



www.ekem.org.gr

ΑΝΟΙΞΗ – ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016

μελίαμα

Τεύχος 24

**Φαρμακολογικές
ιδιότητες
πρόπολης**

**Ο βασιλικός πολτός
έχει νεύρο - προστατευτική δράση**

**ΜΕΛΙΑΜΑ 2016 στη Χαλκιδική
φυσικές θεραπείες για τη μέλισσα
και τον άνθρωπο**

σκοπός μας

η παροχή θεραπευτικών
λύσεων μέσω καινοτόμων
ιατροτεχνολογικών
προϊόντων & φαρμάκων
για την υποστήριξη
των λειτουργιών Υγείας



ΤΕΥΧΟΣ 24, ΑΝΘΙΣΗ – ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Χρυσών 7, Αχαρνάι – τηλ. 210 2465021

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Δαβίας Ορέστης, Βιολόγος-συγγραφέας
Δημητριάδης Κώστας, Φαρμακοποιός
Ζουμπανέας Βαγγέλης, Διαιτολόγος-διατροφολόγος
Dr Liena Hernandez Orizondo

Κωσάρα Χριστίνα, Κλινική διαιτοφολόγος-διαιτολόγος
Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καθηγητής επιστήμης
τροφίμων και διατροφής

Μαυροφρύδης Γιώργος, Αρχαιολόγος, μελισσοκόμος
Μπουκουβάλας Χρήστος, Θεραπευτής-βελονιστής
Μυλωνά Μυρτώ-Μαρία, Διατροφολόγος
Μυλωνάς Νίκος, Γεωπόνος

Παπαϊωάννου Γιώργος, Φαρμακοποιός
Παραπεράκη Μαρία, Τεχνολόγος τροφίμων
Dr Παύλου Κωνσταντίνος, Εργοφυσιολόγος, καθηγητής

κλινικής διατροφής, υπεύθυνος
τμήματος αθλητικής διατροφής
ΕΚΑΕ, provost/dean of faculty
of the Hellenic-American
University

Dr Domerego Roch, Βιολόγος, αντιπρόεδρος της
Arimondia Apitherapy standing
committee

Dr Stangaciu Stefan, MD -apitherapist

Τζαλοκώστας Αναστάσιος, Γεωπόνος

Τσούγκου Χριστίνα, Φαρμακοποιός

Τσούτσος Βασίλης, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός
Υφαντίδης Μιχαήλ, Καθηγητής μελισσοκομίας στη
γεωπονική σχολή του ΑΠΘ

Dr Χίνου Ιωάννα, Φαρμακευτικό τμήμα Παν/μίου
Αθηνών, τομέας φαρμακογνωσίας-
χημείας φυσικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς
των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητως
με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.

περιεχόμενα

EDITORIAL

αντι-editorial

4

ΑΡΘΡΟ

Ο βασιλικός πολτός έχει
νεύρο προστατευτική δράση

6

ΜΕΛΙΑΜΑ 2016

Πρακτικά συνεδρίου

8-16

APITHERAPY COURSE

Μάθημα 38: Φαρμακολογικές ιδιότητες πρόπολης.
Αποτελέσματα, δράσεις

18-24

ΑΡΘΡΟ

Μείγμα από μέλι, βασιλικό πολτό και γύρη προστατεύει
από την τοξικότητα αντικαρκινικών φαρμάκων

26

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ

Μους φέτας με σος μελιού

27

ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΟΥ;

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

28

editorial **αντι-editorial**



Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλισσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σύνπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol. 2001; 47(6):394-401. Mishima et al, J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20. Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem. 2005; 69 (4):800-805. Hattori et al, Biomed Res. 2007; 28(5):261-266. Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2007; 53(4):345-348. Moursatsou et al, PLoS One. 2010 Dec 22;5(12):e15594. Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med. 2008 Sep; 5(3):295-302.

Ο βασιλικός πολτός έχει νευρο-προστατευτική δράση σε εγκεφάλους αρσενικών νεογνών αρουραίων

Συγκριτική προστατευτική δράση του βασιλικού πολτού και του μπουρουνέλαιου εναντίον της νευροτοξικής επίδρασης της ταρτραζίνης σε αρσενικούς εγκεφάλους νεογνών αρουραίων

Acta Histochem. 2015 Jul 16

Η μελέτη αυτή είχε ως στόχο να αξιολογήσει τη πιθανή επίδραση της νευροτοξικής ταρτραζίνης (T) (E102), μίας χρωστικής που χρησιμοποιείται εκτενώς ως χημικό πρόσθετο σε βιομηχανοποιημένα τρόφιμα: κέικ, μπισκότα γαριδάκια, πατατάκια, παγωτά, αναψυκτικά, σοκολατοειδή, αλμυρά σνακς κλπ, καθώς και για τον προσδιορισμό του δυναμικά ρυθμιστικού ρόλου του μπουρουνέλαιου (CLO) ή του βασιλικού πολτού (RJ) έναντι αυτών των επιδράσεων. Για το σκοπό αυτό, τριάντα έξι αρσενικά νεογνά αρουραίων κατανεμήθηκαν σε έξι ομάδες.

Η 1η ομάδα έλαβε αποσταγμένο νερό (ομάδα ελέγχου, control), η 2η ομάδα πήρε 300 mg RJ / kg σωματικού βάρους (ομάδα RJ), η 3η ομάδα πήρε 0,4 ml CLO / kg σωματικού βάρους (ομάδα CLO), η 4η πήρε 500mg T / kg BW (ομάδα T). Η 5η ομάδα πήρε T ταυτόχρονα με RJ (ομάδα TRJ) και στην 6η ομάδα δόθηκε T ταυτόχρονα με CLO (ομάδα CLO), στις ίδιες δόσεις όπως και στις προηγούμενες ομάδες. Όλες οι θεραπείες δόθηκαν από το στόμα για 30 διαδοχικές ημέρες. Οι συγκεντρώσεις των διαφόρων νευροδιαβιβαστών του εγκεφάλου, γάμμα αμινοβουτυρικό οξύ (GABA), ντοπαμίνη (DA) και η σεροτονίνη (5HT), καθώς και οι αντιοξειδωτικοί και οξειδωτικού

στρες βιοδείκτες μετρήθηκαν σε προϊόντα ομογενοποίησης εγκεφάλου. Μία ανοσοϊστοχημική χρώση εγκεφαλικού φλοιού εφαρμόστηκε με το αντίσωμα anti-ssDNA (ένα αποπτωτικό δείκτη κυττάρου) για να αποκαλύψει τις αλλαγές στη δομή του εγκεφάλου.

Η ομάδα T αποκάλυψε μια σημαντική μείωση στη συγκέντρωση των εγκεφαλικών νευροδιαβιβαστών, μια απότομη πτώση του επιπέδου των αντιοξειδωτικών βιοδεικτών (super oxide dismutase, catalase και reduced glutathione), μία σημαντική αύξηση στα επίπεδα μηλονοδι-αλδεΐδης, και πολυάριθμα αποπτωτικά κύτταρα στον εγκεφαλικό φλοιό σε σύγκριση με τις άλλες ομάδες. Είναι ενδιαφέρον ότι όλες οι προαναφερθείσες παράμετροι σχεδόν ανακτώνται τόσο στην TRJ όσο και στη TCLO ομάδα σε σύγκριση με τη T ομάδα.

Αυτά τα αποτελέσματα συμπερασματικά αποδεικνύουν ότι ο RJ και το CLO παρέχουν επαρκή προστασία κατά τις καταστροφικές συνέπειες της T, τόσο στην εγκεφαλική λειτουργία σε ιστούς εγκεφάλου νεογνικών αρουραίων, όσο και στη δομή του εγκεφάλου..

Οι ΝΕΕΣ επαγγελματικές πλαστικές κυψέλες της ANEL!

Επωφεληθείτε από τις δυνατότητες κατασκευής με τεχνολογία αιχμής και την εγγύηση ANEL! Βελτιώστε τις συνθήκες διαβίωσης των μέλισσών. Θα σας ανταμείψουν με μέλι!

- Έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής που ξεπερνάει τα 10 χρόνια. Όσοι προμηθευτήκατε τους πάτους ANEL το 1999 ακόμα τους χρησιμοποιείτε.....Υποσχέσεις που κρατάμε! Δε χρειάζονται καμία συντήρηση. Κερδίζετε χρήματα και από υλικά και από εργασία. Ασύγκριτες αντοχές σε κρούση και στήριξη φορτίου (>500 Kg).
- Παρά το ότι είναι εντυπωσιακά στιβαρές είναι και ιδιαίτερα ελαφριές. Δεν πετσκάρουν, Δεν σαπίζουν, Δεν Ανοίγουν και Δεν κρατάνε νερά. Δεν διαβρώνονται από χημικά (καυστική ποτάσα, οξαλικό οξύ, μυρμηκικό οξύ, χλωρίνη κα).
- Με πανίσχυρη μόνωση πολυουρεθάνης (PU) υψηλής πυκνότητας. Ζεστή το χειμώνα δροσερή το καλοκαίρι! Για να έχετε την ίδια μόνωση με ξύλο θα πρέπει αυτό να έχει 7 cm πάχος! Όλα τα μέρη της κυψέλης ταιριάζουν στο παλιό ξύλινο υλικό διαστάσεων Langstroth που έχετε!!!
- Όλα τα υλικά που έρχονται σε επαφή με τη μέλισσα είναι κατάλληλα για τρόφιμα. Είναι οικονομικές αλλά διατίθενται και σε ακόμα πιο οικονομικό τύπο (που δεν περιλαμβάνει μόνωση)



Το αποτέλεσμα μισού αιώνα γνώσης και εμπειρίας στην κατασκευή μελισσοκομικών εφοδίων!

