάρος
Ζαχαροπλάστης

Κρέμα μελιού

Υλικά
400 γρ. κρέμα γάλακτος 35% λιπαρά
300 γρ. γάλα
130 γρ. μέλι
2 αυγά
3 κρόκοι αυγού
λίγη τριμμένη λεβάντα

Υλικά για τη σώς μελιού:
200 γρ. μέλι
75 γρ. νερό

Σε μία κατσαρόλα τοποθετούμε το γάλα, την κρέμα, το μέλι και την λεβάντα. Πριν βράσει το αποσύρουμε, το αφήνουμε για 10 λεπτά, σουρώνουμε από την λεβάντα και ανακατεύουμε πάρα πολύ καλά σιγά-σιγά με τα αυγά και τους κρόκους. Βάζουμε σε ατομικά πυρίμαχα σκεύη και τα τοποθετούμε σε ταψί με νερό (μπεν μαρί) και τα ψήνουμε στο φούρνο στους 170° C για 30-40 λεπτά. Βγάζουμε από το φούρνο, αφήνουμε να κρυώσουν και σερβίρουμε με τη σως μελιού.

Εκτέλεση για τη σώς μελιού:

Βράζουμε το μέλι με το νερό για 3 λεπτά, αφήνουμε να κρυώσει και ρίχνουμε πάνω από την κρέμα μελιού.



Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΑΓΓΙΣΤΡΙΩΤΗ ΛΕΝΑ	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 10	210 2855123
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΑΝΑΡΗ 23, ΔΑΦΝΗ	210 9716491
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΥΧΙΚΟ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2	210 6779490
ΓΟΥΖΟΥΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ 39 ΠΕΙΡΑΙΑ.	210 4296719
ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΚΥΨΕΛΗ	210 8815039
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΓ.ΛΟΥΚΑΣ	210 2281380
Μ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΠΑΧΡΟΝΗ		
Β. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε	ΑΦΑΙΑΣ 5, ΑΙΓΙΝΑ	22970 25594
ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΜΑΡΟΥΣΙ ΧΑΙΜΑΝΤΑ 7	210 8025279
ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΟΥ 34 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	210 9582653
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 3 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655524
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 218 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4654025
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	ΜΙΑΟΥΛΗ 6 ΠΛΑΓΙΑΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23920 63693
ΜΑΡΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ 27 +ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ	210 6858555
ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ 27, ΑΓ. ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4206244
ΜΟΣΧΟΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22	210 2759464
ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΒΟΥΡΝΟΒΑ 34 ΝΙΚΑΙΑ	210 4933483
ΜΟΥΣΛΙΑΔΟΥ ΡΑΧΗΛ	ΤΣΑΚΑΛΩΦ 32 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 4977150
ΠΑΤΛΙΤΖΙΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 83 ΠΕΡΑΜΑ.	210 4021112
ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΟΦ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 14. ΠΕΡΑΜΑ	210 4414682
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ & ΣΙΑ ΟΕ	ΚΑΝΑΡΗ 8, ΚΟΛΩΝΑΚΙ-ΑΘΗΝΑ	210 3638840
ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΣΟΥΡΕΛΗ	ΛΕΩΦ.ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ 91 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655462
ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΛ.ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4675954
ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ Σ. ΜΑΡΙΑ	ΒΑΣ.ΤΑΒΑΚΗ 24, ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ	2310 466575
ΣΚΑΡΛΑΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΛΕΩΦ.ΑΓΓΕΛΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ.	210 4660218
ΣΥΣΤ.ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Γ.	ΠΟΓΚΑ Ο.Ε.ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 96. ΚΟΡΥΔΑΛΟΣ	210 5620925
ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ -ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ	ΦΙΛΟΘΕΗ ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11	210 6749827
ΤΑΣΙΔΗΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	Λ.ΒΑΡΗΣ 8 ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ ΒΟΥΛΑΣ	210 8951132
ROSE ANDREINA	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 102	210 2855684

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΦΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	Λ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 85 ΙΛΙΟΝ	2105023102
-------------------	-------------------------	------------

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΓΚΟΒΑΣ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ	ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 9, ΚΡΥΟΝΕΡΙ	2106221224
-------------------	------------------------	------------

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΔΑΝΑΗ ΓΕΡΑΡΔΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	6985122786
----------------	------------------------------	------------



Γιατί οι μέλισσες... πίνουν καφέ;

