



www.ekem.org.gr

ΑΝΟΙΞΗ – ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2015

μελίμα

Τεύχος 22



Κυψέλη εναντίον
φαλάκρας

Οι μέλισσες ανιχνεύουν
τη μόλυνση

Apitherapy
Course



περιεχόμενα

EDITORIAL

αντι-editorial

4

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

44ο Διεθνές APIMONDIA

Μελισσοκομικό Συνέδριο 2015

6-10

APITHERAPY COURSE

Μάθημα 55: Αντενδείξεις και όρια του
δηλητηρίου των μελισσών

12-14

Μάθημα 56: Αντενδείξεις και όρια μελιού
και μελιού μελιτώματος

15-16

Μάθημα 57: Αντενδείξεις και όρια της πρόπολης

17

Μάθημα 58: Αντενδείξεις και όρια κεριού μελισσών

18

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

RenRi - Γεωμετρικά γλυπτά κυψέλης

19-22

ΑΡΘΡΟ

Πώς η κυψέλη θα μπορούσε
να βοηθήσει τη μάχη κατά της φαλάκρας

23-24

Μέλισσες ελέγχουν το επίπεδο μόλυνσης σε αεροδρόμιο

25

Μέλισσες ως ανιχνευτές εκρηκτικών

26

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ

Γαρίδες με μέλι και σκόρδο

27

ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΟΥ;

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

28

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ...

30



ΤΕΥΧΟΣ 22, ΑΝΟΙΞΗ – ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2015

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Χρυσών 7, Αχαρναί - τηλ. 210 2465021

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Δαβίας Ορέστης, Βιολόγος-συγγραφέας

Δημητριάδης Κώστας, Φαρμακοποιός

Ζουμπανέας Βαγγέλης, Διατολόγος-διατροφολόγος

Dr Liema Heernandez Orizondo

Κωσάρα Χριστίνα, Κλινική διατροφολόγος-διατολόγος

Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καθηγητής επιστήμης

τροφίμων και διατροφής

Μαυροφρύδης Γιώργος, Αρχαιολόγος, μελισσοκόμος

Μπουκουβάλας Χρήστος, Θεραπευτής-βελονιστής

Μυλωνά Μυρτώ-Μαρία, Διατροφολόγος

Μυλωνάς Νίκος, Γεωπόνος

Παπαιωάννου Γιώργος, Φαρμακοποιός

Παραπεράκη Μαρία, Τεχνολόγος τροφίμων

Dr Παύλου Κωνσταντίνος, Εργοφυσιολόγος, καθηγητής

κλινικής διατροφής, υπεύθυνος

τμήματος αθλητικής διατροφής

EKAΕ, provost/dean of faculty

of the Hellenic-American

University

Dr Domerego Roch, Βιολόγος, αντιπρόεδρος της
Apimondia Apitherapy standing
committee

Dr Stangaci Stefan, MD -apitherapist

Τζαλοκώστας Αναστάσιος, Γεωπόνος

Τσούγκου Χριστίνα, Φαρμακοποιός

Τσούτσος Βασίλης, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός

Υφαντίδης Μιχαήλ, Καθηγητής μελισσοκομίας στη

γεωπονική σχολή του ΑΠΘ

Dr Χίνου Ιωάννα, Φαρμακευτικό τμήμα Παν/μίου

Αθηνών, τομέας φαρμακογνωσίας-

χημείας φυσικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς
των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.

όκοπός μας

η παροχή θεραπευτικών

λύσεων μέσω καινοτόμων

ιατροτεχνολογικών

προϊόντων & φαρμάκων

για την υποστήριξη

των λειτουργιών Υγείας

editorial αντι-editorial



**Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!**



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασίλισσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σμπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol, 2001, 47(6):394-401, Mishima et al, J Ethnopharmacol, 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20, Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem, 2005; 69 (4):800-805, Hattori et al, Biomed Res, 2007; 28(5):261-266, Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo), 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al, PLoS One, 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med, 2008 Sep; 5(3):295-302.

44° Διεθνές APIMONDIA Μελισσοκομικό Συνέδριο 2015

Το καθιερωμένο πλέον εδώ και δεκαετίες παγκόσμιο συνέδριο μελισσοκομίας της Apimondia διοργανώνεται φέτος τον Σεπτέμβριο στη Daejeon της Κορέας. Το Μελίωμα άντλησε γιά λογαριασμό σας πληροφορίες από τους διοργανωτές και το διαδίκτυο και σας τις παρουσιάζει:

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

- **Τίτλος** 44° Διεθνές APIMONDIA Μελισσοκομικό Συνέδριο
- **Ημερομηνία** 15 έως 20 Σεπτέμβριος, 2015
- **Τόπος** Daejeon Convention Center, Εκθεσιακό Κέντρο Daejeon
- **Θέμα** Μέλισσες ! Συνδέουν τον κόσμο!



ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Daejeon Convention Center

Το Daejeon Convention Center (DCC) είναι ένας χώρος υψηλής ποιότητας, τόσο για τις εγχώριες όσο και για τις διεθνείς διασκέψεις. Το κτίριο των πέντε ορόφων διαθέτει ένα υπόγειο, μία μεγάλη αίθουσα χωρητικότητας 1600 ατόμων, μία ακόμα αίθουσα χωρητικότητας 237 ατόμων, 11 αίθουσες συσκέψεων μεσαίου μεγέθους, 6 αίθουσες συσκέψεων μικρού μεγέθους, καθώς και μία αίθουσα πολλαπλών χρήσεων, που έχει σχεδιαστεί για την καλύτερη υποστήριξη των συνεδριακών δραστηριοτήτων σας.

Το DCC προσφέρει εξαιρετικές και βολικές εγκαταστάσεις, όπως υψηλής τεχνολογίας συσκευές, δύο εστιατόρια, ένα επιχειρηματικό κέντρο, ένα παντοπωλείο, ένα ανθοπωλείο, κ.ά. Ο χώρος διεξαγωγής, με τις ειδικά προσαρμοσμένες και επαγγελματικές του υπηρεσίες σίγουρα θα ικανοποιήσει όλες τις προσδοκίες των συμμετεχόντων στο συνέδριο της APIMONDIA το 2015.



Οι ΝΕΕΣ επαγγελματικές πλαστικές κυψέλες της ANEL!

Επωφεληθείτε από τις δυνατότητες κατασκευής με τεχνολογία αιχμής και την εγγύηση ANEL! Βελτιώστε τις συνθήκες διαβίωσης των μελισσών. Θα σας ανταμείψουν με μέλι!

- Έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής που ξεπερνάει τα 10 χρόνια. Όσοι προμηθευτήκατε τους πάτους ANEL το 1999 ακόμα τους χρησιμοποιείτε.....Υποσχέσεις που κρατάμε! Δε χρειάζονται καμία συντήρηση. Κερδίζετε χρήματα και από υλικά και από εργασία. Ασύγκριτες αντοχές σε κρούση και στήριξη φορτίου (>500 Kg).
- Παρά το ότι είναι εντυπωσιακά στιβαρές είναι και ιδιαίτερα ελαφριές. Δεν πετσκάρουν, Δεν σαπίζουν, Δεν Ανοίγουν και Δεν κρατάνε νερά. Δεν διαβρώνονται από χημικά (καυστική ποτάσα, οξαλικό οξύ, μυρμηκικό οξύ, χλωρίνη κα).
- Με πανίσχυρη μόνωση πολυουρεθάνης (PU) υψηλής πυκνότητας. Ζεστή το χειμώνα δροσερή το καλοκαίρι! Για να έχετε την ίδια μόνωση με ξύλο θα πρέπει αυτό να έχει 7 cm πάχος! Όλα τα μέρη της κυψέλης ταιριάζουν στο παλιό ξύλινο υλικό διαστάσεων Langstroth που έχετε!!!
- Όλα τα υλικά που έρχονται σε επαφή με τη μέλισσα είναι κατάλληλα για τρόφιμα. Είναι οικονομικές αλλά διατίθενται και σε ακόμα πιο οικονομικό τύπο (που δεν περιλαμβάνει μόνωση)



Το αποτέλεσμα μισού αιώνα γνώσης και εμπειρίας στην κατασκευή μελισσοκομικών εφοδίων!

