

Περιοδική Έκδοση του Επιστημονικού Κέντρου Μελισσοθεραπείας

ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2016 – ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2017



www.ekem.org.gr

μελίμα

Τεύχος 25

**THEODORE
CHERBULIEZ**

Έφυγε ο σύγχρονος
πατριάρχης της
μελισσοθεραπείας

Βακτήρια από μέλισσες
η πιθανή εναλλακτική
λύση στα αντιβιοτικά

Οι πόλεμοι
του μελιού

Medical Solutions for Health

ο σκοπός μας

η παροχή θεραπευτικών

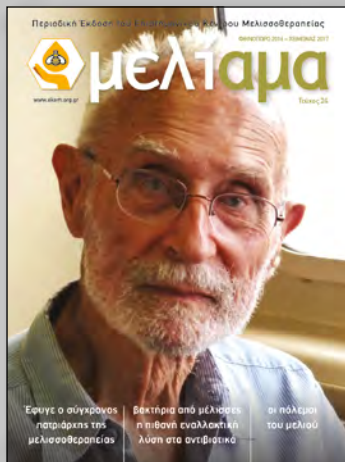
λύσεων μέσω καινοτόμων

ιατροτεχνολογικών

προϊόντων & φαρμάκων

για την υποστήριξη

των Λειτουργών Υγείας



ΤΕΥΧΟΣ 25, ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2017

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Λαγκράτους 3 Αμπελόκηποι Αθήνα

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Δαβίας Ορέστης, Βιολόγος-συγγραφέας

Δημητριάδης Κώστας, Φαρμακοποιός

Ζουμπανέας Βαγγέλης, Διαιτολόγος-διατροφολόγος

Dr Liena Heernandez Orizondo

Κωσάρα Χριστίνα, Κλινική διατροφολόγος-διαιτολόγος

Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καθηγητής επιστήμης
τροφίμων και διατροφής

Μαυροφρύδης Γιώργος, Αρχαιολόγος, μελισσοκόμος

Μπουκουβάλας Χρήστος, Θεραπευτής-βελονιστής

Μυλωνά Μυρτώ-Μαρία, Διατροφολόγος

Μυλωνάς Νίκος, Γεωπόνος

Παπαιωάννου Γιώργος, Φαρμακοποιός

Παραπεράκη Μαρία, Τεχνολόγος τροφίμων

Dr Παύλου Κωνσταντίνος, Εργοφυσιολόγος, καθηγητής
κλινικής διατροφής, υπεύθυνος
τμήματος αθλητικής διατροφής
ΕΚΑΕ, provost/dean of faculty
of the Hellenic-American
University

Dr Domerego Roch, Βιολόγος, αντιπρόεδρος της
Arimondia Apitherapy standing
committee

Dr Stangaciu Stefan, MD -apitherapist

Τζαλοκώστας Αναστάσιος, Γεωπόνος

Τσούγκου Χριστίνα, Φαρμακοποιός

Τσούτσος Βασίλης, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός

Υφαντίδης Μιχαήλ, Καθηγητής μελισσοκομίας στη
γεωπονική σχολή του ΑΠΘ

Dr Χίνου Ιωάννα, Φαρμακευτικό τμήμα Παν/μίου
Αθηνών, τομέας φαρμακογνωσίας-
χημείας φυτικών προϊόντων

Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς
των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.



περιεχόμενα

EDITORIAL

αντι-editorial

4

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Η μέλισσα σε αρχαία νομίσματα

6

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η Νότια Καρολίνα μόλις εξόντωσε
κατά λάθος εκατομμύρια μέλισσες

8-9

ΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΤΟΥ ΜΕΛΙΟΥ

το έγκλημα και οι δολοφονίες στην ακμάζουσα βιομηχανία
του Manuka της Νέας Ζηλανδίας

10-13

ΑΡΘΡΟ

9 Απίστευτα πράγματα που δεν γνωρίζατε για τις μέλισσες

14 -15

ΑΡΘΡΟ

Βακτήρια από μέλισσες πιθανή εναλλακτική λύση στα αντιβιοτικά

16-17

ΑΡΘΡΟ

Μέλισσες στα δέντρα για να μην τα φάνε όλα οι ελέφαντες!

18

ΑΡΘΡΟ

Φοβερή ανακάλυψη για την επίδραση της λεβάντας στις μέλισσες

20

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Έφυγε ο σύγχρονος πατριάρχης της μελισσοθεραπείας

22-27

ΑΡΘΡΟ

Επιπτώσεις του βασιλικού πολτού
σε in vitro ωρίμανση ωαρίων προβάτων

28

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ

Σμυρνέικος χαλβάς με ρυζάλευρο

29

ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΟΥ;

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

30

editorial αντι-editorial



**Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!**



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασίλισσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σύμπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol. 2001, 47(6):394-401, Mishima et al, J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20, Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem. 2005; 69 (4):800-805, Hattori et al, Biomed Res. 2007; 28(5):261-266, Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al, PLoS One. 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med. 2008 Sep; 5(3):295-302.

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΕ ΑΡΧΑΙΑ ΝΟΜΙΣΜΑΤΑ

Η μέλισσα έχαιρε εκτίμησης από την αρχαιότητα και γι' αυτό τη βρίσκουμε και σε πολλά αρχαία νομίσματα Ελληνικών πόλεων. Βρήκαμε στο internet μία ωραία συλλογή και σας την παρουσιάζουμε



Αργυρή δραχμή Ελευσίων, 3ος αι. π.Χ.
Με αίγα (αίγαγρος) αριάλβητα και νύμφη μέλισσα, τροφόν του Δία



Δραχμή Έλευσιών, 330-270 π.Χ.



Ημιδραχμο Πραισοῦ, 325-270 π.Χ.
Με Πίσ, γένος του Δία και τη νύμφη μέλισσα, τροφόν του Δία



Οβολός Έλευσιών, 4-3ου αι. π.Χ.
Με αίγα (αίγαγρος) Αριάλβητα και μέλισσα, τροφόν του Δία



Δραχμή Έλευσιών, 4ος αι. π.Χ.



Αργυρό Τετράδραχμον Εφέσου, 370-350 π.Χ.
Η μέλισσα ως σύμβολο της αρχαίας αναστατικής θεότητας της φύσης, την οποία οι Έλληνες παύσαν με την Αρταμη.



Αργυρή δραχμή Υδρακινίων, 3ος αι. π.Χ.
Με αίγα (αίγαγρος) Αριάλβητα και νύμφη μέλισσα, τροφόν του Δία στο Δωκαετών άνθος



Αργυρή δραχμή Υδρακινίων, 3ος αι. π.Χ.
Με αίγα (αίγαγρος) Αριάλβητα και νύμφη μέλισσα, τροφόν του Δία στο Δωκαετών άνθος



Χάλκινο νόμισμα της Μελιταίας, 4ος αι. π.Χ.

πηγή: www.melissokomianet.gr

Οι ΝΕΕΣ επαγγελματικές πλαστικές κυψέλες της ANEL!

Επωφεληθείτε από τις δυνατότητες κατασκευής με τεχνολογία αιχμής και την εγγύηση ANEL! Βελτιώστε τις συνθήκες διαβίωσης των μελισσών. Θα σας ανταμείψουν με μέλι!

- Έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής που ξεπερνάει τα 10 χρόνια. Όσοι προμηθευτήκατε τους πάτους ANEL το 1999 ακόμα τους χρησιμοποιείτε.....Υποσχέσεις που κρατάμε! Δε χρειάζονται καμία συντήρηση. Κερδίζετε χρήματα και από υλικά και από εργασία. Ασύγκριτες αντοχές σε κρούση και στήριξη φορτίου (>500 Kg).
- Παρά το ότι είναι εντυπωσιακά στιβαρές είναι και ιδιαίτερα ελαφριές. Δεν πετσκάρουν, Δεν σαπίζουν, Δεν Ανοίγουν και Δεν κρατάνε νερά. Δεν διαβρώνονται από χημικά (καυστική ποτάσα, οξαλικό οξύ, μυρμηκικό οξύ, χλωρίνη κα).
- Με πανίσχυρη μόνωση πολυουρεθάνης (PU) υψηλής πυκνότητας. Ζεστή το χειμώνα δροσερή το καλοκαίρι! Για να έχετε την ίδια μόνωση με ξύλο θα πρέπει αυτό να έχει 7 cm πάχος! Όλα τα μέρη της κυψέλης ταιριάζουν στο παλιό ξύλινο υλικό διαστάσεων Langstroth που έχετε!!!
- Όλα τα υλικά που έρχονται σε επαφή με τη μέλισσα είναι κατάλληλα για τρόφιμα. Είναι οικονομικές αλλά διατίθενται και σε ακόμα πιο οικονομικό τύπο (που δεν περιλαμβάνει μόνωση)



Το αποτέλεσμα μισού αιώνα γνώσης και εμπειρίας στην κατασκευή μελισσοκομικών εφοδίων!

Ο ΟΡΟΦΟΣ ref...AN 2610x*

- Με 2 χωνευτές και 2 εξωτερικές χειρολαβές για εύκολη και εργονομική ανύψωση τοποθετημένες εμπρός και πίσω ώστε να μην ενοχλούν στην μεταφορά
- Με 4 σημεία εφαρμογής συνδετήρα εμπρός, πίσω και στα πλάγια (ρυθμιζόμενου, ή τύπου σύρματος)
- Με αντλιοσθητική επιφάνεια πάνω ΚΑΙ κάτω για να μην γλιστράνε μεταξύ τους
- Πυροσφραγίζονται πολύ εύκολα και η σφραγίδα ΔΕΝ μπορεί να παραποιηθεί
- Τρυπήστε σε όσα σημεία θέλετε και εφαρμόστε τάπες εισόδου ή αερισμού στις πλευρές.

ΤΟ ΚΑΠΑΚΙ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΡΑΛΑΓΕΣ ΤΟΥ ref...

Τα καπάκια διατίθενται σε πολλές παραλλαγές, επιλέξτε αυτή που ταιριάζει σε εσάς και τις μέλισσές σας!