Όπως ο άνθρωπος «ζητάει» κάθε πρωί καφέ για τόνωση πριν από μια απαιτητική ημέρα, έτσι και οι μέλισσες καταφεύγουν στην καφεΐνη για να «τονώσουν» τη μνήμη τους και να αποδώσουν καλύτερα στη δουλειά τους, την επικονίαση. Αυτό καταδεικνύουν τα αποτελέσματα μιας νέας μελέτης, που δημοσιεύονται στην επιθεώρηση Science. Η Τζεραλτίν Ράιτ και οι συνάδελφοί της στο βρετανικό πανεπιστήμιο του Νιούκασλ είδαν ότι οι μέλισσες επιστρέφουν με μεγαλύτερη προθυμία σε κάποια φυτά, το νέκταρ των οποίων περιέχει καφεΐνη, καθώς σε χαμηλές συγκεντρώσεις η ουσία ενισχύει τη μακροπρόθεσμη μνήμη τους. «Το φυτό χρησιμοποιεί [την καφεΐνη] ως ναρκωτικό προκειμένου να μεταβάλει τη συμπεριφορά ενός επικονιαστή προς όφελός του», υποστήριξε η Ράιτ μιλώντας στους New York Times.

Δεν είναι η πρώτη φορά που μια έκθεση ρίχνει φως στην αλληλεπίδραση των μελισσών με τα φυτά, τα οποία παράγουν διάφορα χημικά που επηρεάζουν τη συμπεριφορά των εντόμων. Τέτοια είναι η ζάχαρη στο νέκταρ, τα αρώματά τους ή ακόμη και ουσίες με καθαριστική επίδραση, η έκκριση των οποίων αποσκοπεί στην ταχύτερη διασπορά των σπόρων.

Θέλοντας να μελετήσουν την επίδραση της καφεΐνης στη μαθησιακή διαδικασία και στη μνήμη

των μελισσών, η Ράιτ και η ομάδα της μέτρησαν αρχικά την ποσότητα καφεΐνης στην κίτρο (το γένος φυτών που περιλαμβάνει την πορτοκαλιά και τη λεμονιά) και στο καφεόδεντρο, από το οποίο εξαγονται οι κόκκοι του καφέ. Και οι δύο τύποι φυτών έχουν άνθη και οσμές που προσελκύουν τις μέλισσες, οι οποίες με τη σειρά τους τα βοηθούν στην παραγωγή περισσότερων καρπών και σπόρων.

Παρότι στα πρώτα στάδια των πειραμάτων η επίδραση της καφεΐνης δεν ήταν εμφανής, σταδιακά άρχισε να διαφαίνεται ότι επηρεάζει τη μνήμη των μελισσών, κάνοντάς τις να συσχετίζουν την οσμή με την «ανταμοιβή», δηλαδή την καφεΐνη. Η επίδραση φάνηκε καλύτερα στο πείραμα γύρω από τη μακροπρόθεσμη μνήμη του εντόμου, καθώς τριπλάσιος αριθμός μελισσών έδειχναν να θυμούνται το συσχετισμό οσμής-ανταμοιβής 24 ώρες μετά την αρχική έκθεση, ενώ οι διπλάσιες μέλισσες επιζητούσαν την καφεΐνη έπειτα από 72 ώρες.

«Εμείς δείχνουμε ότι η καφεΐνη, ένα συστατικό που βασικός οικολογικός του ρόλος είναι να απομακρύνει και να δηλητηριάζει τα φυτοφάγα ζώα, λειτουργεί ως ναρκωτικό σε οικολογικά κατάλληλες περιστάσεις», εξηγεί η Ράιτ. «Το φυτό ναρκώνει κρυφά τον επικονιαστή, κάτι που μπορεί να βοηθά την ίδια τη μέλισσα, αν και το φυτό ενδιαφέρεται περισσότερο να έχει έναν πιστό επικονιαστή».



Τι αποκαλύπτει ο βόμβος των μελισσών;

Για το μέσο άνθρωπο, ο βόμβος της μέλισσας πιθανότατα ακούγεται πάντα ίδιος. Με τη βοήθεια μελισσοκόμων, ερευνητές στη Βρετανία ανακάλυψαν ότι ο ήχος τους ενδέχεται να αποκαλύπτει πολλά και χρήσιμα για την υγεία των εντόμων. Οι ίδιοι σκοπεύουν να τον «αποκρυπτογραφήσουν», με στόχο να βοηθήσουν τους επαγγελματίες να γνωρίζουν την κατάσταση των κυψελών τους και να ειδοποιούνται μέσω γραπτού μηνύματος ή e-mail σε περίπτωση που το σύστημα αντιληφθεί κάποιο πρόβλημα.

NOTTINGHAM TRENT UNIVERSITY

Οι ερευνητές από το πανεπιστήμιο του Νότινγκαμ Τρεντ ανέπτυξαν μια νέα μέθοδο χρήσης επιταχυνσιόμετρων, τα οποία καταγράφουν ακόμη και πολύ μικρές δονήσεις.