Ο ΟΡΟΦΟΣ ref...AN 2610x*

- Με 2 χωνευτές και 2 εξωτερικές χειρολαβές για εύκολη και εργονομική ανύψωση τοποθετημένες εμπρός και πίσω ώστε να μην ενοχλούν στην μεταφορά
- Με 4 σημεία εφαρμογής συνδετήρα εμπρός, πίσω και στα πλάγια (ρυθμιζόμενου, ή τύπου σύρματος)
- Με αντιολισθητική επιφάνεια πάνω ΚΑΙ κάτω για να μην γλιστράνε μεταξύ τους
- Πυροσφραγίζονται πολύ εύκολα και η σφραγίδα ΔΕΝ μπορεί να παραποιηθεί
- Τρυπήστε σε όσα σημεία θέλετε και εφαρμόστε τάπες εισόδου ή αερισμού στις πλευρές.

ΤΟ ΚΑΠΑΚΙ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΛΑΓΕΣ ΤΟΥ ref...

Τα καπάκια διατίθενται σε πολλές παραλλαγές, επιλέξτε αυτή που ταιριάζει σε εσάς και τις μέλισσές σας!

- Διαθέτουν θυρίδες αερισμού με πόρτες για να τις κλίνετε ή ανοίγετε κατά βούληση
- Με οδοντωτή επιφάνεια για σταθεροποίηση της επάνω κυψέλης κατά τη μεταφορά
- Κεκλιμένη πάνω επιφάνεια στο καπάκι ώστε να μην κρατάει λάσπες και νερά



Με 4 θυρές αερισμού ref. AN2604V



Με 4 θυρές αερισμού + θύρα τροφοδοσίας ref. AN2604V1F

(* όπου x = χρώμα επιλογής από τα εξής χρώματα 1) B=Μπλε, 2) W=Άσπρο, 3) GN=Πράσινο, 4) GY=Γκρι, και 5) Y=Κίτρινο)



ANEL - Ε. Ε. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. Μελισσοκομικά Εφόδια και Μηχανήματα για Επαγγελματίες & Ερασιτέχνες
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός 45ης αρ. 6, ΒΙΟ.ΠΑ. 13341 ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (Αττική οδός: Έξοδος αρ. 5) ΑΤΤΙΚΗ
Τηλ. & Fax: 210 2771180 & 210 2771101 & 210 2483870 • **WEB SITE:** www.anel.gr • **E-MAIL:** info@anel.gr • sales@anel.gr • support@anel.gr
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 17οΧΛΜ Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών 57001 Θέρμη - Νέο Ρύσιο (500μ. πριν τη γέφυρα του Ρυσίου, στο δεξί σας χέρι - πριν τα έπιπλα Τσιμαχίδης)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

14 Δευτέρα	15 Τρίτη	16 Τετάρτη	17 Πέμπτη	18 Παρασκευή	19 Σάββατο	20 Κυριακή
Εγγραφή						
		Γενική Συνέλευση			Γενική Συνέλευση	
		Επιστημονικά Προγράμματα				
		- Οι συνεδριάσεις της ολομέλειας / Συμπόσια				
		- poster sessions				
		- Στρογγυλές τράπεζες				
	Έναρξη Τελετή	Κοινωνικά γεγονότα				Λήξη Τελετή
	Έκθεση Έναρξη	Έκθεση				
Pre-tours	Προαιρετική εκδρομή-City Tours					Τεχνικές Περιηγήσεις

* Το πρόγραμμα ενδέχεται να έχει αλλαγές

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Τοποθεσία

Η κορεατική χερσόνησος είναι μοιρασμένη μεταξύ της Βόρειας και Νότιας Κορέας, τοποθετώντας έτσι τη Κορέα ανάμεσα στις ελάχιστες πλέον διαιρεμένες χώρες του πλανήτη. Οι ακόλουθες πληροφορίες αφορούν τη Δημοκρατία της Κορέας. Στην Κορέα οι εποχές διαφοροποιούνται ξεκάθαρα μεταξύ τους, κάθε μία με τις δικές της εκπληκτικές σκηνές. Την άνοιξη, φορσύθιες, άνθη κερασσιές, αζαλέες και πολλά άλλα λουλούδια είναι σε πλήρη άνθιση, το καλοκαίρι παρα-

θεριστές κατευθύνονται προς τις ακτές για να απολαύσουν το χρόνο τους στην παραλία, το φθινόπωρο φέρνει βυσινί χρώματα στα ορεινά φυλλώματα, και το χειμώνα, η γη καλύπτεται με μια κουβέρτα από λευκό χιόνι. Η πρωτεύουσα της Κορέας είναι η Σεούλ, και η κυβέρνηση ηγείται από τη πρόεδρο Park Geun-hye, η οποία εξελέγη το 2013 ως η πρώτη γυναίκα πρόεδρος της χώρας. Η πόλη της Daejeon βρίσκεται περίπου 220 χιλιόμετρα νότια της Incheon. Αν και υπάρχουν πιο κοντά διεθνή αεροδρόμια, της Incheon είναι το πιο βολικό.



Άνθρωποι

Ο πληθυσμός της χώρας ανήλθε σε 51,20 εκατομμύρια τον Απρίλιο του 2014 (Υπουργείο Ασφάλειας και Δημόσιας Διοίκησης), με ένα μεγάλο ποσοστό να ζει σε μεγάλες μητροπολιτικές περιοχές. Για την αντιμετώπιση της συμφόρησης στη

Σεούλ και στις δορυφορικές της πόλεις, όπου κατοικεί περίπου το ήμισυ του πληθυσμού της χώρας, η κυβέρνηση της Κορέας μετεγκατέστησε πολλές κυβερνητικές οργανώσεις σε περιοχές έξω από την πρωτεύουσα, με τη διαδικασία να ολοκληρώνεται το 2014.



Κλίμα

Η Κορέα έχει τέσσερις εποχές, μία υγρή λόγω μουσώνων θερινή περίοδο, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο και ένα κρύο χειμώνα από το Νοέμβριο μέχρι τον Μάρτιο. Η ιδανική στιγμή για να επισκεφθείτε την Κορέα είναι κατά τους φθινοπωρινούς μήνες (Σεπτέμβριος-Νοέμβριος). Κατά

τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η χώρα παρουσιάζει ζεστό, ηλιόλουστο καιρό, με βαθύ μπλε ουρανό και εντυπωσιακό φύλλωμα, που είναι ίσως η μεγαλύτερη attraction. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον καιρό Κορέας, παρακαλούμε επισκεφθείτε την Μετεωρολογική Υπηρεσία της Κορέας στο <http://web.kma.go.kr/eng/>

Daejeon	Μέσες Θερμοκρασίες		Υψηλής Θερμοκρασίας		Χαμηλή Θερμοκρασία		Βροχόπτωση
	21.3 °C	70.34 °C	26.4 °C	79.52 °C	17.1 °C	62.78 °C	
							169.7mm



Νόμισμα και συνάλλαγμα

Η μονάδα του κορεατικού νομίσματος είναι το Won . Οι Κορεατικές νομισματικές μονάδες είναι: KRW10, KRW50, KRW 100 και 500 KRW, σε νομίσματα, KRW1.000 , KRW 5000, KRW 10000 και KRW 50000 . Για υψηλότερες ονομαστικές αξίες, χρη-

σιμοποιούνται έλεγχοι διαπραγματεύσεων. Κυριότερα νομίσματα και ταξιδιωτικές επιταγές μπορούν να ανταλλάσσονται σε Κορεατικά Won στο αεροδρόμιο, τα ξενοδοχεία, και σε όλες τις κορεατικές τράπεζες. Πιστωτικές κάρτες, π.χ. VISA, Master Card, American Express και Diners Club, είναι όλες ευρέως αποδεκτές.



