



www.ekem.org.gr

μελίμα

Τεύχος 29



**«Έφυγε»
ο πρόεδρος
της Arimondia**

**Μέλι και καρκίνος
της ουροδόχου
κύστης**

**Βασιλικός
πολτός και
οστεοπόρωση**

σκοπός μας

η παροχή θεραπευτικών

λύσεων μέσω καινοτόμων

ιατροτεχνολογικών

προϊόντων & φαρμάκων

για την υποστήριξη

των Λειτουργιών Υγείας



ΤΕΥΧΟΣ 29
ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2018 – ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2019

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
 Λακράτους 3 Αμπελόκηποι Αθήνα

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Δανάη Γεράρδου, Βιολόγος
 Δαβίας Ορέστης, Βιολόγος-συγγραφέας
 Δημητριάδης Κώστας, Φαρμακοποιός
 Ζουμπανέας Βαγγέλης, Διαιτολόγος-διατροφολόγος
 Dr Liena Heernandez Orizondo
 Κωσάρα Χριστίνα, Κλινική διατροφολόγος-διαιτολόγος
 Dr Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καθηγητής επιστήμης
 τροφίμων και διατροφής
 Μαυροφρύδης Γιώργος, Αρχαιολόγος, μελισσοκόμος
 Μπουκουβάλας Χρήστος, Θεραπευτής-βελονιστής
 Μυλωνά Μυρτώ-Μαρία, Διατροφολόγος
 Dr Παύλου Κωνσταντίνος, Εργοφυσιολόγος, καθηγητής
 κλινικής διατροφής, υπεύθυνος
 τμήματος αθλητικής διατροφής
 ΕΚΑΕ, provost/dean of faculty
 of the Hellenic-American
 University
 Dr Domerego Roch, Βιολόγος, αντιπρόεδρος της
 Apimondia Apitherapy standing
 committee
 Dr Stangaciu Stefan, MD -apitherapist
 Τζαλοκώστας Αναστάσιος, Γεωπόνος
 Τσούγκου Χριστίνα, Φαρμακοποιός
 Τσούτσος Βασίλης, Ιατρός πνευμονολόγος, ομοιοπαθητικός

*Οι απόψεις που εκφράζονται από τους συγγραφείς
 των άρθρων δεν ταυτίζονται απαραίτητα
 με τις θέσεις του Ε.Κ.Ε.Μ.*

περιεχόμενα

EDITORIAL

Αντι-editorial. 4

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Ένα αρχαίο μελισσοκομείο στο Αγαθονήσι 6

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μπήκαμε στην κυψέλη με την Αριpharm 10
 Αντίο Phillip 11

ΑΡΘΡΟ

Το μέλι και η μέλισσα μέσα από τη λαϊκή σοφία 12

ΑΡΘΡΟ

Οι μέλισσες είναι επιλεκτικοί καλοφαγάδες 15

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Η βασιλική φροντίδα της ομορφιάς! 22

ΕΡΕΥΝΑ

Ο βασιλικός πολτός προλαμβάνει
 την οστεοπόρωση σε πειραματόζωα:
 ευεργετικά αποτελέσματα σε μοντέλα
 ωοθηκεκτομής και σε μοντέλα καλλιέργειας οστού. 23

ΕΡΕΥΝΑ

Αντινεοπλασματική δράση του μελιού
 σε ένα πειραματικό μοντέλο εμφύτευσης καρκίνου
 της ουροδόχου κύστης: In vivo και in vitro μελέτες 25

Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ

Απίστευτα έργα τέχνης από μέλισσες 27

ΓΥΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΟΥΤΑΛΑ

Τάρτα με σύκα, αμύγδαλα και μέλι 32

ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΟΥ;

Εξειδικευμένα σημεία για μελισσοθεραπεία 34



Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασιλισσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, τα συστατικά του βασιλικού πολτού (συμπλέγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και χνοστοχεία) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της όψης, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.



* Kanaka et al, J Nutr Sci Vitaminol., 2005; 47(5):394-403; Molteni et al, J Ethnopharmacol., 2005 Oct 1; 101(1-2):215-20; Kuchanoto et al, Biomed Biotechnol Biochem., 2005; 69 (4):830-805; Kattou et al, Biomed Res., 2002; 28(5):287-290; Gao et al, J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo), 2002; 53(4):345-348; Moussetou et al, PLoS One, 2010 Dec 22;5(12):e11594; Suzuki et al, Evid Based Complement Alternat Med, 2008 Sep; 5(3):295-302.



ΕΝΑ ΑΡΧΑΙΟ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΤΟ ΑΓΑΘΟΝΗΣΙ

Το Αγαθονήσι αποτελεί το βορειότερο νησί του Δωδεκανησιακού συμπλέγματος. Στην αρχαιότητα ανήκε στα λεγόμενα μιλησιακά νησιά μαζί με τους Αρκιούς, την Πάτμο, τη Λέρο, τους Λειψούς και το Φαρμακονήσι. Η αρχαία ονομασία του ήταν Τραγαία, λόγω των πολλών αιγοειδών που υπήρχαν στο νησί.

Στη βόρεια πλευρά του νησιού βρίσκεται οχυρό του ύστερου 4ου – αρχές 3ου αι. π.Χ. που κατοικείται έως και τα μέσα του 2ου αι. μ.Χ., οπότε και εγκαταλείπεται έπειτα από καταστροφικό σεισμό. Η αρχαιολογική θέση ονομάζεται Καστράκι από τους ντόπιους, λόγω του βραχώδους υψώματος στο οποίο σώζεται αρχαίος ορθογώνιος πύργος και των

ορατών ισχυρών τειχών που περιβάλλουν το οχυρό ανατολικά, δυτικά και νότια.

Όπως θα αναφέρει στην ομιλία του ο κ. Γιαννάς: «Στο αρχαίο οχυρό διενεργείται από το 2006 συστηματική ανασκαφική έρευνα υπό τη διεύθυνση του δρος Παύλου Τριανταφυλλίδη, η οποία μεταξύ των άλλων πολυάριθμων ευρημάτων έχει φέρει στο φως



[ΚΥ]ΨΕΛΙΟ[Ν]

Ένα εξαιρετικά ενδιαφέρον θραυσμα κυψελής οριζόντιου τυπου προέρχεται απο εξισωτικό γεμισμα του υστερου 2ου και 1ου αι. Π. Χ. Το θραυσμα σωζει εγχαρηκτη επιγραφη στην εξωτερικη επιφανεια του, στην οποια διακρινονται σε ενα στίχο τα γραμματα ψελι και πιθανως ομικρον (ο), τα οποια συμπληρωνουμε σε περιπτωση που αυτο δεν ειναι ονομα κατοχου του αγγειου ως (κυ)ψελιο(ν). Αν η αναγνωση ειναι σωστη, τοτε για πρωτη φορα ταυτιζεται απο αρχαιολογικα δεδομενα το αγγειο κυψελιον, που αναφερεται στις φιλολογικες πηγες, οπως στο «περι ζωνων ιστοριαι» του αριστοτελη: «αργότερα δε γίνονται (αι μελιτται) καν μεγα το κυψελιον η».

μελισσοκομείο, το οποίο φαίνεται πως ήταν σε χρήση από την έναρξη λειτουργίας του οχυρού μέχρι την εγκατάλειψή του. Ο εξαιρετικά μεγάλος αριθμός πήλινων κυψελών υποδεικνύει ότι το Αγαθονήσι στην αρχαιότητα είχε ανεπτυγμένη μελισσοκομική παραγωγή, με τη χρήση κυψελών που ανήκουν στους δύο γνωστούς τύπους, τον οριζόντιο και τον κάθετο, με συννηθέστερο αυτόν του οριζόντιου διαμπερούς κυλίνδρου, καθώς και τους δακτυλίους προέκτασης. Ο μελισσώνας στο Καστράκι βρισκόταν νότια του οχυρού, σε μέρος που ήταν προστατευμένο από τους ισχυρούς βόρειους ανέμους που πνέουν στην περιοχή. Οι κυψέλες ήταν είτε εντοιχισμένες σε



Ίχνη μαλιστα προπολης σωζονται σε θραυσμα κυψελής οριζόντιου τυπου που διατηρει ακομη και σημερα το βαθυ μελανοκαστανο χρωμα της ρητινωδους αυτης κολλητικης ουσιας

ξερολιθικούς τοίχους είτε τοποθετημένες σε στοίβες σε ειδικά διαμορφωμένα άνδρα στο πρανές του βράχου. Μεγαλύτερος αριθμός θραυσμάτων κυψελών αλλά και ακέραιοι δακτύλιοι προέκτασης έχουν συλλεχθεί από το εσωτερικό του οχυρού, όπου έχουν ανασκαφεί χώροι αποθήκευσης κυψελών. Μεταξύ των θραυσμάτων, εντοπίζονται εγχάρακτα όστρακα, ένα θραύσμα που φέρει σφράγισμα σχηματοποιημένης μέλισσας και ένα το οποίο φέρει ίχνος οργανικού καταλοίπου.

Η μελλοντική έρευνα, κυρίως εξωτερικά του οχυρού, θα δώσει περισσότερες πληροφορίες για την εγκατάσταση και λειτουργία του μελισσοκομείου στο Αγαθονήσι.