- Διαθέτουν θυρίδες αερισμού με πόρτες για να τις κλίνετε ή ανοίγετε κατά βούληση
- Με οδοντωτή επιφάνεια για σταθεροποίησης της επάνω κυψέλης κατά τη μεταφορά
- Κεκλιμένη πάνω επιφάνεια στο καπάκι ώστε να μην κρατάει λάσπες και νερά



Με 4 θυρές αερισμού ref..AN2604V



Με 4 θυρές αερισμού + θύρα τροφοδοσίας ref..AN2604V1F

(* όπου x = χρώμα επιλογής από τα εξής χρώματα 1) Β=Μπλε, 2) W=Άσπρο, 3) GN=Πράσινο, 4) GY=Γκρι, και 5) Y=Κίτρινο)



ANEL - Ε.Ε. ΠΑΝΤΕΛΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. Μελισσοκομικά Εφόδια και Μηχανήματα για Επαγγελματίες & Ερασιτέχνες
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Οδός 45ης αρ. 6, ΒΙΟ.ΠΑ. 13341 ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (Αττική οδός: Έξοδος αρ. 5) ΑΤΤΙΚΗ
Τηλ. & Fax: 210 2771180 & 210 2771101 & 210 2483870 • **WEB SITE:** www.anel.gr • **E-MAIL:** info@anel.gr • sales@anel.gr • support@anel.gr
ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: 17οΧΛΜ Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών 57001 Θέρμη - Νέο Ρύσιο (500μ. πριν τη γέφυρα του Ρυσίου, στο δεξί σας χέρι - πριν τα έπιπλα Τσιμαχίδης)

Η ΝΟΤΙΑ ΚΑΡΟΛΙΝΑ ΜΟΛΙΣ ΕΞΟΝΤΩΣΕ ΚΑΤΑ ΛΑΘΟΣ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΜΕΛΙΣΣΕΣ

Ο ψεκασμός για την παρεμπόδιση της εξάπλωσης του ιού Ζίκα είχε ως αποτέλεσμα τον αποδεκατισμό εκατομμυρίων μελισσών

Προκειμένου να εμποδίσουν την εξάπλωση των κουνουπιών που μεταδίδουν τον ιό Ζίκα, οι αρχές στην κομητεία Dorchester της Νότιας Καρολίνας έδωσαν το πράσινο φως για τον ψεκασμό ενός ισχυρού εντομοκτόνου πάνω από την περιοχή. Η προσπάθεια είχε ως αποτέλεσμα τον αιφνίδιο θάνατο εκατομμυρίων μελισσών σε μια περίοδο μάλιστα που σε ολόκληρο τον κόσμο αυτοί οι τόσο χρήσιμοι επικοινωνιαστές αγωνίζονται για την επιβίωσή τους. Όπως μεταδίδει η Washington Post, κάποια μέρη της κομητείας ψεκάστηκαν το πρωί της Κυριακής με ένα κοινό εντομοκτόνο ονόματι Naled, που σκοτώνει εξ' επαφής τα κουνούπια. Δυστυχώς όμως κάνει ακριβώς το ίδιο πράγμα και στις μέλισσες. Κανονικά το εντομοκτόνο ψεκάζεται με μάνικες, αλλά δεδο-

μένης της βιασύνης λόγω της απειλής του ιού Ζίκα, οι τοπικές αρχές αποφάσισαν να το ψεκάσουν από αέρος- κάτι που σημειωτέον δεν είχε ξαναγίνει ποτέ πριν στην Νότια Καρολίνα.

Ο ψεκασμός ξεκίνησε στις 6:30 το πρωί της Κυριακής. Οι κάτοικοι είχαν δεχθεί προηγουμένως σχετικές προειδοποιήσεις μέσω των εφημερίδων και αναρτήσεων στο Facebook, παρόλο που το εντομοκτόνο δεν είναι επιβλαβές για τους ανθρώπους, με τους ειδικούς να συμβουλεύουν πως σε κάθε περίπτωση καλό θα ήταν να αποφευχθεί η επαφή με αυτό.

Οι μέλισσες ήταν δυστυχώς οι πρώτες που ένοιωσαν την αποτελεσματικότητα του φαρμάκου. Χαρακτηριστικό παράδειγμα ένα μελισσοκομείο στο Summerville που έχασε 46 κυψέλες, που σημαίνει



τον ακαριαίο θάνατο περίπου 2.500.000 μελισσών. Οι ντόπιοι έκαναν λόγο για τεράστιες στοίβες από νεκρές μέλισσες στα αγροκτήματά τους, με έναν μελισσοκόμο να λέει πως το μελίσσι του μοιάζει «σαν να του έριξε πυρηνική βόμβα». Ένας άλλος αγρότης έγραψε στο Facebook: «Ήταν σαν να επισκέπτεσαι νεκροταφείο, σκέτη δυστυχία».

Και σαν να μην έφτανε που ο πληθυσμός των μελισσών αποδεκατίστηκε με τόσο βάρβαρο τρόπο, το περιστατικό έγινε και σε μια χρονική περίοδο που τα έντομα αυτά είναι ιδιαίτερως ευάλωτα. Όταν ο καιρός είναι ζεστός, όπως συνέβη την περασμένη Κυριακή, οι μέλισσες βγαίνουν έξω από τις κυψέλες για να δροσιστούν. Κατά συνέπεια, πολλοί αγρότες δεν είχαν καλύψει τα μελίσσια τους για να τα προφυλάξουν. Οι αρχές παραδέχθηκαν τους θανάτους των μελισσών, αναφέροντας σε σχετική ανακοίνωση ότι «είναι ενήμεροι πως κάποιοι μελισσοκόμοι στην περιοχή όπου έγιναν οι ψεκασμοί έχασαν τα μελίσσια τους». «Δεν χαίρομαι που πέθαναν τόσες μέλισσες» ανέφερε εκπρόσωπος της κομπτείας. Μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει γνωστό αν οι μελισσοκόμοι θα αποζημιωθούν για τις απώλειες, αλλά κάποιοι έχουν ήδη ξεκινήσει κάλεσμα στο change.org όπου ζητούν άμεση διακοπή του ψεκασμού του εντομοκτόνου.

Το λυπηρό είναι πως το περιστατικό έρχεται σε μια εποχή που οι πληθυσμοί μελισσών απειλούνται σε παγκόσμιο επίπεδο, με τους ειδικούς να καταγράφουν ραγδαία μείωση στον αριθμό τους. Αυτό είναι ένα πολύ μεγάλο και σημαντικό πρόβλημα δεδομένου πως το 75% των σοδειών σε όλο τον κόσμο χρειάζεται να επικονιαστούν προκειμένου να βγάλουν καρπούς και να αναπαραχθούν. Οι μέλισσες δεν είναι οι μοναδικοί επικονιαστές, αλλά εκτελούν τη διαδικασία για την συντριπτική πλειοψηφία των σοδειών. Παραμένει ασαφές γιατί καταγράφεται τέτοια μείωση, αλλά τα εντομοκτόνα είναι ο υπ' αριθμόν ένα ύποπτος για αυτό.



Αναδημοσίευση από την εφημερίδα the Guardian

ΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ ΤΟΥ ΜΕΛΙΟΥ

το έγκλημα και οι δολοφονίες στην ακμάζουσα βιομηχανία του Manuka της Νέας Ζηλανδίας

Μια ασυνήθιστη αύξηση της δημοτικότητας του μελιού manuka έχει οδηγήσει σε μαζικές δηλητηριάσεις μελισσών, κλοπές, βανδαλισμούς και ξυλοδαρμούς

Ηταν η ημέρα που οι μέλισσες πέθαναν - δεκάδες χιλιάδες σε 300 κυψέλες, μυστηριωδώς σκοτώθηκαν. «Η σφαγή», όπως ονομάστηκε, συνέβη στο Doubtless Bay στο βόρειο άκρο της Νέας Ζηλανδίας. Και για τον David Yanke και τον Rachel Kearney, συνιδιοκτήτες των μελισσοκομιών Daykel, η αιτία του θανάτου ήταν προφανής: κακόβουλη δηλητηρίαση. Μέχρι στιγμής δεν έχει υπάρξει επίσημη απόφαση σχετικά με το τι οδήγησε στην εξαφάνιση των μελισσών του Daykel, ο ίδιος όμως, όπως και πολλοί άλλοι μελισσοκόμοι πιστεύουν χωρίς καμία πλέον αμφιβολία ότι η μαζική θανάτωση των μελισσών είναι απλώς μία πράξη βίας στην ολοένα και αυξανόμενη βιομηχανία του μελιού Manuka.

Η παγκόσμια τρέλα για το Manuka, που εκτιμάται ιδιαίτερα για τις θεραπευτικές του ιδιότητες, έχει δημιουργήσει έναν πυρετό χρυσοθηρίας στις αγροτικές περιοχές της Νέας Ζηλανδίας.

Πέρυσι παρήγαγε με ρεκόρ περίπου 20.000 τόνους μελιού, μια αύξηση 15% σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Το 2010 η τιμή για το χύμα μέλι Manuka ήταν NZ \$ 37.50 / kg (£ 22 / kg) - και σήμερα μπορεί να φτάσει πάνω από NZ \$ 100 / kg.

Οι εξαγωγές προς το Ηνωμένο Βασίλειο, την Κίνα και άλλες χώρες αναμένεται να φθάσει στα NZ\$400m

μέσα στα επόμενα χρόνια. Υπάρχει μία θεαματική αύξηση σε κλοπές κυψελών, βανδαλισμούς και δηλητηριάσεις, έχουν αναφερθεί μέχρι και λεκτικές απειλές καθώς και ξυλοδαρμοί. Υπάρχουν ανεπιβεβαίωτες αναφορές ότι οι μελισσοκόμοι ταξιδεύουν τώρα σε παρέες για προστασία όταν εργάζονται σε απομακρυσμένα μελισσοκομεία. Το Manuka είναι ένα ενδημικό φυτό της Νέας Ζηλανδίας, του οποίου τα ροζ και λευκά λουλούδια κάποτε ταξινομήθηκαν από πολλούς ως αγριολούλουδα. Το μέλι που παράγεται από μέλισσες που τρέφονται με αυτά τα λουλούδια έχει γίνει ιδιαίτερα γνωστό για τις θεραπευτικές του ιδιότητες, ιδιαίτερα ως αλοιφή ή ως επίδεσμος πάνω σε πληγές. Η τοποθέτηση των κυψελών κοντά στα φυτά σημαίνει ότι οι μελισσοκόμοι μπορούν να εμπορεύονται το μέλι τους σαν «Manuka» και να το πωλούν σε τριπλάσια τιμή από αυτή που επιτυγχάνει το μέλι τριφυλλίου, ακόμη και αν η περιεκτικότητα σε Manuka είναι τόσο χαμηλή ώστε να είναι αμελητέα.

Τα τελευταία πέντε χρόνια η βιομηχανία της μελισσοκομίας στη Νέα Ζηλανδία ανταποκρίθηκε στην αχαλίνωτη παγκόσμια ζήτηση αυτού του μοναδικού προϊόντος της με διπλασιασμό της παραγωγής, καθιστώντας το πρώην ορμητήριο μελισσών του David Yanke στη Taipa όλο και πιο «πυκνοκατοικημένο».



Για δεκαετίες, ο Yanke ήταν ο μόνος εγγεγραμμένος μελισσοκόμος σε ακτίνα 5km - τώρα υπάρχουν 56 και όπως μας λέει η υγεία των μελισσών του έχει υποστεί πλήγμα, με τον ανταγωνισμό για πηγές τροφίμων να εντείνεται. Συμπληρωματικό τάισμα με σιρόπι ζάχαρης, το οποίο κάποτε ήταν σπάνιο ενώ τώρα έχει γίνει αναγκαίο για κάθε μελισσοκόμο και υπάρχει και η σκοτεινή πλευρά την οποία οι Yanke και Kearney γνωρίζουν καλά. Μήνες μετά την «ταφή» των πεθαμένων μελισσών, οι μεταμεσονύχτιες επιδρομές ξεκίνησαν. Τα σύρματα των πορτών των αγροκτημάτων είχαν κοπεί με εργαλεία, κυψέλες πεταχτήκαν σε πλαστικές σακούλες σκουπιδιών και απρόσεκτα στο πίσω μέρος κάποιου ανοικτού φορτηγού. Το ζευγάρι έχει κάθε λεπτομέρεια των κλοπών, όπως κατέγραψαν κάμερες.