Οι ερευνητές από το πανεπιστήμιο του Νότινγκαμ Τρεντ και την Ένωση Μελισσοκόμων της Βρετανίας

έλαβαν χρηματοδότηση ύψους 1,4 εκ. ευρώ για τη μελέτη τους. Ήδη ανέπτυξαν μια νέα μέθοδο χρήσης επιταχυνσιόμετρων, τα οποία καταγράφουν ακόμη και πολύ μικρές δονήσεις, προκειμένου να εντοπίσουν και να ερμηνεύσουν τους βόμβους των μελισσών κατά την επικοινωνία τους.

Οι μελέτες βρίσκονται τώρα στο στάδιο της διερεύνησης των διαφόρων επαναλαμβανόμενων μοτίβων και των αλλαγών στις δονήσεις που περνούν μέσα από την κυψέλη και οι οποίες ενδέχεται να καταδεικνύουν την παρουσία ασθενειών ή τη γενικότερη υποβάθμιση της αποικίας.

Από τα τέλη της δεκαετίας του 1980, όλο και περισσότερες ασθένειες, ανάμεσά τους το θανατηφόρο παράσιτο βαρρόα έχουν αποδεκατίσει το μισό πληθυσμό των μελισσών στη Βρετανία, ενώ σε άλλες χώρες η κατάσταση είναι ακόμη χειρότερη.

«Το εν τρίτο της τροφής που καταναλώνουν οι άνθρωποι προέρχεται άμεσα από την επικοινωνία των μελισσών, συνεπώς είναι σημαντικό να διατηρείται η υγεία των μελισσών, οι οποίες όμως τα τελευταία χρόνια υποφέρουν από όλο και μεγαλύτερες πιέσεις σε σχέση με πριν και αυτό τις καθιστά ευάλωτες σε ασθένειες», επισημαίνει ο Δρ. Μάρτιν Μπένκσικ από το βρετανικό πανεπιστήμιο, ο οποίος αναπτύσσει το σύστημα προειδοποίησης.

«Οι μέλισσες δεν έχουν αυτιά, όμως είναι υπερβολικά ευαίσθητες σε δονήσεις που λαμβάνουν μέσω των ποδιών τους. Εμείς καταγράφουμε τις δονήσεις στηνκυψέλη και χρησιμοποιούμε λογισμικό για να ερμηνεύσουμε αυτά τα μοτίβα», συνεχίζει ο Μπένκσικ. «Αν και οι ίδιοι οι άνθρωποι θα μπορούσαν να ακούν τις κυψέλες, χρησιμοποιούμε ένα υπολογιστικό σύστημα για αυτόματη διάγνωση.»

Η συσκευή του Μπένκσικ και της ομάδας του θα παρακολουθεί διαρκώς τις δονήσεις που παράγουν οι μέλισσες για ενδείξεις άρρωστων εντόμων. Όποτε αντιλαμβάνεται ότι κάτι δεν πάει καλά, θα εκπέμπει ασύρματα «σήμα κινδύνου» στους μελισσοκόμους, για τους οποίους μία από τις πρώτες ενδείξεις προβλήματος σήμερα είναι ο θάνατος μεγάλου αριθμού μελισσών.

μελίμα



Προηγουμένα τεύχη

ΚΟΥΠΙΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλώ να με εγγράψετε συνδρομητή στο περιοδικό «μελίμα»

Συνδρομή ιδιωτών εσωτερικού: 6€/έτος συν 2€ ταχυδρομικά, σύνολο 8€ Συνδρομή ιδιωτών εξωτερικού: 6€/έτος συν 6€ ταχυδρομικά, σύνολο 12€ Συνδρομή ΝΠΔΔ & εταιριών: 100€/έτος

Όνοματεπώνυμο: _____

Διεύθυνση: _____ Τ.Κ.: _____

Πόλη: _____ Fax: _____

Τηλέφωνο: _____ ΑΦΜ: _____

Επάγγελμα: _____ email: _____

Τρόπος που επιθυμώ να πληρώσω:

Κατάθεση σε λογαριασμό τραπεζής Ταχυδρομική επιταγή Στα γραφεία του ΕΚΕΜ

Μέγας στη δύναμη Μέγας στην τόνωση Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός Αριpharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλίσσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η Αριpharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σύνπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού Αριpharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol. 2001; 47(6):394-401, Mishima et al, J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20, Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem. 2005; 69(4):800-805, Hattori et al, Biomed Res. 2007; 28(5):261-266, Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al, PLoS One. 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med. 2008 Sep; 5(3):295-302.