Χρησιμα Τηλεφωνα

Επείγοντα Περιστατικά

Όπου κι αν βρίσκεστε, το Korea Travel Phone θα σας βοηθήσει σε όλες τις ανάγκες του ταξιδιού σας. Απλά καλέστε το 1330 είτε από το κινητό σας ή το δημόσιο τηλεφωνικό δίκτυο και θα σας απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις για το ταξίδι σας. Το 1330 είναι μια τηλεφωνική υπηρεσία ταξιδιωτικών πληροφοριών, που παρέχεται αποκλειστικά για τους ξένους τουρίστες που ταξιδεύουν σε όλη την Κορέα. Ένας φιλικός πολύ-

γλωσσος χειριστής (Αγγλικά, Ιαπωνικά και Κινέζικα) είναι διαθέσιμος για να σας βοηθήσει σε οποιαδήποτε πληροφορία χρειάζεστε 24 ώρες το 24ωρο. Επίσης συνδέεται με το Τηλέφωνο Έκτακτης Ανάγκης 119, που παρέχει σε ξένους τουρίστες μια υπηρεσία μετάφρασης σε επείγουσα κατάσταση. Αν έχετε πρόβλημα στην Κορέα, απλά καλέστε 1330, έτσι ώστε να μπορείτε να πάρετε τη βοήθεια που χρειάζεστε, το συντομότερο δυνατόν, χωρίς χρονοβόρα γλωσσικά εμπόδια. (http://english.visitkorea.or.kr/enu/GK/GK_EN_2_7_1.jsp)



Ασφάλεια

Η Κορέα είναι μία από τις ασφαλέστερες χώρες στον κόσμο και είναι γενικά ασφαλές να περπατήσετε στους δρόμους της μέχρι αργά το βράδυ. Τα όπλα (πιστόλια) απαγορεύονται αυστηρά από

το νόμο και δεν διατρέχετε κανένα απολύτως κίνδυνο. Εκτός αυτού, το εθνικό σύστημα ασφαλείας και αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης διατηρείται σε πολύ υψηλό επίπεδο και η αστυνομία σταθμεύει γύρω από την πόλη.



ΝΕΟ Υποκατάστημα!

17οΧΛΜ Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών
570 01 Θέρμη - Νέο Ρύσιο
Τηλ: 23920 72786



ANEL - Ε. Ε. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. Μελισσοκομικά Εφόδια και Μηχανήματα για Επαγγελματίες & Ερασιτέχνες
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός 45ης αρ. 6, ΒΙΟ.ΠΑ. 13341 ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (Αττική οδός: Έξοδος αρ. 5) ΑΤΤΙΚΗ
Τηλ. & Fax: 210 2771180 & 210 2771101 & 210 2483870 WEB SITE: www.anel.gr E-MAIL: info@anel.gr sales@anel.gr support@anel.gr
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 17οΧΛΜ Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών, 57001 Θέρμη - Νέο Ρύσιο, ΤΗΛ.: 23920 72786
(500μ. πριν τη γέφυρα του Ρυσιού, στο δεξί σας χέρι - πριν τα έπιπλα Τσιμαχίδη)



Μάθημα 55

Αντενδείξεις και όρια του δηλητηρίου των μελισσών

Το δηλητήριο μελισσών είναι το πιο ενδεχομένως επικίνδυνο από όλα τα προϊόντα των μελισσών. Κάθε χρόνο χιλιάδες άνθρωποι, σε όλο τον κόσμο, πεθαίνουν λόγω τυχαίων τσιμπημάτων μελισσών, συνήθως σε υπερβολικό αριθμό, όπως συμβαίνει με τις αφρικανικές μέλισσες, γνωστές επίσης από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης ως μέλισσες «δολοφόνοι». Για μας, ως ειδικούς μελισσοθεραπείας ή απλώς φίλους των μελισσών, είναι εξαιρετικά σημαντικό να ενημερώνουμε και να προσφέρουμε στους γείτονές μας όσο το δυνατόν περισσότερους τρόπους για να προστατεύονται από τις ενδεχομένως αρνητικές αντιδράσεις των τσιμπήματα των μελισσών. Μεταξύ αυτών των λύσεων είναι:

Προστασία από τις ενδεχομένως αλλεργικές αντιδράσεις με **φυσικά αντι-αλλεργικά προϊόντα** (πρόπολη, ειδικά βότανα όπως *Viola tricoloris*, αρκετό μέλι, βασιλικό πολτό κλπ)

Προστασία του **ανοσοποιητικού συστήματος** μέσω κατάλληλης διατροφής, αρκετής ξεκούρασης, καλής λειτουργικής ισορροπίας στα συστήματα στομάχι-δωδεκαδάκτυλο-χοληδόχος κύστη-συκώτι-σπλήνα-πάγκρεας

Προστασία των επινεφριδίων, δεδομένου ότι η επινεφρίνη και η κορτιζόλη που εκκρίνονται από τα επινεφρίδια είναι οι αποδοτικότερες ουσίες (ορμόνες) ενάντια σε πιθανά αναφυλακτικά σοκ. Αυτοί οι κλονισμοί μπορούν να εμφανιστούν όχι μόνο μετά

από τα τσιμπήματα μελισσών, αλλά και μετά από ενέσεις πενικιλίνης, κατάποση φιστικιών ή μετά από την τυχαία δηλητηρίαση με τα τοξικάμανιτάρια κ.λπ.

Ενδυνάμωση της ανοσίας στις πιθανές αλλεργίες στο δηλητήριο μελισσών απλά με το να τους προσκαλέσουμε να **ασχοληθούν με τη μελισσοκομία** ως χόμπι αρχικά και αργότερα ακόμα και επαγγελματικά. Πριν αρχίσει το πρώτο μάθημα στο μελισσοουργείο, ο αλλεργιολόγος πρέπει να δώσει το «πράσινο φως» μετά από μια εξέταση αλλεργίας στο δηλητήριο μελισσών, η οποία πρέπει να πραγματοποιηθεί στο γραφείο του/της, μαζί με ανάλυση αίματος, όπου είναι απαραίτητο.

Εκτός από αυτές τις λύσεις, το σημαντικότερο σχέδιο δράσης είναι να αποφεύγετε την εφαρμογή BVT (Bee Venom Therapy, θεραπεία δηλητηρίου μελισσών) σε άτομα που δεν είναι ακόμα έτοιμα να τη λάβουν.

Οι ειδικοί από όλο τον κόσμο έχουν ανακαλύψει ότι οι ακόλουθες παθήσεις αντενδεικνύονται για BVT:

ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΩΝ

• ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Αγγειακή στένωση

Υψηλή αρτηριακή πίεση (προχωρημένα στάδια)

Συγγενείς καρδιακές παθήσεις

Προχωρημένη αθηροσκλήρωση

Για τα άτομα που χρησιμοποιούν beta-blockers (η

επινεφρίνη μπορεί να είναι μη αποδοτική σε περίπτωση αναφυλακτικής αντίδρασης)

• ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Ινσουλοεξαρτώμενος διαβήτης

• ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟΣ

• ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ

Φυματίωση πνευμόνων

Πνευμονική ανεπάρκεια (προχωρημένα στάδια)

• Μολυσματικές ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Εμπύρετες καταστάσεις

Γρίπη (όπως σε διάφορες άλλες αντενδείξεις του δηλητηρίου μελισσών, υπάρχει και εδώ μια πιθανή εξαίρεση: η χορήγηση του δηλητηρίου μελισσών σε μικρές ποσότητες με μορφή αλοιφής ή/και μέσω της ιαπωνικής μεθόδου μικρο-μελισσοβελονισμού)

Πυώδεις μολύνσεις

Φυματίωση

Αφροδίσιας ασθένειας (σύφιλη κ.λπ.)

• ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΕΠΙΝΕΦΡΙΔΙΩΝ ΑΔΕΝΩΝ

• ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΝΕΦΡΩΝ

Σπειραματονεφρίτιδα

Νεφρίτιδα

Πολυκυστικά νεφρά

Λευκωματουρία

• ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Προστατική υπερπλασία

• ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ

Ηπατίτιδα

• ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ

Γλαύκωμα

• ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Κατά τη διάρκεια της ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΑΣ (ΠΕΡΙΟΔΟΙ)

Κατά τη διάρκεια της ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΥ

Κατά τη διάρκεια ΘΥΕΛΛΩΝ, ΒΡΟΧΩΝ με ΑΣΤΡΑΠΕΣ

• ΘΗΛΑΣΜΟΣ

ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 12 ΕΤΩΝ

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΚΟΥΡΑΣΗΣ (ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΣΤΑΔΙΑ)

Πολύ ΑΔΥΝΑΜΟΙ ασθενείς

Πολύ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ και ΑΔΥΝΑΜΟΙ ασθενείς

• ΧΡΟΝΙΕΣ, ΦΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

• ΨΥΧΩΣΗ

ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ - ΕΘΙΣΜΟΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΑ

• ΔΙΑΝΟΗΤΗΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Οξυθυμία

Συναισθηματικές διαταραχές

Κατάθλιψη

Σύνδρομο άγχους

• ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΕΣ ΥΠΕΡΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ (γενικές ή τοπικές)

ΑΜΕΣΩΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ Ή ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ.