«Θέλουμε να βγούμε από τη βιομηχανία», λέει ο Yanke, ένας καναδός με μια εγκυκλοπαιδική γνώση των μελισσών. «Θέλουμε να βγούμε από αυτό πριν τα πράγματα γίνουν ακόμη χειρότερα.» Ο Bruce Robertson κατανοεί τώρα τις πιέσεις που φέρνουν τα πάνω κάτω σε μια βιομηχανία η οποία είναι ήδη συντριμμένη. Δεδομένου και ότι ο διευθύνων σύμβουλος της HainesBees στην Kaitaia έχει δει μπροστά στα μάτια του να συμβαίνει η κατάρρευση.

Παρά το γεγονός ότι οι άνθρωποι του Μαορί είχαν χρησιμοποιήσει για χρόνια το μέλι Manuka ως επιδέσμους σε τραύματα, η βιομηχανία της μελισσοκομίας ήταν επιφυλακτική με το προϊόν, καθώς ήταν δύσκολο να συγκομιστεί με μια σύντομη περίοδο ανθοφορίας και είχε κάπως πικρή γεύση.

«Μπήκα στη βιομηχανία όταν το Manuka πωλούνταν για NZ \$ 10 / kg και σκεφτήκαμε ότι αυτή ήταν μια απίστευτη τιμή», θυμάται ο Robertson. «Τώρα που η τιμή έχει φτάσει τα NZ \$ 200 - είναι πραγματικά ηλίθιο». «Ο Robertson έχει πλέον σκληρύνει με τη συχνότητα των επιθέσεων στις 3.000 κυψέλες του. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων πέντε ετών, του κλέψανε κυψέλες, κάποιες του τις βανδαλίσανε και άλλες τις δηλητηρίασαν, υπολογίζει πως κάθε εβδομάδα του κλέβουν τρεις με τέσσερις, με κόστος NZ \$ 3.000-4.000. Ο Haines έχει τοποθετήσει κάμερες CCTV στις πιο συχνά στοχευμένες περιοχές, αλλά οι κλέφτες είτε τις κατέστρεψαν είτε τις έκλεψαν. Έτσι τώρα ο Robertson εγκατέστησε δύο κάμερες - μία για να καταγράψει τους κλέφτες να επιτίθενται στις κυψέλες του και άλλη μία για να καταγράψει τους κλέφτες να κλέβουν τη CCTV κάμερα του. «Ο κανόνας που χρησιμοποιείται είναι ότι τοποθετούμε μία κυψέλη ανά εκτάριο και δεν έχουμε άλλο μελισσο-

κόμο να εργάζεστε οπουδήποτε κοντά μας για τουλάχιστον ένα χιλιόμετρο», λέει ο Robertson. «Αυτές οι μέρες είναι καλές και πραγματικά έχουν φύγει. Έχουμε ερασιτέχνες που τοποθετούν κυψέλες 200μ από τις δικές μας καλλιέργειες Manuka». Τα μελίσσια του Haines εγκαταστάθηκαν το 1948 και είναι μακράν το παλαιότερο μελισσοκομείο στο Νόρθλαντ. Αλλά ο Ρόμπερτσον λέει ότι η εταιρεία έχει απώλειες, με το να ασχοληθεί με τον πόθο για το υγρό χρυσάφι.

Η τοποθέτηση GPS ικνηλατών στα κουτιά των κυψελών είναι μια επιλογή, αλλά είναι ακριβή και δύσκολο να το κρύψεις στις απλές ξύλινες κατασκευές και δυστυχώς λειτουργούν μόνο αν ο ιδιοκτήτης έχει πρόσβαση σε κινητό τηλέφωνο, το οποίο συχνά περιορίζεται μόνο στο Νόρθλαντ. Οι μελισσοκόμοι έχουν αρχίσει να ζωγραφίζουν τις κυψέλες τους σε διακριτικά χρώματα και να τις σφραγίζουν με μοναδικούς αριθμούς, αλλά οι προσπάθειες αυτές έχουν αποδειχθεί άχρηστες. «Οι εντοπισμοί με GPS δεν τους σταματούν έρχονται με εντομοκτόνα στη μέση της νύχτας και αφανίζουν τις κυψέλες μας», λέει ο Robertson. «Δεν υπάρχει πλέον ακεραιότητα- είναι πραγματικά λυπηρό.»

Για διάστημα 12 μηνών έως τον Ιούνιο, η αστυνομία της Νέας Ζηλανδίας έλαβε σχεδόν 200 αναφορές κλοπών κυψελών ή μελιού, κυρίως στις πυκνές περιοχές με Manuka της Northland και κεντρικά του Otago.

Σε μια δήλωση του, ο λοχίας Alasdair Macmillan, ανακοίνωσε στην αστυνομία της Νέας Ζηλανδίας πως είχε στενή συνεργασία με τους φορείς του κλάδου για την αντιμετώπιση της αύξησης της εγκληματικότητας με το Manuka, καθώς και στη δημιουργία εθνικής βάσης δεδομένων για τη συλλογή πληροφοριών.

Η αστυνομία ανησυχεί ότι η ανεπαρκής υποβολή αναφορών του θέματος εμποδίζει την πλήρη κατανόηση του προβλήματος καθώς και τη συλλογή πληροφοριών σχετικά με αυτό «, δήλωσε ο Macmillan.

«Η μείωση των κλοπών κυψελών προϋποθετεί βοήθεια τόσο από εκείνους εντός της βιομηχανίας όσο και από μέλη του κοινού.»

Αλλά πολλοί απογοητευμένοι μελισσοκόμοι που έχουν αναλάβει προσωπικά τη τιμωρία, δικαιολογούνται λέγοντας πως είναι κακές οι επιδόσεις της αστυνομίας στην επίλυση και στη δίωξη εγκλημάτων σχετικά με το μέλι Manuka.

Στο Daykel, το να επιδιώκει κανείς την εκδίκηση δεν αποτελεί σωστή επιλογή. Η ανταπόκριση των Yanke και Kearney για τα προβλήματα τους, έχει γίνει περισσότερο από θλίψη παρά από





θυμό.

Ενημέρωσαν το υπουργείο για την πρώτη εμφάνιση της «μαζικής απώλειας μελισσών», η οποία υπολογίζεται να τους είχε κοστίσει περίπου NZ \$ 200.000-300.000.

Σε δήλωσή του, το υπουργείο είπε ότι έλεγξε τα σώματα των νεκρών μελισσών του Daykel με βάση μία λίστα «100 κοινών δηλητηρίων». Το MPI είπε ότι δεν είχε τεστάρει για «μία εκτεταμένη λίστα της κάθε πιθανής τοξίνης της μέλισσας ή δηλητηρίου», αλλά κατέληξε ότι η εσκεμμένη δηλητηρίαση ήταν η πιο πιθανή εξήγηση για τους θανάτους.

Ο Yanke περιόρισε τις υποψίες του σε δύο πιθανά δηλητήρια τα οποία φαίνεται να είναι υπεύθυνα για τη θανάτωση, αλλά δεν μπορούν να αντέξουν τα NZ \$ 8.000 για επιπλέον τεστ από κάποιο πανεπιστημιακό εργαστήριο. Και τα δύο δηλητήρια είναι φθηνά και είναι εύκολο να τα αγοράσει κανείς στη Νέα Ζηλανδία.

Η τοπική αστυνομία της Kaitiata διερεύνησε το περιστατικό, αλλά εγκατέλειψε την υπόθεση όταν δεν οδήγησε πουθενά. Μια καταγγελία από τον Kearney για την έλλειψη σθένους της αστυνομίας για την έρευνα του θέματος είχε αλληλεπιδράσεις μεταξύ του Daykel και της τοπικής αστυνομίας.

Εκατό χιλιόμετρα μακριά στο αγρόκτημα Panguru, ο μερικής απασχόλησης μελισσοκόμος Lindsay Guest, άκουσε για τη δηλητηρίαση του Daykel. Το περιστατικό τον τάρaxe τόσο, που όπως φάνηκε αυτό του σηματοδότησε ένα σημείο καμπής από μικρές, συχνές πράξεις δολιοφθοράς σε κάτι πιο σκοτεινό.

Ο Guest έμαθε μελισσοκομία από τον πατέρα του, τον Bill, 93 ετών, ο οποίος κατασκεύασε τη πρώτη του κυψέλη στην ηλικία των 14, με ξύλο που κόπηκε από ένα ενδημικό δέντρο, το Kauri.

Το κύμα εγκληματικότητας του Manuka είναι ολέθριο για τον πατέρα του, ο οποίος ήρθε από μία εποχή όπου η μελισσοκομία θεωρούνταν ένα ευγενές επάγγελμα και ο Sir Edmund Hillary θεωρούνταν ένας αρχέτυπος μελισσοκόμος.

Αυτές τις μέρες ο Bill προτιμάει να ασχολείται με τα κηπευτικά του και απέχει εντελώς από τις 200 κυψέλες της φάρμας. Μετά από χρόνια δηλητηριάσεων και βανδαλισμών, η καρδιά του έφυγε από τον ανταγωνιστικό χώρο της μελισσοκομίας.

«Αισθάνομαι τόσο άσχημα για τη σημερινή εξέλιξη της μελισσοκομίας», λέει ο Bill, ο οποίος επέστρεψε από τον 2ο Παγκόσμιο πόλεμο με τη μοναδική φιλοδοξία της δημιουργίας των κυψελών του. «Έχει γίνει τόσο δυσάρεστο πλέον που δεν θέλω ούτε να το σκέφτομαι. Η γλύκα δυστυχώς έχει περάσει».

Πηγή: www.melissokomianet.gr

9 ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ

Σίγουρα γνωρίζετε ότι οι μέλισσες εκτός του ότι μας δίνουν το μέλι, βοηθούν και στην επικονίαση των φυτών.

Νέες επιστημονικές έρευνες αποκαλύπτουν ότι οι μέλισσες έχουν την ικανότητα να εκτελούν και άλλες πολύπλοκες διεργασίες που δεν θα φανταζόμασταν μέχρι σήμερα!

1. ΤΟ ΚΕΝΤΡΙ ΚΑΙ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ.

Μια τοξίνη στο δηλητήριο της μέλισσας που ονομάζεται μελιτίνη παρέχει προστασία από τον ιό HIV. Επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Ουάσινγκτον στο Σεντ Λούις πειραματίζονται στην εφαρμογή της τοξίνης σε διάφορα τζέλ. Το τσίμπημα της μέλισσας μπορεί να απαλύνει αποτελεσματικά τον πόνο που προκαλείται από την ρευματοειδή αρθρίτιδα.

2. ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΚΛΗΡΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΕΞΕΝΑ.

Το φθινόπωρο και τον χειμώνα μια μέλισσα μπορεί να ζήσει μέχρι και 6 μήνες ενώ την άνοιξη και το καλοκαίρι ζει το πολύ 7 εβδομάδες. Εργάζονται κυριολεκτικά μέχρι θανάτου!