ΜΠΗΚΑΜΕ ΣΤΗΝ ΚΥΨΕΛΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΙΡΗΑΡΜ

Στις 24 Οκτώβρη το ΕΚΕΜ σε συνεργασία με την Αρίρηαρμ διοργάνωσαν μία διαφορετική εκδήλωση στο Ι.Γ.Ε. (Κτήμα Συγγρού, Μαρούσι).

Οι φαρμακοποιοί που συμμετείχαν επισκέφτηκαν το μουσείο μελισσοκομίας του Ι.Γ.Ε. και – το κυριότερο – ντύθηκαν μελισσοκόμοι και μαζί με τους καθηγητές του ΙΓΕ επισκέφθηκαν το μελισσοκομείο, άνοιξαν κυψέλες, άγγιξαν κηρήθρες, γνώριστσαν με τη βασίλισσα και τους κηφήνες, ήρθαν πιο κοντά στην εργάτρια μέλισσα.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με γεύμα που πρόσφερε η Αρίρηαρμ και με την προβολή μιάς πολύ ενδιαφέρουσας ταινίας για τη ζωή της μέλισσας.

Από τη μεριά του ΕΚΕΜ, ευχαριστούμε το Ι.Γ.Ε. για τη φιλοξενία, την Αρίρηαρμ για το γεύμα και την ANEL Standard για τον μελισσοκομικό εξοπλισμό.







ANTIO PHILLIP

Ο κόσμος των μελισσοκόμων είναι σε πένθος. Στις 20 του περασμένου Οκτωβρίου, ο πρόεδρος της Arimondia, Phillip McCabe, άφησε την τελευταία του πνοή μετά από μάχη με σοβαρή ασθένεια.

Η αφοσίωση του στη μέλισσα και τους ανθρώπους που ασχολούνται με αυτήν, μαζί με τη μεθοδικότητα του και την φροντίδα που πρόσφερε κατά την άσκηση των καθηκόντων του στην Arimondia (υπήρξε χρόνια μέλος του διοικητικού συμβουλίου και εκπρόσωπος τύπου της οργάνωσης), τον έκαναν αγαπητό σε όλους.

Ως μέλη του ΕΚΕΜ, είχαμε την ευκαιρία να συνεργαστούμε μαζί του τα τελευταία χρόνια και μόνον ευχάριστες και δημιουργικές συναντήσεις ανακαλούμε από τη μνήμη μας.

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένεια του.

Αναπαύσου εν ειρήνη αγαπητέ Phillip



ΤΟ ΜΕΛΙ ΚΑΙ Η ΜΕΛΙΣΣΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΛΑΪΚΗ ΣΟΦΙΑ

Η μέλισσα και το μέλι με τα ιδιαίτερα και μοναδικά χαρακτηριστικά, ήταν και είναι πηγή έμπνευσης για τους ανθρώπους, σε όλες τις μορφές της τέχνης και του λόγου.

Η μέλισσα και το μέλι σαν έννοιες χρησιμοποιήθηκαν στο γραπτό και στον προφορικό λόγο. Θα επιχειρήσουμε μία καταγραφή παροιμιών, εκφράσεων, αινιγμάτων και μαντινάδων σε σχέση με το μέλι και τη μέλισσα, που δημιουργήθηκαν από απλούς ανθρώπους, μεταφέρθηκαν με τον προφορικό λόγο από γενιά σε γενιά, είναι δηλαδή σύντομα λαϊκά αποφθέγματα (έμμετρα ή πεζά), που θέλουν να εκφράσουν αλληγορικά ή σκωπτικά μια αλήθεια η οποία προέρχεται από την πείρα και την μακρόχρονη εμπειρία των απλών, καθημερινών ανθρώπων, και λέγονται για να παραδειγματίσουν, να διδάξουν, να σχολιάσουν, να διασκεδάσουν πρόσωπα και καταστάσεις, και στη συνέχεια καταγράφηκαν, και αποτελούν σήμερα ένα λαογραφικό θησαυρό. Σε αυτές τις απλές διαχρονικές φράσεις είναι μαζεμένη η σοφία του λαού μας.

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ :

- Αγάλι – αγάλι γίνεται η αγουρίδα μέλι.
Κάθε τι που ωριμάζει σιγά-σιγά και όχι απότομα, η επιτυχία ενός στόχου απαιτεί υπομονή.
- Να σε κάψω Γιάννη, να σ' αλείψω μέλι.
Για κάποιον που προσπαθεί να φερθεί καλά ή να παρηγορήσει αυτόν στον οποίον ο ίδιος έχει προκαλέσει κάποιο κακό.
- Εγλυκάθη η γριά στο μέλι και θα φάει το κουβέλι (η κυψέλη).
- Γλυκάθηκε η γρια στο μέλι και έφαγε και το βάζο.
- Έμαθε η γριά στο μέλι σώνει και καλά το θέλει.
Όταν κάποιος καλομαθαίνει σε κάτι που είναι πιο εύκολο και ευχάριστο.
- Όλοι κοιτάζουν τον καθγά και η γριά το μέλι!
- Έπεσε η ζάχαρη στο μέλι και κάτι έγινε!
- Τα λίγα λόγια ζάχαρη και τα καθόλου μέλι.
Τα λίγα λόγια είναι καλά, αλλά κάποιες φορές η σιωπή είναι ακόμα καλύτερη.
- Η γλώσσα στάζει μέλι, μα η καρδιά δηλητήριο.
- Έχει το μέλι στα χείλη, το φαρμάκι στην καρδιά.
- Η μάνα που σε γέννησε μοίραζε και μέλι !
- Στην παντρεία και στο ταξίδι, ούτε μέλι ούτε ξίδι.



- Ο κερατάς, τα κέρατα σαν μπουόνε στα αυτιά του, μέλι και γάλα γίνεται με τη νοικοκυρά του !
- Το κάστανο θέλει κρασί και το καρύδι μέλι.
- Αν κάνουν και οι μπαμπούροι μέλι, θα τρώγανε και οι κατσιβέλοι.
- Μετάξι από σκώληκα, από τη μέλισσα μέλι, απ' το κουνούπι τσίμπημα, τίποτα απ' τον τεμπέλη.
- Η αράχνη απ' τα λουλούδια μαζεύει δηλητήριο και η μέλισσα μέλι.
- Πάρε λάδι απ' την κορυφή, κρασί από τη μέση και μέλι από τον πάτο.
- Τσάμπα ξίδι, γλυκό σαν μέλι.

Το δώρο όσο μικρό και αν είναι ευχαριστεί αυτόν που το δέχεται.

- Το 'να χέρι στο μέλι τ' άλλο στο λάδι
Η απληστία του ανθρώπου τον οδηγεί να θέλει γρήγορα μεγάλο κέρδος.
- Το μέλι δεν το τρώει όποιος έχει μεγάλα δάχτυλα αλλά όποιος έχει μεγάλη τύχη.
Η τύχη κάποιες φορές είναι απαραίτητη για την επιτυχία.
- Κεντρίζει η μέλισσα, αλλά το μέλι είναι γλυκό.
Τα αγαθά χρειάζονται κόπο και αγώνα για να αποκτηθούν.
- Αν είσαι μέλισσας παιδί κέντρωσε και μην λαλείς.
- Ο γέρος είναι γλυκός σαν μέλι και βαρύς σαν τ' αλάτι
- Μία μέλισσα δεν κάνει μέλι.
- Με 'να χελιδόνι καλοκαίρι δεν γίνεται, ούτε με μια μέλισσα μέλι.
- Όλες οι μέλισσες δεν κάνουν μέλι.....
Δεν τα καταφέρουν όλοι όλα.
- Απ' όπου έρχεται η βουή έρχεται και το μελίσσι.

ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ :

- «Μέλι στάζει το στόμα του».
Μιλώ με γλυκύτητα, μιλώ με τα καλύτερα λόγια για κάποιον ή για κάτι. Λέγεται και για γλυκό και καλό άνθρωπο (από την Ιλιάδα του Ομήρου).
- «Ρέει μέλι και γάλα».
Το μέρος όπου υπάρχει υπερεπάρκεια αγαθών, γενικά ένα παραδεισένιο μέρος (φράση από την παλαιά Διαθήκη όπου περιγράφεται η Γη της Επαγγελίας).
- «Όλα μέλι – γάλα».
Έχω πολύ καλές σχέσεις , όλα πάνε περίφημα, συνεννοούμαι τέλεια.
- «Είναι στα μέλια.»
Για τους ερωτευμένους που ζουν τον έρωτα τους. Όταν υπάρχουν πολύ καλές και αρμονικές σχέσεις με κάποιον (μτφ).
- «Γλυκός σαν μέλι».
Χρησιμοποιείται σαν παρομοίωση για να χαρακτηρίσει κάθε τι γλυκό και ιδιαίτερα νόστιμο.
- «Τα φιλιά σου είναι μέλι».
- «Εργατικός σαν μέλισσα».
- «Δουλεύουν σαν μέλισσες».
- «Σαν το μελίσσι μαζεύτηκε ο κόσμος».
μεγάλο και θορυβώδες πλήθος.
- «Κόλλησε σαν τη μύγα στο μέλι».
Αφοσιώνομαι υπερβολικά σε κάτι.