Εκτός από τις πραγματικές αλλεργίες στο δηλητήριο μελισσών που οδηγούν σε αναπνευστικά προβλήματα και μπορούν να αποδειχθούν με τις εξετάσεις αίματος, όλες οι προαναφερθείσες αντενδείξεις σχετίζονται λίγο πολύ. Προκειμένου να είστε απολύτως ασφαλείς μπορείτε να αρχίσετε με τη χρήση μόνο των κρεμών δηλητηρίου μελισσών ως εξωτερικές εφαρμογές, (+ μασάζ σε σημεία πίεσης, μασάζ κ.λπ., από περίπτωση σε περίπτωση). Μόλις βελτιωθεί η κατάσταση, μπορείτε να αρχίσετε αργά, υπό την ιατρική επίβλεψη, και σε πολύ, πολύ μικρές ποσότητες (σχεδόν ομοιοπαθητικά) να εφαρμόζετε τη θεραπεία με το δηλητήριο μελισσών μαζί με τη χρήση όλων των άλλων προϊόντων των μελισσών.

ΟΡΙΑ BVT

Το δηλητήριο μελισσών δεν μπορεί να θεραπεύσει ή να βελτιώσει την κατάσταση των ανθρώπων με πάρα πολύ χαμηλό ενεργειακό επίπεδο, ειδικά στους επινεφριδίου αδένες. Στην παραδοσιακή κινεζική ιατρική είναι γνωστό ότι όλοι μας γεννιόμαστε με ένα ορισμένο ποσό γενετικής (προγονική) ενέργειας αποκαλούμενης «Zhong Qi». Σε σύγχρονους όρους, η Zhong Qi συνδέεται με τους επινεφριδίου αδένες, τις λειτουργίες των νεφρών και τα ενεργειακά αποθέματα. Αυτή η ενέργεια χρησιμοποιείται κάθε ημέρα, όπως ένα αυτοκίνητο χρησιμοποιεί τα καύσιμα από τη δεξαμενή καυσίμων του.

Η Zhong Qi δεν μπορεί να αναπαράχθει.

Το μόνο πράγμα που μπορούμε να κάνουμε είναι



Μάθημα 56

να ελαττώσουμε το ποσοστό κατανάλωσης, όπως θα κάνει ένας καλός οδηγός με το αυτοκίνητο, γνωρίζοντας ότι δεν έχει απεριόριστη ποσότητα καυσίμων στη διάθεσή του.

Εάν χρησιμοποιούμε πάρα πολύ από αυτή την ενέργεια (με το κάπνισμα, την υπερβολική κατανάλωση οινόπνεύματος ή ναρκωτικών, τη συμμετοχή σε σεξουαλικές υπερβολές, αν πάσχουμε από τη στέρηση ύπνου, την υπερβολική κατανάλωση φαγητού ή την κατανάλωση πολύ λίγου νερού, από υπερβολική πίεση ή οξυθυμία κ.λπ.) τότε θα πεθάνουμε γρηγορότερα. Ένας ασθενής με πάρα πολύ χαμηλή ή σχεδόν καθόλου Zhong Qi δεν μπορεί να θεραπευθεί χρησιμοποιώντας BVT, επειδή αυτό θα είναι ανούσιο ή

ακόμα και επικίνδυνο.

Μια άλλη σύγκριση που είναι σχετική είναι μεταξύ της BVT και ενός αγώνα ιπποδρομίας. Εάν το άλογο έχει αρκετή δύναμη, ο αναβάτης μπορεί να το χτυπήσει με πιθανή επιτυχία (ίσως κερδίζοντας ακόμη και τον αγώνα), αλλά εάν το άλογο είναι πάρα πολύ κουρασμένο, η χρήση της ίδιας μεθόδου (χτύπημα) μπορεί να οδηγήσει στο θάνατό του.

Πώς ξέρετε εάν η ενέργεια Zhong Qi κάποιου είναι πάρα πολύ χαμηλή;

Θα το συζητήσουμε σε ένα μελλοντικό μάθημα...



Αντενδείξεις και όρια μελιού και μελιού μελιτώματος

Το μέλι, το πιο χρησιμοποιημένο προϊόν των μελισσών, έχει φτιαχτεί από τη Μητέρα φύση έτσι ώστε να είναι θρεπτικό, να παρέχει ενέργεια, να είναι φιλικό, χρήσιμο και θεραπευτικό. Το 99,99% των ανθρώπων όντων έχουν καλή ή πολύ καλή ανοχή σε αυτό το εξαιρετικό φυσικό προϊόν. Ακόμη και το 0,01% των ανθρώπων που μπορούν να έχουν πραγματικά δυσμενείς αντιδράσεις σε αυτό, μπορεί να το χρησιμοποιήσουν αργότερα υπό πιο συγκεκριμένες συνθήκες.

Η σημαντικότερη αντένδειξη του μελιού είναι ο **διαβήτης**. Το μέλι είναι γλυκό επειδή περιέχει πάνω από 70% υδατάνθρακες και δεν μπορεί να δοθεί σε μεγάλα ποσά στους ανθρώπους που έχουν υπεργλυκαιμία. Εντούτοις, η υπεργλυκαιμία υφίσταται λόγω του υπερβολικού περιεχομένου του αίματος σε γλυκόζη (δεξτρόζη), άνω των 120-mg/100ml αίματος. Λογικά, εάν βρούμε ένα μέλι με λιγότερη δεξτρόζη και περισσότερη φρουκτόζη (λεβουλόζη), θα γίνει καλύτερα αποδεκτό από τον οργανισμό ενός διαβητικού ανθρώπου. Πράγματι, ο οργανισμός ενός διαβητικού ανέχεται το μέλι ακακίας πολύ καλύτερα, δεδομένου ότι έχει υψηλή ποσότητα φρουκτόζης. Οποιοσδήποτε άλλος τύπος μελιού που έχει παρόμοια σύνθεση όσον αφορά στους υδατάνθρακες, θα είναι επίσης αποδεκτός.

Η Δρ. Pavlina Potschinkova, μία από τις καλύτερους Βουλγάρους ειδικούς μελισσοθεραπείας γράφει στο βιβλίο της «Η χρήση των προϊόντων των μελισσών στην ιατρική», ότι το μέλι μπορεί να χορηγηθεί σε διαβητικούς ανθρώπους έως 20-30 γραμμάρια ημερησίως, αλλά υπό ιατρική επίβλεψη.

Προκειμένου όμως να είμαστε εντός των ορίων

ασφαλείας της μελισσοθεραπείας, 8-9 γραμμάρια ημερησίως (περίπου ένα κουταλάκι του γλυκού), πριν από ή κατά τη διάρκεια του προγεύματος θα ήταν προτιμότερα, ειδικά εάν αραιώνεται καλά σε τσάι από βότανα ή σε νερό ή σε ξινούς χυμούς, όπως οι χυμοί λεμονιών ή γκρέιπφρουτ.

Υπάρχει ακόμα μία κατάσταση όπου δεν ενδείκνυται το μέλι: **αλλεργίες στο μέλι**. Οι άνθρωποι που έχουν αυτή την πάθηση δεν μπορούν να φάνε μέλι, επειδή η εξαιρετικά χαμηλή περιεκτικότητά του σε γύρη μπορεί να προκαλέσει πεπτικές ή ακόμα και αναπνευστικές αλλεργίες. Για την ελάττωση αυτού του κινδύνου, είναι πάντα ενδεδειγμένο, όπως και για όλα τα άλλα προϊόντα μελισσών, να ξεκινήσει οποιαδήποτε θεραπεία ή χρήση μελιού (μελισσοθεραπεία), με πολύ μικρές δόσεις, πολύ καλά αραιωμένες σε αφθονία υγρών.