3. ΟΤΑΝ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΑΛΛΑΖΕΙ ΚΑΙ Η ΧΗΜΕΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΤΟΥΣ.

Στις μέλισσες παρατηρείται μια κατανομή εργασίας η οποία συνδέεται με την ηλικία τους. Μόλις γεννηθεί μια μέλισσα αναλαμβάνει τον καθαρισμό των κελιών της κυψέλης. Καθώς προχωράει σε ηλικία περνάει από διάφορες εργασίες, όπως να φροντίζει τον γόνο και την βασίλισσα, να χτίζει κελιά, να φρουρεί την κυψέλη και σε πιο μεγάλη ηλικία να συλλέγει τροφή. Είναι ικανή να εκτελεί πολλαπλές εργασίες κατά την διάρκεια της ζωής της αλλάζοντας έτσι την χημεία του εγκεφάλου της.

4. Η ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ.

Οι μέλισσες χρησιμοποιούν μια κολλώδες ρητίνη την οποία συλλέγουν από κάποια φυτά και η οποία ονομάζεται πρόπολη. Παρά το γεγονός ότι οι μέλισσες την χρησιμοποιούν για να κλείνουν τρύπες, χαραμάδες και να απολυμαίνουν την κυψέλη τους, η πρόπολη χρησιμοποιείται από τους ανθρώπους για την καταπολέμηση βακτηρίων, ιών και μυκήτων. Πολλές έρευνες μας φανερώνουν ότι η πρόπολη μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποτελεσματικά στην θεραπεία του αναπνευστικού συστήματος, μπορεί να ανακουφίσει από ωτίτιδες, έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες και αντικαρκινική δράση.

5. ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ.

Ακόμη και στις κυψέλες υπάρχουν οι εργασιομανείς μέλισσες όπως οι εργάτριες και οι τεμπέληδες όπως οι κηφήνες. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Ιλινόις διαπίστωσαν και άλλες μέλισσες που είναι πιο τολμηρές ενώ κάποιες άλλες λιγότερο. Μια μελέτη του 2011 διαπίστωσε ότι οι παραγμένες μέλισσες μπορεί να είναι λίγο απαισιόδοξες, δείχνοντας σε κάποιο βαθμό ότι μπορούν να έχουν και κάποια συναισθήματα.

6. ΕΧΟΥΝ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΜΝΗΜΗ.

Πολλοί νομίζουν ότι μόνο τα πρωτεύοντα είναι έξυπνα, όμως κάνουν λάθος, λέει η Γαλλίδα Ορόρ Αβαργκέ-Ουεμπέρ, ερευνήτρια του Πανεπιστημίου

Επιστημών της Τουλούζης όπου διαπίστωσε ότι όταν τοποθετούσε τις μέλισσες σε έναν λαβύρινθο, αυτές εντόπιζαν τα διαφορετικά σημάδια, τα κατανοούσαν αρκετά γρήγορα και αμέσως μετά επέλεγαν να ακολουθήσουν το σημάδι που θα τις οδηγούσε στην έξοδο όπου τις περίμενε η ανταμοιβή τους. Αν και ο εγκέφαλός τους έχει το μέγεθος κεφαλιού καρφίτσας, οι μέλισσες έχουν άριστη όραση και πολύ καλή μνήμη, ενώ δε κατευθύνονται μόνο από το ένστικτό τους.

7. ΟΙ ΠΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΙΚΟΔΟΜΟΙ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ.

Το 36 π.Χ. ο Μάρκος Τερέντιος Βάρρων υποστήριξε ότι οι κηρήθρες αποτελούν τις πιο πρακτικές δομές της φύσης. Σχεδόν 2000 χρόνια αργότερα ο Τόμας Χέιλς έγραψε 19 σελίδες μαθηματικών αποδείξεων που δείχνουν ότι απ' όλες τις πιθανές δομές, οι κηρήθρες χρησιμοποιούν το ελάχιστο ποσοστό σε κερί απεικονίζοντας ένα τέλειο εξάγωνο.

8. ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΣΤΟΝ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟ ΤΩΝ ΚΑΤΑ ΣΥΡΡΟΗ ΔΟΛΟΦΟΝΩΝ.

Η συμπεριφορά των κατά συρροή δολοφόνων μοιάζει με τις μέλισσες. Διαπράττουν τα εγκλήματά τους κοντά στο σπίτι τους, αλλά αρκετά μακριά από τους γείτονες ώστε να μην τους υποπεύονται. Ομοίως, οι μέλισσες συλλέγουν γύρη κοντά στην κυψέλη τους, αλλά αρκετά μακριά από τα αρπακτικά ζώα ώστε να μην μπορούν να βρουν την κυψέλη τους. Για να καταλάβουμε πως λειτουργεί αυτή η νεκρή ζώνη, οι επιστήμονες μελέτησαν την συμπεριφορά των μελισσών καταγράφοντας μερικούς αλγόριθμους. Τα ευρήματά τους έχουν προσαρμοστεί στα σύγχρονα μοντέλα υπολογιστών που χρησιμοποιεί η αστυνομία για να εντοπίσει τους εγκληματίες.

9. ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΙΔΙΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΙ ΘΕΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.

Οι Αμερικάνοι καταναλώνουν περίπου 285 εκατομμύρια λίτρα μελιού κάθε χρόνο. Το Υπουργείο Γεωργίας των ΗΠΑ εκτιμά ότι οι μέλισσες γονιμοποιούν το 80% των καλλιεργειών που επικονιάζονται από τα έντομα, δηλαδή γονιμοποιούν καλλιέργειες αξίας πάνω από 20 δισεκατομμύρια δολάρια κάθε χρόνο.

Πηγή: Πανεπιστήμιο Lund

ΒΑΚΤΗΡΙΑ ΑΠΟ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΠΙΘΑΝΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΛΥΣΗ ΣΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ



Δεκατρία βακτήρια γαλακτικού οξέος που βρίσκονται στο μέλι και πιο συγκεκριμένα στο στομάχι των μελισσών έχουν δείξει πολλά υποσχόμενα αποτελέσματα σε μια σειρά μελετών. Η ομάδα των βακτηρίων εξουδετέρωσε τον ανθεκτικό στα αντιβιοτικά MRSA, σε εργαστηριακά πειράματα. Τα βακτήρια, αναμίχθηκαν σε μέλι και επούλωσαν επίμονες πληγές αλόγων. Η συνταγή είχε προηγουμένως αποδείξει την προστασία και έναντι του CCD.

Α κατέργαστο μέλι έχει χρησιμοποιηθεί εδώ και χιλιετίες για τη προστασία ενάντια σε λοιμώξεις. Ποιό είναι το κλειδί των αντί μικροβιακών του ιδιοτήτων; Ερευνητές στο Πανεπιστήμιο του Lund στη Σουηδία, έχουν ταυτοποιήσει μια μοναδική ομάδα από 13 βακτήρια γαλακτικού οξέος που βρίσκονται στο μέλι και προέρχονται από το στομάχι των μελισσών. Τα βακτήρια αυτά παράγουν μυριάδες δραστικές και αντί μικροβιακές ενώσεις.

Αυτά τα βακτήρια γαλακτικού οξέος έχουν πλέον δοκιμαστεί σε σοβαρά παθογόνα τραύματα του ανθρώπου όπως στον ανθεκτικό στη μεθικιλίνη *Staphylococcus aureus* (MRSA), στη *Pseudomonas aeruginosa* και στον ανθεκτικό στη βανκομυκίνη *Enterococcus* (VRE), μεταξύ άλλων. Όταν τα βακτήρια του γαλακτικού οξέος εφαρμόστηκαν σε παθογόνα στο εργαστήριο, τα εξουδετέρωσαν.

Ενώ η επίδραση στα ανθρώπινα βακτήρια έχει δοκιμαστεί μέχρι στιγμής μόνο σε περιβάλλον εργαστηρίου, τα βακτήρια του γαλακτικού οξέος έχουν εφαρμοστεί απευθείας σε άλογα με επίμονες πληγές. Το LAB αναμίχθηκε με μέλι και εφαρμόστηκε σε δέκα άλογα των οποίων οι ιδιοκτήτες είχαν δοκιμάσει και

διάφορες άλλες μεθόδους χωρίς όμως αποτέλεσμα. Τα τραύματα όλων των αλόγων θεραπεύτηκαν από το μίγμα. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι το μυστικό για τα ισχυρά αποτελέσματα βρίσκεται στο ευρύ φάσμα των δραστικών ουσιών που εμπλέκονται.

«Τα αντιβιοτικά είναι ως επί το πλείστον μία δραστική ουσία, αποτελεσματική ενάντια σε ένα όμως στενό φάσμα βακτηρίων. Όταν χρησιμοποιούνται εν ζωή, αυτά τα 13 βακτήρια του γαλακτικού οξέος παράγουν το σωστό είδος των αντί μικροβιακών ενώσεων, όπως απαιτείται, ανάλογα με την απειλή. Φαίνεται ότι λειτούργησε καλά για εκατομμύρια χρόνια προστατεύοντας την υγεία του μελισσιού αλλά και το μέλι εναντίον άλλων παθογόνων μικροοργανισμών, εξηγεί ο Tobias Olofsson.

Το επόμενο βήμα είναι οι περαιτέρω μελέτες για την ευρύτερη διερεύνηση και κλινική χρήση της τοπικής εφαρμογής τόσο στις ανθρώπινες λοιμώξεις, όσο και στα ζώα.

Τα ευρήματα έχουν θετικές επιπτώσεις στις αναπτυσσόμενες χώρες, όπου το φρέσκο μέλι είναι εύκολα διαθέσιμο, αλλά και στις δυτικές χώρες όπου η αντίσταση στα αντιβιοτικά είναι σταθερά αυξανόμενη.

JOURNAL REFERENCE:

Tobias C Olofsson, Eile Butler, Pawel Markowicz, Christina Lindholm, Lennart Larsson, Alejandra Vasquez. Lactic acid bacterial symbionts in honeybees - an unknown key to honey's antimicrobial and therapeutic activities. *International Wound Journal*, 2014; DOI: 10.1111/iwj.12345



Πηγή: MelissokomiaNet.gr via news.gr

ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΣΤΑ ΔΕΝΤΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΤΑ ΦΑΝΕ ΟΛΑ ΟΙ ΕΛΕΦΑΝΤΕΣ!

Τα δέντρα *marulas* (μαρούλα) είναι μια αγαπημένη λιχουδιά των ελεφάντων της νότιας Αφρικής. Τα μεγαλόσωμα ζώα λατρεύουν να κατασπαράζουν τα δέντρα αυτά, κυριολεκτικά ολόκληρα: τρώνε τα πάντα από τον φλοιό του δέντρου μέχρι τα φύλλα και φυσικά τα φρούτα του!