- «Είναι κηφήνας» ή «Ζει σαν κηφήνας».
κάποιος που ζει σε βάρος των άλλων.
- «Ποιος έχει το μέλι στα δάχτυλά του και δεν το γλείφει».
Αυτός που κερδίζει από κάτι που δεν του ανήκει (μτφ).
- «Μήνας του μέλιτος».
Ο πρώτος μήνας του γάμου που θεωρείται και γλυκός σαν μέλι, μια και το μέλι χρησιμοποιείται για να χαρακτηρίσει κάθε τι γλυκό και πολύ ευχάριστο.
- «Σελήνη του μέλιτος».
Ο πρώτος μήνας του γάμου λέγεται και έτσι.
- «Ταξίδι του μέλιτος».
Το ταξίδι του γάμου.

ΑΙΝΙΓΜΑΤΑ

- Μικρή – μικρή νοικοκυρά μεγάλη πίτα φτιάχνει. Τι είναι ? Η μέλισσα και το μέλι.
- Είναι βαρύς σαν σίδηρο, είναι γλυκός σαν μέλι, μήτε με χέρι πιάνεται μήτε στην τσέπη μπαίνει. Τι είναι ? Ο ύπνος.

ΣΤΙΧΑΚΙΑ

- «Αγγελικούλα ζάχαρη Αγγελικούλα μέλι Αγγελικούλα κρυό νερό που πίνουν οι αγγέλοι».
- «Το κάστανο θέλει κρασί και το καρύδι μέλι και το κορίτσι φίλημα πρωί και μεσημέρι»!

ΜΑΝΤΙΝΑΔΕΣ

- «Η αγάπη είναι μέλισσα και για να σε δαγκάσει, θα χρειαστεί πολύς καιρός ο πόνος να περάσει».
- «Μακάρι να 'σουν μέλισσα, που ήσουν χαμένη, να κάνω την καρδιά κελί να 'ρθεις να κάμεις μέλι».
- «Να τη φοβάσαι τη λαλιά που το φαρμάκι στάζει και τσι λαλιές που κάνουνε και μέλι να ξυδιάζει».
- «Μέλισσα πήγε φίλησε τσι μυγδαλιάς το άνθος κι έκλαψα γιατί ένοιωσα τόσο πολύ μονάχος».
- «Σ' αγάπησα ως αγαπά η μέλισσα το μέλι, ο διψασμένος το νερό κι ο μερακλής το τέλι».

Μέσα σε απλές φράσεις, προτάσεις, λέξεις, στιχάκια, από διάφορα μέρη της Ελλάδας, με πολλές παραλλαγές, χωράει όλη η σοφία του λαού μας. Φράσεις που κρύβουν μια ιστορία ή αναφέρονται σε κάποιο λαϊκό μύθο ή προέρχονται από ιστορικά γεγονότα ή φράσεις ιστορικών προσώπων ή κειμένων, έχοντας τις ρίζες τους στην Αρχαία Ελλάδα και το Βυζάντιο, φτάνουν να χρησιμοποιούνται έως τις μέρες μας, και διαπιστώνετε ότι στην πραγματικότητα οι άνθρωποι μοιράζονται διαχρονικά τα ίδια πάθη, συναισθήματα, φόβους, ανησυχίες και ελπίδες, και ότι ο προφορικός λόγος είναι το κατ' εξοχήν μέσο έκφρασης, επικοινωνίας και αμεσότητας στις καθημερινές τους σχέσεις, το δε μέλι και η μέλισσα, αγαπημένες και διαχρονικές έννοιες, δεν θα μπορούσαν να λείπουν από την καθημερινότητα των ανθρώπων και σε αυτή τη μορφή.



ΟΙ ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΟΙ ΚΑΛΟΦΑΓΑΔΕΣ

Οι αγριομέλισσες έχουν εκλεκτικούς ουρανίσκους όταν πρόκειται για τα γεύματα γύρης. Μπορούν να ανιχνεύσουν την θρεπτική ποιότητα της γύρης και αυτή τους η ικανότητα τις βοηθάει να διαλέγουν ανάμεσα στα είδη των φυτών για να βελτιστοποιήσουν την διατροφή τους.

Επιστήμονες από το Penn State University στις ΗΠΑ, διεξήγαγαν μια μελέτη στο εργαστήριο κατά την οποία έβαλαν μέλισσες σε κλωβούς που δεν περιείχαν ίχνη λουλουδιών. Αντί για λουλούδια, έδωσαν στις μέλισσες φρέσκια γύρη από διαφορετικά φυτά.

Οι επιστήμονες βρήκαν ότι οι μέλισσες προτιμούσαν τη γύρη με υψηλότερη αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων. Όι πληθυσμοί πολλών ειδών μελισσών βρίσκονται σε παρακμή σε όλο τον κόσμο και η κακή διατροφή

θεωρείται ο κυριότερος παράγοντας που προκαλεί αυτή την ελάττωση, είπε η Christina Grozinger, σύμβουλος του Κέντρου Μελέτης Επικοινωνίας του Penn State. Όι έρευνές μας μπορούν να βοηθήσουν να αναγνωριστούν τα είδη φυτών και τα φυτικά αποθέματα που προσφέρουν υψηλής ποιότητας διατροφή στις αγριομέλισσες και ενδεχομένως και σε άλλα είδη μελισσών, κάτι που θα βοηθήσει στην ανάπτυξη κήπων και χώρων φύτευσης, φιλικών προς την επικοινωνία.



Σύμφωνα με την Grozinger, πολλές έρευνες έχουν δείξει ότι άλλα είδη ζώων ρυθμίζουν τη διατροφή τους για να σιγουρευτούν ότι παίρνουν αρκετά –αλλά όχι υπερβολικά– από τα βασικά θρεπτικά συστατικά τους για να παραμείνουν υγιή. 'Οι μέλισσες πιθανόν λαμβάνουν την πλειοψηφία των υδατανθράκων από το νέκταρ και μετά πρέπει να τραφούν επιλεκτικά από διαφορετικά είδη γύρης για να πάρουν τις σωστές ποσότητες πρωτεΐνης και λιπιδίων', είπε.

Σύμφωνα με τον Anthony Vaudo, απόφοιτο εντομολογίας που ήταν επικεφαλής της έρευνας, οι επιστήμονες πίστευαν πριν ότι οι προτιμήσεις των μελισσών στα φυτά που ανθοφορούν, εξαρτιόνταν από χαρακτηριστικά των λουλουδιών, όπως το χρώμα, η μυρωδιά, η μορφολογία ή η συγκέντρωση σε νέκταρ. 'Εδώ αποδεικνύουμε ότι οι αγριομέλισσες στην πραγματικότητα διαλέγουν ένα φυτό για την διατροφική ποιότητα της γύρης του.

Αυτό είναι σημαντικό γιατί η γύρη αποτελεί για τις μέλισσες την πρωταρχική πηγή πρωτεϊνών και λιπιδίων. Βρήκαμε ότι οι αγριομέλισσες επισκέπτονταν

περισσότερο τα φυτά με γύρη με υψηλότερη αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων. Δεν παρατηρήσαμε άμεση σχέση ανάμεσα στην επισκεψιμότητα των μελισσών και στις συγκεντρώσεις υδατανθράκων, πρωτεΐνης ή λιπιδίων στη γύρη', είπε ο Vaudo.

Οι ερευνητές παρατήρησαν και κατέγραψαν αγριομέλισσες καθώς έψαχναν για γύρη ανάμεσα σε φυτά ξενιστές σε έναν υπαίθριο χώρο στον οποίο οι μέλισσες είχαν πρόσβαση μόνο σε αυτά τα φυτά. Μετά καθόρισαν τις συγκεντρώσεις υδατανθράκων, πρωτεΐνης και λιπιδίων καθώς και την αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων στη γύρη όλων των φυτών μέσα στον χώρο. Η ομάδα ανέλυσε τη σχέση μεταξύ των ποσοστών αναζήτησης τροφής και της διατροφικής ποιότητας της γύρης. Τα φυτά με τη μεγαλύτερη επισκεψιμότητα από αγριομέλισσες σε αυτή τη μελέτη ήταν η αμερικανική κασσία, η ζεμπρίνα και το Culver's root. Οι επιστήμονες επιβεβαίωσαν τα ευρήματα ότι οι μέλισσες προτιμούν γύρη με υψηλότερη αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων, χρησιμοποιώντας μια έρευνα εργαστηρίου σε κλωβούς κατά την οποία τοποθετούσαν τις μέλισσες



σε κλουβιά στα οποία δεν υπήρχαν ίχνη λουλουδιών. Αντί για λουλούδια, έδωσαν στις μέλισσες φρέσκια γύρη από διαφορετικά φυτά. Οι επιστήμονες βρήκαν και πάλι ότι οι μέλισσες προτιμούσαν τη γύρη με υψηλότερη αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων.