Ο ΟΡΟΦΟΣ ref...AN 2610x*

- Με 2 χωνευτές και 2 εξωτερικές χειρολαβές για εύκολη και εργονομική ανύψωση τοποθετημένες εμπρός και πίσω ώστε να μην ενοχλούν στην μεταφορά
- Με 4 σημεία εφαρμογής συνδετήρα εμπρός, πίσω και στα πλάγια (ρυθμιζόμενο, ή τύπου σύρματος)
- Με αντλιοσθητική επιφάνεια πάνω ΚΑΙ κάτω για να μην γλιστράνε μεταξύ τους
- Πυροσφραγίζονται πολύ εύκολα και η σφραγίδα ΔΕΝ μπορεί να παραποιηθεί
- Τρυπήστε σε όσα σημεία θέλετε και εφαρμόστε τάπες εισόδου ή αερισμού στις πλευρές.

ΤΟ ΚΑΠΑΚΙ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΛΑΓΕΣ ΤΟΥ ref...

Τα καπάκια διατίθενται σε πολλές παραλλαγές, επιλέξτε αυτή που ταιριάζει σε εσάς και τις μέλισσές σας!

- Διαθέτουν θυρίδες αερισμού με πόρτες για να τις κλίνετε ή ανοίγετε κατά βούληση
- Με οδοντωτή επιφάνεια για σταθεροποίησης της επάνω κυψέλης κατά τη μεταφορά
- Κεκλιμένη πάνω επιφάνεια στο καπάκι ώστε να μην κρατάει λάσπες και νερά



Με 4 θυρές αερισμού ref. AN2604V



Με 4 θυρές αερισμού + θύρα τροφοδοσίας ref. AN2604V1F

(* όπου x = χρώμα επιλογής από τα εξής χρώματα 1) Β=Μπλε, 2) W=Άσπρο, 3) GN=Πράσινο, 4) GY=Γκρι, και 5) Y=Κίτρινο)



ANEL - Ε.Ε. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. Μελισσοκομικά Εφόδια και Μηχανήματα για Επαγγελματίες & Ερασιτέχνες
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός 45ης αρ. 6, ΒΙΟ.ΠΑ. 13341 ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (Αττική οδός: Έξοδος αρ. 5) ΑΤΤΙΚΗ
Τηλ. & Fax: 210 2771180 & 210 2771101 & 210 2483870 • **WEB SITE:** www.anel.gr • **E-MAIL:** info@anel.gr • sales@anel.gr • support@anel.gr
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 17οΧΛΜ Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών 57001 Θέρμη - Νέο Ρύσιο (500μ. πριν τη γέφυρα του Ρυτίου, στο δεξί σας χέρι - πριν τα έπιπλα Τσιμαχίδης)

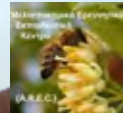
2016

ΜΕΣΑΝΥΚΤΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- 12:00 Προσέλευση
13:00 Έναρξη- Χαιρετισμοί
1η Συνεδρία
Τα φυτά στην υγεία της μέλισσας και του ανθρώπου
13:30 Αλέξανδρος Παπαχριστοφόρου - Γεωπόνος- Επιστ. Συνεργάτης, Εργ. Φυσ. Ζώων- Α.Π.Θ.
"HoneyGuard εναντίον του Βαρρόα"
13:40 Λεωνίδας Χαριστός - Γεωπόνος- Επιστ. Συνεργάτης, Τμήμα Μελισσοκομίας- ΕΛΓΟ 'ΔΗΜΗΤΡΑ'
"Hive Alive στην ανάπτυξη του μελισσιού & καταπολέμηση της Νοσεμίας"
13:50 Φανή Χατζήνα - Βιολόγος- Τακτική Ερευνήτρια, Τμήμα Μελισσοκομίας- ΕΛΓΟ 'ΔΗΜΗΤΡΑ'
"Aloe vera στην ανάπτυξη μελισσιού & καταπολέμηση της Νοσεμίας"
14:00 Μαρία Βασιλειάδου - Εξωτερικός Συνεργάτης, Τμήμα Μελισσοκομίας- ΕΛΓΟ 'ΔΗΜΗΤΡΑ'
"Φυσικές ουσίες στην υπηρεσία της μέλισσας και του ανθρώπου"
14:20 ANEL- HONEY PARK: "Μελισσοθεραπεία & άλλες δράσεις"
14:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση
14:45 Διάλειμμα- καφέ- μπουφές.
2η Συνεδρία
Τα προϊόντα της μέλισσας στην υγεία του ανθρώπου
15:30 Βασίλειος Τσοούτσος - Ιατρός- Πνευμονολόγος "Εισαγωγή στη μελισσοθεραπεία"
15:50 Eugen Stefan- Ιατρός, Ειδικός Βελονιστής και Φυτο-θεραπευτής, Καθηγητής σε Ayurvedic clinic
"The practice of bee venom therapy with special reference to multiple sclerosis patients treatment" -
"Η χρήση του δηλητηρίου της μέλισσας με έμφαση στη θεραπεία ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση"
17:40 Ευάγγελος Ζουμπανέας - Διατολόγος - Διατροφολόγος "Μέλισσα και super foods"
18:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση
18:15 Σύντομο Διάλειμμα
3η Συνεδρία- Προβολή Ντοκιμαντέρ
18:35 Maryam Herein - Δημοσιογράφος και παραγωγός
Εισαγωγή στην ταινία 'Vanishing of the bees'
18:45 Προβολή
20:15 Ερωτήσεις/ Απαντήσεις / Κ ή ρ ω σ η
20:30 Λήξη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΦΥΣΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΛΙΣΣΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΣΕΛΙΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΣ ΕΚΕΜ
ΧΑΤΖΗΝΑ ΦΑΝΗ ΒΙΟΛΟΓΟΣ ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΗΤΡΙΑ ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΔΑΒΙΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΟΣ ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΕΚΕΜ
ΤΣΕΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ «Ο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ»
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΑΣ ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ ΜΕΛΟΣ ΔΣ ΕΚΕΜ

ΥΠΟΣΠΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Μελισσοκομικό Βήμα • Halkidikifocus.gr • Radio STAR 95,5 Fm

ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ HOPGUARD ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΑΡΡΟΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΝΟΣΕΜΙΑΣΗΣ

Αλέξανδρος Παπαχριστοφόρου - Γεωπόνος- Επιστ. Συνεργάτης, Εργ. Φυσ. Ζώων- Α.Π.Θ.,
Κωνσταντίνος Ιλιανίδης, Χρυσούλα Μπαλάσκα

Το Hopguard είναι ένα νέο, βιολογικό σκεύασμα, με ακαρεοκτόνες ιδιότητες. Παράγεται από τη θερμική επεξεργασία του ηλυκίσκου και έχει πάρει έγκριση για χρήση στη μελισσοκομία στις ΗΠΑ. Βρίσκεται στη διαδικασία έγκρισης για κυκλοφορία στην ΕΕ και μεγάλο μέρος των δοκιμών για την αξιολόγηση του σκευάσματος έχουν πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα. Στην εργασία αυτή, παρουσιάζονται πειραματικά δεδομένα από δοκιμές τεσσάρων ετών στην Ελλάδα και την Κύπρο, σε ένα μεγάλο αριθμό μελισσιών, τόσο κατά της Βαρρόα όσο και κατά της Νοσεμίας. Μελετήθηκαν παράγοντες όπως η αποτελεσματικότητα (σε εφαρμογές καθ' όλη την διάρκεια του έτους, οι επιδράσεις στις μέλισσες και στην ανάπτυξη των μελισσιών, οι

επιπτώσεις από υπερδοσολογία, η επίδραση στη συμπεριφορά πτήσης και συλλογής και τα υπολείμματα του σκευάσματος στα προϊόντα της κυψέλης. Τα αποτελέσματα των πειραμάτων έδειξαν εξαιρετική αποτελεσματικότητα κατά της Βαρρόα όταν το σκεύασμα εφαρμόζεται ως χειμερινή θεραπεία και ικανοποιητικά αποτελέσματα όταν εφαρμόζεται κατά τις υπόλοιπες εποχές του έτους. Τα αποτελέσματα των εφαρμογών κατά της Νοσεμίας δεν ήταν ικανοποιητικά όταν το σκεύασμα εφαρμόστηκε με την ίδια μέθοδο που εφαρμόζεται κατά της Βαρρόα (ταινίες) αλλιώς τα πρώτα αποτελέσματα από τροφοδοσία σε πολύ μικρή συγκέντρωση (αραίωση σε σιρόπι), έδειξαν μία ικανοποιητική μείωση του αριθμών σπορίων στις μέλισσες που αναλύθηκαν.



ALOE VERA ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕΛΙΣΣΙΟΥ & ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΕΜΙΑΣΗΣ

Φανή Χατζήνα Βιολόγος- Τακτική Ερευνήτρια, Τμήμα Μελισσοκομίας- ΕΛΓΟ 'ΔΗΜΗΤΡΑ'

Η εργασία αυτή είχε ως στόχο τη διερεύνηση της επίδρασης της συμπληρωματικής διατροφής των μελισσοσμηνών με χυμό Αλόης στην ανάπτυξη των μελισσιών, στην εμφάνιση ασθενειών όπως η Νοσεμίαση καθώς και στην ανάπτυξη των αδένων και του λιπώδους ιστού. Σε πρώτη φάση έγινε χειμερινή διατροφή των μελισσοσμηνών με χυμό αλόης στο ζαχαροζύμαρο (50 κιλά ζάχαρη, 6 λίτρα αλόης, 1 μπουκάλη πολυ-Βιταμίνης και λίγο νερό). Σε δεύτερη φάση έγινε διεγερτική τροφοδοσία με χυμό αλόης στο σιρόπι για 5 εβδομάδες την άνοιξη (σε 1 λίτρο σιροπιού προστέθηκαν 40 ml από το διάλυμα που δημιουργήθηκε με την ανάμιξη 6 λίτρων Αλόης + 1 μπουκάλη Βιταμίνης).