Οι ειδικοί στο Εθνικό Πάρκο Κρούγκερ, στη Νότια Αφρική, θέτουν σε εφαρμογή ένα πρόγραμμα προστασίας των δέντρων αυτών από τους ελέφαντες που, λόγω του όγκου τους, μπορούν να «καθαρίσουν» ολόκληρες εκτάσεις με τα δέντρα αυτά σε λίγες μόλις μέρες. Έτσι, κρέμασαν από τα δέντρα αυτά κυψέλες μελισσών. Όπως αναφέρει η Μισέλ Χένλεϋ, συνιδρυτρια της ΜΚΟ Elephants Alive, που εργάζεται στο πρόγραμμα, στους ελέφαντες δεν αρέσει το βούισμα ή το τσίμπημα της μέλισσας. Έχει ήδη παρατηρη-

θεί από μελέτες πως οι ελέφαντες αποφεύγουν τα δέντρα με μελίση.

Οι ντόπιοι πληθυσμοί υποστηρίζουν το πρόγραμμα καθώς η εκμετέλλευση των δέντρων αυτών είναι το μεγαλύτερο μέρος του εισοδήματός τους. Το πείραμα που εφαρμόζεται στο δέντρο *Marula* έχει ήδη δοκιμαστεί από αγρότες σε πολλές αφρικανικές χώρες, όπως η Μποτσουάνα, η Μοζαμβίκη, η Τανζανία, η Ουγκάντα, η Κένυα, και, ως πιλοτικό πρόγραμμα σε ορισμένες χώρες της Ασίας.

Wish bars



100% Φυσικό Προϊόν

Μέλι: Το θαυματουργό!

Από την αρχαιότητα θεωρείται μια μακροβιοτική τροφή με εξαιρετικές θρεπτικές & θεραπευτικές ιδιότητες.

- Εφοδιάζει το σώμα με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών & σύνθετων υδατανθράκων
- Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου αφού θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρτικά
- Έχει αντιοξειδωτικά χαρακτηριστικά
- Ενισχύει και τονώνει τα νεφρά
- Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς

Με Μέλι, Ξηρούς Καρπούς & Αποξηραμένα Φρούτα σε 7 ξεχωριστές γεύσεις.



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ & ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ATCARE ΕΠΕ - ΑΘΗΝΑ • 210 5783080 • www.wish-bars.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
PRODUCT OF GREECE

ΦΟΒΕΡΗ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΛΕΒΑΝΤΑΣ ΣΤΙΣ ΜΕΛΙΣΣΕΣ

Η λεβάντα διαθέτει μια πανίσχυρη μυρωδιά, που όλοι γνωρίζουμε. Νέα έρευνα που μας έρχεται από την Αυστραλία, αποκαλύπτει ότι η λεβάντα βελτιώνει την μνήμη των μελισσών αλλά το συναρπαστικό είναι ότι μπορεί να αλλάξει ακόμη και το DNA τους. Θα μπορούσε να κάνει το ίδιο και για τους ανθρώπους;

Ο καθηγητής Charles Claudianos, Καθηγητής Νευρογενετικής και Ανάπτυξης στο Πανεπιστήμιο Monash αναφέρει:

“Αυτό που έχουμε ανακαλύψει στη μέλισσα είναι ότι η λεβάντα αλλάζει παρόμοια την συμπεριφορά τους, τις αναμνήσεις τους, ακόμη και το DNA τους, και οι μελέτες αυτές θα μπορούσαν να είναι πολύ χρήσιμες για τον τρόπο που μελετάμε τον ανθρώπινο εγκέφαλο”.

Vita Force®

βήματα μπροστά από τα συνθετικά συμπληρώματα διατροφής

100% βιολογική φόρμουλα πολυβιταμινών από συμπυκνωμένα θρεπτικά super-τρόφιμα για ζωτικότητα και ευεξία σε περιόδους κόπωσης, εξάντλησης, ατονίας, αδυναμίας, ανάρρωσης, άγχους, έντονης πνευματικής προσπάθειας και εντατικής αθλητικής δραστηριότητας.

Το Vita Force® είναι 100% φυσικό "πράσινο" συμπλήρωμα διατροφής το οποίο περιέχει μόνο βιοδραστικά συστατικά πιστοποιημένης βιολογικής προέλευσης που αφομοιώνονται πλήρως από τον οργανισμό εφοδιάζοντάς τον με όλες τις απαραίτητες βιταμίνες, αμινοξέα, αντιοξειδωτικά, πρωτεΐνες, πλήθος μετάλλων και ιχνοστοιχείων.



Το Vita Force® περιέχει:

- χυμό ιπποφαούς
- βύνη και εκχύλισμα μαγιάς
- φύτρα σιταριού
- καρπούς άγριας τριανταφυλλιάς
- συμπυκνωμένο χυμό χουρμάδων
- χυμό τροπικών φρούτων durian
- φυσικό μέλι
- γύρη λουλουδιών
- συμπυκνωμένο χυμό πορτοκαλιού

Το Vita Force® προσφέρει:

- «φυσική» ευεξία
- περισσότερη ενέργεια
- μεγαλύτερη αντοχή
- ενίσχυση της μνήμης και της συγκέντρωσης
- βέλτιστη αντιμετώπιση σωματικής κούρασης, ατονίας και άγχους
- ταχύτερη ανάρρωση

- αυθεντική φόρμουλα του Alfred Vogel, πατέρα της φυτοθεραπείας
- κατάλληλο για ενήλικες και παιδιά, με υπέροχη γεύση πορτοκαλιού

του Δημήτρη Α.Σελιανάκη

ΕΦΥΓΕ Ο ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο Dr. Theodore Cherbuliez αποφάσισε να ξεκινήσει ένα καινούργιο ταξίδι.
Στις 2 του περασμένου Ιούλη, πέθανε, κατά την ανθρώπινη αντίληψη μας.



Είχα το προνόμιο να τον γνωρίσω πριν 12 χρόνια ως πρόεδρο της Apimondia Apitherapy Commission, να συνεργαστώ και συνδεθώ βαθιά φιλικά και ψυχικά μαζί του. Και τώρα καλούμαι να γράψω γι' αυτόν μερικές κουβέντες στην παρούσα έκδοση του περιοδικού Μελίμα, εν είδη επικήδειου. Δύσκολο το καθήκον, όχι μόνον γιά τους προφανείς συναισθηματικούς λόγους, αλλά περισσότερο εξ' αιτίας του μεγέθους του ανθρώπου αυτού, που δύσκολα μπορεί κανείς να περιγράψει με λόγια. Δύσκολο να χωρέσει σε προτάσεις η εμπειρία του να συζητάς απλά με αυτόν τον άνθρωπο. Πόσο δε μάλλον το να περιγράψεις τον άνθρωπο τον ίδιο. Όσοι τον συναναστράφηκαν – και μόνον αυτοί – καταλαβαίνουν πολύ καλά τι εννοώ. Ο ορισμός του «καθαρού μυαλού», συνδυασμένος με την ισχυρή πρόθεση να βοηθήσει όχι απλά τον πλησίον αλλά τον πλανήτη ολόκληρο και ταυτόχρονα επίμονος και περίεργος, διψασμένος γιά γνώση, αιώνιος μαθητής. Ζούσε με την πληροφορία και ψυχαγωγείτο με την επεξεργασία της. Ήταν ξεκάθαρα η Ζώσα Αντίληψη που προσπαθούσε να αναλύσει, συνθεσει, κατανοήσει, ερμηνεύσει και εμπεδώσει την κάθε πραγματικότητα ώστε να σχετιστεί αρμονικά μαζί της. Απλός στη βάση του αλλά και απίστευτα περίπλοκος (αλλά ποτέ μπερδεμένος), υπήρξε επιτυχημένος σύζυγος, πατέρας, ιατρός, ψυχίατρος, συγγραφέας, δάσκαλος και αληθινός φιλόσοφος.

Όπως έγραφα νωρίτερα, αδυνατώ να σας μεταφέρω την πλήρη του εικόνα με τα δικά μου λόγια, και επέλεξα την τελευταία του συνέντευξη στην Cristina Aosan, ένα χρόνο περίπου πριν από τον θάνατο του, ώστε να σας «μιλήσει» με δικά του λόγια γιά τον εαυτό του.:

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ Τ. CHERBULIEZ ΣΤΗΝ DR. AOSAN
(Cristina Aosan, MD Member of the Apitherapy Commission of Apimondia (posted on July 15-th, 2016)

Γεννήθηκε το 1927 στην Ελβετία. Ο Dr.Theodore Émile Arnold Cherbuliez έζησε για 55 χρόνια στην Αμερική, χωρίς να έχει γίνει Αμερικανός πολίτης. Ο ίδιος επέλεξε να κρατήσει την ιθαγένεια της χώρας καταγωγής του, κρατώντας μόνο αμερικάνικη πράσινη κάρτα. Για εμάς είναι ένας κορυφαία σοφός επαγγελματίας της φυσικής ιατρικής, τον οποίο τιμούμε και αγαπάμε.

Γνωρίζουμε ότι ως πρόεδρος της Επιτροπής Μελισσοθεραπείας της APIMONDIA από το 1997, έχετε πραγματοποιήσει μια τεράστια δραστηριότητα στην Κούβα, η οποία ολοκληρώθηκε με την κρατική πιστοποίηση πολλών φυσικών θεραπειών. Μπορείτε να μας πείτε κάτι για αυτό;

Το 1997, αφού έγινα πρόεδρος της Επιτροπής, σε μια ευρωπαϊκή διάσκεψη για τη Μελισσοθεραπεία, γνώρισα τον Adolfo Perez Pineiro, ο οποίος ήταν υπεύθυνος για τη μελισσοκομία στην Κούβα. Ήταν ιδιαίτερα τυχερό πράγμα να τον συναντήσω εκεί, επειδή εκείνη την εποχή πολύ λίγοι ήταν οι άνθρωποι που έπαιρναν άδεια να φύγουν από την Κούβα. Εκείνη την εποχή, λίγοι άνθρωποι μιλούσαν για τη Μελισσοθεραπεία, αλλά κατάλαβα από τις συζητήσεις με τον Adolfo ότι υπήρχε ένα μέρος όπου θα είχαμε την ελευθερία να οργανώσουμε κάτι σε αυτόν τον τομέα. Τον κάλεσα να συμμετάσχει στην Επιτροπή Μελισσοθεραπείας την APIMONDIA, και στη συνέχεια αρχίσαμε να εργαζόμαστε εκεί. Οι πολίτες των ΗΠΑ απαγορεύεται να ταξιδεύουν στην Κούβα λόγω των ευαίσθητων σχέσεων μεταξύ των δύο χωρών. Για να μπαίνω στη χώρα, έχω χρησιμοποιήσει ένα τέχνασμα: κάθε φορά ταξίδευα από το σπίτι μου σε άλλη χώρα, και από εκεί ταξίδευα στην Κούβα. Έκανα συνολικά είκοσι ταξίδια σε πάνω από επτά χρόνια. Εργάστηκα σε μια ομάδα με αρκετούς γιατρούς από το εξωτερικό στην Κούβα. Έφερα ακόμη έναν χειρουργό από την Ιταλία για έναν ασθενή που χρειαζόταν χειρουργική επέμβαση. Έχω εργαστεί ως επί το πλείστον με τον αντιπρόεδρο της Επιτροπής Μελισσοθεραπείας, τον Βέλγο Roch Domerego, ο οποίος έκανε 70 ταξίδια σε πάνω από 7 χρόνια. Έχω εργαστεί σε νοσοκομεία, όπου έχουμε περιβάλει περισσότερο σοβαρές χρόνιες νοσοκομειακές λοιμώξεις, κάποιες από αυτές αρκετά χρόνια πριν, ιδίως στον τομέα της ορθοπεδικής χρησιμοποιώντας proparomiel (σημείωση συγγραφέα: proparomiel είναι ένα μίγμα συγκεκριμένων τύπων μελιού, πρόπολης και αιθέριων ελαίων). Ιοί και μικρόβια έγιναν πολύ ανθεκτικά στα αντιβιοτικά, οι υποτροπές ήταν συχνές ή δεν ανταποκρίνονταν στη θεραπεία καθόλου, και μερικοί ασθενείς περίμεναν τον ακρωτηριασμό των προσβεβλημένων άκρων τους, επειδή δεν υπήρχαν άλλες επιλογές θεραπείας. Έχουμε περιβάλει πάνω από 250 ασθενείς,