Πολύ πιο σημαντική από τις ανωτέρω αντενδείξεις είναι η ακόλουθη: ηλικία **παιδιών κάτω από ένα έτος**. Τα παιδιά κάτω του ενός έτους είναι μια ιδιαίτερη περίπτωση, όπου είναι επικίνδυνο να αναπτυχθούν παθολογία βακτηρίδια στο έντερο. Ο πιο επικίνδυνος είναι το *Clostridium botulinum* που πρέπει να αναγνωριστεί ότι μπορεί να είναι παρόν στο μέλι σε «αδρανή» κατάσταση, ειδικά εάν το μέλι δεν συλλέγεται σε άσπογες, από υγιεινής άποψης, συνθήκες. Εντούτοις, εάν το μέλι συλλέγεται υπό άσπογες συνθήκες υγιεινής, και έπειτα ελέγχεται καλά σε ειδικά μικροβιολογικά εργαστήρια και αποδεικνύεται ότι δεν έχει ούτε ένα τέτοιο επικίνδυνο βακτήριο, μπορεί να δοθεί σε παιδιά κάτω του ενός έτους, ειδικά εάν αυτά τα παιδιά πάσχουν από επικίνδυνες ασθένειες που μπορούν να απειλήσουν τις ζωές τους.



Μάθημα 57

Αντενδείξεις και όρια της πρόπολης

Έτσι, ως γενικό συμπέρασμα, μπορεί να ειπωθεί και στην περίπτωση του μελιού, ότι **οι αντενδείξεις του είναι σχετικές**. Με αρκετή προσοχή, υπό ιατρικό και εργαστηριακό έλεγχο, και σε εξατομικευμένες δόσεις, το μέλι μπορεί να δοθεί σε όλους.

Ακολουθεί μια σύνθεση των κύριων αντενδείξεων του μελιού:

- **Διαβήτης** Εξαιρέσεις: Το μέλι ακακίας (που περιέχει κυρίως φρουκτόζη) μπορεί να δοθεί, σε μικρά ποσά, τα πρωινά Πληγές που θεραπεύονται αργά στους διαβητικούς (μέλι ως εξωτερική επικάλυψη)

- **Αλλεργίες στη γύρη** (κυρίως εκείνες που σχετίζονται με την πεπτική οδό) Το μέλι περιέχει έως 1% γύρη στη σύνθεσή του.

- **Πεπτική δυσανεξία στο μέλι**

- **Ηλικία κάτω του ενός έτους**

Η αλλαντίαση μπορεί να εμφανιστεί από το μέλι ως «μεταφορέας» του *Clostridium botulinum*

ΟΡΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΜΕΛΙΟΥ

Τα όρια του μελιού, όπως και για όλα τα άλλα προϊόντα μελισσών, συσχετίζονται με το γεγονός ότι διάφοροι παράγοντες μπορούν να μειώσουν την αποτελεσματικότητά του. Εδώ είναι οι κύριοι:

Το σώμα είναι πάρα πολύ αδύναμο, ανίκανο να το αφομοιώσει ή/και να το απορροφήσει

Διαφορετικοί τύποι εμποδίων

α) εσωτερικά εμποδία:

- σπασμοί, όγκοι, υπερβολική βλέννα στη πεπτική, αναπνευστική οδό ή τη γεννητική περιοχή (στις γυναίκες)

- υπερβολική ποσότητα παρασίτων κ.λπ.

β) εξωτερικά εμποδία όπως:

- κολπικοί σπασμοί στις γυναίκες

- σημάδια, επίπεδοι και μεγάλοι όγκοι στο δέρμα

Ανάρμωση χρήση από μη ειδικούς μελισσοθεραπείς:

Λανθασμένη δόση (πάρα πολύ μεγάλη ή πάρα πολύ μικρή)

Λανθασμένη επιλογή του τύπου μελιού (δεν γνωρίζει τις ιδιότητες του μελιού ειδικά για τη μελισσοθεραπεία)

Λανθασμένη χορήγηση (παραδείγματος χάριν να τρώει κάποιος μόνο μέλι για μια ασθένεια του παχέος εντέρου, και να μην χρησιμοποιεί υπόθετα με βάση το μέλι).

Λανθασμένη επιλογή άλλων βοηθητικών μεθόδων που θα μπορούσαν να ενισχύσουν την αποδοτικότητα του μελιού

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: μάθετε περισσότερα για τα μέλια και για τα ανθρώπινα όντα και προσπαθήστε να είστε όσο το δυνατόν πιο συγκεκριμένοι σε ότι κάνετε στην μελισσοθεραπεία!



Περίπου το 1-2% των ανθρώπων είναι αλλεργικοί στην πρόπολη, ή πιο συγκεκριμένα αλλεργικοί σε ορισμένες ουσίες παρούσες σ' αυτήν, όπως το prenyl caffeate. Ως αποτέλεσμα αυτών των αλλεργιών, **η πρόπολη δεν συστήνεται στα άτομα που έχουν μια τέτοια αλλεργία**.

Ακολουθούν μερικές αρνητικές αντιδράσεις που μπορούν ενδεχομένως να εμφανιστούν σε αλλεργικούς ανθρώπους μετά από τη χορήγηση πρόπολης (εσωτερική ή/και εξωτερική):

- Δερματίτιδα εξ' επαφής στην πρόπολη (ακατέργαστη ή σε κρέμα, αλοιφή πρόπολη)
- Δερματίτιδα από καλλυντικά μετά από την εφαρμογή κρεμών, λοσιόν πρόπολης κ.λπ.
- Αλλεργία στις εισπνοές πρόπολης με βρογχικούς σπασμούς
- Στοματική βλεννογονίτιδα¹ με έλκωση (πρόπολη σε ταμπλέτες, μασώμενη πρόπολη)
- Επαγγελματικό έκζεμα στους μελισσοκόμους (ακατέργαστη πρόπολη)

Χαμηλή αρτηριακή πίεση (η πρόπολη είναι σπασμολυτικό και έτσι μπορεί να μειώσει την πίεση του αίματος).

Η γενική συμβουλή, που είναι παρόμοια για τη χρήση όλων των προϊόντων των μελισσών, όπως ξέρετε

ήδη, είναι να γίνει εξέταση για την ύπαρξη αλλεργίας με τη χρησιμοποίηση μόνο πολύ μικρών, ακόμη και μικροσκοπικών ποσοτήτων στην αρχή. Έτσι, αρχίστε με μόνο μια σταγόνα βάμματος πρόπολης αραιωμένου σε μια κουταλιά της σούπας τσάι ή νερό, χρησιμοποιείστε λιγότερο από 10-50 mg στην ακατέργαστη μορφή για μάζηση, ή εφαρμόστε εξωτερικά τις αλοιφές σε πολύ μικρές περιοχές του σώματος.

Μετά από τις ανωτέρω συμβουλές, θα σας δοθεί η ευκαιρία να εντοπίσετε μια πιθανή αλλεργία στην πρόπολη σε καλή χρονική στιγμή και να προσπαθήσετε να την αποβάλετε αργότερα χρησιμοποιώντας άλλες μεθόδους.

Τα **όρια** στη χρήση της πρόπολης είναι παρόμοια με εκείνα που αναφέρθηκαν για το μέλι ή τη γύρη:

- αδύναμο σώμα
- ανεπαρκής απορρόφηση
- εμποδία στον δρόμο για τις περιοχές «στόχους»
- λανθασμένη χορήγηση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: να είστε συνετός στη χρήση οποιουδήποτε προϊόντος μελισσών, ειδικά στην αρχή. Μην «πουλάτε» την πρόπολη ως «πανάκεια»! Μάθετε για άλλες μεθόδους που μπορούν να σας βοηθήσουν να βελτιώσετε την αποδοτικότητα της Μελισσοθεραπείας.

¹ Στοματική βλεννογονίτιδα: φλεγμονή του βλεννογόνου του στόματος, συχνή ανεπιθύμητη ενέργεια σε χημειοθεραπείες.