Ο συγκεκριμένος τρόπος χορήγησης της αλόης δεν παρουσίασε σημαντικές διαφορές στην ανάπτυξη των μελισσιών την άνοιξη. Παρουσίασε όμως σημαντική μείωση των

σπορίων Νοσεμίαςσης στα μελίσσια και μάλιστα αργά το φθινόπωρο. Οι εργαστηριακοί έλεγχοι που διενεργήθηκαν στο Τμήμα Μελισσοκομίας του ΕΛΓΟ, έδειξαν επίσης μεγάλη ανάπτυξη των υποφαρυγγικών αδένων των μελισσών (αδένες οι οποίοι παράγουν το βασιλικό πολτό) καθώς και αύξηση του λιπώδους ιστού των μελισσών (ιστός απαραίτητος για την μακροζωία, διαχείμαση, καλή διαβίωση των μελισσών). Είναι πιθανό η διατροφή με αλόη να βοηθά τον αμυντικό μηχανισμό της μέλισσας και να βελτιώνει την υγεία της, όπως και γενικότερα στον ανθρώπινο οργανισμό.

* Οι πειραματισμοί στον αγρό διενεργήθηκαν από το Μ.Ε.Ε.Κ. και οι εργαστηριακοί έλεγχοι από το Τμήμα Μελισσοκομίας του ΕΛΓΟ ΔΗΜΗΤΡΑ στα πλαίσια Πτυχιακής εργασίας της Γ. Μ.

ΜΕΛΙ- ΓΥΡΗ-ΠΡΟΠΟΛΗ-ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΠΟΛΤΟΣ ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

Μαρία Βασιλειάδου - Εξωτερικός Συνεργάτης, Τμήμα Μελισσοκομίας- ΕΛΓΟ 'ΔΗΜΗΤΡΑ'

Το μέλι είναι μια αρωματική, ιξώδης, γλυκιά, υγρή ουσία, που προέρχεται από το νέκταρ των φυτών, το οποίο μαζεύουν και το συμπυκνώνουν οι μέλισσες για να παρασκευάσουν για την τροφή τους, αποθηκεύοντάς το στις κηρήθρες. Το μέλι βρίσκεται στην διατροφή του ανθρώπου από την παλαιολιθική εποχή, ενώ αποτελεί ένα από τα πολύτιμότερα, θρεπτικότερα και υγιεινότερα τρόφιμα. Ο Ιπποκράτης και όλοι οι γιατροί της αρχαιότητας το συνιστούσαν σαν φάρμακο σε πολλές περιπτώσεις και σήμερα αναγνωρίζεται η θεραπευτική του αξία στην καθ' ἑξιν δυσκοιλιότητα, στις καρδιοπάθειες, αναιμία, αδενοπάθεια και στις περιπτώσεις κατάπτωσης και αδυναμίας του οργανισμού, ενώ σε εξωτερική χρήση θεραπεύει τα εγκαύματα, τις πληγές και τις ρινοφαρυγγικές παθήσεις. Η άποψη αυτή είναι διαδεδομένη σε ολόκληρο τον κόσμο και το σπουδαιότερο είναι τεκμηριωμένη και από επιστήμονες. Το μέλι, λοιπόν, είναι το βασικό προϊόν στην μελισσοκομία, αλλά και ένας πολύτιμος σύμμαχος του ανθρώπινου οργανισμού.

Η γύρη είναι προϊόν που συλλέγουν οι μέλισσες από διάφορο θουλούδια. Είναι τροφή πλούσια σε πρωτεΐνες, βιταμίνες, απαραίτητα αμινοξέα, ορμόνες και ένζυμα. Η χρήση της γύρης ήταν ευρέως διαδεδομένη από τα αρχαία χρόνια σε όλο τον κόσμο. Αυτό αποδίδεται στις φαρμακευτικές ιδιότητες της, οι οποίες ήταν γνωστές από τότε. Πολλές ασθένειες

αντιμετωπίζονταν με τη χρήση της γύρης, όπως το κρυολόγημα, η γρίπη, το έλκος, η πρόωρη γήρανση, η αναιμία και η κοιλίτιδα. Ακόμα και σήμερα, η χρήση της γύρης είναι διαδεδομένη και παρατηρείται διαρκής αύξηση της χρήσης της από ανθρώπους ως συμπλήρωμα διατροφής και ως τονωτικό. Απευθύνεται τόσο σε μικρές ηλικίες όσο και σε μεγαλύτερες ηλικίες γιατί προσφέρει ευεξία και έχει αντιγηραντικές, αντιμικροβιακές, αντιοξειδωτικές, αντιαλλεργικές ιδιότητες. Η πρόπολη (bee-glue) είναι μια κολλώδης ουσία, που παράγουν οι μέλισσες από την συλλογή ρητινωδών εκκρίσεων από φλοιούς φυτών, εμπλουτίζουν με κερί, γύρη, ένζυμα και άλλες ουσίες και την χρησιμοποιούν για να στεγανοποιήσουν και να απολυμαίνουν το εσωτερικό της κυψέλης. Η χημική σύσταση και οι φυσικές ιδιότητες της πρόπολης εξαρτώνται άμεσα από την χλωρίδα της κάθε περιοχής, καθώς διαφορετικά φυτά δίνουν και διαφορετικές δυνατότητες στις μέλισσες για συλλογή ρητινωδών εκκρίσεων. Η χημική της σύσταση είναι ιδιαίτερα πολύπλοκη καθώς σε αυτήν έχουν ανιχνευθεί περισσότερες από 300 χημικές ενώσεις. Οι θεραπευτικές ιδιότητες της πρόπολης ήταν γνωστές από την αρχαιότητα, κατά τη διάρκεια της οποίας αναφερόταν και ως «μαύρο κερί» και χρησιμοποιούνταν ως φάρμακο. Σήμερα η πρόπολη χρησιμοποιείται ευρέως ως φάρμακο,



ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ευρώπη-Σοφία Δαλιαμπίρα Διαχείριση- Management Anel Honey Park & Υποκ. Anel Co, Ν. Ρύσιο
Γεωπόνος ΑΠΘ, ΜΔΕ Βοτανικής ΑΠΘ, Diploma in Education, Εκπαιδύτρια ΕΟΠΠΕΠ

Ο μελισσοτουρισμός είναι ένα εξειδικευμένο είδος τουρισμού, το οποίο παρέχει μέσα από διαδρομές την ευκαιρία να γνωρίσει ο επισκέπτης το μαγικό κόσμο των μελισσών. Όχι μόνο για να μάθει τις θεραπευτικές ιδιότητες των διαφόρων προϊόντων της μέλισσας, αλλά και για να έρθει ο επισκέπτης -όσο είναι εφικτό- πιο κοντά στις μέλισσες. Επί της ουσίας είναι μια νέα προσέγγιση της αειφόρου ανάπτυξης που στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των επισκεπτών ως προς τη σημασία των μελισσών για την ανθρωπότητα, εμπλουτίζοντας τις γνώσεις τους σχετικά με τη χρήση των προϊόντων της μέλισσας ή διαφορετικά τη Μελισσοθεραπεία. Εξηγεί πώς η ύπαρξη των μελισσών ενισχύει την ευημερία των ανθρώπων και του περιβάλλοντος. Οι περιηγήσεις δημιουργούν μια νέα διάσταση του κόσμου της μέλισσας η οποία, μας μαθαίνει θεμελιώδεις αξίες όπως την υγεία, την οικογένεια, τη δημιουργικότητα, τη συνεργασία και την αρμονία. Οι εκδρομές μελισσοτουρισμού συνδυάζουν την παρουσίαση της φυσικής κληρονομιάς μίας χώρας με πλούσια μελισσοκομική παράδοση (όπως η Ελλάδα) και απευθύνονται σε ταξιδιώτες που επιδιώκουν έναν τρόπο ζωής υγιεινό και φιλικό προς το περιβάλλον.

Για δεκαετίες, η εταιρία Anel, δραστηριοποιείται στο χώρο της μελισσοκομίας, αναπτύσσοντας πατέντες για την ανάπτυξη της μελισσοκομίας στην Ελλάδα. Η κοινωνική και περιβαλλοντική της εταιρική ευθύνη, την οδήγησε στην κατασκευή ενός πάρκου αφιερωμένου στη σημασία της μέλισσας για το περιβάλλον και τον άνθρωπο: στο Anel Honey Park. Υπό την επιστημονική επίβλεψη του ΕΚΕΜ, δημιουργήθηκε ένας εξαιρετικός και πρωτοπόρος για τη χώρα μας, μελισσοτουριστικός και μελισσοθεραπευτικός χώρος. Στο εκπαιδευτικό και τουριστικό της πρόγραμμα έχει εντάξει όλες τις δράσεις που μπορούν να γίνουν στο πλαίσιο του μελισσοτουρισμού και της μελισσοθεραπείας. Συγκεκριμένα, έχοντας πολλές ενδιαφερόμενες ομάδες-στόχους (μαθητές, ενήλικες, συλλόγους, ΚΑΠΗ, μελισσοκόμους) προσφέρει μοναδικές υπηρεσίες για την Ελλάδα (εξειδικευμένα σεμινάρια, σπιτάκια μελισσοθεραπείας, υπαίθριο μουσείο, διαδρομές μελισσοτουρισμού, μελισσοθεραπευτές, εξειδικευμένα φυσικά προϊόντα μέλισσας και βοτάνων, γευσίγνωσία μελιού και βοτάνων)

Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ

Βασίλειος Ι. Τσούτσος MD, MSc. Δημόσιας υγείας. Ειδικός Πνευμονολόγος-Φυμαιολόγος

«Αν οι μέλισσες εξαφανίζοντουσαν, η ανθρωπότητα δεν θα είχε περισσότερα από 4 χρόνια ζωής»
A.Einstein. Το παλαιότερο απολίθωμα που έχει βρεθεί είναι 100 εκατομμυρίων ετών και η μέλισσα της εποχής εκείνης είχε τα ίδια μορφολογικά χαρακτηριστικά με τη σημερινή αλλιά με μέγεθος πολύ μικρότερο (ίσο με ενός κουνουπιού). Η κοινωνία της μέλισσας χαρακτηρίζεται ως υπεροργανισμός. Έχει μία και μοναδική βασίλισσα σε συνολικά 60.000 κατοίκους της κυψέλης. Είναι εντυπωσιακά μεγαλύτερη από τις υπόλοιπες, ζει περίπου 5 χρόνια (ενώ οι υπόλοιπες ζουν το πολύ 3 μήνες και γεννά καθημερινά περί τις 2.500 αυγά. Ο κηφήνας έχει ως βασική αποστολή τη γονιμοποίηση της βασίλισσας. Οι κηφίνες είναι λίγοι σε αριθμό. Αποτέλεσμα της γονιμοποίησης της βασίλισσας είναι οι “εργάτριες” μέλισσες οι οποίες αποτελούν το 95% του μελισσιού. Ταξιδεύουν καθημερινά 10-12 φορές έξω από την κυψέλη προκειμένου να συλλέξουν νέκταρ και γύρη. Σε κάθε τους έξοδο επισκέπτονται περίπου 300 άνθη και φέρνουν στην κυψέλη περίπου 0,03