εκ των οποίων το 84% έχουν θεραπευτεί χωρίς υποτροπή. Ένα άλλο θέμα που αντιμετωπίσαμε στη Κούβα ήταν αυτό των αναπνευστικών λοιμώξεων, ιδιαίτερα συχνό φαινόμενο σε ορισμένες περιοχές όπου η ατμοσφαιρική υγρασία είναι υψηλή. Μεγάλα ποσά δαπανήθηκαν για τις συμβατικές θεραπείες με αντιβιοτικά. Ωστόσο, αυτή η κατάσταση έφυγε εκτός ελέγχου. Αποφασίσαμε να διεξάγουμε μια μελέτη σε μια απομονωμένη περιοχή, για να διασφαλίσουμε ότι οι ασθενείς θα ακολουθούσαν μόνο τις δικές μας θεραπευτικές ενδείξεις. Εμείς επιλέξαμε το Terazzas, το οποίο πληρούσε όλα τα κριτήρια. Χορηγήσαμε το *propranolol* τόσο για θεραπευτικούς όσο και για προληπτικούς σκοπούς. Τα αποτελέσματα



ήταν ότι 87,7% των ασθενών είχαν θεραπευτεί, δεν υπήρξαν υποτροπές και η πρόληψη είχε οδηγήσει σε ελαχιστοποίηση της εμφάνισης της νόσου. Μετά από αυτά τα αποτελέσματα, η Κούβα έχει αναγνωρίσει επίσημα τη μέθοδο θεραπείας που εφαρμόστηκε από εμάς, και την εξαλείφει και σε άλλες χώρες όπως η Βενεζουέλα, στην οποία έχει επίσης πιστοποιηθεί επίσημα. Η κυβέρνηση της Κούβας έχει αναγνωρίσει επίσημα τη μελισσοθεραπεία και την αρωματοθεραπεία ως μεθόδους θεραπείας, αυτό σημαίνει ότι επιτρέπει μόνο στους γιατρούς να συνταγογραφούν, ή ακόμα και τους ενθαρρύνει να το κάνουν; Στην Κούβα είτε γίνεστε δεκτός, είτε

είστε έξω. Αν κάτι είναι αποδεκτό, αυτό σημαίνει ότι το κράτος πληρώνει για όλα. Για αυτό η Μελισσοθεραπεία και η αρωματοθεραπεία καταβάλλονται 100% από το κράτος σε ιατρεία, κλινικές και νοσοκομεία. Το 2005, η Κούβα είχε πιστοποιήσει έναν τύπο *propranolol* με συγκεκριμένες δράσεις του φαρμάκου κατά του έρπητα, και το 2006 ένα άλλο είδος, που έχουν γενική αντιμολυσματική δράση. Επιπλέον, μελέτες διεξήχθησαν για έναν τύπο *propranolol* αντιμετώπισης λοιμώξεων των βρόγχων, του αναπνευστικού και για ένα άλλου τύπου που προορίζεται για επούλωση πληγών.

Έχει το κουβανικό κράτος υποστηρίξει επίσης, τα προσωπικά σας έξοδα εκεί;

Δεν έχει. Εμείς οι ίδιοι έχουμε πληρώσει για το ταξίδι και τη διαμονή μας στην Κούβα. Η μόνη ευκολία ήταν ότι Adolfo είχε καταφέρει να μας δώσει ένα αυτοκίνητο. Ωστόσο, η χαρά και η ικανοποίησή μας ήταν ότι βρήκαμε το μέρος όπου θα μπορούσε να πραγματοποιήσουμε αυτά τα πράγματα, και ως εκ τούτου η Μελισσοθεραπεία είχε αναγνωριστεί επίσημα σε κυβερνητικό επίπεδο και τοποθετούνταν στα εθνικά προγράμματα υγείας.

Έχετε κάνει έναν υπολογισμό της διαφοράς τιμής μεταξύ της θεραπείας σας και εκείνη με τη χρήση συμβατικών αντιβιοτικών;

Φυσικά. Για 50 ασθενείς με χρόνια νοσοκομειακή λοίμωξη μια θεραπεία διάρκειας ενός έτους κοστίζει \$ 15.600, αν γίνει με *propranolol*, σε σύγκριση με \$ 1.057.800 αν θα χρησιμοποιηθούν τα αντιβιοτικά.

Έχετε προσπαθήσει να διαδώσετε τη γνώση της Μελισσοθεραπείας στην Κούβα;

Η Επιτροπή Μελισσοθεραπείας, η APIMONDIA, έχει ένα φιλόδοξο πρόγραμμα για την προώθηση της εκμάθησης της Μελισσοθεραπείας. Στην Κούβα, έχουμε οργανώσει πολλά μαθήματα, κάποια από αυτά διαρκούσαν το καθένα 3-4 ημέρες. Είχαμε 300-400 συμμετέχοντες στο καθένα.

Που έχετε ολοκληρώσει τις ιατρικές σπουδές σας;

Έχω αποφοιτήσει από την Ιατρική Σχολή στη Γενεύη, και μετά από 1,5 έτη γενικής ιατρικής και χειρουργικής,



έχω ολοκληρώσει την 2 ετών εξειδίκευση μου στην ψυχιατρική στη Βασιλεία. Ήθελα να ειδικευτώ στην ψυχανάλυση, η οποία ήταν εφικτή σε τέσσερις πόλεις στην Ευρώπη. Ωστόσο, κανένας από αυτούς δεν θα με είχε πληρώσει ως γιατρό κατά τη διάρκεια της εξειδίκευσης μου, και η οικογένειά μου δεν είχε τα οικονομικά μέσα για να με υποστηρίξει. Ως εκ τούτου, στην ηλικία των 32, πήγα στις Ηνωμένες Πολιτείες, όπου βρήκα ότι θα μπορούσα να μελετήσω ψυχανάλυση ενώ παράλληλα να πληρώνομαι. Τέλος, έχω λάβει πιστοποίηση στην ψυχανάλυση σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες.

Θυμάσαι κάτι ιδιαίτερο από εκείνο τον καιρό;

Παρόλο που εργαζόμουν στις ΗΠΑ για να μου αναγνώρισουν το πτυχίο που είχα αποκτήσει στη Γενεύη, είχα μια εξαιρετική εμπειρία στη μαιευτική, όπου ένιωθα γοητευμένος. Σχεδίασα να χρησιμοποιήσω την ύπνωση στο τοκετό χωρίς τη χορήγηση αναλγητικών φαρμάκων. Αυτό που έλεγα στις γυναίκες ήταν:

«Θα αισθανθείτε, αλλά αυτό δεν θα σας ενοχλήσει».

Το ιατρικό προσωπικό ήταν έκπληκτο από την καλή κατάσταση των νεογέννητων. Ξεκίνησα με τις μέλισσες, και η Μελισσοθεραπεία ακολούθησε μετά. Στην πραγματικότητα, έψαχνα για ένα μοντέλο για την ψυχιατρική. Ξεκίνησα με δύο κυψέλες. Μετά από 3-4 χρόνια από τις πρώτες κυψέλες, παρευρέθηκα σε μια διάσκεψη για τη θεραπεία με δηλητήριο της μέλισσας, η οποία διδασκόταν από τον Charles Mraz στη Νέα Υόρκη. Αυτό μου κίνησε την περιέργεια. Τότε ξεκίνησα την πρακτική της θεραπείας με δηλητήριο και έγινα φίλος με τον Charles Mraz. Βρέθηκα σε δυσχερή θέση από την εμπειρία ότι στις επαγγελματικές σχέσεις, καθώς τις έχω καλλιεργήσει, μια που ήταν ευεργετική και για τις δύο πλευρές, είχε φτάσει σε μια συγκεκριμένη μορφή οικειότητας και ανταλλαγής, και τότε έφτασε να μετριέται με συναισθηματική και φυσική απόσταση, σχεδιασμένη μέχρι το τέλος. Τότε έψαξα για ένα μοντέλο, και η μελισσοκομία ήρθε στο μυαλό μου, με τη μορφή μιας στενής σχέσης ανάμεσα σε μένα και την κυψέλη, το όφελος γινόταν αισθητό και από τους δύο, τόσο την κυψέλη όσο και εμένα. Όταν ήμουν μαζί με τις μέλισσες, ήμασταν αμοιβαία εξαρτημένοι ο ένας από τον άλλο. Αυτό συνέβη πριν από σαράντα χρόνια. Μόνο πολύ αργότερα, κατάλαβα ότι η

επιλογή της κυψέλης ήταν πραγματικά προκαθορισμένη. Ως έφηβος, συνήθιζα να περνάω αρκετές εβδομάδες των καλοκαιρινών μου διακοπών στις Άλπεις, όπου βοηθούσα ένα παλιό χωρικό που είχε μέλισσες. Εκείνη την εποχή, δεν είχα καμία ιδιαίτερη συγγένεια με τα εν λόγω έντομα, και αυτό που είχε σημασία ήταν η σχέση με τον γέρο. Όπως μπορεί κανείς να παρατηρήσει, το ενδιαφέρον μου σε σχέση με το μοντέλο της μέλισσας, δεν στοχεύουν τόσο τον ασθενή

Πώς χρησιμοποιείτε τα προϊόντα της μέλισσας για δικό σας όφελος;

Το μικρό μου πρωινό στο σπίτι αποτελείται εδώ και περίπου είκοσι χρόνια, από διαλυμένη γύρη, μαζί με ένα γλυκαντικό (μέλι), πρόπολη και βασιλικό πολτό. Τα τελευταία έξι χρόνια, έπαιρνα περίπου 4 γραμμάρια βασιλικού πολτού και 5 γραμμάρια πρόπολης την ημέρα. Όταν είμαι σωματικά ή ψυχικά τεταμένος, προσθέτω ένα μίγμα φυτών με μέλι.

Παραβρεθήκατε στη γέννηση της Αμερικάνικης επιτροπής Μελισσοθεραπείας;

Το 1978 υπήρξε μια εταιρεία που ονομαζόταν η Βορειοαμερικανική επιτροπή μελισσοθεραπείας. Αλλά εξαφανίστηκε, και το 1989, επανεργοποιήθηκε από τον Christopher M. Kim, MD, ένα μαθητή του Charles Mraz, με το σημερινό όνομα της Αμερικανικής Επιτροπής Μελισσοθεραπείας. Έγινε ο πρόεδρος της Μελισσοθεραπείας, και μετά από λίγο, ήμουν ο αντιπρόεδρος. Το 1994, εξελέγην πρόεδρος της AAS, θέση που κατείχα για δέκα χρόνια.