Τέλος, για να εξετάσουν αν οι προτιμήσεις των μελισσών είχαν σχέση με τη θρεπτική ποιότητα και όχι με κάποια άλλα χημικά ίχνη στη γύρη των διαφορετικών φυτών, οι ερευνητές ομογενοποίησαν τη γύρη που συλλέχθηκε από τις μέλισσες σε ένα ομοιόμορφο διατροφικό μίγμα. Έπειτα πρόσθεσαν πρωτεΐνη και λιπίδια στη γύρη για να δημιουργήσουν διατροφή με διαφορετικές αναλογίες πρωτεΐνης-λιπιδίων και την έδωσαν στις μέλισσες. Οι μέλισσες συνέχισαν να προτιμούν τη γύρη που είχε την ίδια αναλογία πρωτεΐνης-λιπιδίων με αυτή που βρέθηκε να προτιμούν στην έρευνα στον υπαίθριο χώρο.

Αυτές οι θρεπτικές αναλογίες είναι πιθανόν αυτές που ταιριάζουν περισσότερο στις διατροφικές ανάγκες των αγριομελισσών. Οι μέλισσες φαίνεται να βελτιστοποιούν την πρόσληψη θρεπτικών συστατικών και

δεν προσπαθούν απλά να μεγιστοποιήσουν την ποσότητα πρωτεΐνης στην διατροφή τους είπε ο Vaudo.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, αν επεκτείνουμε αυτές τις μεθοδολογίες και σε άλλα είδη μελισσών θα μπορούσε να αποκαλυφθεί ότι οι διατροφικές ανάγκες και οι προτιμήσεις των μελισσών εξηγούν επίσης τις επιλογές τους ανάμεσα στα φυτά-ξενιστές. Θα μπορούσαν επίσης να βοηθήσουν να εξηγήσουμε γιατί αυτές οι επιλογές μπορεί να αλλάζουν από χρονιά σε χρονιά και πώς οι μέλισσες συσχετίζουν άλλα χαρακτηριστικά των λουλουδιών με το αν το συγκεκριμένο φυτό είναι καλή ή κακή πηγή θρεπτικών συστατικών.

‘Τα ευρήματά μας μπορούν να βοηθήσουν στην επιλογή φυτών για αποκατάσταση των οικοτόπων με σκοπό τη συντήρηση μελισσών. Θα μπορούσαμε να επιλέξουμε τα είδη των φυτών που προσφέρουν τις θρεπτικές πηγές που χρειάζονται και προτιμούν οι μέλισσες, ώστε να βελτιώσουμε την επιβίωσή τους, την υγεία τους, την αναπαραγωγή και το μέγεθος των πληθυσμών τους’, είπε ο Vaudo.



Η ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ!

ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΑΝΤΙΔΟΥ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ

Οι ευεργετικές επιδράσεις του βασιλικού πολτού είναι γνωστές εδώ και χιλιάδες χρόνια. Οι αρχαίοι Έλληνες αναφέρονταν στην αμβροσία, που προσέδιδε αθανασία στους θεούς του Ολύμπου και η οποία περιείχε βασιλικό πολτό.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Πρόκειται για μια υπόλευκη, κρεμώδη ουσία, ισχυρά όξινη, με ιδιάζουσα οσμή και υπόπικρη γεύση, εξαιρετικά θρεπτική, η οποία εκκρίνεται από τους υποφάρυγγικούς αδένες των νεαρών εργατριών μελισσών και προορίζεται για τη θρέψη των προνυμφών που θα εξελιχθούν σε βασίλισσες καθώς και των ενήλικων βασιλισσών.

Για το λόγο αυτό το 1788 ο Ελβετός φυσιολάτρης François Huber έδωσε την ονομασία «βασιλικός πολτός» σε αυτή.

Η ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ

Το 1894 ο γιατρός Leonard Bordas αποκάλυψε για πρώτη φορά την πολύτιμη σύσταση του βασιλικού πολτού, στοιχεία μεταξύ των οποίων, βιταμίνες, πρωτεΐνες, αμινοξέα κ.α., αποκτώντας το σεβασμό της ευρωπαϊκής ιατρικής κοινότητας.

Αργότερα το επιστημονικό ενδιαφέρον για τις θεραπευτικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού έλαβε μεγαλύτερες διαστάσεις και στις αρχές του περασμένου αιώνα οι Voronoff και Steinach ξεκίνησαν μελέτες για



την αναπλαστική δράση κάποιων ορμονών. Το 1929 ο Frederick Banting - ένας απ' τους εφευρέτες της ινσουλίνης - και οι συνεργάτες του στο Πανεπιστήμιο του Τορόντο στον Καναδά, ξεκίνησαν έρευνες για τη χημεία του βασιλικού πολτού για να προσδιορίσουν το συστατικό εκείνο που ευθύνεται για τις διεγερτικές του ιδιότητες.

Το 1953 γνωστή γαλλική εταιρεία παρασκευάζει την πρώτη κρέμα με βασιλικό πολτό. Σύντομα τη μιμήθηκαν κι άλλοι και επεκτάθηκε από την Ευρώπη ως την Αμερική. Έκτοτε και μέχρι το τέλος της δεκαετίας αναπτύσσεται η κοσμητολογία της μέλισσας. Τα θαυματικά του αποτελέσματα και η αποδεδειγμένη δράση του οδήγησαν στη ζήτηση ολοένα και περισσότερων προϊόντων προσωπικής φροντίδας με το πολύτιμο αυτό συστατικό. Από τα μέσα της δεκαετίας του 1960 η διαδεδομένη χρήση του βασιλικού πολτού ως συστατικό στην κοσμητολογία επικρατεί σε όλο τον κόσμο με φανατικό κοινό, ιδιαίτερα σε χώρες με παράδοση στη χρήση των προϊόντων της μέλισσας, όπως για παράδειγμα στην Ασία.

ΣΥΣΤΑΣΗ

Η σύσταση του βασιλικού πολτού διαφέρει ελάχιστα από περιοχή σε περιοχή. Μετά από πολυάριθμες αναλύσεις έχει πλέον προσδιοριστεί το 97% των ουσιών από τις οποίες συντίθεται. Οι κυριότερες είναι: πρωτεΐνες 12% - 15%, 22 αμινοξέα, σάκχαρα 10%- 16%, λιπίδια 3% - 6%, βιταμίνες (B1, B2, B6, B12, PP, A, C, E, ινσουλίνη, φολικό οξύ κ.α.) 2% - 3%, μεταλλικά στοιχεία 8%, νερό 66%. Επιπλέον, φυσικές ορμόνες, ένζυμα, βιοκαταλύτες, προ-κολлагόνο I, ακετυλοχολίνη, νουκλεϊκά οξέα (RNA, DNA), γ-γλοβουλίνη (ισχυρός παράγοντας καταπολέμησης λοιμώξεων και ενεργοποίησης του ανοσοποιητικού), 10-υδροξυδεκανοϊκό οξύ (ισχυρές αντιβιοτικές ιδιότητες) και pH 3,4 - 4,5.

Θεωρείται πλήρης τροφή. Εξάλλου, δεν προκαλεί έκπληξη το ότι αποτελεί τη μόνη τροφή με την οποία τρέφονται οι βασίλισσες για όλη τους τη ζωή.

Παράλληλα, η εν λόγω σύσταση σε αντιμικροβιακές ουσίες συντελεί στην υγιεινή των κελιών όπου εναποτίθεται, βοηθώντας τις προνύμφες να καταπολεμήσουν τις μολύνσεις στο ζεστό και υγρό αυτό περιβάλλον.

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ- ΟΦΕΛΗ

Η μοναδική σύσταση του βασιλικού πολτού του προσδίδει πολύτιμες αντιβακτηριακές, αντιμικροβιακές, αντιμυκητιακές, αντισηπτικές (κυρίως έναντι στρεπτόκοκκων και σταφυλόκοκκων), αντιφλεγμονώδεις, αντιοξειδωτικές και αγγειοδιασταλτικές ιδιότητες.

Το γεγονός αυτό δίνει τη δυνατότητα να χρησιμοποιηθεί στο δέρμα (εξωτερική χρήση) μεμονωμένα ή αναμειγμένος με άλλο προϊόν της μέλισσας π.χ. μέλι ή γύρη με απευθείας επάλειψη τοπικά, είτε ως συστατικό κοσμητολογικών προϊόντων (λόγω του ουδέτερου χρώματός του δε χρειάζεται να αποχρωματιστεί όπως η γύρη). Τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιείται ευρέως για την παρασκευή κρεμών προσώπου, ματιών, χειρών, κραγιόν, μαικαπ, βερνικιών για τα νύχια, σαμπουάν, σαπουνιών καθώς και άλλων προϊόντων περιποίησης και φροντίδας της ομορφιάς για την υγεία, τη μακροζωία, τη θρέψη του δερματικού ιστού και την ενίσχυση των κεράτινων δομών.