γραμμάρια νέκταρ το οποίο παραδίδουν σε άλλες εργάτριες μέλισσες οι οποίες με τη σειρά τους το αφυγράνουν και το αποθηκεύουν στα κελιά της κηρήθρας. Διατηρούν την κυψέλη καθαρή, αποστειρωμένη (χάρη στην πρόπολη, την οποία συνθέτουν οι ίδιες), ρυθμίζουν τη θερμοκρασία και την υγρασία ούτως ώστε να δημιουργήσουν τις ιδανικές συνθήκες για να μεγαλώσουν τα μωρά τους και να αποθηκεύσουν τα τρόφιμά τους. Το εξάγωνο σχήμα της κηρήθρας εξυπηρετεί αφ’ ενός μεν την μικρότερη κατανάλωση υλικού αφ’ ετέρου δε δίνει τη μέγιστη χωρητικότητα και σταθερότητα στο οικοδόμημα. Μελισσοθεραπεία σημαίνει θεραπεία αλλιά και πρόληψη ασθενειών με τη χρήση προϊόντων της μέλισσας. Η πρώτη γραπτή μαρτυρία για τη χρήση των προϊόντων της μέλισσας για θεραπευτικούς σκοπούς 2.100 π. Χ. και αφορά σε μία συνταγή γραμμένη με σφηνοειδή γραφή σε μια πήλινη πινακίδα των Σουμερίων που βρέθηκε στην κοιλάδα του Ευφράτη. Η συνταγή αφορά σε εξωτερική χρήση του μελιού και άλλων συστατικών για την αντιμετώπιση μιας μόλυνσης.



Οι Αρχαίοι Έλληνες και οι Ρωμαίοι χρησιμοποιούσαν εκτός του μελιού, του κεριού και της πρόπολης, για θεραπευτικούς σκοπούς και το δηλητήριο της μέλισσας. Τα προϊόντα της μέλισσας προσφέρονται για τη θεραπεία περισσότερων από 500 συμπτωμάτων και ασθενειών. Δεν πρέπει να ξεχνάμε επίσης τη χρήση των προϊόντων της μέλισσας στη λαϊκή ιατρική. Το μέλι, το κερύ, η πρόπολη χρησιμοποιούνται σε διάφορες παθήσεις όπως για παράδειγμα πηλγές, εγκαύματα, αρθρίτιδες, δερματικές παθήσεις, στοματίτιδες, κρυώματα, βήχα, στοματικές άφθες κ.ά. Το μέλι αναφέρεται και ως θεραπευτικό μέσο στην οφθαλμολογία, δερματολογία, στοματολογία, γυναικολογία, ωτορινολαρυγγολογίας, πνευμονολογίας κ.ά.

Στις μέρες μας αναπτύσσονται και νέες χρήσεις του μελιού που βασίζονται στις αντιμικροβιακές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές του.

Πρόληψη γαστρίτιδας. Πρόληψη γαστρικών ελκών κυρίως από ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (το μέλι θυμαριού εξοντώνει το σύνολο των αποικιών του). Σημαντική αντιποληλωπλαστική δράση έναντι των Β16 καρκινικών κυτταρικών σειρών. Δράση έναντι βακτηριδίων όπως ο σταφυλόκοκκος, το κολλοβακτηρίδιο, η κλεμψιδέλλα, η ψευδομονάδα καθώς και έναντι του μύκητα candida albicans. Ισχυρή αντιοξειδωτική δράση κυρίως του μελιού από έλαιο Βυτίνας και Καρπενήσιου, του μελιού πεύκου Ευβοίας και του μελιού από πορτοκάλια Λακωνίας.

THE PRACTICE OF BEE VENOM THERAPY WITH SPECIAL REFERENCE TO MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS TREATMENT

Eugen Stefan- Ιατρός, Ειδικός Βελονιστής και Φυτο-θεραπευτής, Καθηγητής σε Ayurvedic clinic

Το δηλητήριο της μέλισσας είναι το πρώτο προϊόν των μελισσών που ο άνθρωπος ήρθε σε επαφή. Κατά τη διάρκεια της ιστορίας, οι εγγραφές για την ιατρική χρήση του δηλητηρίου των μελισσών χρονολογούνται στην αρχαιότητα, στην Αίγυπτο και στην Άπω Ανατολή, καθώς και στην Αρχαία Ελλάδα.

Στη σύγχρονη εποχή, το δηλητήριο της μέλισσας χρησιμοποιείται κυρίως με φυσικό τρόπο, δηλαδή με τα τσιμπήματα μέλισσας (είτε με πλήρη τσίμπημα ή μικρο-τσιμπήματα) ή με τη χρήση της aritoxin, τόσο εσωτερικά (ενέσιμη ή από το στόμα) όσο και εξωτερικά (σε κρέμες, αλοιφές, χρίσματα, κλπ). Υπάρχουν κάποιες διαφορές στην τεχνική όσο και στην σύνθεση του δηλητηρίου των μελισσών μεταξύ των δύο μεθόδων. Η χρήση του δηλητηρίου μελισσών, καθώς τα περισσότερα από τα φάρμακα, μπορεί επίσης να συνοδεύεται από ορισμένους κινδύνους (όπως είναι μια τοξίνη), λόγω κάποιων τοξικών ή αλλεργιακών αντιδράσεων. Η διαχείριση αυτής της αντίδρασης θα πρέπει να είναι γνωστή και λόγω αυτών των πιθανών αντιδράσεων, η χρήση του δηλητηρίου των μελισσών είναι αρκετά περιορισμένη. Η κύρια χρήση του δηλητηρίου είναι για θεραπεία της αρθρίτιδας ή για νευρολογικά

προβλήματα, αλλά και πολλοί άλλοι τομείς της ιατρικής μπορούν να επωφεληθούν από τη χρήση του δηλητηρίου της μέλισσας ως θεραπεία. Κανονικά το δηλητήριο της μέλισσας χρησιμοποιείται μαζί με άλλες φυσικές θεραπείες ή άλλα προϊόντα της μέλισσας.

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών η χρήση του δηλητηρίου της μέλισσας σε νευρολογικές ασθένειες, ιδιαίτερα σε εκφυλιστικές ασθένειες όπως η σκλήρυνση κατά πλάκας, έχει γίνει αρκετά γνωστή, καθώς οι παθήσεις αυτές είναι συνθήκες χωρίς θεραπευτική αγωγή από την συμβατική ιατρική. Όταν τα τσιμπήματα γίνουν σε συγκεκριμένα σημεία, ειδικά στα σημεία βελονισμού, οι ασθενείς μπορούν επίσης να επωφεληθούν από τη διέγερση των ειδικών αυτών σημείων και αυτό ονομάζεται 'Μελισσοβελονισμός'. Για τις διαφορετικές ασθένειες χρησιμοποιούνται διαφορετικά σχήματα των σημείων που πρέπει να τσιμπηθούν. Τα αποτελέσματα από τη χρήση του δηλητηρίου της μέλισσας σε νευρολογικές εκφυλιστικές ασθένειες, είναι πολύ ενθαρρυντικά και η βιομηχανία φαρμάκων άρχισε να παράγει και να ερευνά διαφορετικές δραστικές ενώσεις του δηλητηρίου των μελισσών.

Wish bars



100% Φυσικό Προϊόν

Μέλι: Το θαυματουργό!

Από την αρχαιότητα θεωρείται μια μακροβιοτική τροφή με εξαιρετικές θρεπτικές & θεραπευτικές ιδιότητες.

- Εφοδιάζει το σώμα με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών & σύνθετων υδατανθράκων
- Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου αφού θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρτικά
- Έχει αντιοξειδωτικά χαρακτηριστικά
- Ενισχύει και τονώνει τα νεφρά
- Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς

Με Μέλι, Ξηρούς Καρπούς
& Αποξηραμένα Φρούτα
σε 7 ξεχωριστές γεύσεις.



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ & ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ATCARE ΕΠΕ - ΑΘΗΝΑ • 210 5783080 • www.wish-bars.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
PRODUCT OF GREECE

Εκ παραδρομής παραλείφθηκε από την κανονική σειρά δημοσίευσης το παρακάτω μάθημα. το δημοσιεύουμε σε αυτό το τεύχος και έτσι ολοκληρώνεται η σειρά Apitherapy Course. Ευχομαστε να σας φανηκε διδακτική και χρησιμη.

Μάθημα 38

Φαρμακολογικές ιδιότητες πρόπολης. Αποτελέσματα, δράσεις

Η πρόπολη είναι πιθανώς το προϊόν των μελισσών που έχει μελετηθεί περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο από φαρμακολογικής απόψεως. Χρησιμοποιείται παγκοσμίως σε χιλιάδες φαρμακεία, ιατρικά γραφεία, κλινικές για ανθρώπους και ζώα, πειραματικά εργαστήρια κ.λ.π. Η πρόπολη, όπως γνωρίζουμε ήδη από τα προηγούμενα μαθήματα, είναι επίσης το σημαντικότερο φάρμακο της μέλισσας που χρησιμοποιείται στην κυψέλη για τις αντιβακτηριακές ή αντιραδιενεργές ιδιότητές του. Οι θεραπευτικές ιδιότητες της πρόπολης εξαρτώνται κατά ένα μεγάλο μέρος από τη σύνθεσή της. Ήδη έχουμε δει ότι η πρόπολη έχει μια πολύπλοκη σύνθεση με περισσότερα από 300 συστατικά να έχουν ανακαλυφθεί. Ακολουθεί είναι ένας γενικός κατάλογος των ιδιοτήτων της πρόπολης και ένας περισσότερο ειδικός σχετικά με τα συστατικά της πρόπολης.