Μάθημα 58

Αντενδείξεις και όρια κεριού μελισσών

Στη βάση δεδομένων μας για τη Μελισσοθεραπεία έχουμε μόνο δύο αναφορές σε δυσμενή αντίδραση στο κερί μελισσών:

- **Garcia, M. et Al. (1995)** - Αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής από ένα προστατευτικό της θηλής από κερί μελισσών, στο Contact Dermatitis Δεκ.:33 (6), σελ.440-41.
- **Lucente, P. Cavalli, M. Vezzani, C. Orlandi, C. Vincenzi, C.¹ (1996)** (Ιταλία) - Χειλίτιδα εξ επαφής² λόγω του κεριού μελισσών, στο Contact Dermatitis,

Οκτ.:35 (4), σελ.258.

Το αγνό κερί μελισσών αποτελείται κυρίως από αδρανείς ουσίες, αλλά μερικές φορές μπορεί να περιέχει μικρές ποσότητες πρόπολης ή/και γύρης μελισσών. Πιθανόν αυτές οι ξένες ουσίες να είναι αρμόδιες για τις προαναφερθείσες αντιδράσεις και όχι το ίδιο το κερί μελισσών.

Έτσι, και το κερί μελισσών μπορεί να προκαλέσει αλλεργίες...



¹ Τμήμα Δερματολογίας, Πανεπιστήμιο της Μπολόνια, Ιταλία.

² Η χειλίτιδα αποτελεί φλεγμονή στα χείλια που προκαλείται από διαφορετικές ασθένειες: έκζεμα, mycosis, αβιταμίνωση.



RenRi

ΓΕΩΜΕΤΡΙΚΑ ΓΛΥΠΤΑ ΚΥΨΕΛΗΣ

Ο Καλλιτέχνης και μελισσοκόμος Ren Ri απασχολεί μέλισσες για την κατασκευή αυτών των καταπληκτικών "έγκλειστων" γλυπτών. Ο καλλιτέχνης κατασκευάζει πρώτα διαφανή πολύεδρα και κύβους με ένα εσωτερικό πλαίσιο ξύλινου σκελετού, στο κέντρο των οποίων τοποθετεί τη βασίλισσα.

Μετά την εισαγωγή του υπόλοιπου πληθυσμού της κυψέλης, περιστρέφει το γλυπτό κάθε έβδομη ημέρα βασιζόμενος στο ρίξιμο του ζαριού, μια πράξη που όπως λέει παραπέμπει στη βιβλική έννοια της δημιουργίας. Το ρίξιμο του ζαριού όχι μόνο δημιουργεί μία τυχαία

παράμετρο αλλά μέσω της τυχαίας μετακίνησης της κατασκευής, αυτή αλλάζει θέση σε σχέση με τη φορά της βαρύτητας, αναγκάζοντας τις μέλισσες να προσαρμόζονται ανάλογα την κατεύθυνση προς την οποία χτίζουν τις κερήθρες δημιουργώντας τελικά μία πιο ισορροπημένη κατασκευή.

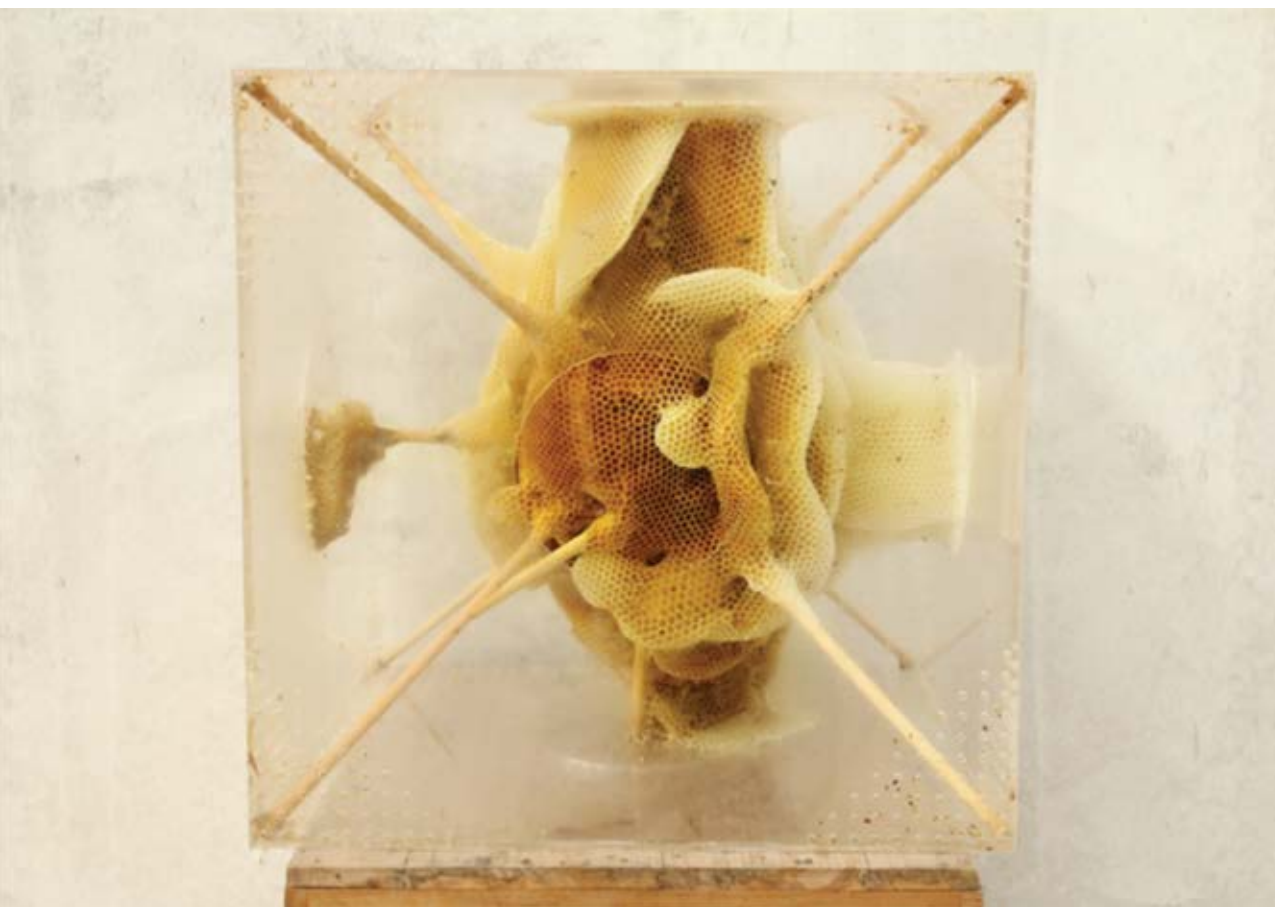
Ενώ έχουμε δει αρκετούς καλλιτέχνες που χρησιμοποιούσαν κηρήθρα ως μέσο όπως η Aganetha Dyck και ο Tomas Libetiny, ο Ri φαίνεται να θέτει ελαφρώς μεγαλύτερη έμφαση στην ίδια την κυψέλη ως το βασικό θέμα των εκθεμάτων του.





Με την μέλισσα βασίλισσα, για γραφίδα του, ο Ren Ri, “ζωγράφισε” ολόκληρη την υδρόγειο καθώς και μεμονωμένα κράτη.





“

Ο Κινέζος καλλιτέχνης Ren Ri δημιουργεί έργα τέχνης με συνεργό του την ίδια την φύση, δουλεύει με μέλισσες από το 2006 και έχει ολοκληρώσει πολλά πρότζεκτ με την βοήθειά τους.



ΠΩΣ Η ΚΥΨΕΛΗ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΤΗ ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΦΑΛΑΚΡΑΣ

Πάσχοντες από τριχόπτωση δεν θα χρειάζεται να κοιτάξουν παραπέρα από τον μελισσοκόμο της περιοχής τους για να βρουν μία θεραπεία. Σύμφωνα με την American Chemical Society, επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Χοκάιντο στην Ιαπωνία έχουν ανακαλύψει πρόσφατα ότι η πρόπολη, μια ουσία στις κυψέλες, ενθαρρύνει την ανάπτυξη των μαλλιών σε ποντίκια.