Τόσο η εξωτερική εφαρμογή όσο και η εσωτερική λήψη ποσότητας απόφου ή αναμειγμένου βασιλικού πολτού επιδρά σε κυτταρικό, αλλά και σε επίπεδο φυσιολογίας των μηχανισμών του δέρματος. Διεγείρει το μεταβολισμό, την ανάπτυξη και συντελεί στη μακροζωία των δερματικών κυττάρων, υποβοηθώντας, παράλληλα, στην ταχεία ανάπλαση και ανανέωσή τους. Καταπραΰνει και βελτιώνει το ερύθημα, τον ερεθισμό, τον κνησμό, την ευαισθησία του δέρματος, καθώς και διαταραχές του π.χ. δερματίτιδες κ.α. Ενεργοποιεί τη σύνθεση του κολλαγόνου και της ελαστίνης, ενισχύοντας τη σφριγηλότητα και ελαστικότητα της επιδερμίδας. Συντελεί αποτελεσματικά στην επούλωση και ανάπλαση των ιστών από έλκη, τραύματα, εγκαύματα, ουλές. Ρυθμίζει την υπερέκκριση του σμήγματος και βοηθά στη θεραπεία της ακμής (βακτηριοστατικός, αντιφλεγμονώδης). Συμβάλλει στην αντιμετώπιση της ξηροδερμίας και της τραχύτητας της επιδερμίδας και σε συνδυασμό με την πρόπολη προσφέρει βαθιά ενυδάτωση και αποκατάσταση της διαταραχής της ισορροπίας του υδρολιπιδικού μανδύα. Προσδίδει λάμψη και αναζωογονεί. Εξομαλύνει τις λεπτές γραμμές και μειώνει το βάθος των ρυτίδων. Ως ορμονικό τονωτικό εξισορροπεί την ορμονική έλλειψη στα ώριμα δέρματα



Βελτιώνοντας την υφή, την ελαστικότητα και τη θρέψη τους. Δυναμώνει τα εύθραυστα νύχια και τα αδύναμα μαλλιά, προλαμβάνει και αναστρέφει την τριχόπτωση. Γενικότερα, συντελεί στην υγεία, στη φυσιολογική λειτουργία και στην αντιγήρανση του δέρματος και των εξαρτημάτων του. Για ορατά, μετρήσιμα αποτελέσματα στη δομή και στη φυσιολογία του δέρματος και των μηχανισμών του ο βασιλικός πολτός ή σκευάσματά του θα πρέπει να χρησιμοποιούνται 2 φορές την ημέρα, από 1 έως 3 μήνες τουλάχιστον συνεχόμενα.

ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Ο βασιλικός πολτός μπορεί να αποτελεί φυσική ουσία με πλείστα οφέλη και εφαρμογές, αλλά αυτό δε σημαίνει ότι είναι ασφαλής για όλους. Σε σπάνιες περιπτώσεις η δια του στόματος καθώς και η εξωτερική χρήση μπορούν να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις (εάν κάποιος είναι αλλεργικός σε αυτόν ή όπως έχει επισημονικά αναφερθεί στο δηλητήριο της μέλισσας, ή όταν υφίσταται ήδη άλλου είδους αλλεργία, ή πιθανόν με παράλληλη φαρμακευτική αγωγή, ή ακόμα και σε ορισμένες περιπτώσεις άσθματος). Πριν από τη λήψη ή την εφαρμογή τοπικά ποσότητας βασιλικού πολτού συνίσταται η ιατρική συμβουλή και καθοδήγηση.

Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Μάσκα προσώπου για λάμψη και ενυδάτωση

2 κ.γλ. μέλι

1/4 κ. γλ. βασιλικό πολτό

2-3 κ.γλ. φυσικό χυμό πορτοκαλιού ή γκρειπφρουτ

Αναμειγνύουμε τα υλικά, εκτός από το πορτοκάλι και

τα ζεσταίνουμε σε μπαιν μαρί (χαμηλή θερμοκρασία) μέχρι να γίνει ομοιογενές το μείγμα. Κατεβάζουμε και προσθέτουμε, ανακατεύοντας, το χυμό. Εφαρμόζουμε χλιαρό σε πρόσωπο, λαιμό, ντεκολτέ. Αφήνουμε 20' και ξεβγάζουμε με νερό.

**Για λιπαρά δέρματα:* προσθέτουμε ή αντικαθιστούμε με λίγες σταγόνες φυσικό χυμό λεμονιού σε 4 κ.σ. γιαούρτι (αναμειγνύουμε σε μπωλ), ασπράδι χτυπημένο 1 αυγού και 2 κ.σ. πίτουρο σιταριού. Εφαρμόζουμε και αφήνουμε για 30' και ξεβγάζουμε με νερό.

Για ξηρά ή ώριμα δέρματα: αναμειγνύουμε καλά σε μπωλ 1κ.σ. αβοκάντο, 1κ.σ. μέλι, 1κ.σ. ελαιόλαδο και 1γρ. βασιλικό πολτό. Εφαρμόζουμε και αφήνουμε για 30' και ξεβγάζουμε με νερό.

Μάσκα ματιών για ενυδάτωση, μαύρους κύκλους, ξεκούραστο βλέμμα

1 κ.σ. μέλι

Μισή μπανάνα λιωμένη

0,5 γραμμ βασιλικό πολτό

Αναμειγνύουμε καλά σε μπωλ, εφαρμόζουμε και αφήνουμε για 30' και ξεβγάζουμε με νερό.

Πώς φροντίζουμε το δέρμα για ορατά αποτελέσματα

Καθαρίζουμε αρχικά καλά το δέρμα με ένα ήπιο ειδικό αφρίζον προϊόν ή γαλάκτωμα. Εν συνεχεία κάνουμε απολέπιση απαλά για να αφαιρέσουμε τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας. Καλό είναι να έχει προηγηθεί βαθύς καθαρισμός προσώπου για μέγιστη διείσδυση των δραστικών συστατικών. Εφαρμόζουμε τη μάσκα που έχουμε φτιάξει, κατάλληλη για τον τύπο και τις ανάγκες του δέρματός μας. Κατά την εφαρμογή, αποφεύγουμε την περιοχή γύρω από τα μάτια (μάσκες και κρέμες προσώπου). Μετά τον καθορισμένο χρόνο, αφαιρούμε με απαλές ανοδικές και προς τα έξω κινήσεις με νωπό βαμβάκι ή σφουγγαράκι ή πετσέτα. Ταμπονάρουμε με λοσιον και χρησιμοποιούμε τα τελικά προϊόντα, ορό, κρέμα ματιών και προσώπου.

Χρησιμοποιούμε απολεπιστικά προϊόντα και τις μάσκες 1-2 φορές την εβδομάδα. Εφόσον πρόκειται για φυσικά προϊόντα, παρασκευάζουμε πάντα μικρή ποσότητα έως ότου καταναλωθεί βραχυπρόθεσμα, φυλάσσοντάς τα στο ψυγείο.

Wish bars



100% Φυσικό Προϊόν

Μέλι: Το θαυματουργό!

Από την αρχαιότητα θεωρείται μια μακροβιοτική τροφή με εξαιρετικές θρεπτικές & θεραπευτικές ιδιότητες.

- Εφοδιάζει το σώμα με ενέργεια, καθώς αποτελεί πηγή απλών & σύνθετων υδατανθράκων
- Συντελεί στην καλή λειτουργία του εντέρου αφού θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά, ελαφρά καθαρτικά
- Έχει αντιοξειδωτικά χαρακτηριστικά
- Ενισχύει και τονώνει τα νεφρά
- Βοηθάει στην καλή λειτουργία της καρδιάς

Με Μέλι, Ξηρούς Καρπούς & Αποξηραμένα Φρούτα σε 7 ξεχωριστές γεύσεις.



ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ ΣΕ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ & ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

ATCARE ΕΠΕ - ΑΘΗΝΑ • 210 5783080 • www.wish-bars.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
PRODUCT OF GREECE





Ο ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΠΟΛΤΟΣ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΣΕ ΠΕΙΡΑΜΑΤΟΖΩΑ: ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕ ΜΟΝΤΕΛΑ ΩΟΘΗΚΕΚΤΟΜΗΣ ΚΑΙ ΣΕ ΜΟΝΤΕΛΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΟΣΤΟΥ.

HIDAKA S1, OKAMOTO Y, UCHIYAMA S, NAKATSUMA A, HASHIMOTO K, OHNISHI ST, YAMAGUCHI M.
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE, FUKUOKA COLLEGE OF HEALTH SCIENCES, FUKUOKA, JAPAN, SABRNRN@COLLEGE.
FDCNET.AC.JP

Ο βασιλικός πολτός (RJ) έχει χρησιμοποιηθεί παγκοσμίως εδώ και πολλά χρόνια ως ιατρικό προϊόν, σε υγιεινά τρόφιμα και καλλυντικά.

Εφόσον ο ΒΠ περιέχει τεστοστερόνη και έχει δραστητικότητα στεροειδούς ορμόνης, υποθέσαμε ότι μπορεί να έχει ευεργετικές επιδράσεις στην οστεοπόρωση.

Χρησιμοποιήσαμε τόσο μοντέλα ωοθηκεκτομημένων αρουραίων όσο και μοντέλα καλλιέργειας ιστών.