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΛΗΣ (γενικός κατάλογος):

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙ τα **ΜΑΚΡΟΦΑΓΑ**, **ΕΠΑΓΕΙ** την **ΚΥΤΤΟΚΙΝΗ** και **ΑΝΑΣΤΕΛΛΕΙ** την **ΑΝΑΠΤΥΞΗ** των **ΚΑΡΚΙΝΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ** του **ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ**.

Ανοσοδιεγερτικές και αντικαρκινικές ιδιότητες **ΣΥΓΚΟΛΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**.

Ιδιότητα όμοια με της κόλλας, χρήση στη θεραπεία πληγών

ΑΛΛΕΡΓΙΑ

Μπορεί να προκαλέσει αλλεργία στο 3% των ανθρώπων

που έρχονται σε επαφή με μερικές από τις ουσίες που περιέχονται στην πρόπολη (ειδικά prenyl caffeate).

ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΑΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη έχει ειδικές και μη ειδικές (γενικές) αντιβακτηριακές ιδιότητες

ΑΝΤΙΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Έχει γενικά (μη ειδικά) αντι-αλλεργικά αποτελέσματα μέσω της καθηλωτικής της δράσης στην ισταμίνη, ενέργεια που προκαλείται από την κουερσετίνη.

ΑΝΤΙΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑΚΗ

Κύρια ιδιότητα της πρόπολης

ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΟ

Παρουσιάζει γενικό, ευρύ φάσμα αντιβακτηριακών ιδιοτήτων

ΚΑΤΑ ΚΑΛΩΝ ΚΑΙ ΑΚΡΟΧΟΡΔΩΝΩΝ (CLAVUS)

Η συγκολλητική και η αναζωογονητική ιδιότητα της πρόπολης επί του δέρματος εξηγούν αυτήν την επίδραση

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ, ΘΛΙΨΗΣ, ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑΣ

Πρόκειται για μια βιοενεργητική επίδραση σχετικά με την πικάντικη γεύση της πρόπολης: σύμφωνα με την παραδοσιακή κινεζική ιατρική, η πικάντικη γεύση των τροφίμων βοηθά ενάντια στην κατάθλιψη, τη θλίψη και τη μελαγχολία

ΑΝΤΙ-ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη προστατεύει το εσωτερικό του οργανισμού κατά τον ίδιο τρόπο όπως συμβαίνει και στη φύσης, δηλ. στα δέντρα (φλοιός ή οφθαλμοί) ή τις κυψέλες.

ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΠΗ



Η πρόπολη είναι ευρέως γνωστή ως ένα από τα λίγα πολύ καλά φυσικά φάρμακα ενάντια στους διαφορετικούς ιούς· ο ιός του έρπητα έχει μελετηθεί περισσότερο από τους άλλους ιούς

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΥΓΡΑΣΙΑΣ

Η πρόπολη, στη φύση, προστατεύει τα δέντρα και την αποικία των μελισσών από τη βροχή· έχει, λόγω της πικρής-πικάντικης γεύσης της μια γενική φυσιολογική επίδραση «ξηρότητας»

ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΜΟΛΥΝΣΕΩΝ. ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΗ

Είναι μια ιδιότητα που σχετίζεται με τις αντιβιοτικές δράσεις της πρόπολης

ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΔΡΑΣΗ

Σύμφωνα με μια πρόσφατη δημοσίευτη μελέτη του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης, η πρόπολη έχει τη διπλάσια αντιφλεγμονώδη δράση από την ασπιρίνη

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΛΕΥΧΑΙΜΙΑΣ

Η πρόπολη έχει γενικές ιδιότητες κατά των νεοπλασματικών κυττάρων

ΑΝΤΙΜΙΚΡΟΒΙΑΚΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΟΥΧΛΑΣ

Η μούχλα συσχετίζεται με την υγρασία· η πρόπολη είναι αποτελεσματική ενάντια σ' αυτήν.

ΚΑΤΑ ΤΟΥ Mycobacterium tuberculosis

Το μαλακό εκχύλισμα της πρόπολης είναι η καλύτερη προστασία ενάντια στη φυματίωση

ΜΥΚΗΤΟΚΤΟΝΟΣ

Και οι μύκητες συσχετίζονται με την υγρασία· δείτε παραπάνω Η πρόπολη είναι ένα από τα ισχυρότερα φυσικά προϊόντα κατά της Candida

ΑΝΤΙ-ΟΙΔΗΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη μειώνει τη διαπερατότητα των τριχοειδών και επίσης έχει μια γενική ξηραντική επίδραση

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ

Η πρόπολη είναι ένας πολύ καλός προστάτης ενάντια σε όλους τους εξωτερικούς ή εσωτερικούς οξειδωτικούς παράγοντες

ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΣΙΤΩΝ

Τα παράσιτα προτιμούν συνθήκες υγρασίας για να αναπτυχθούν, καθώς επίσης αδύναμα τριχοειδή αγγεία, ευαίσθητο δέρμα και εσωτερικό βλενογόνο (ενδοθήλια) του ξενιστή· η πρόπολη έχει ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα, προστατεύοντας τον ξενιστή

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΟΛΥΣΗΣ

Η πρόπολη βοηθάει την παραγωγή πρωτεϊνών και γενικά προστατεύει τα όργανα, τους ιστούς και τις κυτταρικές δομές του σώματος. Αυτή η ιδιότητα είναι εξαιρετικά σημαντική στην πάλη ενάντια στον καρκίνο, καθώς τα καρκινικά κύτταρα και οι ιστοί μπορούν να αναπτυχθούν περαιτέρω μόνο μέσω της πρωτεόλυσης των δομών που περιβάλλουν τον όγκο

ΑΝΤΙΣΗΗΠΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Σχετίζεται με τη γενική αντιμικροβιακή ιδιότητα· στη Γεωργία, στην επαρχία, πολλές μητέρες «βάφουν» τα παιχνίδια των παιδιών με πρόπολη.

ΑΝΤΙ-ΣΠΑΣΜΩΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη έχει ηρεμιστικές, κατευναστικές, χαλαρωτικές, καταπραϊντικές, αναλγητικές γενικές δράσεις.

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΕΦΙΔΡΩΣΗΣ

Η διαπνοή (άδηλος αναπνοή) προκαλείται από την ύπαρξη υψηλής θερμότητας στον οργανισμό

ΚΑΤΑ ΤΟΥ STRESS

Το stress προκαλεί συμπτώματα όπως σπασμούς, υψηλή πίεση αίματος, νευρικότητα· η πρόπολη προστατεύει από όλα αυτά...

ΚΑΤΑ ΤΩΝ TRICHOMONAS

(vaginalis, gallinae, microti)

Η πρόπολη γενικά είναι ένα φυσικό αντιπαρασιτικό προϊόν **ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ** (κυτταροτοξικότητα ή παρεμπόδιση όγκων)

Η πρόπολη διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα, είναι αντιπρωτεολυτικό, προστατεύει τη δομή του σώματος, βοηθά τις γενετικές ενέργειες (Zhong Qi, σύμφωνα με TCM)

ΑΝΤΙ-ΙΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη προστατεύει το φλοιό, τους οφθαλμούς, το δέρμα, τα ενδοθήλια (εσωτερικές «επιδερμίδες»), τις κυτταρικές μεμβράνες. Οι ιοί δεν μπορούν να διαπεράσουν τις ζωντανές δομές αλλά μπαίνουν μέσω αυτών των ανατομικών δομών· ο πολλαπλασιασμός του ιού εμποδίζεται επίσης από ορισμένα συστατικά της πρόπολης.

ΣΤΥΠΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ (κυρίως για εξωτερική χρήση· δείτε τα καλλυντικά) Η πρόπολη αποξηραίνει...

ΒΑΛΣΑΜΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη περιέχει ρητίνες και βάλασμα...

ΕΠΟΥΛΩΣΗ και ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΕΠΙΘΗΛΙΩΝ και ΕΝΔΟΘΗΛΙΩΝ

Η «επιδερμίδα» του σώματος είναι παρόμοια με το

φλοιό των δέντρων...

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟ

Πολλά τρόφιμα δεν μπορούν να συντηρηθούν λόγω πολλών παραγόντων (οξειδωση, πρωτεόλυση, πολλαπλασιασμός βακτηριδίων). Η πρόπολη προστατεύει από όλους αυτούς τους παράγοντες...

ΜΕΙΩΝΕΙ την **ΕΠΙΘΥΜΙΑ** για **ΚΑΠΝΙΣΜΑ**, **ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ**

Η πρόπολη, σύμφωνα με την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, ενισχύει το «μεταλλικό» στοιχείο· μια αδύναμη «μεταλλική» ενέργεια, προδιαθέτει το σώμα να απορροφήσει πικάντικα και πικρά προϊόντα, όπως το οινόπνευμα και ο καπνός.

ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΥΨΗΛΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ

Μέσω διάφορων μηχανισμών, όπως κατά των σπασμών, κατά της φλεγμονής, προστατευτικές ιδιότητες των τριχοειδών αγγείων, κ.λ.π.

ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟ ΥΨΗΛΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ ΣΤΟ ΑΙΜΑ

Η πρόπολη είναι ελαφριά, το λίπος είναι βαρύ· η πρόπολη βοηθάει την έκκριση χολής από το ήπαρ που έχει γενικές αντι-παχυντικές ιδιότητες

ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΥΨΗΛΗ ΕΝΔΟΦΘΑΛΜΙΑ ΠΙΕΣΗ (ΓΛΑΥΚΩΜΑ)

Η πρόπολη έχει αποτελέσματα κατά των σπασμών, της υγρασίας, της συμφοράς που συσχετίζονται με το γλαύκωμα

ΜΕΙΩΝΕΙ τη **ΔΙΑΠΕΡΑΤΟΤΗΤΑ** των **ΤΡΙΧΟΕΙΔΩΝ**

ΑΓΓΕΙΩΝ αυξάνοντας τη δύναμή τους

Τα τριχοειδή αγγεία αποτελούνται από διάφορα κύτταρα· η πρόπολη, λόγω της συγκολλητικής της ιδιότητας, ενισχύει τις κυτταρικές μεμβράνες

ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΤΩΝ ΤΡΙΧΟΕΙΔΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ

Άμεση δράση μέσω της τοπικής δράσης των βιοφλαβονοειδών της πρόπολης και έμμεση δράση μέσω της βιταμίνης C (που ενισχύεται από τις ουσίες της πρόπολης).