Ως ψυχίατρος, έχετε αντιμετωπίσει ασθενείς σας με συμβατικά φάρμακα;

Δεν έχω χρησιμοποιήσει καθόλου φάρμακα. Έχω κάνει ψυχανάλυση, εν μέρει ύπνωσης, έπειτα Μελισσοθεραπεία, σύμφωνα πάντοτε με τις ανάγκες των ασθενών.

Ποια είναι η θεωρητική βάση της ιατρικής σας πρακτικής;

Οι τρεις θεωρητικές βάσεις της επαγγελματικής μου σκέψης, κατά σειρά σπουδαιότητας, είναι οι εξής: 1) τα συστήματα σκέψης, 2) η θεωρία του αντικειμένου

σχέσης και 3) η ανάπτυξη. Κατά κανόνα, εφαρμόζω συστήματα θεωρίας στις ανθρώπινες ομάδες, όπου τα συστατικά είναι ανθρώπινα, μερικές φορές αυτό ισχύει και για τα ζώα και σπάνια το έχω εφαρμόσει σε φυτά. Μια ομάδα αποτελείται από ανθρώπους που είναι μαζί στην πραγματικότητα ή στη φαντασία, πράγμα το οποίο σημαίνει ότι έχουν πιθανολογήσει μια μορφή σχέσης. Η βασική αρχή είναι ότι, όταν κάποιος στην ομάδα αλλάζει, τότε και οι άλλοι πρέπει να αλλάξουν, και να αποφασίσουν το είδος της αλλαγής. Η θεωρία του στόχου σχέσης αξιώνει την ύπαρξη ορισμένων επιμέρους λειτουργιών, όπως η αντίληψη, η μνήμη, το ένστικτο, την ικανότητα να συσχετίζεται ίχνη των γεγονότων, τις λειτουργίες που κυρίως εκδηλώνονται με τη μορφή σχέσεων μεταξύ των ατόμων. Αυτές οι λειτουργίες σχέσεων έχουν σημασία για τη σταδιακή ανάπτυξη του ανθρώπινου ατόμου. Το τρίτο, η ανάπτυξη, είναι η γνώση ότι η αλλαγή συμβαίνει αυθόρμητα στην πάροδο του χρόνου. Η κατανόηση της αλλαγής είναι σημαντική για την κατανόηση τόσο του ατόμου όσο και της ομάδας.

Πώς χτίζετε τη σχέση σας με τον ασθενή;

Όταν ένας ασθενής έρχεται σε μένα για θεραπεία δηλητηρίου μελισσών, πριν από την έναρξη, πρέπει να τον γνωρίσω καλύτερα. Δεν μπορώ να χορηγήσω θεραπεία σε ένα πρόσωπο που δεν ξέρω. Κατά το παρελθόν, έχω εργαστεί για την αναγνώριση της ικανότητας του ασθενούς να κατανοεί, να μαθαίνει και να αναλαμβάνει την ευθύνη για τη θεραπεία του. Η κύρια ιδέα είναι ότι όχι μόνο ο γιατρός πρέπει να εργαστεί για την υγεία του ασθενούς, αλλά ότι και ο ασθενής πρέπει να καταλάβει ότι εδώ έχει ηγετικό ρόλο. Δεν πρέπει να περιμένει έξω από το δικό του είναι για την επίλυση των προβλημάτων του, αλλά πρέπει να εμπλακεί στην κατανόηση τους, να αναζητήσει τρόπους για την επίλυσή τους και να κάνει αποτελεσματικά αυτό που απαιτείται για το σκοπό αυτό. Τίποτα δεν είναι υποχρεωτικό για αυτόν. Εγώ δεν σας θεραπεύω, μαζί το αντιμετωπίζουμε, Εγώ κι Εσύ, και το τρίτο μέλος της ομάδας είναι το Σώμα σας. Ο γιατρός κάνει ό, τι μπορεί, ο ασθενής κάνει ό, τι θέλει. Η εσωτερική μου πεποίθηση μπορεί να συνοψιστεί με αυτόν τον τρόπο για το θέμα αυτό. Κάθε ασθενής είναι ο πλοίαρχος του σώματός του, κανείς δεν είναι ισχυρότερος από ό, τι

είναι ο ίδιος. Εγώ, ως γιατρός, είμαι πλήρως υπεύθυνος για ό, τι έχω προσφέρει, και ο ασθενής γίνεται πλήρως υπεύθυνος για ό, τι κάνει.

Ποια είναι η προσέγγισή σας στη θεραπεία με δηλητήριο της μέλισσας;

Χρησιμοποιώ απευθείας κεντριά μελισσών. Αλλά τους δίνω μια ευκαιρία να αποφασίζουν αυτές για αυτό. Πηγαίνω στην κυψέλη, όπου μπορώ να χρησιμοποιώ ένα σύστημα κενού για να εισαγάγω τις μέλισσες μέσα στο βάζο από το οποίο μπορώ να τις χρησιμοποιήσω. Επιστρέφοντας στο γραφείο, ανοίγω το καπάκι και λέω στις μέλισσες ότι εκείνες που θέλουν να μείνουν, ζητώντας τους να μείνουν, αλλά εκείνες που θέλουν να φύγουν είναι ελεύθερες να πετάξουν. Μετά από λίγα δευτερόλεπτα, κλείνω το βάζο, και στη συνέχεια οι υπόλοιπες μέλισσες είναι πολύ ήσυχες. Δεν χρειάζεται να χρησιμοποιώ κανένα μέσο για να τις ηρεμώ. Όταν ο ασθενής έρχεται στο γραφείο μου για τη θεραπεία με τσίμπημα, έχω να του πω ότι δεν χρειάζεται θάρρος στο γραφείο μου, να το αφήσει στην πόρτα. Το θάρρος που τυφλά υποστηρίζεται, δεν έχει καμία βοήθεια. Διδάσκω τον ασθενή να ακούσει και να καταλάβει το σώμα του, για να επιτευχθεί η μέγιστη αποτελεσματικότητα. Προχωρώντας με αυτόν τον τρόπο, βήμα προς βήμα, ο ασθενής αναλαμβάνει την ευθύνη για τη θεραπεία. Έτσι, καταφέρνει να κατανοήσει σε βάθος τι συμβαίνει σε αυτόν, να το παρακολουθεί και να αναλύει σωστά τις επιπτώσεις της θεραπείας. Καταφέρνει να γνωρίζει καλύτερα τι χρειάζεται και να παρέχει τις πιο ακριβείς πληροφορίες σε μένα ώστε να προσαρμόσει τη συνέχιση της θεραπείας ανάλογα με τις ανάγκες του.

Ποια ήταν η πιο σημαντική απόφαση της ζωής σας;

Νομίζω ότι οι πιο σημαντικές αποφάσεις της ζωής, ο καθένας τις παίρνει σύντομα μετά τη γέννηση του: στα πρώτα λεπτά, κάποιος αποφασίζει να αναπνεύσει, στις ακόλουθες ώρες να ενυδατωθεί, και την πρώτη εβδομάδα να τραφεί. Οι υπόλοιπες αποφάσεις στη ζωή είναι δευτερεύουσας σημασίας. Νομίζω ότι για μένα, μετά από αυτά τα τρία, υπήρξε σημαντική η απόφασή μου να παντρευτώ.

Έχετε επισκεφθεί ποτέ τη Ρουμανία και τι θυμάστε για



μας:

Έχω πάει στη Ρουμανία δύο φορές. Την πρώτη φορά σε ένα συνέδριο, κατά το οποίο επισκέφθηκα με τη Cristina Mateescu το Κέντρο Μελισσοθεραπείας στο Βουκουρέστι. Εκείνη την εποχή, είχαν 14 γιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, που χρησιμοποιούσαν όλοι προϊόντα μέλισσας στις θεραπείες τους. Εντυπωσιακό, και, επίσης, άξιο να σημειωθεί, είναι ότι τα προϊόντα της μέλισσας υπόκεινται σε περιοδικές επιθεωρήσεις, καθώς και τα φάρμακα. Μια άλλη φορά ήμουν στο Βουκουρέστι με τον Stângaci Stefan, ο οποίος μου πρότεινε να επισκεφθούμε το Δέλτα του Δούναβη. Εκεί, από απροσδόκητη ευκαιρία, γνώρισα κάποιους γνωστούς του που ήταν σε διακοπές. Βρήκα πολύ ισχυρό και διεισδυτικό ολόκληρο το πνεύμα του Δέλτα και έφυγα από το μέρος γεμάτος ικανοποίηση. Τρέχουσες συνομιλίες αφορούσαν το τέλος της εποχής του αντιβιοτικού, το οποίο δεν μπορεί πλέον να ανταπεξέλθει των πολλαπλών αντιστάσεων που αναπτύχθηκαν από τα μικρόβια.

Πιστεύετε ότι η φυσική θεραπεία μπορεί να δώσει λύση σε αυτό το πρόβλημα;

Το υπόβαθρο αυτών των ζητημάτων είναι η φιλοσοφική ιδέα της θανάτωσης ανθρώπων προκειμένου να σωθεί κάτι ... Εδώ μιλάμε για δύο πτυχές: 1. διατήρηση της υγείας και 2. φροντίδα της νόσου. Διατηρούμε την υγεία μας, αν θέλουμε να αναπτύξουμε και να διατηρήσουμε σε καλή κατάσταση την ανοσολογική μας απόκριση εναντίον των μικροβίων. Η φροντίδα της νόσου θα πρέπει να γίνεται με φυσικά προϊόντα που δεν θα κατέχουν την καθαρότητα του εργαστηρίου (με την έννοια ότι ο χημικός τύπος τους είναι σύνθετος και δεν είναι πλήρως γνωστός, όπως ούτε η συνέργεια μεταξύ των μορίων δεν είναι πλήρως γνωστή), ούτε είναι σταθερή (η σύνθεση τους ποικίλλει από το ένα στο άλλο). Αυτά τα αόριστα χαρακτηριστικά και η παραλλαγή τους μας προστατεύουν από την αντίσταση που χτίζεται από τους μικροβιακούς πληθυσμούς.

Ένας σύντομος χαρακτηρισμός της τρέχουσας συμβατικής ιατρικής σε σύγκριση με τη φυσική ιατρική;

Η δυτική ιατρική βλέπει τον άνθρωπο ως ένα σώμα, που διαχωρίζεται από το μυαλό και τα συναισθήματα, τα



οποία δεν λαμβάνονται καν υπόψη. Έχει μελετηθεί μόνο η φυσική δομή του σώματος. Η φυσική ιατρική θεωρεί τον άνθρωπο ως ένα ον με σώμα, μυαλό, συναισθήματα, και όλα συμμετέχουν σε όλα που συμβαίνουν στη ζωή, στην υγεία ή στην ασθένεια. Η δυτική ιατρική γίνεται όλο και λιγότερο προσιτή για τους ανθρώπους, μόνο λίγοι ευνοούνται. Ένας γίγαντας χτίστηκε. Θεωρητικά, θα ήθελα να πω ότι η δυτική ιατρική φαντάζεται ότι λειτουργεί σε ένα κλειστό σύστημα, ενώ η φυσική ιατρική γνωρίζει ότι λειτουργεί σε ένα ανοικτό σύστημα.