Οι αρουραίοι υποδιαιρέθηκαν σε διάφορες ομάδες ως εξής: ψευδοχειρουργικώς (Sham), ωοθηκεκτομημένους (OVX), OVX που έπαιρναν φρέσκο RJ 0,5%, OVX που επίσης λάμβαναν 2,0% RJ, OVX που λάμβαναν 0,5% κατεργασμένου με πρωτεάση RJ (pRJ), OVX που λάμβαναν 2,0% pRJ, OVX που είχαν λάβει 17β-οιστραδιόλη. Η ωοθηκεκτομή μείωσε την οστική πυκνότητα των οστών (BMD) κατά 24%. Η χορήγηση της 17β-οιστραδιόλης στους αρουραίους OVX ανάκτησε τη μείωση της BMD της κνήμης κατά 100%. Η χορήγηση 2,0% RJ και 0,5-2,0% pRJ σε αρουραίους OVX ανάκτησε την BMD κατά 85% ή και περισσότερο. Αυτά τα απο-

τελέσματα αποδεικνύουν ότι τόσο ο RJ όσο και ο pRJ είναι σχεδόν εξίσου αποτελεσματικός με την 17β-οιστραδιόλη στην πρόληψη της ανάπτυξης απώλειας οστού που προκαλείται από ωοθηκεκτομή σε πειραματόζωα.

Στα μοντέλα ιστοκαλλιέργειας, τόσο ο RJ όσο και ο pRJ αύξησαν την πρόσληψη του ασβεστίου. Ωστόσο, σε μοντέλα καλλιέργειας μυελού των οστών σε πειραματόζωα, ούτε αναστάλθηκε η απώλεια ασβεστίου που προκλήθηκε από παραθυρεοειδείς ορμόνες (PTH), ούτε επηρεάστηκε ο σχηματισμός κυττάρων που ομοιάζουν με οστεοκλάστες που προκλήθηκαν από PTH.

Επομένως, τα αποτελέσματά μας υποδηλώνουν ότι τόσο ο RJ όσο και ο pRJ μπορούν να προλαμβάνουν την οστεοπόρωση ενισχύοντας την απορρόφηση του ασβεστίου μέσω εντερικού σωλήνα, αλλά όχι άμεσα ανταγωνιζόμενη δηλαδή τη δράση της PTH.





ΑΝΤΙΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΕΛΙΟΥ ΣΕ ΕΝΑ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΕΜΦΥΤΕΥΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΗΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ: IN VIVO ΚΑΙ IN VITRO ΜΕΛΕΤΕΣ

TAREK SWELLAM , MIZUKI ONOZAWA, KAZUNORI HATTORI , KOJI KAWAI, TORU SHIMAZUI , HIDEYUKI AKAZA

**Η αντικαρκινική δράση του μελιού σε καρκίνο της ουροδόχου κύστης εξετάστηκε
in vitro και in vivo.**

πηγή: Hideyuki Akaza md, Department of Urology, Institute of Clinical Medicine, University of Tsukuba, 1-1-1 Tennodai, Tsukuba, Ibaraki 305-8575, Japan. Email: akazah@md.tsukuba.ac.jp

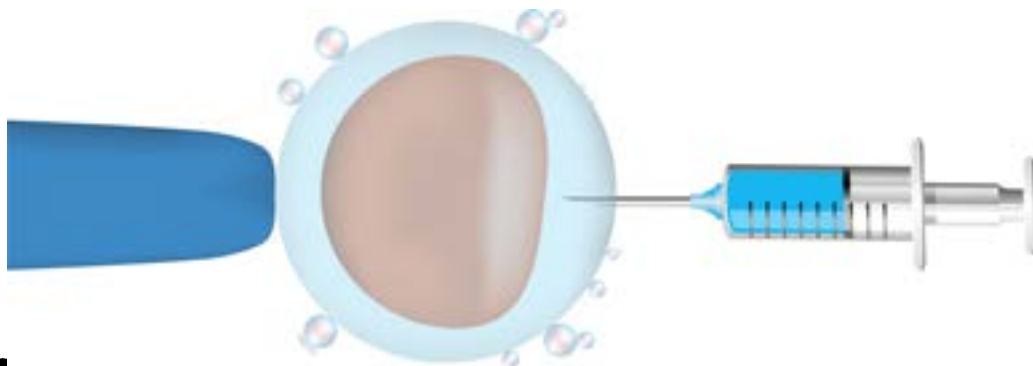


ΜΕΘΟΔΟΙ

Χρησιμοποιήθηκαν τρεις κυτταρικές σειρές καρκίνου της ουροδόχου κύστης (T24, 253J και RT4) και μία κυτταρική γραμμή καρκίνου ουροδόχου κύστης (MBT-2). Σε μια *in vitro* μελέτη, η αντικαρκινική δράση αξιολογήθηκε με μέθοδο 3-(4,5-dimethylthiazol-2-yl)-2,5-diphenyl tetrazolium bromide (MTT), με TdT-mediated dUTP-biotin nick end labeling (TUNEL) μέθοδο, με δείκτη επισήμανσης 5-Bromodeoxyuridine (BrdU) και κυτταρομετρία ροής (FCM). Στην *in vivo* μελέτη, τα καρκινικά κύτταρα εμφυτεύθηκαν υποδόρια στις κοιλιακές περιοχές των ποντικών και τα αποτελέσματα αξιολογήθηκαν με την ανάπτυξη του όγκου.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Οι μελέτες αποκάλυψαν σημαντική αναστολή του πολλαπλασιασμού των κυτταρικών γραμμών T24 και MBT-2 κατά 1-25% μέλι και των κυτταρικών σειρών RT4 και 253J κατά 6-25% μέλι. Ο δείκτης σήμανσης BrdU ήταν σημαντικά χαμηλότερος. Η FCM εμφάνισε χαμηλότερο κλάσμα φάσης S, καθώς και την απουσία ανευπλοειδίας σε σύγκριση με τα κύτταρα ελέγχου (control cells). Στις *in vivo* μελέτες, η ενδοφλέβια έγχυση με 6 και 12% μέλι καθώς και η στοματική λήψη του μελιού επίσης ανέστειλε σημαντικά την ανάπτυξη του όγκου.





ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΕΡΓΑ ΤΕΧΝΗΣ ΑΠΟ ΜΕΛΙΣΣΕΣ

Δημιουργία σημαίνει φαντασία και αν αυτή υπάρχει, τότε μπορούν να προκύψουν πολλά όμορφα, ιδιαίτερα και μοναδικά πράγματα. Η αφορμή μπορεί να είναι κάτι απλό, καθημερινό. Όπως το αντικείμενο της δουλειάς μας.

Ένα κομμάτι χαρτί και ένα μολύβι, ένα περίεργο ξύλο, μια πέτρα, ένα δένδρο ή ένας ζωντανός οργανισμός, μπορούν να αποτελούν το έναυσμα για μια ιδέα, μια σκέψη. Το έχουμε δει στο παρελθόν και θα το δούμε ξανά στο μέλλον...

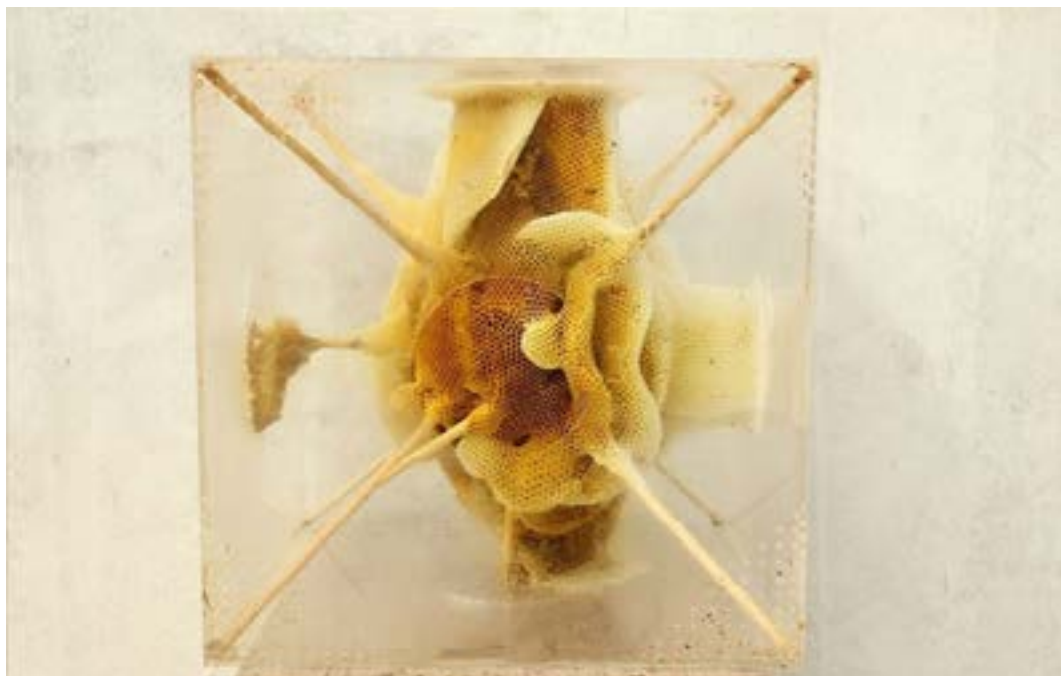
Όμως σήμερα, αξίζει να αναφέρουμε μια διαφορετική και πρωτότυπη συνεργασία, που είχε εντυπωσιακά αποτελέσματα. Ποιοι συνεργάστηκαν; Ένας άνδρας και μερικές... μέλισσες. Τι κατάφεραν; Να δημιουργήσουν τη σειρά έργων Yuansu.