ΑΠΟΣΜΗΤΙΚΟ

Οι άσχημες οσμές συσχετίζονται με διάφορους παράγοντες, συμπεριλαμβανομένης της εφίδρωσης και της πρωτεόλυσης

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΤΙΚΟ

Η πρόπολη βοηθάει τους γενικούς μηχανισμούς αποτοξίνωσης του σώματος (διέγερση ήπατος, χοληδόχου

κύστος, πνευμόνων, νεφρών, παχέος εντέρου, επιδερμίδας και ενδοθελίου)

ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗ ΓΑΣΤΡΙΚΗ ΕΚΚΡΙΣΗ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΑΘΗΛΩΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΑΜΙΝΗ

Η πρόπολη έχει άριστη δράση ενάντια στο Ελικοβακτήριδιο του πυλωρού (*Helicobacter pylori*) που προκαλεί υψηλότερη οξύτητα στο στομάχι

ΜΕΙΝΕΙ τις παρενέργειες της **ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** και της **ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

Μέσω άμεσης προστασίας ενάντια σε αυτούς τους παράγοντες και επίσης μέσω της αποτοξινωτικής ιδιότητάς της **ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ, ΑΝΑΞΩΓΟΝΗΣΗ, ΤΟΝΩΣΗ**

Η πρόπολη είναι τόσο πικρή όσο ο καφές και τόσο πικάντικη όσο το πιπέρι...

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ: ΚΑΘΑΡΙΖΕΙ και **ΜΑΛΑΚΩΝΕΙ** το **ΔΕΡΜΑ**, **ΑΠΟΒΑΛΛΕΙ** τα **ΑΓΚΑΘΙΑ** (εάν υπάρχουν)

Σχετίζονται κυρίως με την τοπική αποτοξινωτική, αναγεννητική και συγκολλητική ιδιότητά της

ΚΑΘΗΛΩΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΑΜΙΝΗ

(Histaminopexic)

Η πρόπολη αυξάνει τη δυνατότητα του αίματος να εμποδίζει την ισταμίνη

ΑΝΟΣΟΡΡΥΘΜΙΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Η πρόπολη βοηθάει έξυπνα το ανοσοποιητικό σύστημα· εάν αυτό το σύστημα είναι σε «υπερδιέγερση», η πρόπολη το ηρεμεί. Εάν είναι πάρα πολύ αδύναμο, το διεγείρει

ΑΥΞΑΝΕΙ τη **ΔΙΑΙΣΘΗΣΗ** και τη **ΘΕΛΗΣΗ**

Το «μέταλλο», στην παραδοσιακή κινέζικη ιατρική, συσχετίζεται με τη διαίσθηση· αφ' ετέρου, το «μέταλλο» είναι η «μυτέρα» του «ύδατος» που συσχετίζεται με τη θέληση

ΑΥΞΑΝΕΙ την **ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ** του **ΣΩΜΑΤΟΣ** στις **ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ**

Άμεση επίδραση ως αντιβιοτική. Έμμεση επίδραση ως ανοσοδιεγερτική

ΕΝΤΕΙΝΕΙ την **ΦΑΓΟΚΥΤΤΑΡΩΣΗ**

Η φαγοκυττάρωση είναι ο μηχανισμός μέσω του οποίου τα λευκά αιμοκύτταρα «τρώνε» τα βακτηρίδια, τους ιούς, αλλά και τα νεκρά κύτταρα, ή τις ξένες ουσίες

ΤΟΠΙΚΟ ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΟ

Τα δέντρα «νοιώθουν» και αυτά πόνο όταν βλάπεται ο φλοιός ή οι οφθαλμοί τους

ΜΕΤΑΛΛΟΠΟΙΗΣΗ



Σχετίζεται με το σχετικά υψηλό περιεχόμενο σε ανόργανες ουσίες. Η μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε ανόργανες ουσίες βοηθούν τη πρόπολη να είναι το γνωστό «ταίμεντο» της κυψέλης των μελισσών

ΘΡΕΠΤΙΚΟ

Λόγω της περιεκτικότητάς της σε ανόργανες ουσίες και βιοφλαβονοειδή

ΦΥΤΟ-ΑΝΑΣΤΟΛΕΑΣ

Οι φλοιοί των δέντρων δεν αφήνουν διαφορετικά φυτικά συστήματα να αναπτυχθούν στις προσωρινά υγρές πληγές τους, όταν και εφ' όσον αυτές δημιουργηθούν

Οι μέλισσες δεν επιτρέπουν να αναπτυχθούν φυτά στις κυψέλες τους

Οι οφθαλμοί των δέντρων πρέπει να παραμείνουν αφανείς έως ότου οι εξωτερικές και εσωτερικές συνθήκες είναι κατάλληλες για να θερμάνουν και να υποκινήσουν τη νέα ανάπτυξη

ΑΠΟΤΡΕΠΕΙ ΚΑΙ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΟΞΕΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Μεταξύ όλων των εσωτερικών οργάνων, η πρόπολη βοηθάει περισσότερο τους πνεύμονες

ΠΡΟΩΘΕΙ τη συγκέντρωση του ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ και της ΕΛΑΣΤΙΝΗΣ

Εξαιρετικά σημαντικό σε πολλές ασθένειες, αλλά κυρίως στις εξωτερικές και εσωτερικές μικρές και μεγάλες πληγές

ΠΡΟ - ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ

Δεν υπάρχει τίποτα σε αυτόν τον κόσμο που είναι μόνο μαύρο ή μόνο άσπρο. Η πρόπολη είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό αλλά, για λόγους ισορροπίας, έχει επίσης τις προοξειδωτικές ιδιότητες, αλλά φυσικά σε μικρότερα ποσά

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΕΣ

Οι οφθαλμοί των δέντρων εκτίθενται στην κοσμική και ηλιακή ακτινοβολία τόσο την ημέρα όσο και τη νύχτα

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΛΗΤΗΡΙΟΥ ΜΕΛΙΣΣΩΝ

Η πρόπολη έχει πολλές επιδράσεις που είναι αντίθετες από εκείνες του δηλητηρίου μελισσών· αυτό είναι ευκολονόητο εάν συνδέσει κανείς το δηλητήριο μελισσών με την ιδέα της «φωτιάς»

ΔΙΕΓΕΙΡΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΦΟΡΟΥ ΙΣΤΟΥ

Είμαστε τα «ξαδέρφια» των δέντρων· οι πληγές των δέν-

τρων θεραπεύονται μέσω του ίδιου μηχανισμού: «αναγέννηση του ιστού»

ΔΙΕΓΕΙΡΕΙ ΤΗ ΜΙΤΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΗ ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ

Η μίτωση συσχετίζεται με τον κυτταρικό πολλαπλασιασμό

Η πρωτεϊνική βιοσύνθεση είναι απαραίτητη σε οποιαδήποτε διαδικασία κυτταρικής αναγέννησης ή αναγέννησης ιστού

ΔΙΕΓΕΙΡΕΙ ΤΗΝ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΑΝΑΠΝΟΗ

Τα ζωντανά κύτταρα έχουν και αυτά τους «πνευμόνες» τους, τα αποκαλούμενα μιτοχόνδρια

ΕΝΙΣΧΥΕΙ την ΚΥΤΤΑΡΟΣΤΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ των ΛΕΜΦΟΚΥΤΤΑΡΩΝ ΕΜΠΟΔΙΖΟΝΤΑΣ έτσι την ΑΥΞΗΣΗ των ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ. Μέσω αυτού του μηχανισμού η πρόπολη ΜΕΙΩΝΕΙ τις παρενέργειες της ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ και της ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Με άλλα λόγια, η πρόπολη παρακινεί τα λεμφοκύτταρα (ειδικά τα λευκά αιμοσφαίρια) για να «φάνε» τα «κακά» κύτταρα

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ της ΠΡΟΠΟΛΗΣ (ειδικός κατάλογος):

Οποιοσδήποτε επιστήμονας, ιατρός ή φαρμακοποιός θα δεχθεί ευκολότερα ότι η μελισσοθεραπεία έχει ισχυρή επιστημονική βάση εάν έχει αποδείξεις. Ακολουθούν ικανοποιητικές αποδείξεις για όλους

Αντιμικροβιακές ουσίες στην πρόπολη (Schneidewind et Al, 1975):

φλαβόνες και φλαβονόλες (Ghisalberti, 1979):

Φλαβόνες :

- chrysin
- tectochrysin
- 5-hydroxy-4', 7-dimethoxyflavone
- rhamnocitrin
- galangin
- galangin -3-methyl-ether (5,7-dihydroxy-3-methoxyflavone)
- isalpinin
- pectolinarigenin
- quercetin-3,3'-dimethyl ether

Φλαβονόες:

- pinostrobin
- pinocembrin
- aplinetin
- alnusitol
- pinobanksin
- 3-acetyl-pinobanksin
- pinobanksin-3-acetate
- sakuranetin
- 5-hydroxy- 4',7-dimethoxyflavanon

Αρωματικά οξέα και εστέρες τους

Βενζοϊκό οξύ

- p-κουμαρικός Βενζυλικός εστέρας
- p-κουμαρικός όξινης Βενζυλικός εστέρας
- καφεϊκό οξύ
- εστέρας του καφεϊκού οξέος με αρωματική αλκοόλη

Παράγωγα κινναμωμικού οξέος

- cinnamylidene acetic acid
- αντιμικροβιακό ενάντια σε *Bacillus subtilis*, *Bacillus cereus*, *Escherichia coli*

Ετεροκυκλικές ενώσεις

- pinosylvin

Πτητικές ενώσεις (αιθέρια έλαια)