Ποια θα λέγατε ότι είναι η ουσιαστική διαφορά μεταξύ της συμβατικής ιατρικής και της φυσικής ιατρικής σήμερα;

Η Ιατρική διαχειρίζεται μόνο την ασθένεια, χωρίς να καταβάλει προσοχή στην υγεία. Η φυσική ιατρική βάζει πρώτα την υγεία, τη διατήρηση ή την ανάκτηση της απομακρύνοντας την ασθένεια.

Λαμβάνοντας υπόψη αυτές τις διαφορές, πώς αισθάνεστε ως γιατρός της φυσικής ιατρικής;

Οι άνθρωποι έχουν καταφέρει να φτιάξουν ένα γίγαντα με τη δυτική ιατρική. Νιώθω ότι στέκομαι στους ώμους του γίγαντα και μπορώ να κοιτάζω μπροστά.



Syst Biol Reprod Med. 2015 Dec 4;1-8

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ ΠΟΛΤΟΥ ΣΕ IN VITRO ΩΡΙΜΑΝΣΗ ΩΑΡΙΩΝ ΠΡΟΒΑΤΩΝ

Τα γονίδια που εμπλέκονται στην απόπτωση και στην εμβρυϊκή ανάπτυξη

Η βελτιστοποίηση των συνθηκών καλλιέργειας οδήγησε στη βελτίωση της ικανότητας ανάπτυξης του ωαρίου και πρόσθεσε αντιοξειδωτική δράση στα θεραπευτικά μέσα καλλιέργειας βελτιώνοντας την εμβρυϊκή ανάπτυξη. Ο βασιλικός πολτός (ΒΠ) είναι ένα προϊόν που παράγεται από τους αδένες των μελισσών τροφών και έχει σημαντικές επιδράσεις στην υγεία.

Σκοπός αυτής της μελέτης ήταν να ερευνηθεί η επίδραση διαφορετικών συγκεντρώσεων του ΒΠ στην έκφραση, ωρίμανση, διάσπαση, και στα ποσοστά βλαστοκυττάρων καθώς και η γονιδιακή έκφραση τόσο στα ωοκύτταρα όσο και στα cumulus κύτταρα κατά τη διάρκεια της in vitro ωρίμανσης (IVM) σε ωοκύτταρα προβάτου. IVM των ωοκυττάρων εκτελέστηκε με την παρουσία ορού ελέγχου- control (ΒΠ0), 2,5 (ΒΠ2.5), 5 (ΒΠ5), 10 (ΒΠ10), 20 (ΒΠ20), και 40 (ΒΠ40) mg / mL του ΒΠ. Μετά την περίοδο ωρίμανσης, παρθενογενετική ενεργοποίηση εφαρμόστηκε σε δύο ομάδες θεραπείας (ΒΠ0 και ΒΠ10) και εξετάστηκε η εμβρυϊκή ανάπτυξη μετά από τρεις και οκτώ ημέρες αντίστοιχα. Επιπλέον, αξιολογήθηκε η σχετική έκφραση των BCL2 και BAX

σε ωάρια καθώς και των BCL2, BAX, HAS2, PTGS2, και STAR σε cumulus κύτταρα.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η προσθήκη 10 mg / mL ΒΠ ($90 \pm 4,51\%$) στο μέσο ωρίμανσης αύξησε γραμμικά την ταχύτητα ωρίμανσης των ωοκυττάρων σε σύγκριση με την ομάδα ελέγχου ($57 \pm 2,42\%$), στη συνέχεια παρέμεινε σταθερή στο ΒΠ40 ($93 \pm$ ομάδα $3,10\%$). Οι υψηλότερες συγκεντρώσεις ΒΠ σχετίστηκαν με αυξημένη ($p < 0,01$) διάσπαση ($53,3 \pm 1,55\%$ έως $82,3 \pm 2,82\%$) και εύρος βλαστοκυττάρων ($15,5 \pm 1,16\%$ έως $33,8 \pm 3,09\%$) από την ΒΠ0 στην ομάδα ΒΠ10. Η σχετική mRNA έκφραση της BCL2 και του BAX στο ωοκύτταρο ήταν υψηλότερη στο ΒΠ10. Σε cumulus κύτταρα, η έκφραση της BCL2 δεν επηρεάστηκε, αλλά εκείνη του BAX μειώθηκε, και η έκφραση των HAS2, PTGS2, και STAR αυξήθηκαν μετά την προσθήκη του ΒΠ στα θεραπευτικά μέσα ωρίμανσης. Συμπερασματικά, η προσθήκη του ΒΠ 10 mg / mL στο θεραπευτικό μέσο ωρίμανσης βελτίωσε το σχηματισμό βλαστοκυττάρων και μείωσε τη συχνότητα εμφάνισης απόπτωσης σε cumulus κύτταρα προβάτου καθώς και του ωοκυττάρου κατά τη διάρκεια ανάπτυξης in vitro.



Από το βιβλίο Τετράδιο της Ερατώς της Λ.
Μιχελή, εκδ. Γαλάτεια, Αθήνα 1993, στο
βιβλίο της Εύης Λ. Βουτσινά, Γεύση Ελλη-
νική: Καλούδια, Εκδόσεις Καστανιώτη

Σμυρνέικος χαλβάς με ρυζάλευρο

Υλικά

- 1 φλιτζάνι ρυζάλευρο
- 1 φλιτζάνι βούτυρο καλό (γάλακτος)
- 1 φλιτζάνι μέλι
- 2 φλιτζάνια νερό
- 2/3 του φλιτζανιού αμύγδαλα ασπρισμένα,
ψημένα
- κανελίτσα για να πασπαλίσετε

Βάζετε σε κατσαρόλα όλα τα υλικά εκτός απ' τα αμύγδαλα και την κανέλα και τα τοποθετείτε στη φωτιά. Ανακατεύετε και συνεχίζετε να ανακατεύετε μέχρι το γλυκό να ξεκολλήσει από τα τοιχώματα της κατσαρόλας. Τότε το αποσύρετε και ρίχνετε τα αμύγδαλα χοντροκοπανισμένα. Βάζετε τον χαλβά σε μια φόρμα βρεγμένη και τον αφήνετε να κρυώσει. Μετά τον αναποδογυρίζετε σε πιατέλα και κόβετε φέτες. Πασπαλίζετε με κανέλα μπόλικη.

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΑΓΓΙΣΤΡΙΩΤΗ ΛΕΝΑ	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 10	210 2855123
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΑΝΑΡΗ 23, ΔΑΦΝΗ	210 9716491
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΨΥΧΙΚΟ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2	210 6779490
ΓΟΥΖΟΥΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ 39 ΠΕΙΡΑΙΑ.	210 4296719
ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΚΥΨΕΛΗ	210 8815039
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΓ.ΛΟΥΚΑΣ	210 2281380
Μ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΠΑΧΡΟΝΗ		
Β. ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ & ΣΙΑ Ο.Ε	ΑΦΑΙΑΣ 5, ΑΙΓΙΝΑ	22970 25594
ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΜΑΡΟΥΣΙ ΧΑΙΜΑΝΤΑ 7	210 8025279
ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΟΥ 34 ΚΑΛΛΙΘΕΑ	210 9582653
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 3 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655524
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.	ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 218 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4654025
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	ΜΙΑΟΥΛΗ 6 ΠΛΑΓΙΑΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23920 63693
ΜΑΡΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ 27 +ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ	210 6858555
ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ 27 , ΑΓ. ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4206244
ΜΟΣΧΟΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22	210 2759464
ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΒΟΥΡΝΟΒΑ 34 ΝΙΚΑΙΑ	210 4933483
ΜΟΥΣΛΙΑΔΟΥ ΡΑΧΗΛ	ΤΣΑΚΑΛΩΦ 32 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 4977150
ΠΑΤΛΙΤΖΙΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 83 ΠΕΡΑΜΑ.	210 4021112
ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΟΦ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 14. ΠΕΡΑΜΑ	210 4414682
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ & ΣΙΑ ΟΕ	ΚΑΝΑΡΗ 8, ΚΟΛΩΝΑΚΙ-ΑΘΗΝΑ	210 3638840
ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ ΣΟΥΡΕΛΗ	ΛΕΩΦ.ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ 91 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4655462
ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΛ.ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ.	210 4675954
ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ Σ. ΜΑΡΙΑ	ΒΑΣ.ΤΑΒΑΚΗ 24, ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ	2310 466575
ΣΚΑΡΛΑΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΛΕΩΦ.ΑΓΓΕΛΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ.	210 4660218
ΣΥΣΤ.ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Γ.		
ΠΟΓΚΑ Ο.Ε.	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 96. ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ	210 5620925
ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ -ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ	ΦΙΛΟΘΕΗ ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11	210 6749827
ΤΑΣΙΔΗΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	Λ.ΒΑΡΗΣ 8 ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ ΒΟΥΛΑΣ	210 8951132
ROSE ANDREINA	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 102	210 2855684

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΦΡΑΤΣΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	Λ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 85 ΙΛΙΟΝ	210 5023102
-------------------	-------------------------	-------------

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΤΗΣΙΩΝ 235 ΠΛ. ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΑΘΗΝΑ	210 8663677
--------------------	----------------------------------	-------------

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΓΚΟΒΑΣ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ	ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 9, ΚΡΥΟΝΕΡΙ	210 6221224
-------------------	------------------------	-------------

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ

ΔΑΝΑΗ ΓΕΡΑΡΔΟΥ	ΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ	6985 122786
----------------	------------------------------	-------------



μελίαμα

προηγούμενα τεύχη



ΚΟΥΠΟΝΙ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ

Παρακαλώ να με εγγράψετε συνδρομητή στο περιοδικό «μελίαμα»

☐ Συνδρομή ιδιωτών εσωτερικού: 6€/έτος συν 2€ ταχυδρομικά, σύνολο 8€
 ☐ Συνδρομή ιδιωτών εξωτερικού: 6€/έτος συν 6€ ταχυδρομικά, σύνολο 12€
 ☐ Συνδρομή ΝΠΔΔ & εταιριών: 100€/έτος

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση: Τ.Κ.:

Πόλη: Fax:

Τηλέφωνο: ΑΦΜ:

Επάγγελμα: email:

Τρόπος που επιθυμώ να πληρώσω:

☐ Κατάθεση σε λογαριασμό τραπεζής
 ☐ Ταχυδρομική επιταγή
 ☐ Στα γραφεία του ΕΚΕΜ

Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλίσσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (σύμπλεγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της libido, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kamakura et al, J Nutr Sci Vitaminol. 2001; 47(6):394-401, Mishima et al, J Ethnopharmacol. 2005 Oct 3; 101(1-3):215-20, Hashimoto et al, Biosci Biotechnol Biochem. 2005; 69 (4):800-805, Hattori et al, Biomed Res. 2007; 28(5):261-266, Guo et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2007; 53(4):345-348, Moutsatsou et al, PLoS One. 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med. 2008 Sep; 5(3):295-302.