«Περιμένα ότι η πρόπολη μπορεί να βελτιώσει την τριχόπτωση λόγω του ότι είναι φλεγμονή μέσω των αντιφλεγμονωδών της ιδιοτήτων και την ιδιότητα του πολ-

λαπλασιασμού των κερατινοκυττάρων,» δήλωσε ο Ken Kobayashi, ο οποίος ηγήθηκε της μελέτης, στο FoxNews.com.

Οι αντί-φλεγμονώδεις ιδιότητες της πρόπολης, δεν είναι κάτι καινούργιο. Από την αρχαιότητα οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν τη πρόπολη για την επούλωση τραυμάτων, και στη σύγχρονη εποχή η πρόπολη έχει χρησιμοποιηθεί για εγκαύματα, για θεραπεία της ακμής καθώς και για τη θεραπεία καρκίνων. Ωστόσο, δεν ήταν μέχρι πρόσφατα όπου η πρόπολη θεωρήθηκε ως ένα πιθανό



όπλο στη μάχη κατά της τριχόπτωσης. Σύμφωνα με τον Kobayashi, «πρόσφατες μελέτες έχουν αποδείξει ότι η πρόπολη έχει αντιφλεγμονώδεις, αντικαρκινικές και αναπλαστικές ιδιότητες. Είναι ενδιαφέρον ότι, η κανονική ανάπτυξη των μαλλιών χρειάζεται ενεργό πολλαπλασιασμό των επιθηλιακών κυττάρων των μαλλιών χωρίς υπερβολική φλεγμονή. Έτσι καταλήξαμε στην ιδέα ότι η πρόπολη μπορεί να βοηθήσει κατά της τριχόπτωσης»

Η πρόπολη βοηθά στην ανάπτυξη των κερατινοκυττάρων - κύτταρα που αποτελούν συστατικό στο στέλεχος της τρίχας και την παραγωγή θύλακα. Κατά την εφαρμογή πρόπολης στο δέρμα ξυρισμένων ποντικών, ο Kobayashi και η ομάδα του διαπίστωσε ότι διεγέρθηκε ο πολλαπλασιασμός και η μετανάστευση των κερατινοκυττάρων στην τρίχα, αναπλάθοντας τη γούνα στα ποντίκια που πήραν μέρος στο πείραμα πολύ πιο γρήγορα από ό, τι στα ποντίκια που δεν τους έγινε τοπική εφαρμογή πρόπολης. Ενώ αναφέρθηκε ότι τα ποντίκια που πήραν μέρος στο πείραμα ξυρίστηκαν και δεν φαλάκρυναν φυσιολογικά, οι ερευνητές παραμένουν πεπεισμένοι ότι η πρόπολη θα αυξήσει τα μαλλιά που χάνονται λόγω φλεγμονής.

Αυτό δεν σημαίνει ότι κάθε άνθρωπος που χάνει τα μαλλιά του, θα πρέπει να ξεκινήσει να συνθλίβει κυψέλες και να της τρίβει στο κεφάλι του. Σύμφωνα με τον Dr. Zoe Diana Draelos, έναν πιστοποιημένο δερματολόγο και μέλος της American Academy of Dermatology, οι αντί-φλεγμονώδεις ιδιότητες της πρόπολης, ενώ θα βοηθούσαν πολύ σε άλλες αιτίες απώλειας τριχών, θα έκαναν ελάχιστα για την αντρική τριχόπτωση.

«Ο λόγος που οι άνθρωποι αρχίζουν συνήθως να κάνουν φαλάκρα είναι επειδή, ειδικά στους άνδρες, η τεστοστερόνη που κυκλοφορεί στην εφηβεία κλείνει μερικά από τα θυλάκια των τριχών στην κορυφή του τριχωτού της κεφαλής,» είπε στο FoxNews.com. «Αυτό δεν έχει να κάνει με φλεγμονή. Η φλεγμονή μπορεί να προκαλέσει απώλεια μαλλιών, αλλά υπάρχουν συγκεκριμένες ιατρικές καταστάσεις όπου αυτό συμβαίνει. Αυτές οι καταστάσεις είναι ασθένειες όπως η γυροειδής αλωπεκίαση. «Ο Draelos σημειώνει ότι η Finasteride, επίσης γνωστή ως Propecia, είναι ίσως το πιο αποτελεσματικό για τη θεραπεία της ανδρικής τριχόπτωσης.»

Κατά πόσον η πρόπολη είναι ή όχι αποτελεσματική ενάντια σε φλεγμονές που προκαλούνται από καταστάσεις, όπως η γυροειδής αλωπεκίαση (η οποία, σύμφωνα με την ιστοσελίδα του National Alopecia Areata Foundation, πλήττει σήμερα περισσότερους από 6,5 εκατομμύρια Αμερικανούς) μένει να το δούμε. Ο Kobayashi και η ομάδα του μελετούν τώρα in vitro τη δράση πρόπολης στους ανθρώπινους θύλακες τριχών, με μια επακόλουθη κλινική μελέτη να λαμβάνει χώρα ανάλογα με τα αποτελέσματα. Μία από τις ελπίδες είναι ότι μπορεί να εφαρμοστεί τοπικά, σε συνδυασμό με μονοξιδίλη, η οποία είναι η κύρια ουσία που χρησιμοποιείται κατά της ανδρικής τριχόπτωσης. «Η πρόπολη είναι ένα φυσικό συστατικό, χωρίς παρενέργειες,» είπε ο ο Kobayashi. «Ο συνδυασμός πρόπολης και μονοξιδίλης μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματικός.»

Αυτή η μελέτη δημοσιεύτηκε στις 22 Νοεμβρίου στο American Chemical Society's Journal of Agricultural and Food Chemistry.



Μέλισσες ελέγχουν το επίπεδο μόλυνσης σε αεροδρόμιο

Μια περιοχή με χαμηλή βλάστηση στο τέλος του διαδρόμου απογείωσης του αεροδρομίου του Αμβούργου έχει γίνει το σπίτι για χιλιάδες μέλισσες, τις οποίες εγκατέστησε η Airbus για να μετρήσει τα επίπεδα μόλυνσης. Ο θόρυβος των αεροπλάνων που απογειώνονται, φαίνεται ότι δεν ενοχλεί καθόλου τα μέλισσα που είναι τοποθετημένα στο χώρο.

«Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο. Αυτές οι μέλισσες έχουν σημαντικό μερίδιο στον έλεγχο που αφορά τον αντίκτυπο των δραστηριοτήτων μας στη φύση» τόνισε ο Φόλκερ Χάζε, επικεφαλής περιβαλλοντικών υποθέσεων της Airbus.

Πετώντας σε μια περιοχή 12 τετραγωνικών χιλιομέτρων, οι μέλισσες συλλέγουν νέκταρ από όλο το αεροδρόμιο. Παρέχουν στους ερευνητές πολύτιμες βιολογικές πληροφορίες για την παρουσία μεταλλικών και

χημικών ουσιών στον περιβάλλοντα χώρο. Η διαδικασία ονομάζεται βιοπαρακολούθηση. Το μέλι πηγαίνει στη συνέχεια σε ανεξάρτητο εργαστήριο της περιοχής για να ελεγχθεί το επίπεδο της μόλυνσης. Τα αποτελέσματα των ελέγχων προκαλούν αισιοδοξία και χαμόγελα.

«Τα αποτελέσματα είναι πολύ ενθαρρυντικά. Ευτυχώς, λέω ευτυχώς, κάθε μεμονωμένο αποτέλεσμα που προκύπτει από τους ελέγχους που κάνουμε, δείχνει ότι τα επίπεδα μόλυνσης είναι πολύ κάτω από τα εγκεκριμένα όρια που έχουμε για τα τρόφιμα» εξηγεί ο μελισσοκόμος Έμπερχαρντ Σέντλιχ.

Συνολικά, οι χιλιάδες μέλισσες σ' αυτές τις κυψέλες, παράγουν περισσότερα από 160 κιλά μέλι το χρόνο, το οποίο συσκευάζεται και δίνεται ως δώρο στους πελάτες, τους προμηθευτές και το προσωπικό της Airbus.