Αντιβακτηριακό

- pinocembrin
- pinobanksin
- isalpinin
- galangin
- αρωματικά οξέα και οι εστέρες τους
- ferulic acid
- caffeic acid
- διπερνεοειδής ένωση του clerodan

ΚΑΤΑ ΤΟΥ *Staphylococcus aureus*

- cinnamic acid
- isoferulic acid
- caffeic acid

ΚΑΤΑ των *Escherichia coli* και *Streptomyces aureofaciens*

Αρκετές ουσίες της πρόπολης που απορροφούν την υπεριώδη ακτινοβολία

Μυκητοκτόνες ουσίες :

- αρωματικά οξέα και οι εστέρες τους
- kaempferol -7,4'-dimethyl ether
- ermanin (5,7-dihydroxy-3,4'- dimethoxyflavone)
- pinobanksin-3-acetate
- pinosembrin
- p-coumaric acid benzyl ester
- ένας εστέρας του καφεϊκού οξέος
- καφεϊκό οξύ
- sakuranetin
- pterostilbene
- pinosylvin (3,5-dihydroxystilbene)
- cinnamylidene acetic acid
- μυκητοκτόνος ενάντια σε *Mycobacterium phlei*, *M. Smegmatis* and *Candida albicans*

ΚΑΤΑ *candida*

- pinocembrin
- cinnamylidene acetic acid

ΚΑΤΑ *Mycobacterium phlei*

- kaempferide (kaempferol-4'-methyl ether)
- (3,5,7-trihydroxy-4'-methoxyflavone)

Κατά των μικροοργανισμών που είναι ανθεκτικοί στα οξέα kaempferide

Ουσία (-ες) κατά της μούχλας

- pinocembrin (Miyakado et Al, 1976)

Κατά των Βλαστομυκήτων

- pinocembrin (Metzner et Al, 1977)

Αντισηπτικό

- benzoic acid (Vanhaelen και Vanhaelen - Fastr, 1992)

Ουσίες κατά των Ιών (König και Dustmann, 1985)

- caffeic acid



3-methyl-but-2-enyl caffeate (Amoros et Al, 1994)
luteolin
quercetin
7-methoxyquercetin
3,7-dimethoxyquercetin

Επίδραση κατά του έρπητα

Ισοηοροπυλοαλκοολικό εκκύλισμα πρόπολης
lectins

Κατά του ιού της γρίπης Α/Χογκ Κογκ (H3N2) (in vitro) + παρεμπόδιση της παραγωγής των αιματογλουτινών in ovo
isopentyl ferulate

Αντιμεταλλαξιόγόνος δράση :

αντιμεταλλαξιόγόνος δράση (Yamada, J., Tomita, Y., 1996)
cinnamic acid (Yamada, J., Tomita, Y., 1996)
coumaric acid (Yamada, J., Tomita, Y., 1996)
ferulic acid (Yamada, J., Tomita, Y., 1996)

Κυτταροτοξικότητα ή παρεμπόδιση όγκων (Grunberger et Al, 1988 Inayama et Al, 1984)

caffeic acid phenethyl ester (methyl caffeate, methyl ferulate)
caffeic acid phenethyl ester· quercetin και μια διτερπενοειδή ένωση του clerodan (Matsuno Tetsuya, 1991 που αναφέρονται από Yamamoto, 1996)
artepillin
chrysin (Hladon et Al, 1987)

Προστατεύει από την Ακτινοβολία

ferulic acid (Shinoda, M., 1995)

Χημειοπαρεμπόδιση της καρκινογένεσης στο κόλον (Rao et Al, 1995)

phenylethyl-3-methylcaffeate

Ανασταλτική επίδραση στις βιοχημικές αλλαγές που προκαλούνται από το αζωξυμεθάνιο και ανώμαλος σχηματισμός εστιών εμβάθυνσης στην επιφάνεια του κόλονος αρουραίων (Rao, C.V., Desai, Δ., Simi, B. et Al, 1993)

Εστέρες του καφεϊκού οξέος

Τοπικό αναισθητικό

pinocembrin (Paintz και Metzner, 1979)
pinostrobin (Paintz και Metzner, 1979)
Εστέρες του καφεϊκού οξέος (Paintz και Metzner, 1979)

Προστατεύει την καρδιά

Ενίσχυση των τριχοειδών αγγείων

quercetin (Budavari, 1989)
3', 4'-dihydroxyflavonoids
flavan-3-ols (Roger, 1988)

Μειώνει τη διαπερατότητα των τριχοειδών αγγείων («δράση βιταμίνης P)

φλαβονοειδή (Szent-Györgyi et Al, 1936)

Κατά της αιμορραγίας

φλαβονοειδή

Επιρροή in vitro στον ενζυματικό μεταβολισμό των musco - πολυσακχαριτών από τις sarphenous φλέβες

μερικά φλαβονοειδή (Niebes και Laszt, 1971)

Σπασμολυτικό

Quercetin
pectolinarigenin
pectolinarigenin
3',4'-dimethyl ether of luteolin (Lafon, λ, 1970)

Αντιφλεγμονώδης

καφεϊκό οξύ (Bankova et Al, 1983)
acacetin (Bankova et Al, 1983)
bisabolol (Marinescu, 1982)
φλαβονοειδή (Marinescu, 1982)

Αντιοξειδωτικό

φλαβονοειδή
φαιναιθυλικός εστέρας του καφεϊκού οξέος

καθηλωτική δράση στην ισταμίνη
quercetin (Di Maggio και Ciaceri, 1961)

Αντι-λευχαιμικά κύτταρα
artepillin C (Kimoto Tetsuo, 1993 που αναφέρονται από Yamamoto, 1996)

Αντιδιαβητικό (μη επιβεβαιωμένο)
pterostilbene

Θεραπεία των γαστροδωδεκαδακτυλικών ελκών
luteolin
apigenin
pinocembrin, galangin και chrysin (κατά του ελικοβακτηρίου του πυλωρού, *Helicobacter pylori*) (Itoh et al, 1994)
παράγωγα του 4-hydroxycinnamic acid (p-coumaric acid) ως ενώσεις κατά του ελικοβακτηρίου του πυλωρού (Hashimoto et Al, 1998)

Χολοεκκριτικός παράγων
3',4'-dimethyl ether of luteolin (Lafon, λ, 1970)

Βοηθάει την πνευμονική ανεπάρκεια (Aviado et Al, 1974)
eriodictyol

Πρόληψη της οξείας πνευμονικής ανεπάρκειας
eriodictyol

Υποκινεί τη μίτωση και ενισχύει την πρωτεϊνική βιοσύνθεση
αργινίνη (Gabrys, 1986)

Προωθεί τη συγκέντρωση του κολλαγόνου και της ελαστίνης

προλίνη (Gabrys, 1986)
φερουλικό οξύ (1938) (Cizmrik και Matel, 1971 ..1978)

Συγκολλητική επίδραση
φερουλικό οξύ (Cizmrik και Matel, 1971 ..1978)

Βαλσαμικό
Βενζοϊκό οξύ (Vanhaelen και Vanhaelen - Fastré, 1992)

Επούλωση και αναγέννηση των επιθηλίων
παράγωγα κινναμωμικού οξέος

Θεραπεία πληγών
φαινολικά οξέα
φλαβονοειδή

Αλλεργία
prenyl caffeate

Κατά του αλλεργικού συναχιού
πτητικές ουσίες του αέρα μιας κυψέλης

Αυτό είναι ένα μακροχρόνιο μάθημα, έτσι δεν είναι;

Μην ανησυχείτε για τους «τεχνικούς» όρους...
Είναι σημαντικό να γνωρίζετε ΠΟΥ μπορείτε να τους βρείτε, σε περίπτωση που τους χρειαστείτε στο μέλλον, στις συζητήσεις σας με τους φίλους και τους γιατρούς σας... Σας παρακαλώ εξασφαλίστε ότι έχετε μια καλή ιατρική εγκυκλοπαίδεια ή ένα λεξικό στην προσωπική βιβλιοθήκη σας για να σας βοηθήσει να καταλάβετε αυτήν την πολύ σύνθετη και μερικές φορές ιατρική γλώσσα λεπτομερώς.



Vita Force®

βήματα μπροστά από τα συνθετικά συμπληρώματα διατροφής

100% βιολογική φόρμουλα πολυβιταμινών από συμπυκνωμένα θρεπτικά super-τρόφιμα για ζωτικότητα και ευεξία σε περιόδους κόπωσης, εξάντλησης, ατονίας, αδυναμίας, ανάρρωσης, άγχους, έντονης πνευματικής προσπάθειας και εντατικής αθλητικής δραστηριότητας.

Το Vita Force® είναι 100% φυσικό "πράσινο" συμπλήρωμα διατροφής το οποίο περιέχει μόνο βιοδραστικά συστατικά πιστοποιημένης βιολογικής προέλευσης που αφομοιώνονται πλήρως από τον οργανισμό εφοδιάζοντάς τον με όλες τις απαραίτητες βιταμίνες, αμινοξέα, αντιοξειδωτικά, πρωτεΐνες, πλήθος μετάλλων και ιχνοστοιχείων.



Το Vita Force® περιέχει:

- χυμό ιπποφαούς
- βύνη και εκχύλισμα μαγιάς
- φύτρα σιταριού
- καρπούς άγριας τριανταφυλλιάς
- συμπυκνωμένο χυμό χουρμάδων
- χυμό τροπικών φρούτων durian
- φυσικό μέλι
- γύρη λουλουδιών
- συμπυκνωμένο χυμό πορτοκαλιού

Το Vita Force® προσφέρει:

- «φυσική» ευεξία
- περισσότερη ενέργεια
- μεγαλύτερη αντοχή
- ενίσχυση της μνήμης και της συγκέντρωσης
- βέλτιστη αντιμετώπιση σωματικής κούρασης, ατονίας και άγχους
- ταχύτερη ανάρρωση

- αυθεντική φόρμουλα του Alfred Vogel, πατέρα της φυτοθεραπείας
- κατάλληλο για ενήλικες και παιδιά, με υπέροχη γεύση πορτοκαλιού

Μείγμα από μέλι, βασιλικό πολτό και γύρη προστατεύει από την τοξικότητα αντικαρκινικών φαρμάκων

Ενας συνδυασμός των προϊόντων της μέλισσας βελτιώνει τις γονιδοτοξικές παρενέργειες της κυκλοφωσφαμίδης (cyclophosphamide) (CP).
Asian Pacific Journal of Tropical Disease
Volume 5, Issue 8, August 2015, Pages 638–644

Για να αξιολογηθεί ο προστατευτικός ρόλος ενός μίγματος προϊόντων της μέλισσας (μέλι, βασιλικός πολτός και κόκκοι γύρης) κατά της γονιδοτοξικότητας που προκαλείται από το αντικαρκινικό φάρμακο κυκλοφωσφαμίδη (CP).