Στην πραγματικότητα όλη τη δουλειά την κάνουν οι

μέλισσες. Ο Ren Ri απλά βοηθάει λίγο την κατάσταση. Αυτό που ουσιαστικά κάνει είναι να αλλάζει την κατεύθυνση της βαρύτητας κάθε κυψέλης και μετά αφήνει τις μέλισσες να δημιουργήσουν.

Το αποτέλεσμα εντυπωσιακό, με τα κιτρινόμαυρα πετούμενα να σχηματίζουν χάρτες και να φτιάχνουν "γλυπτά" που θα ζήλευαν ακόμα και οι γλύπτες. Συνολικά έχει κάνει δύο δουλειές. Το Yuansu I περιλαμβάνει ανάγλυφα έργα και το Yuansu II τρισδιάστατα που βρίσκονται μέσα σε κουτιά.

Το ενδιαφέρον του Ren Ri για τις μέλισσες ξεκίνησε



όταν ήταν ακόμα παιδάκι. Μεγάλωσε σε ένα σπίτι που βρισκόταν σε ένα μικρό βουνό στην πανεπιστημιούπολη του Wuhan University. Πίσω από το σπίτι τους, μέσα στο δάσος, είχαν κηρήθρες.

Παρατηρούσε σχεδόν κάθε μέρα από μακριά τις μέλισσες, πώς συμπεριφέρονταν, τι έκαναν, και σύντομα κατάλαβε πως δεν τους ενδιέφερε η ανθρώπινη παρουσία στον χώρο. Ήταν σαν να τους ένοιαζε μόνο η σχέση τους με τη φύση, εξηγεί.

Σήμερα, περνά περίπου το 70% της ημέρας του με τις μέλισσες και πλέον μπορεί να πει πως έχει μάθει αρκετά για τις δραστηριότητες και τις συνήθειές τους. Όπως μάλιστα έχει παρατηρήσει, μέρα με τη μέρα οι μέλισσες εξοικειώνονται με την παρουσία του και τη σχέση που έχει αναπτυχθεί.

Έτσι ανακάλυψε πως οι μέλισσες μπορούν να δημιουργήσουν καλύτερα και πιο μυστηριώδη γλυπτά από αυτά που θα έφτιαχνε ο ίδιος. Το μόνο που χρειαζόταν πλέον ήταν να καταλάβει πώς θα ήταν το κάθε σχήμα και τότε θα έπρεπε να αλλάξει κατεύθυνση στη κυψέλη.



Όπως παραδέχεται, οι μέλισσες ήταν εκείνες που τον βοήθησαν να φτιάχνει γλυπτά με τον πιο φυσικό τρόπο και να είναι βέβαια μοναδικά. Και το αποτέλεσμα αυτών είναι η απόδειξη πως η φύση και ο άνθρωπος μπορούν να συνεργαστούν, αν το θέλουν και οι δύο και η μία πλευρά δεν καταστρέφει την άλλη.

Δείτε παρακάτω μερικές φωτογραφίες από την έκθεση που έκανε στο Χονγκ Κονγκ.



Yusnu I - Ανάγλυφα έργα



Yusnu I - Ανάγλυφα έργα



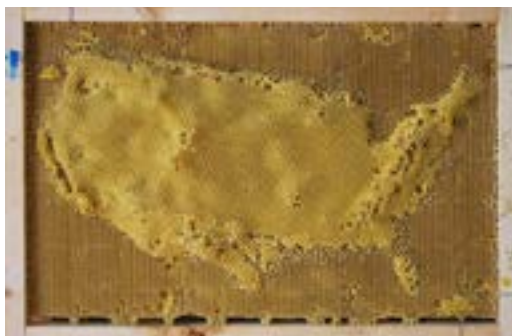
Yusnu I - Ανάγλυφα έργα



Yusnu I - Ανάγλυφα έργα



Ο χάρτης της Αυστραλίας



Ο χάρτης των Ηνωμένων Πολιτειών



Ο χάρτης της Κίνας



Παγκόσμιος χάρτης



Συστατικά για 1 τάρτα

- 130 γρ Βουτυρο αναλατο Βουτυρο soft
- 3/4 κουπα (165g) μαυρη ζαχαρη
- ξυσμα φλουδας 1 λεμονιου
- ξυσμα φλουδας 1 πορτοκαλιου
- 1 κλωναρι φρεσκιας βανιλιας τριμμενο
- 3 αυγα βιολογικα
- 1 1/2 cups (180g) θρυμματισμενο αμυγδαλο
- 1/2 cup (75 γρ.) αλευρι αμυγδαλου ή της αρεσκειας σας
- 1/2 κουταλακι γλυκου baking powder
- 1 κουπα (80g) φλουδες αμυγδαλου
- 6 αποξηραμενα συκα κομμενα στα τεσσερα
- 1/4 κουπα (90g) μελι

Τάρτα με σύκα, αμύγδαλα και μέλι

Προθερμάνετε το φούρνο στους 160 ° C. Βουτυρώστε ένα ταψί τάρτας 28 cm. Τοποθετήστε σε μπολ: Το βούτυρο, τη ζάχαρη, το ξύσμα από το λεμόνι και το πορτοκάλι, σε σκόνη τη φρέσκια βανίλια και χτυπήστε με μίξερ για 6-8 λεπτά.

Προσθέστε τα αυγά, ένα κάθε φορά, χτυπώντας καλά μετά από κάθε προσθήκη. Προσθέστε τα θρυμματισμένα αμύγδαλα, το αλεύρι και το baking powder και ανακατέψτε να συνδυαστούν όλα μαζί. Απλώστε από πάνω τις νιφάδες αμυγδάλου και με τη βοήθεια ενός κουταλιού πιέστε μέσα στη τάρτα.

Τοποθετήστε τέλος τα κομμένα σύκα στη γέμιση αμυγδάλου, πιέζοντας τα ελαφρώς προς τα μέσα. Τοποθετήστε τη τάρτα σε φούρνο και ψήστε για 45' περίπου ή μέχρι να τη δείτε να γίνεται χρυσή. Αφαιρέστε από το φούρνο και, ενώ είναι ακόμη ζεστή, απλώστε το μέλι από πάνω.

SESAMIS BAR

Οι χεροποίητες μπάρες **sesamis** παρασκευάζονται με άριστης ποιότητας, **βιολογικά** πιστοποιημένες πρώτες ύλες και με τρόπο τέτοιο που διατηρείται αναλλοίωτη η γευστική τους υπεροχή. Δεν περιέχουν συντηρητικά και καμία άλλη γλυκαντική ύλη παρά μόνο **μέλι**. Επίσης, τα **αναποφλοιωτο** σουσάμι τους πρώτα **μουλιάζεται** και ύστερα σημαντικό μέρος του **αλέθεται**, ώστε να αφομοιώνονται καλύτερα τα πολύτιμα συστατικά του.



All great things are
SIMPLE BLISS



May the
PISTACHIO FORCE

be with you



ALMOND NOIR

is beautiful



FREE OF: ADDED SUGAR - GLUTEN - SALT - GMO - SOY



ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΑΓΓΙΣΤΡΙΩΤΗ ΛΕΝΑ
ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΓΙΑΤΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
Μ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΠΑΧΡΟΝΗ
ΓΟΥΖΟΥΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ
ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΙΜΗ
ΚΟΥΤΡΟΥΛΙΑΣ Π. ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΛΕΡΙΑΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΛΙΑΝΕΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΛΥΓΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΜΑΓΙΑΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
ΜΑΡΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΟΣΧΟΒΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
ΜΟΥΤΣΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΜΟΥΣΛΙΑΔΟΥ ΡΑΧΗΛ
ΠΑΤΑΠΤΖΙΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ & ΣΙΑ ΟΕ
ΠΟΥΛΥΕΝΗ ΣΟΥΡΕΛΗ
ΡΑΠΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΑΚΟΥ Σ. ΜΑΡΙΑ
ΣΚΑΡΛΑΤΙΝΗ ΑΘΗΝΑ
ΣΥΣΤ. ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ Γ.
ΤΣΟΥΤΣΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΟΓΚΑ Ο.Ε.
ΣΧΟΛΕΙΑΔΗ -ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΥ
ΤΑΣΙΔΗΜΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ
ROSE ANDREINA

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΦΡΑΤΖΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ

ΤΣΟΥΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ

ΓΚΟΒΑΣ ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΣ

ΑΡΙΤΗΡΑΠΙΣΤΕΣ

ΔΑΝΑΗ ΓΕΡΑΡΔΟΥ

ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ – ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΥΤΣΙΑΣ
ΛΕΡΙΑΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 10
ΚΑΝΑΡΗ 23, ΔΑΦΝΗ
ΨΥΧΙΚΟ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2
ΚΕΡΚΥΡΑΣ 31 ΚΥΨΕΛΗ
ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΓ.ΛΟΥΚΑΣ
ΑΦΑΙΑΣ 5 ΑΙΓΙΝΑ
ΛΕΩΦ. ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 39 ΦΡΕΑΤΥΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΛΑΣΚΑΡΑΤΟΥ 10 ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
ΜΑΡΟΥΣΙ ΧΑΙΜΑΝΤΑ 7
ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ 35 ΑΧΑΡΝΕΣ
ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΟΥ 34 ΚΑΛΛΙΘΕΑ
ΛΑΘΕΑΣ 56 ΑΧΑΡΝΕΣ
ΗΡΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 40 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 22 ΠΕΡΑΜΑ
ΚΟΙΛΗΣ 5-9 ΑΝΩ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ
ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 3 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.
ΑΙΑΝΤΕΙΟΥ 218 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.
ΜΙΑΟΥΛΗ 6 ΠΛΑΓΙΑΡΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ 27 +ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ
ΠΑΛΑΜΗΔΙΟΥ 27, ΑΓ. ΣΟΦΙΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 22
ΒΟΥΡΝΟΒΑ 34 ΝΙΚΑΙΑ
ΤΣΑΚΑΛΩΦ 32 ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ 83 ΠΕΡΑΜΑ.
ΣΟΦ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 14. ΠΕΡΑΜΑ
ΚΑΝΑΡΗ 8, ΚΟΛΩΝΑΚΙ-ΑΘΗΝΑ
ΛΕΩΦ.ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ 91 ΣΑΛΑΜΙΝΑ.
ΠΛ.ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ ΑΜΠΕΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ.
ΒΑΣ.ΤΑΒΑΚΗ 24, ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΗΣ
ΛΕΩΦ.ΑΓΓΕΛΛΟΥ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΥ.
Ν. ΓΚΥΖΗ 4 ΑΘΗΝΑ
ΟΜΗΡΟΥ 1 ΠΑΡΑΡΕΜΑΤΙΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ
ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 96. ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗ ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β 11
Λ.ΒΑΡΗΣ 8 ΠΗΓΑΔΑΚΙΑ ΒΟΥΛΑΣ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΠΕΥΚΩΝ 102

Λ.ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ 85 ΙΛΙΟΝ

ΠΑΤΗΣΙΩΝ 235 ΠΛ. ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ ΑΘΗΝΑ

ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ 9, ΚΡΥΟΝΕΡΙ

ΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΜΕΛΙΣΣΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΟΜΗΡΟΥ 1 ΠΑΡΑΡΕΜΑΤΙΟΣ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ
ΗΡΩΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ 40 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

210 2855123
210 9716491
210 6779490
210 8815039
210 2281380
22970 25594
210 4536715
210 2230852
210 8025279
210 2464226
210 9582653
210 2477556
210 7600210
210 4412348
210 3470600
210 4655524
210 4654025
23920 63693
210 6858555
210 4206244
210 2759464
210 4933483
210 4977150
210 4021112
210 4414682
210 3638840
210 4655462
210 4675954
2310 466575
210 4660218
210 6463049
210 8040981
210 5620925
210 6749827
210 8951132
210 2855684

210 5023102

210 8663677

210 6221224

6985 122786

210 8040981
210 7600210



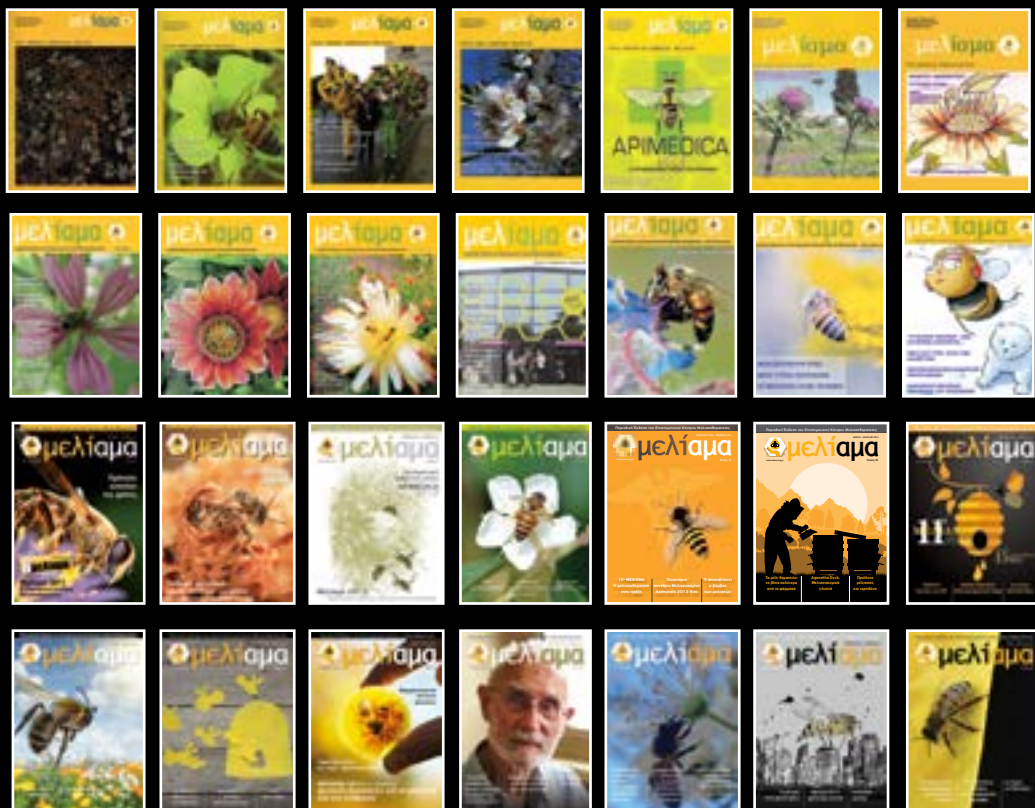
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΙΜΗ
ΛΥΓΔΑ ΑΣΠΑΣΙΑ
ΓΟΥΖΟΥΔΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ
ΛΙΑΝΕΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ
ΚΑΝΤΙΩΤΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ
ΚΑΡΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛΣ & ΣΙΑ
ΜΠΛΕΤΑ & ΣΙΑ ΕΕ
ΚΑΛΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΚΑΣΑΡΤΣΙΔΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ
ΚΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΓΙΑΝΝΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ
ΓΙΑΓΙΑΚΟΥ ΑΙΚ.- ΒΑΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Λ.

ΛΑΘΕΑΣ 56 ΑΧΑΡΝΕΣ
ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ 35 ΑΧΑΡΝΕΣ
ΚΟΙΛΗΣ 5-9 ΑΝΩ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ
ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 39 ΦΡΕΑΤΥΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΛΑΣΚΑΡΑΤΟΥ 10 ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 22 ΠΕΡΑΜΑ
ΥΓΕΙΑΣ 15 & ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ 11 ΚΟΥΡΔΑΛΛΟΣ
ΓΕΜΕΛΟΥ 275 ΝΙΚΑΙΑ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 72 ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ
ΑΓΗΣΙΛΑΟΥ 23-25 ΑΘΗΝΑ
ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ 24, ΑΝΑΣΤΑΣΗ, ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ
ΠΑΤΗΣΙΩΝ 167 ΑΘΗΝΑ
ΤΣΟΥΝΤΑ 45 & ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ 160 ΠΑΤΗΣΙΑ
ΠΑΤΗΣΙΩΝ 294Β ΑΘΗΝΑ
ΘΗΒΩΝ 374 ΑΙΓΑΛΕΩ

210 2477556
210 2464226
210 3470600
210 4536715
210 2230852
210 4412348
2114000145
210 4913889
210 4612 666
210 5248852
2104626785
210 8670115
210 2018538
210 2281380
210 5984700

μελίταμα

προηγούμενα τεύχη



Μέγας στη δύναμη
Μέγας στην τόνωση
Μέγας στα οφέλη!



“Μέγας” βασιλικός πολτός ApiPharm!

Οι μέλισσες που προορίζονται να γίνουν βασίλισσες τρέφονται αποκλειστικά με βασιλικό πολτό με αποτέλεσμα να αναπτύσσονται πιο γρήγορα και να ζουν έως και 20 φορές περισσότερο. Η ApiPharm, ως πρώτη και μοναδική εταιρία στην Ελλάδα που εξειδικεύεται στη μελισσοθεραπεία, έχει ως σκοπό να προσφέρει στον άνθρωπο, όλες τις ευεργετικές ιδιότητες της μέλισσας. Σύμφωνα με επιστημονικές έρευνες*, το αυστιακό του βασιλικού πολτού (συμπλήγμα βιταμινών Β, αμινοξέα, πρωτεΐνες, μέταλλα και ηγοστρογέλι) συμβάλλουν στην τόνωση του οργανισμού, στην καλή λειτουργία του νευρικού συστήματος, στη βελτίωση της λίδις, στη ρύθμιση του μεταβολισμού, προσφέροντας παράλληλα και μια σειρά από επιπλέον ευεργετικές δράσεις.

Ανακαλύψτε την πλήρη σειρά βασιλικού πολτού ApiPharm στα φαρμακεία.

ApiPharm
apitherapy • μελισσοθεραπεία

* Kamakura et al., J Nutr Sci Vitaminol., 2001; 47(5):394-401, Moshima et al., J Ethnopharmacol., 2003 Oct 1; 101(1-2):215-26, Rademacher et al., Biomed Biotechnol Biochem., 2005; 69 (4):800-805, Nutton et al., Biomed Res., 2007; 28(3):261-266, Gao et al., J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo), 2007; 53(4):345-348, Mousatova et al., PLoS One., 2010 Dec 22;5(12):e15594, Suzuki et al., Cell Based Complement Alternat Med., 2008 Sep; 5(3):295-302.