Copyright © 2014 euronews

Μέλισσες ως ανιχνευτές εκρηκτικών

Μπορεί να ακούγεται απίστευτο σαν ιδέα, όμως είναι πραγματικότητα. Επιστήμονες από το Los Alamos Laboratory εκπαιδεύουν μέλισσες, ώστε αυτές να αντιδρούν φυσικά στη διακριτή οσμή εκρηκτικών υλικών.

Στη συνέχεια, έχουν αναπτύξει μια μέθοδο προκειμένου να μετράνε ή να παρατηρούν την αντίδραση αυτή, έτσι ώστε να αξιοποιήσουν τις μέλισσες ως ένα φυσικό ανιχνευτή εκρηκτικών. Η κεντρική ιδέα του συγκεκριμένου εγχειρήματος βασίζεται στη διαπίστωση που υπάρχει εδώ και χρόνια, ότι η όσφρη-

ση των μελισσών είναι πάρα πολύ ανεπτυγμένη, σε σημείο που να ανταγωνίζεται ακόμα και αυτή των σκύλων. Έτσι, μπορούν να επιδεικνύουν μια συγκεκριμένη αντίδραση που σχετίζεται με την κίνησή τους όταν βρεθούν σε περιβάλλον που μπορεί να περιέχει ουσίες, όπως TNT, C4 ή TAPT. Επίσης, ισχυρίζονται ότι η εκπαίδευση των μελισσών είναι πιο εύκολη από ό,τι των σκύλων, που συνήθως χρησιμοποιούνται για αυτόν το σκοπό.

ΑΝΑΣΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ «SECURITY MANAGER»



Μ. Σιδηροπούλου, Gourmet,
Ειδική έκδοση του περιοδικού έψιλον,
Φεβρουάριος 2009

Γαρίδες με μέλι και σκόρδο

Υλικά

2 κ.σ. ελαιόλαδο
1 κόκκινη πιπεριά
350 γρ. γαρίδες
440 γρ. ανανά από κονσέρβα στραγγισμένο
(κρατάμε και το 1/4 του χυμού της κονσέρβας)
1 ντομάτα κομμένη σε κυβάκια
1/4 του φλιτζανιού (90 γρ.) μέλι
1 κ.σ. σάλτσα στρεϊδιού
3 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα

Ζεσταίνουμε το λάδι σε γουόκ ή σ' ένα μεγάλο τηγάνι. Τσιγαρίζουμε την πιπεριά για 1 λεπτό. Προσθέτουμε τις γαρίδες και τσιγαρίζουμε για 2-3 λεπτά. Προσθέτουμε τον ανανά, την ντομάτα, το μέλι, το χυμό του ανανά και τη σάλτσα στρεϊδιού (αν χρειαστεί, προσθέτουμε ζεστό νερό). Για όσους επιθυμούν, μπορούν να προσθέσουν λίγο τσίλι στη συνταγή. Ανακατεύουμε μέχρι να βράσουν και προς το τέλος προσθέτουμε τα κρεμμύδια. Σερβίρομε με νούντλς ή ρύζι.



Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΑΓΓΙΣΤΡΙΩΤΗ ΛΕΝΑ	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 10	210 2855123
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΑΝΑΡΗ 23, ΔΑΦΝΗ	210 9716491
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΥΧΙΚΟ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2	210 6779490
ΓΟΥΖΟΥΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ 39 ΠΕΙΡΑΙΑ	210 4296719
ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΚΥΨΕΛΗ	210 8815039
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΓ.ΛΟΥΚΑΣ	210 2281380
Μ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΠΑΧΡΟΝΗ		
Β. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε	ΑΦΑΙΑΣ 5, ΑΙΓΙΝΑ	22970 25594
ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΜΑΡΟΥΣΙ ΧΑΙΜΑΝΤΑ 7	210 8025279
ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΟΥ 34 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	210 9582653
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 3 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655524
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 218 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4654025
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	ΜΙΑΟΥΛΗ 6 ΠΛΑΓΙΑΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23920 63693
ΜΑΡΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ 27 +ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ	210 6858555
ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ 27, ΑΓ. ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4206244
ΜΟΣΧΟΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22	210 2759464
ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΒΟΥΡΝΟΒΑ 34 ΝΙΚΑΙΑ	210 4933483
ΜΟΥΣΛΙΑΔΟΥ ΡΑΧΗΛ	ΤΣΑΚΑΛΩΦ 32 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 4977150
ΠΑΤΛΙΤΖΙΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 83 ΠΕΡΑΜΑ.	210 4021112
ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΟΦ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 14. ΠΕΡΑΜΑ	210 4414682
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ & ΣΙΑ ΟΕ	ΚΑΝΑΡΗ 8, ΚΟΛΩΝΑΚΙ-ΑΘΗΝΑ	210 3638840
ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΣΟΥΡΕΛΗ	ΛΕΩΦ.ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ 91 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655462
ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΛ.ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4675954
ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ Σ. ΜΑΡΙΑ	ΒΑΣ.ΤΑΒΑΚΗ 24, ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ	2310 466575
ΣΚΑΡΛΑΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΛΕΩΦ.ΑΓΓΕΛΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ.	210 4660218
ΣΥΣΤ.ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Γ.	ΠΟΓΚΑ Ο.Ε.ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 96. ΚΟΡΥΔΑΛΟΣ	210 5620925
ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ -ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ	ΦΙΛΟΘΕΗ ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11	210 6749827
ΤΑΣΙΔΗΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	Λ.ΒΑΡΗΣ 8 ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ ΒΟΥΛΑΣ	210 8951132
ROSE ANDREINA	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 102	210 2855684

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΦΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	Λ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 85 ΙΛΙΟΝ	2105023102
-------------------	-------------------------	------------

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΓΚΟΒΑΣ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ	ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 9, ΚΡΥΟΝΕΡΙ	2106221224
-------------------	------------------------	------------

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΔΑΝΑΗ ΓΕΡΑΡΔΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	6985122786
----------------	------------------------------	------------

μελίμα



Προηγούμενα τεύχη

ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλώ να με εγγράψετε συνδρομητή στο περιοδικό «μελίμα»

☐ Συνδρομή ιδιωτών εσωτερικού: ☐ Συνδρομή ιδιωτών εξωτερικού: ☐ Συνδρομή ΝΠΔΔ & εταιριών:

6€/έτος συν 2€ ταχυδρομικά, σύνολο 8€

6€/έτος συν 6€ ταχυδρομικά, σύνολο 12€

100€/έτος

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση: Τ.Κ.:

Πόλη: Fax:

Τηλέφωνο: ΑΦΜ:

Επάγγελμα: email:

Τρόπος που επιθυμώ να πληρώσω:

☐ Κατάθεση σε λογαριασμό τραπεζής ☐ Ταχυδρομική επιταγή ☐ Στα γραφεία του ΕΚΕΜ

Με μια ματιά...

Wish bars

WITH
HONEY

100% Φυσικό Προϊόν

Μέλι: Το θαυματουργό!

Από την αρχαιότητα θεωρείται μια μακροβιοτική τροφή με εξαιρετικές θρεπτικές & θεραπευτικές ιδιότητες.

- Εφοδιάζει το σώμα με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών & σύνθετων υδατανθράκων
- Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου αφού θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρτικά
- Έχει αντιοξειδωτικά χαρακτηριστικά
- Ενισχύει και τονώνει τα νεφρά
- Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς

Με Μέλι, Ξηρούς Καρπούς & Αποξηραμένα Φρούτα σε 7 ξεχωριστές γεύσεις.



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ & ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ATCARE ΕΠΕ - ΑΘΗΝΑ • 210 5783080 • www.wish-bars.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
PRODUCT OF GREECE

Μέγας στη δύναμη Μέγας στην τόνωση Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλίσσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σμπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol, 2001; 47(6):394-401, Mishima et al, J Ethnopharmacol, 2005 Oct 3; 103(1-3):215-20, Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem, 2005; 69 (4):800-805, Hattori et al, Biomed Res, 2007; 28(5):261-266, Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo), 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al, PLoS One, 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med, 2008 Sep; 5(3):295-302.