ΜΕΘΟΔΟΙ

Η μελέτη περιλάμβανε χρωμοσωμιακή ανάλυση των ανωμαλιών σε κύτταρα του μυελού των οστών ποντικών, επαγωγή των μορφολογικών ανωμαλιών των σπερμάτων, κατακερματισμό του DNA και ιστοπαθολογικές αλλοιώσεις που προκλήθηκαν σε ηπατικά κύτταρα ποντικών. CP εγχύθηκε ενδοπεριτοναϊκά σε δόση των 20 mg / kg σωματικού βάρους. Ο συνδυασμός των προϊόντων της μέλισσας χορηγήθηκε από το στόμα για διαφορετικές χρονικές περιόδους 5, 10 και 15 ημερών αντίστοιχα και με δόση ακριβώς ισοδύναμη με την ημερήσια πρόσληψη που αντιστοιχεί σε κάθε ανθρώπινο οργανισμό.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το μίγμα μελιού βελτίωσε τις γονιδοτοξικές παρενέργειες της CP. Για τις χρωμοσωμιακές ανωμαλίες, το ποσοστό ανήλθε στο 25.20 ± 1.30 για την ομάδα που έλαβε CP θεραπεία,

ενώ έφτασε στο μισό αυτής 12.30 ± 0.54 για τη CP-ομάδα που λάμβανε σε προκαταρκτική αγωγή το μείγμα μελιού για 15 ημέρες. Διάσπαση, θραύσματα και πολλαπλές ανωμαλίες ήταν οι πιο έντονες μορφές των προβλημάτων που προκαλούνται μετά τη CP θεραπεία και το μείγμα μελιού μείωσε αυτά τα είδη ανωμαλιών. Η CP προκάλεσε σημαντική αύξηση στο ποσοστό των ανωμαλιών των σπερματοζωαρίων $8,52 \pm 0,17$ σε σύγκριση με το μάρτυρα-control 3.10 ± 0.10 . Το ποσοστό των ανωμαλιών του σπέρματος έφθασε σχεδόν την τιμή του μάρτυρα σε CP-ποντικούς που υπέστησαν αγωγή με το μίγμα μελιού για 15 ημέρες. Το μέλι επίσης μείωσε τη συχνότητα εμφάνισης ηπατικής βλάβης DNA που προκαλείται από τη CP. Τα αποτελέσματα έδειξαν επίσης ότι η CP είχε σημαντική επιζήμια επίδραση στον ιστό του ήπατος συμπεριλαμβανομένης σοβαρής διαστολής, συμφόρησης των αιμοφόρων αγγείων και μαζικής διήθησης των φλεγμονωδών κυττάρων με ακανόνιστη γενικά μορφή του ιστού. Τα αποτελέσματα αυτά βελτιώθηκαν σε μεγάλο βαθμό με τη χορήγηση από το στόμα του μίγματος μελιού σε διαφορετικές χρονικές περιόδους.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Τα αποτελέσματα κατέληξαν στο ότι το μίγμα μελιού των μελισσών μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως χημειοπροστατευτικός παράγοντας για την ελαχιστοποίηση των γονιδοτοξικών παρενεργειών του CP αντικαρκινικού φαρμάκου και να ανοίξει το πεδίο για τη χρήση του σε πολλές εφαρμογές.



Μους φέτας με σος μελιού

Υλικά

Υλικά για τη Μους:
250 γρ. φέτα
1 φύλλο ζελατίνας (5 γρ.)
250 γρ. κρέμα γάλακτος
χτυπημένη σε παχύρρευστη μορφή
40 γρ. ζάχαρη άχνη
Υλικά για τη σος μελιού:
200 γρ. μέλι
50 γρ. χλιαρό νερό

ΓΙΑ ΤΗ ΜΟΥΣ: Ανακατεύουμε τη ζάχαρη με το μισό από τη μισή φέτα πολύ καλά το οποίο πρέπει να έχει θερμοκρασία δωματίου. Λιώνουμε τη ζελατίνη σε λίγο νερό αφού προηγουμένως την έχουμε μαλακώσει σε κρύο και την ανακατεύουμε με το μείγμα της φέτας. Προσθέτουμε την υπόλοιπη φέτα ανακατεύοντας πολύ καλά έως ότου γίνει μια λεία κρέμα και στο τέλος ρίχνουμε μια παχύρρευστη κρέμα (δηλ. κρέμα γάλακτος χτυπημένη σε μορφή γιαουρτιού). Γεμίζουμε τη μους σε ατομικά φορμάκια ή σε μια μεγάλη φόρμα. Τα αφήνουμε στο ψυγείο ώστε η μους να σταθεροποιηθεί. Τα βγάζουμε από το ψυγείο και ξεφορμάρουμε. Συνοδεύουμε με σος μελιού

ΓΙΑ ΤΗ ΣΟΣ ΜΕΛΙΟΥ: Ανακατεύουμε το μέλι με το νερό

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΑΓΓΙΣΤΡΙΩΤΗ ΛΕΝΑ	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 10	210 2855123
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΑΝΑΡΗ 23, ΔΑΦΝΗ	210 9716491
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΥΧΙΚΟ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2	210 6779490
ΓΟΥΖΟΥΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ 39 ΠΕΙΡΑΙΑ.	210 4296719
ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΚΥΨΕΛΗ	210 8815039
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΓ.ΛΟΥΚΑΣ	210 2281380
Μ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΠΑΧΡΟΝΗ		
Β. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε	ΑΦΑΙΑΣ 5, ΑΙΓΙΝΑ	22970 25594
ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΜΑΡΟΥΣΙ ΧΑΙΜΑΝΤΑ 7	210 8025279
ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΟΥ 34 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	210 9582653
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 3 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655524
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 218 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4654025
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	ΜΙΑΟΥΛΗ 6 ΠΛΑΓΙΑΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23920 63693
ΜΑΡΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ 27 +ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ	210 6858555
ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ 27 , ΑΓ. ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4206244
ΜΟΣΧΟΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22	210 2759464
ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΒΟΥΡΝΟΒΑ 34 ΝΙΚΑΙΑ	210 4933483
ΜΟΥΣΛΙΑΔΟΥ ΡΑΧΗΛ	ΤΣΑΚΑΛΩΦ 32 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 4977150
ΠΑΤΛΙΤΖΙΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 83 ΠΕΡΑΜΑ.	210 4021112
ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΟΦ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 14. ΠΕΡΑΜΑ	210 4414682
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ & ΣΙΑ ΟΕ	ΚΑΝΑΡΗ 8, ΚΟΛΩΝΑΚΙ-ΑΘΗΝΑ	210 3638840
ΠΟΥΞΕΝΗ ΣΟΥΡΕΛΗ	ΛΕΩΦ.ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ 91 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655462
ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΛ.ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4675954
ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ Σ. ΜΑΡΙΑ	ΒΑΣ.ΤΑΒΑΚΗ 24, ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ	2310 466575
ΣΚΑΡΛΑΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΛΕΩΦ.ΑΓΓΕΛΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ.	210 4660218
ΣΥΣΤ.ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Γ.		
ΠΟΓΚΑ Ο.Ε.	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 96. ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 5620925
ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ -ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ	ΦΙΛΟΘΕΗ ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11	210 6749827
ΤΑΣΙΔΗΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	Λ.ΒΑΡΗΣ 8 ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ ΒΟΥΛΑΣ	210 8951132
ROSE ANDREINA	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 102	210 2855684

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΦΡΑΤΣΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	Λ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 85 ΙΛΙΟΝ	210 5023102
-------------------	-------------------------	-------------

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 235 ΠΛ. ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΑΘΗΝΑ	210 8663677
--------------------	----------------------------------	-------------

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΓΚΟΒΑΣ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ	ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 9, ΚΡΥΟΝΕΡΙ	210 6221224
-------------------	------------------------	-------------

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΔΑΝΑΗ ΓΕΡΑΡΔΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	6985 122786
----------------	------------------------------	-------------



μελίσμα

προηγούμενα τεύχη



ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλώ να με εγγράψετε συνδρομητή στο περιοδικό «μελίσμα»

☐ Συνδρομή ιδιωτών εσωτερικού: 6€/έτος συν 2€ ταχυδρομικά, σύνολο 8€
 ☐ Συνδρομή ιδιωτών εξωτερικού: 6€/έτος συν 6€ ταχυδρομικά, σύνολο 12€
 ☐ Συνδρομή ΝΠΔΔ & εταιριών: 100€/έτος

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση: Τ.Κ.:

Πόλη: Fax:

Τηλέφωνο: ΑΦΜ:

Επάγγελμα: email:

Τρόπος που επιθυμώ να πληρώσω:

☐ Κατάθεση σε λογαριασμό τραπεζής
 ☐ Ταχυδρομική επιταγή
 ☐ Στα γραφεία του ΕΚΕΜ

Μέγας στη δύναμη Μέγας στην τόνωση Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλίσσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σμπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al., J Nutr Sci Vitaminol., 2001, 47(6):394-401, Mishima et al., J Ethnopharmacol., 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20, Hashimoto et al., Biosci Biotechnol Biochem., 2005; 69 (4):800-805, Hattori et al., Biomed Res., 2007; 28(5):261-266, Guo et al., J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo), 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al., PLoS One., 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al., Evid Based Complement Alternat Med., 2008 Sep; 5(3):295-302.